

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善
社会主义核心价值观

凝聚社会合力 深化心育实践

咸宁:以“三全三心”模式护航阳光成长

本报记者 周萱 通讯员 金鑫 陈晨

9月1日,咸宁市浮山学校用一场别开生面的“心理游园会”拉开了新学期的序幕。孩子们通过一系列寓教于乐的心理小游戏,在轻松愉快的氛围中悄然进入开学状态。

当天,咸宁市497所中小学校同步开展“开学第一课”活动,将心理健康第一

课列为五大主题之一,助力学生从“心”启程,快乐成长。

近年来,咸宁市持续聚焦未成年人心理健康工作,创新推出“三全三心”工作模式,通过拓展成长辅导站、创办“爱心托管班”、开设网上家长学校等举措,积极构建家校社协同的心理健康共育网络,全面护航未成年人健康成长。

今年上半年,咸安区横沟桥镇初级中学一名学生因家庭变故出现严重心理波动,学校通过常态化开展的“三维筛查”(“教师观察-量表筛查-深度访谈”)及时发现异常,迅速启动心理危机联动机制,市教育局、市卫健委与社区心理咨询师共同参与。通过上门家访、一对一心理疏导和团体陪伴支持,如今,这名学生已经摆脱阴霾,重返正常的学习和生活轨道。

这一暖心案例的背后,是咸宁市近年

今年初,咸宁市第五期“中小学心理健康工作督导培训”在通城县开展,该县各中小学分管心理教育副校长、专兼职心理健康教师、班主任近120人参加培训。咸宁市心理学会副会长边素贞围绕“青少年心理健康的早期识别与干预”的主题,从三个方面展开讲解,现场参训人员表示受益匪浅。

边素贞也是咸宁市未成年人心理健

今年5月19日至6月18日,第三届咸宁市未成年人心理健康教育宣传月活动在全市全覆盖展开。活动以“阳光‘心’行动 守护伴成长”为主题,采取市县协调、线上线下联动的形式,通过“心”引领、“心”体验、“心”交流、“心”展示四大主题周,进一步织密未成年人心理健康守护网络。

活动期间,在十六潭公园的心理健康集市上,一个平常十分内向的小男孩悄悄走近“情感树洞”角落,第一次主动向志愿者说出了自己的烦恼。在志愿者的鼓励下,他尝试参与了现场的互动游戏,笑容

全链条“心治” 共同织密“守护网”

来持续构建的多部门协同心理健康工作体系。据悉,该体系由市委宣传部牵头,教育、卫健、公安、民政、妇联等多部门共同参与,形成“党委领导、党政共管、文明办协调、部门尽责、社会参与”的新格局。

咸宁市将未成年人心理健康工作纳入市委、市政府重点议题,出台《全面加强和改进咸宁市中小学生学习心理健康工作三

年行动方案》,建立健全心理健康教育联动协作体系。同时,强化督办落实,将心理健康工作纳入未成年人思想道德建设测评体系,与文明城市创建同部署、同推进、同考核,并通过定期专项督查切实推动问题解决。

在通山县通羊五小,通过学校点单、文明办派单,心理专家阮玉竹接单,走进

全领域“心防” 筑牢心理“防护墙”

康辅导专家库专家。近年来,咸宁市大力推进市、县、校三级心理疏导网络建设,致力打造集专题培训、知识普及、社会服务、站点指导、科学研究于一体的综合平台。目前已建成7个校外未成年人心理健康辅导站(市级1个、县级6个)。整合专家队

伍,发挥教育、公安、卫健和心理行业人才优势,建立省、市、县三级未成年人心理健康专家库,入库专家134人。

这些专业力量迅速投入到一线工作中,持续为教师队伍赋能:近年来,全市累计举办未成年人心理健康辅导和中小学

全平台“心育” 打造成长“暖心港”

渐渐绽放在脸上——那一天,他成功打开心扉,收获了与人交往的勇气。

这个温暖的片段,正是咸宁创新心理健康教育方式的一个缩影。

三年来,咸宁市未成年人心理健康教育宣传月已经成为咸宁市在未成年人心理健康工作方面的品牌活动。活动累计组织讲座、咨询、团体辅导等8575余场,参与人数超100万人次,逐步推动心理健康教育从“说教式”向“体验式”转变,通过

“心理集市”“红领巾心理游园会”、校园心理剧展演等丰富活动,让孩子们在参与和体验中学会表达、获得成长。

同时,咸宁市还突出重要节点,连续三年在春、秋季开学日举办“开学第一课”教育实践活动。围绕思想政治、心理健康、家庭教育等主题,引导未成年人树立正确的价值观和人生观,网络“云”直播累计浏览量达698.4万人次。

此外,咸宁推出“宁姐姐开讲啦”“好

义诊进社区

9月9日,咸安区浮山街道银泉社区绿洲湾小区邻里驿站,咸宁麻塘中医医院骨质疏松筛查系列活动在此展开。

现场,专家为居民进行骨质疏松科普宣讲,为社区中老年人提供便捷的骨密度初筛服务。还为居民解答中医养生、疾病防治等方面的疑问,提供健康指导、中医调理建议等。

记者 陈红菊 通讯员 金珣 摄



这个夏天,“彩虹”照亮童心

咸宁:“彩虹行动”温暖900余名留守儿童

本报记者 周萱 通讯员 赵劲君

在刚刚结束的暑假,一道道“彩虹”照亮了咸宁留守、困境儿童的天空。咸宁市妇联携手多个部门和社会组织,在25个省、市级彩虹行动示范点,开展全市暑期“彩虹行动”关爱留守儿童活动,为900余名留守儿童提供防溺水安全教育、亲情陪伴、心理疏导、学业辅导等暖心服务,用爱心为孩子们撑起一片成长的蓝天。

安全教育 守护童年

“同学们,游泳的时候有什么注意事项?”“要在家长的陪同下去正规游泳场所”“不能私自下水游泳”……7月9日,咸宁市暑期关爱儿童“彩虹行动”首期线下活动在嘉鱼县东街社区举行,志愿者为东街社区的40名留守儿童送去一堂有意义的防溺水课程。

生命教育是儿童关爱工作的重中之重,暑期是溺水事件高发期,为筑牢安全防线,全市各级妇联组织将防溺水安全教育作为“彩虹行动”的重要内容,通过专业讲解、情景模拟、互动体验等多种方式,切实提升未成年人的安全意识和自护、自救能力。

在通山县大略乡塘下村,心理咨询师协会携手通山县妇联、宁靖社工为孩子们带来“别让快乐溺进水里”防溺水安全教育讲座,怒气挑

战让孩子们对溺水危险有了更切身的认知。在嘉鱼潘家湾镇四邑村、新街镇三坂村,志愿者通过歌曲互动游戏、情景问答等寓教于乐的方式,在欢乐的氛围中将防溺水知识传递给孩子们。

除了重点开展防溺水教育外,“彩虹行动”还采用情景剧再现、互动式安全演示等形式,全方位普及多项实用安全技能。在崇阳县天城镇大集社区的活动现场,湖北省红十字会救护员马玲手把手教学,为孩子们细致讲解了海姆立克急救法、心肺复苏等急救技巧。

活动期间,全市各示范点同步开展安全教育课程,一堂堂生动有趣的安全课进一步筑牢暑期安全防线,也让安全意识深深扎根在孩子们心中。

心灵滋养 润泽童心

7月28日,在通城县塘湖镇南虹村开展的“彩虹行动”中,三幅由孩子共同完成的绘画作品“情绪怪兽彩虹圈”成为焦点,缤纷的色彩交织在一起,展现了情绪的多样性和生命力。

通城县心理协会的志愿者金美书以游戏切入,帮助留守儿童认识情绪,接纳情绪,并学着用冥想、“蝴蝶抱”“腹式呼吸”等健康的

方式拥抱情绪,做情绪的主人。这场心灵的交流让孩子们受益匪浅。一名孩子坦言:“原来孤独不只我有,画出来反而轻松了许多。”一名孩子则哽咽道:“我终于明白,我的愤怒背后是渴望被理解。”

“彩虹行动”中,市妇联依托市心理咨询师协会等专业化力量,组织资深心理咨询师深入各示范点,通过团体辅导、沙盘游戏、绘画治疗等形式,开展心理疏导,为孩子们的心灵送去滋养与慰藉。这些专业心理服务有效帮助留守儿童、困境儿童疏导情绪,增强自信,培养积极心态。

在赤壁市赤壁镇石头口社区,孩子们在心理咨询师协会杨明君老师的引导下,把心里话写进“情绪便签”,相互分享、交流、鼓励。

在咸安区温泉街道滨河社区,市心理咨询师协会的葛小霞老师通过绘本故事让孩子们初步了解情绪,随后的“情绪密码传递”“情绪垃圾桶”等环节,像一把钥匙打开孩子们表达的闸门,搭建起走进孩子心灵的“彩虹桥”。

温情陪伴 护航童梦

“大塘村有山、有水,就是缺爱。”这句曾经流传在崇阳县白霓镇大塘村村口中的感慨,道出了他们内心深处的期盼与遗憾。

该校,为160名师生带来一场提升学生心理健康意识与应对压力能力的心理健康教育专题讲座。

高考期间,共青团咸宁市委与市心理学会组建了专业的心理志愿服务队伍,全程为考生及家长保驾护航。

目前,咸宁市各部门分工明确、高效协同,正以全链条“心治”机制为牵引,织密一张覆盖学校、家庭和社会的立体守护网,为青少年的健康成长持续注入力量。

心理健康教育“种子”教师培训10期,累计培训教师1268人,显著提升专业水平。

咸宁市还创新科研项目,深入研究青少年心理危机干预,编制《青少年心理危机干预个案报告集》《咸宁市心理健康教育指南》。案例《“五感悦心”:一次单元团体辅导实践》获批教育部高校思想政治教育工作质量提升综合改革与精品建设项目。

好学习·父母课堂”等系列公益课程,收听超20万人次;开办爱心托管班453个,服务儿童1.2万余名;开展“小手拉大手 共创文明城”等教育实践活动1.8万余场,参与达216万人次。通过广泛发动社会力量、激活实践课堂,推动形成全社会共同关心未成年人心理健康的良好氛围。

一次次倾听、一场场活动、一个个微笑,正汇聚成全社会守护未成年人心理健康的温暖力量。

市退役军人事务局

组织收听收看纪念抗战胜利80周年大会

本报记者 程耀若

9月3日上午,市退役军人事务局组织开展“铭记历史缅怀先烈 弘扬伟大建党精神”——收听收看纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会活动。部分退役军人代表、机关干部集中收看大会,并围绕弘扬抗战精神和伟大建党精神展开交流。

观看阅兵仪式后,退役军人代表结合自身经历畅谈体会。退役于武警江西总队训练基地的二级上士邱雄师表示:“作为一名退役军人,我要把抗战精神融入日常工作生活中,做到退伍不褪色、建功新时代。”

咸宁市军休所军休干部苏虎表示:“80年前中国人民以巨大牺牲赢得抗战胜利,这段历史必须永远铭记。当前我们更应弘扬伟大建党精神,以实际行动支持强军事业。”

收看结束后,与会人员纷纷表示,要通过回顾历史汲取精神力量,把抗战精神转化为推动咸宁高质量发展的实际行动。

市退役军人事务局相关负责人表示,将继续深化红色教育,为广大退役军人做好服务保障工作,营造全社会尊崇军人的良好氛围。

咸安区永安街道南大街社区 入户宣传“零距离” 垃圾分类入人心

本报记者 王馨蕊 通讯员 刘佳敏

“以前总搞不清哪些是厨余垃圾,哪些是其他垃圾,经过这次桂乡管家的上门讲解,一下子就明白了。”近日,咸安区永安街道南大街社区宏泰小区居民王阿姨拿着宣传手册高兴地说,表示今后会严格按照分类标准投放垃圾。

为进一步提升居民垃圾分类意识,引导大家养成正确分类习惯,9月7日下午,永安街道南大街社区组织“桂乡管家”与小区管家开展“垃圾分类进家庭”入户宣传活动,将环保理念送到居民家门口。

活动中,社区“桂乡管家”与小区管家分成多个小组,携带垃圾分类宣传手册等材料,逐户敲开居民家门。用通俗易懂的语言,向居民详细讲解了生活垃圾的具体分类标准以及分类投放方法。

针对居民日常生活中容易混淆的“厨余垃圾”与“其他垃圾”“可回收物”的具体范围等问题,“桂乡管家”们一一耐心解答,并结合生活实例,示范如何正确分类打包垃圾。同时,“桂乡管家”们还向居民发放了分类垃圾桶的宣传资料,鼓励大家从自身做起,带动家人共同参与垃圾分类行动中。

此次入户宣传活动,共覆盖辖区300余户居民,有效拉近了社区与居民的距离,让垃圾分类知识更加深入人心。下一步,永安街道南大街社区将持续开展多样化的宣传活动,推动垃圾分类工作常态化、长效化,共同营造干净、整洁、优美的社区环境。

咸安区浮山街道碧桂园社区

巧手制贺卡 童心谢师恩

通讯员 陈依

为弘扬尊师重教的社会风尚,培养青少年感恩师恩的情感,9月6日,咸安区浮山街道碧桂园社区联合碧桂园服务咸宁分公司党支部,共同开展了“感恩师恩,礼赞美好”手工DIY活动。

活动当天,社区志愿者提前准备好了材料,分发给每一位参与的孩子。孩子们兴致勃勃地动手制作,全身心投入到贺卡制作中。他们发挥想象力,在五彩斑斓的卡纸上认真绘画、裁剪、拼贴,将对老师深深的祝福凝聚在这张小小的贺卡中。大家不仅锻炼了动手能力,更在互助中体会到合作与感恩的意义。

此次活动让孩子们以实际行动表达了对老师的敬意与感谢,传承尊师重教的优良传统。下一步,碧桂园社区将继续围绕传统文化和邻里和谐主题,推出更多贴近居民、服务青少年的文化活动,不断增强居民的归属感和凝聚力。