



赤壁:守护全周期母婴健康

通讯员 周蜜 张美玲

“孕期多吃才是对宝宝好？一动就怕伤着胎儿？”不少备孕、孕期女性常陷入这样的体重管理误区。据赤壁市妇幼保健院临床数据显示，此前，因体重大控制不当，当地妊娠糖尿病、巨大儿等问题发生率居高不下。今年以来，赤壁市以“体重管理年”为抓手，通过科普宣讲、个性化指导、长效服务等举措，将科学体重管理理念贯穿母婴健康全周期，切实为母婴安全筑起“防护墙”。

8月26日上午10点，一场主题为“科学管理围孕期体重为母婴健康保驾护航”的科普讲座在该市妇幼保健院开讲。保健部主任郭文霞围绕围孕期体重管理的重要性、体重达标判断标准、科学管理方法及相关注意事项等内容展开讲解，为前来检查的孕妇做好围孕期体重管理指明了方向。

孕妇周女士从中收获良多，她表示：“讲座前，家人总是担心我营养不够，劝我多吃一点，我也觉得要为宝宝牺牲一下身材，比较害怕运动。讲座让我明白营养过剩同样危险，吃对比吃更重要，运动也有利于后期的生产和恢复。今后我会跟身边的朋友分享这些知识，并每天记录体重，认真管理。”

参加讲座的高龄孕妇左女士对此也深有感触。她孕前体重70公斤，身高168cm，怀孕初期因孕吐使体重轻了两三斤。可到了孕中期，她胃口大好，加之家人常劝“一人吃两人补”，体重迅速增长，孕24周时已增重近15公斤，远超建议范围。医生发现后为其制定了个性化方案，通过加强随访并动态调整方案，帮助她控制体重，如今孕31

周各项指标均正常。

左女士分享了自己的调整方法：“饮食上改为粗细搭配，增加蛋白质和蔬菜，调整进食顺序，控制水果摄入；运动上每天散步或孕妇瑜伽30—40分钟；每日监测血糖和体重。通过一个月的努力，体重增长速度明显缓慢，血糖也非常稳定。”

事实上，围孕期体重管理意义重大：对孕妇而言，能有效降低妊娠糖尿病、高血压、巨大儿导致的产伤以及产后体重滞留等风险；对胎儿来说，可减少巨大儿、胎儿生长受限、新生儿低血糖等风险；甚至对孩子远期的健康（如肥胖、代谢性疾病）都有积极影响。

“一定要远离‘孕期不用控重’、‘吃得多胎儿更聪明’等误区，体重异常会增加母婴风险，建议咨询专业的医生，制定个性化的方案。”郭文霞提醒，“孕前就将体重调整至理想范围，孕中要明确增重目标，注重营养均衡，坚持每日适量运动，每周定期测体重。”

为更好地推进这项工作，赤壁市妇幼保健院已将围孕期女性体重管理融入日常，设立体重管理门诊，组建多学科团队，定期举办公益讲座，开设微信孕产妇管理群并提供在线咨询服务。孕妇可随时反馈体重、饮食等问题，医生会在24小时内回复，切实减少孕妇的就医成本。对此，郭文霞很有成就感，她表示，目前孕妇妊娠糖尿病和高血压的发病率明显下降，巨大儿和剖宫产率明显减少，孕妇健康意识也明显提升，从原来的被动告知转为主动咨询，形成了非常积极的健康管



柳山葡萄：“三招”解锁致富密码

通讯员 张静

葡萄架下果香溢，农旅融合迎笑意。赤壁市柳山湖镇的“柳山葡萄”，串串晶莹剔透、果香诱人，是当地增收致富的“宝贝”。镇干部主动为这颗“甜蜜果实”谋划出路，以“三措并举”搭建多元销售平台，带动乡亲腰包鼓、乡村振兴添活力。

节庆引流，品牌提质促增收

“这儿的葡萄又甜又新鲜，还能带着孩子体验采摘乐趣，真是不虚此行，回去要给亲戚朋友多带点！”来自邻县的游客王女士一边品尝葡萄一边笑着说。

为进一步提升本地葡萄的知名度和影响力，柳山湖镇整合合作社、种植大户等12个主体，协同打造“柳山葡萄”特色品牌。举办第三届葡萄采摘节，设置葡萄

品鉴、亲子采摘、民俗表演等特色环节，形成了“政府搭台、多方唱戏、群众受益”的良好格局。活动吸引周边游客参与，既直接带动葡萄销量，更让周末采摘预约量同比增长近三成，推动“柳山葡萄”从田间特产升级为区域名片，为产业链延伸、价值提升打牢基础。

景区联动，农旅融合见实效

“以前葡萄熟了愁卖不出去，现在两个小时就能卖出100多公斤，周末高峰还能卖得更多，这日子越过越有盼头啦！”果农宋龙看着不断空下来的货筐，笑得合不拢嘴。

柳山湖镇积极整合区域资源，与三国赤壁古战场景区达成深度合作，打造出

“才游古战场，又品甜葡萄”的联动招牌，在东风街核心区增设葡萄销售点位。节目开始前30分钟预热，借试吃吸引排队游客；节目结束后30分钟集中售卖，抓住商场消费意愿。此外，柳山湖镇借“古战场泼水节”热度，设置水果捞点位，搭配葡萄等水果售卖，方便游客即买即享，活动期间摊位火爆，进一步带动葡萄销量。

直播助力，云端热销拓新路

“以前对着镜头都脸红，现在既能讲出葡萄的种植门道，又能跟网友唠得火热，这直播技能真是练出来了！”参与直播的年轻干部贺涵擦着额头的汗，眼里却闪着光。镜头前，他们带网友走进葡萄园，直播展示饱满的“柳山葡萄”，细致讲解葡萄

的生长环境、实时呈现采摘过程，单场直播吸引241名网友互动、收获4237个点赞。不少网友被这“看得见的新鲜”打动，镜头后，私信咨询的消息叮咚作响，更有网友循着直播间的线索赶来实地采摘。这场直播，不仅让“柳山葡萄”借着网络香飘远方，更让大家看到，干部们提升的不只是能力，更是让甜蜜果实走出乡关的底气。

从田间地头到景区街市，从线下展销到云端热销，柳山湖镇的助农路径越走越宽。这些看得见、摸得着的增收成果，是基层干部践行使命的生动注脚。未来，柳山湖镇将持续深耕农旅融合沃土，用更多创新实践激活乡村发展动能，让好日子像结在枝头的葡萄一样，串串饱满、岁岁甘甜。

当家塘焕新颜

闲地变“粮仓”

本报讯 通讯员李若男报道：“塘清了、堤坝牢了，种水稻再也不愁用水！”近日，赤壁市茅庵岭镇八王庙村三组当家塘旁，村民望着清淤护堤后的水塘满脸笑意。曾因缺水闲置的农田，如今重焕生机。

万家当家塘水面面积约7亩，曾是周边50亩农田的“大水缸”。但随着年久失修，水塘淤泥堆积，最深达50厘米以上，蓄水能力急剧下降，导致约40亩农田因缺水无法种植水稻等水生作物，更难吸引种植大户承包。

转机始于今年2月，村民代表万兹华向村委会提出诉求，希望解决复耕农田流转及当家塘清淤护堤问题。村“两委”迅速组织会议，最终决定自筹资金，启动当家塘清淤及护堤工程。

工程推进中，村民的热情与支持成为关键。3月19日，施工机械进场，村民万武棋主动请缨，义务抽干塘底积水；3月20日清表作业时，淤泥堆积

场地成了难题，村“两委”现场勘察协调，村民付明若、万松青主动贡献自家土地用于堆淤，为工程扫清障碍。

整治后，当家塘清淤至硬土并装底管，100余米塘堤加高压实、30余米相邻塘堤修复加宽，450余米放水沟渠疏通，付明若、万松青的3亩地也平整一新。

环境的改善立竿见影。得知当家塘“重生”，两位种植大户争相承包。目前，种植大户张勇军已计划在承包田里种植优质水稻；付明若、万松青的地也种上了西瓜、蔬菜，昔日的“闲置地”变成了“增收田”。

从淤泥满塘到清水盈盈，从闲置农田到瓜果飘香，八王庙村三组用一场当家塘的“焕新工程”，不仅解了农田灌溉的“燃眉之急”，更激活了乡村振兴的“一池春水”，书写了基层治理中“民有所呼、我有所应”的生动篇章。

猕猴桃采摘节

共尝丰收果

本报讯 通讯员丁铮铮、李杰、王雪琴报道：金秋果香盈野。8月23日，赤壁市神山镇文清村举办猕猴桃采摘节，种植户与村民共庆丰收。

当天上午，村委会广场热闹非凡。村民载歌载舞献上文艺表演，展现乡村新貌与丰收图景；现场还将300份自产优质猕猴桃赠给教师、市级以上劳模、新生儿家庭、大学新生等特殊群体，回馈社会贡献，共享丰收喜悦。

嘉鱼游客吴丹说：“通过抖音了解到这个活动，凭教师资格证领了门票，体现了主办方对教师的尊重。”

采摘节不仅有本村的种植户将自产的猕猴桃、葡萄等特色农产品进行展示销售，还吸引了不少其他村水果种植户、水产养殖户前来展示推销和交流学习。

金潭村果多果园负责人熊正英介绍，园内阳光玫瑰葡萄需待果皮变黄时采摘，此时果实兼具玫瑰香气与甜脆口感；猕猴桃则要到9月10日左右才真正成熟，届时甜度能达到最佳状态。

官塘驿镇独山村大江小龙虾垂钓基地负责人方大江表示，文清村猕猴桃采摘节不仅是共庆丰收的活动，更是赤壁新农人的交流聚会。大家在此相互学习提升，通过共同努力做强赤壁农业产业，为乡村振兴助力。

文清村是赤壁猕猴桃主要基地，60多户果农种植红、黄、绿心猕猴桃1000余亩，今年预计产值120万元。村党总支副书记陈小姣介绍，除现场销售外，计划9月1日左右开启直播，待黄心猕猴桃进入最佳采摘期（口感佳、产量大时），再经由线上销往全国。

神山镇高度重视特色农业产业发展，以特色产业为核心纽带，以“一村一品”为产业规划，深度融合生产示范、乡村建设、文化赋能，大力推动特色农产品价值链升级，打造乡村振兴“特色产业全域赋能”的鲜活样板。

镇团委副书记者蔡翔表示，将以文清村为基地，逐步辐射周边村镇（如中伙铺镇、官塘驿镇），打通产业链上下游，推动赤壁猕猴桃品牌从本地走向全市、辐射全国。

赤壁专题培训赋能经济骨干 提升干部履职能力

本报讯 通讯员张美玲、魏欢报道：8月25日，赤壁市经济建设部门重要岗位领导干部专题培训班在市委党校开班。

培训为期10天，以专题辅导形式进行，邀请相关专家学者和部门业务骨干授课，课程涵盖“十五五”规划、省委全会精神解读、项目谋划、招商引资、融资融券、大政方针体系建设、纪法法规、警示教育等内容。

围绕干部履职能力建设，培训明确四项提升方向：守牢规矩底线，深学党章党规与法律法规，将规矩意识贯穿决策执行全程，提升依法依规办事能力；精进业务素养，引导干部钻研经济政策，掌握项目推进与资金运作技能，成长为“懂经济、善统筹”的行家里手；锤炼实干作风，倡导“亲自干、攻坚干、闭环干”，推动干部深入一线破难题，以“事事有回音、件件有着落”的闭环机制保障实效；树立一流标准，鼓励干部跳出“一域”谋全局，在目标定位、服务效能上对标先进，通过优化流程、创新方法，在赤壁经济高质量发展中主动担当作为。

赤壁税务局

精准滴灌小微企业

本报讯 通讯员王洁玲、黄一枝、殷欣怡报道：小微企业是经济“毛细血管”与就业重要载体。为破解小微企业“政策不懂、资源难找、难题难解”痛点，赤壁市税务局打造“精准滴灌、全程陪伴”全生命周期志愿服务体系，为其“一站式”赋能。

该局按企业不同阶段定制服务：初创期送“开办政策大礼包”，整合新办登记、发票领用等基础流程与小规模纳税人优惠政策，通过办税服务大厅、电子税务局征纳互动等多渠道实现精准推送，助企业落地；成长期以“案例+流程图”解读“六税两费减免”，转型期上门调研，定制高新企业优惠、研发费用加计扣除专属方案，助力企业降本减负；成熟期提供合规审查与智能化改造指导。

今年以来，赤壁市小微经营主体政策知晓率达92%，申报准确率提高了15个百分点。下一步，该局将持续优化服务，壮大志愿服务队伍，助力小微企业高质量发展。

赤壁公交集团

车辆“体检”备战开学

本报讯 通讯员费杭报道：新学期临近，赤壁市公交集团开展“安全大检查”专项行动，保障学生上下学安全，提升校车及公交车上下学线路运营安全水平。

公司提前制定方案，专业技术组以“全面排查，不留死角”的方式，对所有校车、公交车辆“体检”，重点检查车辆制动、转向、传动、轮胎、灯光系统等关键部位，消除安全隐患。

暑假期间，校车已提前进入“备战”状态。校车公司对驾驶人资质、校车标牌、运行时间和行驶路线等基本情况进行核对。要求确保车辆灭火器、安全锤、安全带、逃生装置等安全防护设施的配备齐全有效，严把“人、车、路”安全关。

此次车辆“体检”后，赤壁公交集团还将组织安全教育和应急处理能力等培训活动，进一步提升驾驶员的安全意识和应急处理能力，为学生的平安出行保驾护航，共同营造一个安全、舒适的出行环境。

赤壁供电公司

应急响应保障用电

本报讯 通讯员梅伯松报道：8月21日18时，国网赤壁市供电公司完成35kV陆水湖变电站隐患治理，10千伏水厂线恢复运行。从发现缺陷到治理仅用不到22小时，保障5家重点企业和2870户居民用电。

8月20日20时，该公司运维班检测发现10千伏水厂线开关柜异常放电（峰值29dB，远超5dB预警值），确认电缆终端头存在严重电晕放电风险。公司随即启动应急响应，集结多部门组成党员突击队，以“临时联络+带电作业”进行抢修：架设临时开关实现负荷转供，同步完成电缆头处理等工序。工作人员克服高温，历时21时46分钟完工，19个台区用户无停电感知。

据悉，此次抢修运用3项新技术，构建全链条安全闭环，践行“事故可避免”理念。该公司后续将深化隐患排查、完善预案、加快配网建设，以“赤壁速度”守护民生用电。

赤壁交投集团启航水运公司

筑牢能源保供防线

本报讯 通讯员胡婧妍报道：近日，蒲圻电厂三期保供煤首批次到港，赤壁市交投集团启航水运公司迅速启动转运预案，为电力保供筑牢水运支撑。

装货离港前，船上作业人员逐项开展自检自查，细致核对各类数据，从源头杜绝错装漏装问题。航行中实行24小时轮值，密切监测气象变化与船舶状态，定期检查加固设备，确保运输安全。8月20日，转运工作启动后，各条母船按指令依次靠泊，码头作业人员与船员无缝协作，吊装、运输、存储各环节衔接紧密，单日转运量持续攀升。面对高温天气，一线作业人员坚守岗位，实现转运过程零事故、高效率。老船员沙师傅强调“装载不能马虎”，船员小王则称“多抢一分钟，电厂多份保障”。

该公司将持续优化方案，全力保障第二批次电煤到港转运。全体作业人员将秉持“保供就是保民生”的责任感，以更严密的措施、更高效的行动加快转运进度，确保电煤及时送达电厂，为电力供应稳定和地方经济社会发展提供坚实能源支撑，彰显国企担当。