



# 赤壁:守护全周期母婴健康

通讯员 周蜜 张美玲

“孕期多吃才是对宝宝好?一动就怕伤着胎儿?”不少备孕、孕期女性常陷入这样的体重管理误区。据赤壁市妇幼保健院临床数据显示,此前,因体重控制不当,当地妊娠糖尿病、巨大儿等问题发生率居高不下。今年以来,赤壁市以“体重管理年”为抓手,通过科普宣讲、个性化指导、长效服务等举措,将科学体重管理理念贯穿母婴健康全周期,切实为母婴安全筑起“防护墙”。

8月26日上午10点,一场主题为“科学管理围孕期体重为母婴健康保驾护航”的科普讲座在该市妇幼保健院开讲。保健部主任郭文霞围绕围孕期体重管理的重要性、体重达标判断标准、科学管理方法及相关注意事项等内容展开讲解,为前来检查的孕妇做好围孕期体重管理指明了方向。

孕妇周女士从中收获良多,她表示:“讲座前,家人总是担心我营养不够,劝我多吃一点,我也觉得要为宝宝牺牲一下身材,比较害怕运动。讲座让我明白,营养过剩同样危险,吃对比吃多更重要,运动也有利于后期的生产和恢复。今后我会跟身边的朋友分享这些知识,并每天记录体重,认真管理。”

参加讲座的高龄孕妇左女士对此也深有感触。她孕前体重70公斤,身高168cm,怀孕初期因孕吐使体重轻了两三斤。可到了孕中期,她胃口大好,加之家人常劝“一人吃两人补”,体重迅速增长,孕24周时已增重近15公斤,远超建议范围。医生发现后为其制定了个性化方案,通过加强随访并动态调整方案,帮助她控制体重,如今孕31

周各项指标均正常。

左女士分享了自己的调整方法:“饮食上改为粗细搭配,增加蛋白质和蔬菜,调整进食顺序,控制水果摄入;运动上每天散步或孕妇瑜伽30—40分钟;每日监测血糖和体重。通过一个月的努力,体重增长速度明显缓慢,血糖也非常稳定。”

事实上,围孕期体重管理意义重大:对孕妇而言,能有效降低妊娠糖尿病、高血压、巨大儿导致的产伤以及产后体重滞留等风险;对胎儿来说,可减少巨大儿、胎儿生长受限、新生儿低血糖等风险;甚至对孩子远期的健康(如肥胖、代谢性疾病)都有积极影响。

“一定要远离‘孕期不用控重’、‘吃得多吃儿更聪明’等误区,体重异常会增加母婴风险,建议咨询专业的医生,制定个性化的方案。”郭文霞提醒,“孕前就将体重调整至理想范围,孕中要明确增重目标,注重营养均衡,坚持每日适量运动,每周定时测体重。”

为更好地推进这项工作,赤壁市妇幼保健院已将围孕期女性体重管理融入日常,设立体重管理门诊,组建多学科团队,定期举办公益讲座,开设微信孕产妇管理群并提供在线咨询服务。孕妇可随时反馈体重,饮食等问题,医生会在24小时内回复,切实减少孕妇的就医成本。对此,郭文霞很有成就感,她表示,目前孕妇妊娠糖尿病和高血压的发病率明显下降,巨大儿和剖宫产率明显减少,孕妇健康意识也明显提升,从原来的被动告知转为主动咨询,形成了非常积极的健康管理氛围。



## 柳山葡萄:“三招”解锁致富密码

通讯员 张静

葡萄架下果香溢,农旅融合迎满意。赤壁市柳山湖镇的“柳山葡萄”,串串晶莹剔透、果香诱人,是当地增收致富的“宝贝”。镇干部主动为这颗“甜蜜果实”谋划出路,以“三措并举”搭建多元销售平台,带动乡亲腰包鼓、乡村振兴添活力。

### 节庆引流,品牌提质增收

“这儿的葡萄又甜又新鲜,还能带着孩子体验采摘乐趣,真是不虚此行,回去要给亲戚朋友多带点!”来自邻县的游客王女士一边品尝葡萄一边笑着说。

为进一步提升本地葡萄的知名度和影响力,柳山湖镇整合合作社、种植大户等12个主体,协同打造“柳山葡萄”特色品牌。举办第三届葡萄采摘节,设置葡萄

品鉴、亲子采摘、民俗表演等特色环节,形成了“政府搭台、多方唱戏、群众受益”的良好格局。活动吸引周边游客参与,既直接带动葡萄销量,更让周末采摘预约量同比增长近三成,推动“柳山葡萄”从田间特产升级为区域名片,为产业链延伸、价值提升打牢基础。

### 景区联动,农旅融合见实效

“以前葡萄熟了愁卖不出去,现在两小时内就能卖出100多公斤,周末高峰还能卖得更多,这日子越过越有盼头啦!”果农宋龙看着不断空下来的货筐,笑得合不拢嘴。

柳山湖镇积极整合区域资源,与三国赤壁古战场景区达成深度合作,打造出

“才游古战场,又品甜葡萄”的联动招牌,在东风街核心区增设葡萄销售点位。节目开始前30分钟预热,借试吃吸引排队游客;节目结束后30分钟集中售卖,抓住离场消费意愿。此外,柳山湖镇借“古战场泼水节”热度,设置水果捞点位,搭配葡萄等水果售卖,方便游客即买即享,活动期间摊位火爆,进一步带动葡萄销量。

### 直播助力,云端热销拓新路

“以前对着镜头都脸红,现在既能讲出葡萄的种植门道,又能跟网友唠得火热,这直播技能真是练出来了!”参与直播的年轻干部贺涵擦着额头的汗,眼里却闪着光。镜头前,他们带网友走进葡萄园,直播展示饱满的“柳山葡萄”,细致讲解葡

萄的生长环境,实时呈现采摘过程,单场直播吸引241名网友互动,收获4237个点赞。不少网友被这“看得见的新鲜”打动,镜头后,私信咨询的消息叮咚作响,更有网友循着直播间的线索赶来实地采摘。这场直播,不仅让“柳山葡萄”借着网线香飘远方,更让大家看到,干部们提升的不仅是能力,更是让甜蜜果实走出乡关的底气。

从田间地头到景区街市,从线下展销到云端热销,柳山湖镇的助农路越走越宽。这些看得见、摸得着的增收成果,是基层干部践行使命的生动注脚。未来,柳山湖镇将持续深耕农旅融合沃土,用更多创新实践激活乡村发展动能,让好日子像结在枝头的葡萄一样,串串饱满、岁岁甘甜。

### 猕猴桃采摘节

## 共尝丰收果

本报讯 通讯员李若男报道:“塘清了、堤坝牢了,种水稻再也不愁用水!”近日,赤壁市茶庵岭镇八王庙村三组万家乡家塘旁,村民望着清淤护堤后的水塘满脸笑意。曾因缺水闲置的农田,如今重焕生机。

万家乡家塘水面面积约7亩,曾是周边50亩农田的“大水缸”。但随着年久失修,水塘淤泥堆积,最深达50厘米以上,蓄水能力急剧下降,导致约40亩农田因缺水无法种植水稻等水生作物,更难吸引种植大户承包。

转机始于今年2月,村民代表万兹华向村委会提出诉求,希望解决复耕农田流转及当家塘清淤护堤问题。村“两委”迅速组织会议,最终决定自筹资金,启动当家塘清淤及护堤工程。

工程推进中,村民的热情与支持成为关键。3月19日,施工机械进场,村民万武棋主动清淤,义务抽干塘底积水;3月20日清表作业时,淤泥堆积

场地成了难题,村“两委”现场勘察协调,村民付明若、万松青主动贡献自家土地用于堆淤,为工程扫清障碍。

整治后,当家塘清淤至硬土并装底管,100余米塘堤加高注实,30余米相邻塘堤修复加宽,450余米放水沟渠疏通,付明若、万松青的3亩地也平整一新。

环境的改善立竿见影。得知当家塘“重生”,两位种植大户争相承包。目前,种植大户张勇军已计划在承包田里种植优质水稻;付明若、万松青的地也种上了西瓜、蔬菜,昔日的“闲置地”变成了“增收田”。

从淤泥满塘到清水盈盈,从闲置农田到瓜果飘香,八王庙村三组用一场当家塘的“焕新工程”,不仅解了农田灌溉的“燃眉之急”,更激活了乡村振兴的“一池春水”,书写了基层治理中“民有所呼、我有所应”的生动篇章。

本报讯 通讯员丁铮铮、李杰、王雪琴报道:金秋果香盈野。8月23日,赤壁市神山镇文清村举办猕猴桃采摘节,种植户与村民共庆丰收。

当天上午,村委会广场热闹非凡。村民载歌载舞献上文艺表演,展现乡村新貌与丰收图景;现场还将300份自产优质猕猴桃赠给教师、市级以上劳模、新生几家庭、大学新生等特殊群体,回馈社会贡献,共享丰收喜悦。

嘉鱼游客吴丹说:“通过抖音了解到这个活动,凭教师资格证领了门票,体现了主办方对教师的尊重。”

采摘节不仅有本村的种植户将自产的猕猴桃、葡萄等特色农产品进行展示销售,还吸引了不少其他村水果种植户、水产养殖户前来展示推销和交流学习。

金潭村果多多果园负责人熊正英介绍,园内阳光玫瑰葡萄需待果皮变黄时采摘,此时果实兼具玫瑰香气与甜脆口感;猕猴桃则要等到9月10日左右才真正成熟,届时甜度能达到最佳状态。

官塘驿镇独山村大江小龙虾垂钓基地负责人方大江表示,文清村猕猴桃采摘节不仅是共庆丰收的活动,更是赤壁新农人的交流聚会。大家在此相互学习提升,通过共同努力做强赤壁农业产业,为乡村振兴助力。

文清村是赤壁猕猴桃主要基地,60多户果农种植红、黄、绿心猕猴桃1000余亩,今年预计产值120万斤。村党总支副书记陈小姣介绍,除现场销售外,计划9月1日左右开启直播,待黄心猕猴桃进入最佳采摘期(口感佳、产量大时),再经由线上销往全国。

神山镇高度重视特色农业产业发展,以特色产业为核心纽带,以“一村一品”为产业规划,深度融合生产示范、乡村建设、文化赋能,大力推动特色农产品价值链升级,打造乡村振兴“特色产业全域赋能”的鲜活样板。

镇团副书记蔡翔表示,将以文清村为基地,逐步辐射周边村镇(如中伙铺镇、官塘驿镇),打通产业链上下游,推动赤壁猕猴桃品牌从本地走向全市、辐射全国。

## 赤壁专题培训赋能经济骨干 提升干部履职能力

本报讯 通讯员张美玲、魏欢报道:8月25日,赤壁市经济建设部门重要岗位领导干部履职能力提升专题培训班在市委党校开班。

培训为期10天,以专题辅导形式进行,邀请相关专家学者和部门业务骨干授课,课程涵盖“十五五”规划、省委全会精神解读、项目谋划、招商引资、融资融券、大财政体系建设、党纪法规、警示教育等内容。

围绕干部履职能力建设,培训明确四项提升方向:守牢规矩底线,深学党章党规与法律法规,将规矩意识贯穿决策执行全程,提升依法依规办事能力;精进业务素养,引导干部钻研经济政策,掌握项目推进与资金运作技能,成长为“懂经济、善统筹”的行家里手;锤炼实干作风,倡导“亲自干、攻坚干、闭环干”,推动干部深入一线破难题,以“事事有回音、件件有着落”的闭环机制保障实效;树立一流标准,鼓励干部跳出“一域”谋全局,在目标定位、服务效能上对标先进,通过优化流程、创新方法,在赤壁经济高质量发展中主动担当作为。

### 赤壁税务局

## 精准滴灌小微企业

本报讯 通讯员王洁玲、黄一枝、殷欣怡报道:小微企业是经济“毛细血管”与就业重要载体。为破解小微企业“政策不懂、资源难找、难题难解”痛点,赤壁市税务局打造“精准滴灌、全程陪伴”全生命周期志愿服务体系,为其“一站式”赋能。

该局按企业不同阶段定制服务:初创期送“开办政策大礼包”,整合新办登记、发票领用等基础流程与小规模纳税人优惠政策,通过办税服务大厅、电子税务局征纳互动等多渠道实现精准推送,助企业落地;成长期以“案例+流程图”解读“六税两费减免”;转型期上门调研,定制高新企业优惠、研发费用加计扣除专属方案,助力企业降本减负;成熟期提供合规审查与智能化改造指导。

今年以来,赤壁市小微经营主体政策知晓率达92%,申报准确率提高了15个百分点。下一步,该局将持续优化服务,壮大志愿服务队伍,助力小微企业高质量发展。

### 赤壁公交集团

## 车辆“体检”备战开学

本报讯 通讯员费杭报道:新学期临近,赤壁市公交集团开展“安全大检查”专项行动,保障学生上下学安全,提升校车及公交上下学线路运营安全水平。

公司提前制定方案,专业技术组以“全面排查,不留死角”的方式,对所有校车、公交车辆“体检”,重点检查车辆制动、转向、传动、轮胎、灯光系统等关键部位,消除安全隐患。

暑假期间,校车已提前进入“备战”状态。校车公司对驾驶人资质、校车标牌、运行时间和行驶路线等基本情况进行核对。要求确保车辆灭火器、安全锤、安全带、逃生装置等安全防护设施的配备齐全有效,严把“人、车、路”安全关。

此次车辆“体检”后,赤壁公交集团还将组织安全教育和应急处理能力等培训活动,进一步提升驾驶员的安全意识和应急处理能力,为学生的平安出行保驾护航,共同营造一个安全、舒适的出行环境。

### 赤壁供电公司

## 应急响应保障用电

本报讯 通讯员梅侶松报道:8月21日18时,国网赤壁市供电公司完成35kV陆水湖变电站隐患治理,10千伏水厂线恢复运行。从发现缺陷到治理仅用不到22小时,保障5家重点企业、2870户居民用电。

8月20日20时,该公司运维班检测发现10千伏水厂线开关柜异常放电(峰值29dB,远超5dB预警值),确认电缆终端头存在严重电晕放电风险。公司随即启动应急响应,集结多部门组成党员突击队,以“临时联络+带电作业”进行抢修:架设临时开关实现负荷转供,同步完成电缆头处理等工序。工作人员克服高温,历时21小时46分钟完工,19个台区用户无停电感知。

据悉,此次抢修运用3项新技术,构建全链条安全闭环,践行“事故可避免”理念。该公司后续将深化隐患排查、完善预案,加快配网建设,以“赤壁速度”守护民生用电。

### 赤壁交投集团启航水运公司

## 筑牢能源保供防线

本报讯 通讯员胡婧妍报道:近日,蒲圻电厂三期保供电煤首批次到港,赤壁市交投集团启航水运公司迅速启动转运预案,为电力保供筑牢水运支撑。

装货离港前,船上作业人员逐项开展自检自查,细致核对各类数据,从源头杜绝错装漏装问题。航行中实行24小时轮值,密切监测气象变化与船舶状态,定期检查加固设备,确保运输安全。8月20日,转运工作启动后,各条母船按指令依次靠泊,码头作业人员与船员无缝协作,吊装、运输、存储各环节衔接紧密,单日转运量持续攀升。面对高温天气,一线作业人员坚守岗位,实现转运过程零事故、高效率。老船员沙师傅强调“装载不能马虎”,船员小王则称“多抢一分钟,电厂多份保障”。

该公司将持续优化方案,全力保障第二批电煤到港转运。全体作业人员将秉持“保供就是保民生”的责任感,以更严密的措施、更高效的行动加快转运进度,确保电煤及时送达电厂,为电力供应稳定和地方经济社会发展提供坚实能源支撑,彰显国企担当。