泡脚促循环，晒背补阳气……专家提醒：

养护五脏先堵寒湿

本报记者　李嘉

虽已出伏，高温暑湿依然不减，让人浑身难受。不少人为了避暑而贪凉，可能出现寒湿内阻症状，比如困倦头昏、身体发沉、四肢酸重、食欲不振、大便黏滞等。中医认为，寒湿为阴邪，容易阻碍气机运行，外感寒湿和内生寒湿均可损伤阳气，重者可能伤及全身。

很多不适祸起寒湿

54岁的王女士最近脸部长疱疹，伴有瘙痒感，同时出现大便稀、黏滞，神疲乏力等不适，前往医院就诊。中医治未病科专家仔细询问病情、饮食和睡眠等情况，并通过舌诊、面诊、把脉，判断王女士是寒湿困于体内导致的“寒湿困脾虚证”。这与其生活方式有很大关系，王女士特别怕热，进入夏季天气炎热，每天都与空调为伴，还特别爱吃冰棍和生冷瓜果、喝冷饮。

专家表示，淋雨涉水、出汗后立即吹风或接触冷环境，外界环境中的寒邪会侵入体内。常吃生冷食物，则会损伤脾胃阳气，导致寒从内生，造成体内阴气过剩，阳气受损。

29岁的张女士因长时间待在空调房内，衣着单薄，出现手指关节疼痛。专家表示，究其原因是寒湿闭阻经络，气血运行不畅所致。中医认为，虚则寒，寒则湿，湿则凝，凝则瘀，瘀则堵。意思是说，体质虚弱的人，阳气不振，难以祛除寒邪，进而湿气侵袭，以致血运不畅。寒湿夹杂更容易损伤人体阳气，对健康造成影响。

专家表示，老年人和年轻人都容易受到寒湿之邪的侵袭。中医认为，肾主水，为先天之本，脾主运化水湿，为后天之本。年老者脾肾阳虚，寒湿内生，常常畏寒怕冷、神疲乏力、消化不良、腰膝冷痛、大便溏稀。年轻人往往生活不规律，喜欢吃生冷食物，过度贪凉，容易受寒湿之邪侵袭，阳气受损，造成脏腑功能失调。

由表及里，从轻到重

俗话说：“冰冻三尺，非一日之寒。”寒湿相聚为病，也有一个由表及里、从轻到重的过程。

寒湿在表皮。体内寒湿初起，病程尚浅，患者可能出现湿疹、荨麻疹、过敏性皮炎、带状疱疹等疾病，还容易感觉发凉、轻微恶寒、无汗或出汗不畅等。

寒湿在肌肉。寒湿加重，由表及里，使肌肉受累，表现为肢体沉重，肌肉、关节疼痛不适，肩颈、腰膝酸软，遇寒加重，遇热得以缓解。此外，因脾主肌肉四肢，患者还可伴有食欲下降、大便稀等脾阳不足症状。

寒湿在骨骼。病邪深入骨骼，患者可能出现关节冷痛、僵硬（遇寒加重，得温稍减）、畏寒肢冷、腰痛、全身乏力、下肢浮肿等症状，并引起骨关节炎、肩周炎等。

寒湿在脏腑。当寒湿进一步深入，阳气继续受损，不能温养脏腑，组织器官就可能出现运转障碍，引发心痹、肺痹、肝痹、肾痹、脾痹等。例如，寒湿侵袭心脏，患者会有胸闷、气短、心悸、精神倦怠等表现；寒湿侵扰肺部时，会出现反复咳嗽、咳痰等；寒湿伤脾时，会导致食欲不振、腹胀、腹泻等不适。

专家提醒，如有上述表现，且舌质淡、舌胖大、边有齿痕，舌苔白腻、白滑或水滑，要警惕寒湿伤身，应及时就医。

温阳散寒，健脾祛湿

专家表示，顺时而为，可以通过以下保健方法，达到温阳散寒、健脾祛湿的效果。

避外邪。寒湿容易侵袭头部、肩颈、背部、前胸、腰腹和腿部。因此，即便是夏季也不要让这些部位受凉，避免淋雨；洗头后用吹风机吹干再入睡；平时多用温水泡脚，可在水中放一些生姜、花椒等，以促进腿脚血液循环；出汗后不要立即进入空调房或洗冷水澡，室内空调温度控制在26℃左右，长时间吹空调的人最好准备一个小毯子，护好膝盖和肩颈。

调饮食。天气再热也要少吃冷饮、生冷瓜果，可以多喝温开水。日常还可以吃点食疗方，比如蒸荔枝，取5颗荔枝去壳蒸半小时，连肉带水吃完；还可服用温化寒湿的代茶饮，取陈皮5克、茯苓10克、干姜2片煮水饮用，有助健脾益气，祛湿升阳。如果不适症状较为严重，建议及时就医，服用中药方剂治疗。

勤运动。运动能振奋阳气，排出寒湿。寒湿易伤脾，建议经常练习八段锦，尤其是“调理脾胃须单举”动作。动作要点：身体直立，两脚分开与肩同宽。右手翻掌上举，五指并拢，掌心向上，指尖向左。同时左手下按，掌心向下，指尖向前。动作复原后，两手交替反复进行。配合呼吸，上举下按时吸气，复原时呼气。运动后及时擦干汗液，更换湿衣，避免出汗后立即吹风或接触冷环境。

灸穴位。对于寒湿体质的人来说，艾灸是很好的温阳散寒方法，可选择神阙穴（位于肚脐处）、关元穴（肚脐以下3寸）、足三里穴（外膝盖窝下方3寸）、命门穴（位于腰部，人体后正中线上，第2腰椎棘突下凹陷中）、大椎穴（人体后正中线上，第7颈椎棘突下凹陷中，低头时即可摸到），采用隔姜灸或手持艾条悬灸，每穴灸10至15分钟，以局部皮肤微红温热为宜，每周2至3次。

晒太阳。选择上午或下午阳光温和时段晒晒后背，有助补充阳气。

链接：

祛寒湿的常见误区

误区一：大量排汗是最好的祛湿法。

适度运动排汗确实有助排出湿气，但若大汗淋漓，反而会伤津耗气，导致心悸乏力、口干舌燥、皮肤干燥，甚至汗出不止。过度出汗可能损伤阳气，导致畏寒怕冷等阴阳两虚之象。因此，运动微汗为宜，切忌过度。

误区二：少喝水，湿气就不会重了。

刻意减少饮水非但不能解决寒湿，反而会减缓身体代谢速率，使废物更易沉积。

因此，祛湿应重在运化（调理脾胃功能）和排泄（促进二便通畅），而非限制饮水。

中医认为，脾胃是身体运化水液的中枢。脾喜燥恶湿，体内湿气过多，容易影响脾运化，使湿气进一步加重，想要祛湿必须同时注重健脾，两者密不可分。

如果发现症状交错难分，或疾病迁延不愈，切莫自行试药，应及早请中医定制专属祛寒湿方案。

赤壁市人民医院

健康送到村民“家门口”

本报讯　记者**李嘉**、通讯员**陈影、郭心雨**报道：7月31日清晨，赤壁市赤壁镇小柏山村党群服务中心院内人头攒动，82岁的田奶奶攥着赤壁市人民医院住院的病历本，早早等候在心血管内科的诊台前。

“药要按时吃，要是出现气短、腿肿加重，一定要及时来医院。”赤壁市人民医院/湖北科技学院附属赤壁医院义诊小队钱医生对田奶奶叮嘱道。

作为心衰患者，田奶奶本应7月回院复诊，可从村里到医院要转两趟车，对腿脚不便的她来说格外费劲。

如今，田奶奶在家门口就完成了检查，医生仔细查看她的恢复情况，还免费送了常用药，田奶奶笑着说：“这可解决了我的大难题，不用再愁来回跑了。”

活动现场，医护人员用通俗易懂的语言讲解着心脑血管疾病的预防知识，为村民检测血压、血糖，认真记录数据并给出健康建议。

在中医疼痛科“三伏贴”体验区，村民们依次接受贴敷，感受传统医学的魅力。

据统计，活动当天共有近80名村民享受到了免费诊疗、送药等服务。

赤壁市人民医院相关负责人表示，该院将继续开展系列义诊活动，将优质医疗资源下沉基层，切实提升农村地区医疗服务水平，为群众健康保驾护航。

眼干眼涩、视疲劳，看看你缺哪种营养素？

随着电子产品和手机的普及，越来越多的人，每天都在使用着电子产品，然而眼干、眼涩、视疲劳等问题随之而来。俗话说“眼睛是心灵的窗户”，我们应该悉心呵护。可你知道如何呵护眼睛吗？眼睛需要哪些营养？怎么吃才能够保护眼睛呢？

叶黄素及玉米黄素——阻挡有害光。在类胡萝卜素家族里，只有玉米黄素和叶黄素存在于眼睛的视网膜中，且两者存在的量相当。它们能帮助阻挡伤害眼睛的蓝光，使视网膜黄斑部免于受到伤害，保持视觉灵敏与清晰。此外，有研究发现，若增加玉米黄素与叶黄素的摄取，能减少白内障的发生。富含叶黄素的食物有菠菜、花椰菜、洋葱、红苋菜、芦笋、油菜等。富含玉米黄素的食物有玉米、南瓜、橙子、菠菜、芥蓝等。如有需要，也可以通过口服制剂直接补充。

花青素——预防白内障。花青素属于强抗氧化剂，能减轻自由基对眼睛带来的伤害，降低发生白内障的风险。另外，花青素也能促进眼睛视紫质的生成，稳定眼部微血管，增强局部血液循环。花青素主要存在于蓝莓、紫甘薯、葡萄、血橙、樱桃、红橙、红莓、草莓、桑葚、山楂皮、紫苏、黑（红）米、红豆等植物的组织中。

维生素A——维持角膜正常。维生素A是合成视紫红质的重要参与者，可增强视网膜在黑暗中的感光力。此外，维生素A可维持眼角膜的正常，预防出现干燥以及退化，促使眼角膜的润滑、透明度，有益眼健康。如果缺乏维生素A，会降低暗适应能力，发生夜盲症，严重者可以致盲。食物来源：动物来源有肝脏、蛋类、奶类；植物来源有西兰花、胡萝卜、菠菜、南瓜、芒果等。

B族维生素——有利于视神经健康。视神经传导需要足够的B族维生素来维持，它关系着视神经的健康，也有保护角膜的作用。当体内缺乏B族维生素时，容易发生神经病变、神经炎，眼睛易畏光、视力模糊、流泪等。B族维生素可以从动物肝脏、瘦肉、酵母、牛奶、豆类和糙米、胚芽米、全谷类食物中获取。

维生素C——增进眼球健康。维生素C能保护视网膜，减轻紫外线带的伤害，防止晶状体老化。另外，维生素C也能增强眼睛内细小血管的韧性，帮助眼细胞修复，维护眼球健康。食物来源：鲜枣、青椒、草莓、猕猴桃等。

钙——增强眼球壁韧性。钙不仅是生长发育的必需元素，还是眼部组织的保护器。如果缺钙，眼球壁的韧性降低，会助长近视的发生和发展。食物来源有牛奶、豆类、海带等。

DHA——让视力更清晰。适当地补充DHA，能让视觉加倍敏锐，让视力更加清晰。DHA也是脑部神经元的重要组成部分，对智力和视力的发育，都至关重要。食物来源有深海鱼，坚果等。

锌——预防黄斑部病变。有相关研究发现，锌的缺乏与眼球内黄斑部病变有着密切的关系。因此，补足人体所需的锌，能够有助于保护视力。食物来源：牡蛎、动物肝脏、花生、肉类、核桃等。

维生素E——延缓眼部衰老。维生素E具有很强的抗氧化性，及时补充维生素E，有助于延缓眼睛老化。食物来源：各类食物油、坚果等。

（咸宁市教育局供稿）

视力健康教育

卫生健康 weishengjiankang 咸宁市卫生健康委员会协办

市新生儿质量控制中心

赴基层医疗机构开展专项检查

本报讯　记者**李嘉**报道：为筑牢县市新生儿健康防线，让每一个初临人间的宝宝都能得到坚实守护，近日，市新生儿质量控制中心、市中心医院新生儿科，奔赴赤壁、嘉鱼两地，开展新生儿质量及危重症患儿管理专项检查。

检查组先后深入赤壁市人民医院、赤壁市妇幼保健院、嘉鱼县人民医院，详细了解基层在新生儿诊疗技术上的短板与困境，致力于让先进技术扎根县乡，让危重患儿不必长途跋涉就能得到及时救治，让生命的起点不再受距离的阻碍。

检查组走进病房，查看早产儿、危重患儿的病情，对救治流程和管理细节进行手把手的指导，从病情观察到治疗方案调整，从护理要点到风险防范，每一个环节都凝聚着专业的力量和守护的决心，让脆弱的小生命在更科学、更精心的呵护下健康成长。

此次检查精准聚焦基层医疗机构，不仅是技术的传递与下沉，更是对“守护生命之初”这一初心的执着坚守。

市新生儿质控中心与市中心医院危重新生儿救治中心正以全域协同的强大合力，以赤壁、嘉鱼两地的检查为先导，推动县域新生儿救治能力从“达标”向“创优”跨越。

市中医医院

举办中医护理技术培训

本报讯　记者**李嘉**、通讯员**王雨欣**报道：近日，市中医医院护理部举办了第六期中医护理技术培训，聚焦督脉灸理论与实操，深入探索“阳脉之海”的养生智慧与护理价值。

“督脉总督一身阳气，阳气亏虚易致寒邪内生、气血瘀滞。”康复科医生周金燕系统讲解了督脉灸的中医理论基础，深入阐释督脉灸通过“温热刺激+药物渗透”，实现“补阳散寒、通络止痛”的作用机制。

“患者因长期咳嗽不愈，接受督脉灸治疗，治疗后症状明显改善，随访半年未复发。”针对虚寒性病症，授课老师分享了典型案例，使学员清晰掌握了督脉灸的适应症、禁忌症及显著临床价值。

在实操环节，授课老师细致演示了体位准备、定位消毒、姜泥制备、铺艾技巧、施灸控温全流程。学员们表示，督脉灸关键在于“稳”和“细”，可以有效补强科室腰腿痛患者的康复护理。

督脉是人体阳气运行的主要通道，督灸是一种传统的中医疗法，通过在督脉上施灸，利用艾草的热力和药物的作用，调节人体的阳气，有助于温通经脉、调和气血、增强免疫力。

本次培训不仅传授了一项特色技艺，更推动了中医“治未病”理念的临床实践。

生活顾问

徒步需要带哪些装备？

单日徒步或者短线徒步，轻装上阵即可。轻装不等于简单，一定要保障生存需求和安全需求，主要包括以下物品：

15至30升的户外背包和存放常用物品的腰包。能防雨、防雪、防尘的防水罩，罩在背包上。

衣服可带轻薄、透气、易干的速干衣裤，以及冲锋衣裤、抓绒衣、羽绒服等保暖衣物。鞋子要选择专业的徒步鞋，或防滑性强的越野跑鞋。此外，雨衣、帽子等备用衣物也要准备。

食物要以易携带、适宜补充能量为主，比如自热食品、面包、水果、能量胶、能量棒等。徒步过程中耗水量较大，可带水袋、软水壶、水瓶。

辅助装备上，登山杖能节省体力、保持平衡、保护膝盖。手持GPS设备或GPS手表能帮助定位，保证安全。头灯要选择强光款，还要带备用电池。止痛药、肠胃药、高反药、创可贴、绷带等，以及防晒霜、太阳镜、面巾等物品，同样必不可少。

多日徒步或者长线徒步需带重装装备。在轻装装备的基础上，要携带容量更大的背包和以下物品：轻量化的帐篷，在高海拔地区徒步要选择防风抗雪款；轻便、保暖的羽绒睡袋，或者性价比更高的棉睡袋；能防水、防硌、保暖的防潮垫。

（本报综合）

咸宁市咸土网挂G〔2025〕04号国有建设用地使用权出让结果公示

按照《中华人民共和国土地管理法》《中华人民共和国城市房地产管理法》《招标拍卖挂牌国有土地使用权规定》和《招标拍卖挂牌国有土地使用权规范》等有关法律法规，遵循公开、公正、公平的原则。我局于2025年7月16日至2025年8月16日挂牌出让一宗国有建设用地使用权，现将有关情况公示如下：

一、地块的基本情况

地块编号		咸土网挂G〔2025〕04号
宗地位置		咸宁高新区三期光谷大道与兴光路交叉口西北侧
土地面积		41188.21㎡（约合61.78亩）
主要规划指标	容积率	≥1.0
	建筑系数	≥40%
	绿地率	≤15%
规划用途		工业用地
产业定向		有机肥料及微生物肥料制造业
投资总额（万元）		13000
投资强度（万元/亩）		≥200
税收强度（万元/亩）		≥15
综合能耗标准		≤0.008tce/万元
出让年限		50年
竞买保证金		88万元
挂牌起始价		874万元
成交价格		874万元
成交时间		2025年8月16日
竞得人		咸宁恒基建材工贸有限公司

二、公示期：2025年8月19日至2025年8月28日。

三、已签订成交确认书，竞得人需自成交之日起一个月内与咸宁市自然资源和城乡建设局签订《国有建设用地使用权出让合同》。相关事宜在合同中约定。

四、联系方式：

联系单位：咸宁市自然资源和城乡建设局

单位地址：咸宁大道23号

邮政编码：437100

联系人方式：陈先生 13329990656　张先生 13986614825

咸宁市自然资源和城乡建设局

2025年8月19日

湖北省通山县国有建设用地使用权挂牌出让公告

通土网挂[2025]006号

根据《中华人民共和国土地管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则》等有关规定，经通山县人民政府批准，通山县自然资源和规划局定于2025年8月19日至2025年9月18日，在湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上的交易系统公开挂牌出让通山县P(2025)006号地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、公开出让地块的基本情况和规划指标要求

土地位置	面积（㎡）	用途	规划指标要求			出让年限（年）	竞买保证金（万元）	挂牌起始价（万元）
			容积率	建筑密度	绿地率			
通山县南林桥镇长丰村（106国道京广线以南）	64792.4	工业	≥1.0	≥40%	≤20%	50	1011	1011

二、竞买人资格及要求

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织除法律、法规另有规定外，均可申请参加，申请人可以单独申请，也可以联合申请（联合申请应明确联合申请所涉及的企业出资比例、签订《国有建设用地使用权出让合同》的受让人，参加竞买须提出竞买申请，并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。

对在通山县范围内存在欠缴土地出让金行为未及时缴纳的；存在闲置土地及其他违法用地行为未及时纠正的；被政府相关部门列入联合惩戒黑名单的自然人、法人和其他组织不得参加本次地块竞买。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌不设底价，按照价高者得的原则确定竞得人。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让在互联网上交易，即通过湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统进行。凡办理数字证书，按要求足额缴纳竞买保证金的申请人，都可以参加网上挂牌交易活动。

五、本次网上挂牌出让的详细资料和具体要求，见《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则》、《咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统操作说明》和《通山县国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件，有意竞买人可登陆湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统 http://219.139.108.3/trade-engine/trade/index 查询。申请人可于2025年8月19日至2025年9月15日，在网上浏览或下载本次网上挂牌出让文件，并按上述文件规定的操作参加竞买。

六、挂牌交易时间和地点

本次网上挂牌交纳竞买保证金截止时间为：2025年9月15日16时。网上报价时间为：2025年9月8日上午8时到2025年9月18日上午9:00时。挂牌报价时间截止时，经系统询问，有竞买人表示愿意继续加价的，系统将自动转入网上限时竞价程序，通过竞价确定竞得人。

七、湖北省通山县公共资源交易中心对本次网上挂牌出让活动不另行组织现场踏勘和地块情况介绍，竞买人可在公告期间自行踏勘现场。

八、如果在使用湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统过程中遇到问题或困难，请在分清问题类型的同时，与下列有关工作人员联系：

通山县公共资源交易中心业务咨询电话：13797235676　联系人：徐先生

数字证书办理及咨询电话：18672953616　联系人：李先生

通山县自然资源和规划局

通山县公共资源交易中心

2025年8月19日

拍卖公告

受委托，兹定于2025年8月26日（星期二）上午10时在嘉鱼县公共资源交易中心综合楼605室（嘉鱼县樱花路6号）公开拍卖如下标的，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：

1、嘉鱼县簰洲湾可采区砂石资源经营权，砂石可利用量约720万吨，竞买保证金1500万元。

2、嘉鱼县斧头湖（黄沙湾段）清淤产生的砂石资源经营权，砂石总量约677.78万吨，竞买保证金400万元。

3、嘉鱼县陆码河河道清淤产生的砂石资源经营权，砂石可利用量约294.06万吨，竞买保证金200万元。

4、嘉鱼县小湖区域清淤产生的砂石资源经营权，砂石可利用量约519.75万吨，竞买保证金300万元。

二、中华人民共和国境内依法设立的企业法人可申请参加竞买（除法律、法规另有规定外），参加竞买须提出竞买申请，并按《拍卖文件》中要求提供相应文件资料。本项目不接受联合竞买。

三、拍卖标的的详细资料和具体要求以《拍卖文件》为准。意向竞买人应于拍卖公告发布之日起至2025年8月24日下午17时前联系本公司获取拍卖文件。

四、意向竞买人按拍卖文件要求于2025年8月25日上午12时前提交报名资料，经拍卖人资格审核通过后并按拍卖文件要求于2025年8月25日下午17时前以银行转账的方式将竞买保证金汇入湖北荣达诚拍卖有限公司指定账户，以实际到账为准。

五、标的物自公告之日起在其存放地公开展示，竞买人可在公告期间自行踏勘现场并查验拍卖标的物。

六、本公告未尽事宜详见拍卖文件。

七、联系方式：

公司地址：咸宁市咸宁大道特1号香泉公馆2号楼1502室

联系电话：

0715-8895636

18671586753（杨女士）

湖北荣达诚拍卖有限公司

2025年8月19日

遗失声明

钱四清遗失残疾人证，证号：422301196605135072 23，特声明作废。

嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第46号

无主：

2025年4月24日，本局在湖北省咸宁市嘉鱼县鱼岳镇发展大道99号中通快递点查获无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本案公告六十日内无法找到当事人，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条，本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处理决定：对1条“假冒注册商标且伪劣”的钻石（荷花）（抽样送检损耗1条），予以公开销毁。

根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条的规定，现将嘉烟处理[2025]第46号《行政处理决定书》予以公告送达。公告送达期限为30日，期限届满视为送达。

嘉鱼县烟草专卖局

2025年8月19日

嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟罚送公[2025]第47号

无主：

2025年4月24日，本局在湖北省咸宁市嘉鱼县鱼岳镇发展大道-湖北申邦化纤科技有限公司9幢综合楼圆通快递点查获无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本案公告六十日内无法找到当事人，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条，本局决定对涉案烟草专卖品作出如下行政处理决定：对4条“假冒注册商标且伪劣”的利群（新版）、利群（江南韵）（抽样送检损耗2条），予以公开销毁。

根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条的规定，现将嘉烟处理[2025]第47号《行政处理决定书》予以公告送达。公告送达期限为30日，期限届满视为送达。

嘉鱼县烟草专卖局

2025年8月19日

嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟公[2025]第112号

2025年7月7日，我局在湖北省咸宁市嘉鱼县鱼岳镇发展大道28号快递点查获利群（新版）、黄鹤楼（软红）贰个品种卷烟共计捌盒，并依法予以先行登记保存。

请物主于本公告发布之日起60日内到嘉鱼县烟草专卖局（地址：湖北省嘉鱼县鱼岳镇发展大道103号，联系人：徐敏，联系电话：0715-6334455）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。

嘉鱼县烟草专卖局

2025年8月19日

嘉鱼县烟草专卖局送达公告

嘉烟公[2025]第114号

2025年7月8日，我局在湖北省咸宁市嘉鱼县鱼岳镇发展大道28号快递点查获南京（软九五）壹个品种卷烟共计贰条，并依法予以先行登记保存。

请物主于本公告发布之日起60日内到嘉鱼县烟草专卖局（地址：湖北省嘉鱼县鱼岳镇发展大道103号，联系人：徐敏，联系电话：0715-6334455）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。

嘉鱼县烟草专卖局

2025年8月19日