

“凉面师太”谭慧萍的舌尖江湖 一碗凉面里的烟火人生

本报记者 王恬 通讯员 徐鹏

7月22日清晨，天还未破晓，温泉华信农贸市场仍沉浸在一片昏暗中，“老字号凉面卤菜”的铺子里透出暖黄的灯光，早早划破了黎明前的寂静。

75岁的谭慧萍麻利地码放好豆芽、黄瓜丝、花生碎，案头那钵自制的辣椒油红亮诱人。晨光破晓，食客循香而来，唤醒咸宁人的味蕾记忆——“凉面师太”的一天，与咸宁的烟火气一同开始了。

命运扁担挑江湖

1950年，谭慧萍生于宜昌，在长江跑船的父亲将川渝的口味融入家庭餐桌。1960年全家定居武汉，1968年她中学毕业即下放罗田县农村，1971年进入湖北省第二电机厂，在机器的轰鸣声中安身立命。

然而，命运的风浪接踵而至：1972年父亲去世，身为长女的她成了弟妹的主心骨；1988年，女儿先天性心脏病手术的负担沉沉压在肩头；1992年，省第二电机厂经营陷入困境，夫妻俩需缴纳13000元集资款才能保住岗位。这笔巨款对刚刚经历手术的家庭，无异于雪上加霜。

山穷水尽之时，谭慧萍没向命运低头。1993年一个夏日傍晚，她毅然挑起扁担——一头是食材调料，一头是小方桌与蓝色罩子，在二电机厂门口的空地上支起咸宁第一家凉面摊。

当时咸宁人对凉面尚感陌生，谭慧萍将家传川味和本地口味融合：豆芽黄瓜脆爽，花生萝卜丁添香，虾皮点睛提鲜，大蒜水姜水与浓醇芝麻酱交融，尤其那勺自制辣椒油，香而不呛，红亮不燥。8毛钱一碗，第一天8斤凉面顷刻售罄。工友的口口相传，让这碗诚意之作在尚无“热搜”的年代悄然走红。

下岗潮席卷而来之际，谭慧萍却逆流而上。1995年，45岁的她遭遇“一刀切”退休，而后全心扑进凉面事业，在厂门口租下小门面，灶台前升腾的热气与时代洪流形成鲜明对照。“二电机凉面”的名头日益响亮，有些人嗅到了商机，纷纷在此“扎堆”摆摊。

面对后来者，开山者谭慧萍毫无保留，将凉面技艺倾囊相授于川味小吃、天天美食等店家。

一碗凉面点石成金，带旺了整条街，“凉面师太”的尊称便在这烟火江湖中诞生。



匠心独运守古方

如今，在华信农贸市场的小店里，谭慧萍的双手仍在书写传奇。凌晨4点，她准时出现在操作间。碱水面上锅蒸后过热水，迅速用熟油掸面，之后迅速冷却，才能保持弹牙的口感。

红油是凉面的灵魂——菜籽油烧至七成热，缓缓浇入混合了多种香料的辣椒面，热油与香料碰撞出“滋啦”的声响，蒸腾的香气瞬间盈满整个后厨。

“凉面要好吃，酱料是命脉。”谭慧萍边说边调起她30年来摸索出的黄金配

比：一勺蒜水打底，半勺姜汁提鲜，两勺芝麻酱裹住面条，最后浇上那勺灵魂红油。当晶莹的面条裹着酱汁入口，麻辣鲜香层层绽放，豆芽的脆、黄瓜的爽、花生的酥在舌尖奏响交响乐。

“这碗面是我童年的储蓄罐。”40岁的陈先生每周必来，他仍记得小学时攥着五毛钱硬币，踮脚在二电机摊位前的期待。

而对南下打工归来的李女士来说，这味道是故乡的开关：“火车到咸宁站，行李箱

还没放下就先来吃面，一口下去，到家了。”

2010年，随着城市改造，二电机厂区日渐沉寂，谭慧萍将衣钵传给徒弟，却终究放不下这份手艺。

2019年，谭慧萍重出江湖，在华信农贸市场挂起“老字号”招牌。开张首日，20年前的老食客竟从武汉驱车而来。

一位当年的工友，如今已是白发苍苍，每次回咸宁必来店里坐坐，他说：“那时候，谭师傅这碗面，暖的不只是胃，更是心。感觉天还没塌，还有奔头。”

心灯不灭照炊烟

还没……老顾客念着这味道，我不能辜负，端不住啊。”

那一天，她几乎是倚着灶台调完了酱料，汗水浸透了衣衫，可当那碗承载着关怀与承诺的凉面递出时，她眼中的光芒比灶火更亮。

晚上11点，当宁静的夜色浸染华信农贸市场，谭慧萍擦净最后一张桌子。玻璃罐里的红油映着灯光，褪色的搪瓷盆里，装着30年未变的配方。谭慧萍仔细锁好店门，身后是空荡的桌椅。明天，这里又将坐满为一口乡愁而来的人们。

当谭慧萍步履蹒跚地走向市场尽头，她的影子在路灯下拉得很长很长，仿佛一根贯穿30载光阴的扁担，一头挑着川渝的麻辣江湖，一头担着咸宁的温热人间。

据介绍，崇阳县金塘镇新时代文明实践所前往金塘小学“暑期学堂”开展以“护助健康成长，抵制有害信息”为主题的“护苗·绿书签”宣传活动，进一步织密“安全防护网”，筑牢“绿色防护墙”，为未成年人健康成长保驾护航。

活动现场，志愿者通过讲故事、举实例向学生讲解“护苗·绿书签”内涵、如何鉴别盗版书籍和非法有害出版物。并借助“护苗”动画短片和图片，普及“扫黄打非”基本知识和知识产权保护常识，引导未成年人学会辨别书籍优劣，拒绝不良书籍，认清非法出版物和不良信息的危害，自觉抵制有害思想和有害文化侵蚀，培养绿色阅读习惯。

据介绍，崇阳县金塘镇新时代文明实践所将以“护苗·绿书签”为纽带，常态化开展“扫黄打非·护苗”宣传活动，鼓励未成年人多读书、好读书、读好书，共同营造健康、文明、和谐的社会文化环境。

问民生

赤壁车埠镇 安全欢乐“双护航”

本报讯 通讯员兰富静报道：7月15日，赤壁市车埠镇暑期托管班开班。该班由车埠镇中学联合镇文化站、社区共同打造，为孩子们构筑安全、充实的暑期成长空间。

安全第一，寓教于乐。开班首日，老师通过生动讲解与直观演示，教授防溺水“六不准”原则及自救互救的知识。此外，托管班还精心设置了作业辅导、红色故事、书法与手工等多样化课程。

双师保障，家长安心。托管班采取“教师+志愿者”协同管理模式：教师专注辅导，志愿者负责安全巡查与活动组织。学校每日公示值班信息，确保学生动态能清晰掌握。“以前担心孩子假期没人管，现在有了托管班，我们上班踏实多了。”一位送孩子来的家长欣慰地说。

车埠镇相关负责人表示，后续将持续优化课程内容，全力提升服务品质，确保托管班真正成为孩子开心、家长放心的暑期港湾。

崇阳金塘镇 绿色阅读助成长

本报讯 通讯员汪淑敏报道：7月18日，崇阳县金塘镇新时代文明实践所前往金塘小学“暑期学堂”开展以“护助健康成长，抵制有害信息”为主题的“护苗·绿书签”宣传活动，进一步织密“安全防护网”，筑牢“绿色防护墙”，为未成年人健康成长保驾护航。

活动现场，志愿者通过讲故事、举实例向学生讲解“护苗·绿书签”内涵、如何鉴别盗版书籍和非法有害出版物。并借助“护苗”动画短片和图片，普及“扫黄打非”基本知识和知识产权保护常识，引导未成年人学会辨别书籍优劣，拒绝不良书籍，认清非法出版物和不良信息的危害，自觉抵制有害思想和有害文化侵蚀，培养绿色阅读习惯。

据介绍，崇阳县金塘镇新时代文明实践所将以“护苗·绿书签”为纽带，常态化开展“扫黄打非·护苗”宣传活动，鼓励未成年人多读书、好读书、读好书，共同营造健康、文明、和谐的社会文化环境。

通城塘湖镇 依法拆除违建物

本报讯 通讯员戴唯玮报道：近日，通城县塘湖镇政府组织相关部门，依法对凉亭村八组村民在背桥旁河堤违法搭建的铁棚实施拆除。

据了解，该村村民在凉亭村八组背桥旁占用河堤私自搭建铁棚，面积达83.57平方米。经县农业农村局等部门联动核查，认定该铁棚为违法建设。

为强化警示教育作用，传导村级加大排查，遏制违建的力度，塘湖镇组织17个村（社区）党组织书记全程观摩拆除行动。拆除现场，工作人员向观摩人员详细讲解违建危害、执法流程及法律依据，要求各村（社区）以此为鉴，加强属地管理。拆除过程中，工作人员提前清场保障安全，专业设备高效作业，违法铁棚被彻底清除，给古河堤恢复原貌。

塘湖镇相关负责人表示，将以此次拆除为契机，持续强化日常动态巡查与土地管理法规政策宣传教育力度，通过“以案说法”不断提升群众守法意识，以更坚决的行动遏制一切“两违”新增苗头，牢牢守护乡村规划秩序，为全面推进乡村振兴夯实法治根基。

通山厦铺镇 爱心托管班开班

本报讯 通讯员明洁报道：为有效解决家长暑期“看护难”问题，近期，通山县厦铺镇团委加强校地合作，联合湖北大学“小书童”志愿服务队，在厦铺镇中心戒毒社区，全面启动厦铺镇公益爱心托管服务。

面对着各年龄段的小朋友，厦铺镇团委、禁毒社区及湖北大学的志愿者们“热”情高涨，在课堂上悉心辅导孩子们完成假期作业，积极带领孩子们学习防溺水安全知识，加强自我保护能力，筑牢暑期安全屏障；课堂外“温”情不减，耐心指导手工剪纸技巧，让小朋友们知识没少学，快乐少不了，让欢声笑语填满课堂。

据了解，本次暑假爱心托管班从7月10日开班，8月中旬结束。课程充分结合青年志愿者的专业优势和文化特色，开设课业辅导、趣味知识拓展、手工等多元化课程，旨在让孩子们在轻松愉快的氛围中拓展视野、培养兴趣，度过一个安全、充实、有意义的暑假。

咸安三胜印象小区“白大姐邻里调解室”

巧嘴热心肠 巧解千千结

本报记者 王恬 通讯员 韩艳艳

7月20日，咸安区三胜印象小区活动中心一角的“白大姐邻里调解室”里，61岁的白莲先正俯身给居民添茶。方桌木椅陈设简单，却难掩满室暖意。几句家常，几声笑语，邻里间的寒冰在氤氲茶香里悄然消融。

这间由永安街道南山社区精心打造的首个矛盾调解室，已成为社区温暖的枢纽。白莲先凭借一副古道热肠和一张善解人意的巧嘴，成为居民心中当之无愧的“主心骨”。

巧舌化雨熄烽火

白大姐常自谦是“草根”调解员。“我这人热心肠，哪里有矛盾哪里就有我的身影。”她的话朴实无华，却是最真实的写照。

在她看来，百姓生活，锅碗瓢盆磕碰在所难免，家长里短纠纷时有发生。无论是街头巷尾偶遇，还是微信群内“烽烟”突起，只要闻到矛盾的气息，她总是第一时间赶到现场。

她调解的第一场“硬仗”，就源于城市楼宇的通病——噪音。12楼住户家中有3个活泼的孩子，夜晚蹦跳的声响穿透楼板，成了11楼住户无法安眠的噪音源。

沟通无果，双方在小区微信群里激烈争执，火药味十足。

白大姐敏锐地捕捉到群里的“硝烟”，立刻分头敲开了两家的门。她没有急于评判对错，而是先耐心倾听双方的委屈与诉求，用理解和共情抚平激动的情绪。

待气氛缓和，她才从“远亲不如近邻”的朴素道理切入，娓娓道来邻里和睦的珍贵，适时引用相关法律法规条文，晓之以理，动之以情。

最终，她联合小区业委会发出一则温馨倡议：体谅楼板隔音不佳的客观现实，建议有

幼儿的家庭铺设地毯，约束晚间活动声响。一场剑拔弩张的邻里纠纷，在白大姐春风化雨般的调解下悄然平息。

噪音扰民、婆媳矛盾、争抢车位、口角执……在偌大的小区里，这些看似微不足道的“鸡毛蒜皮”，若处理不当，极易成为破坏和谐的导火索。

而有了白大姐的及时介入，这些邻里间的“火星”，总能在刚刚冒头时就被她精准识别并巧妙扑灭。

“小区里的不和谐因素大多源于邻里矛盾，沟通不畅是关键。”白大姐邻里调解室的设立，就是要让居民诉求有处说，说了有人办。”南山社区党委书记胡青山说。

妙手弥合破镜痕

如果说调解邻里矛盾考验的是耐心和智慧，那么介入夫妻间的激烈冲突，则需要非凡的勇气和担当。

“都说夫妻矛盾难调解，这些年来，我就不怕。”白大姐的话语掷地有声，背后是10余对濒临破碎的家庭经她调解后重归于好的份量。

居民樊师傅每每提及白大姐，感激之情溢于言表：“如果没有‘白大姐’，我这个家就散了！”几年前，樊师傅与妻子因生活琐事积累的矛盾瞬间爆发，两人在家中激烈争吵，继而大打出手。

动静惊动了邻里，大家围在樊师傅家门口议论纷纷，却无人敢上前劝阻。恰在此时，买菜归来的白大姐闻讯赶到。她没有丝毫犹豫，拨开人群便冲进了屋内。面对已“打红了眼”，完全听不进劝的夫妻俩，情急之下，她毅然挡在樊师傅妻子身前。失控中的樊师傅一拳挥出，重重落在了白大姐身上。这意外的一击，仿佛一盆冷水，瞬间浇熄了夫妻俩的怒火，场面骤然凝固。

待双方从愤怒中稍稍冷静，白大姐忍着痛，开始有了更深入的调解。她采用“背对背”的方式，分别与夫妻二人谈心。

面对樊师傅的妻子，她也直言不讳地指出其在沟通和关心丈夫方面存在的不足。她的劝解不偏不倚，既指出问题，又指明方向，充满了真诚的关怀。经过她锲而不舍的努力，夫妻俩的怨气逐渐消散，最终冰释前嫌，重归于好。

白大姐的调解室，成了社区里守护家庭温暖的避风港。从柴米油盐的磕绊到激烈冲突的危机，只要知道哪家夫妻闹了矛盾，她总会第一时间出现，用她的调解智慧，一次次弥合情感的裂痕，让“破镜”得以重圆。

善举催开和谐花

今年3月，南山社区正式在小区活动中心为她打造了专属的“白大姐邻里调解室”，并招募了夏红霞、梁雪花等热心居民加入，组成了一个充满活力的调解团队。

有了这个“根据地”，白大姐更忙了，她的思路也更加开阔。“没有矛盾纠纷时，我们就要想着组织各种活动，拉进邻里关系。”她深知，预防胜于补救，真正的和谐源于日常的联结与理解。

调解室不仅要“灭火”，更要打造“家门口的和谐”，从源头上减少矛盾的产生。于是，



“白大姐邻里调解室”的功能悄然延伸。

在她们的精心策划下，小区里热闹起来：居民集体出游，在青山绿水间加深情谊；邻里围坐包饺子，在笑语欢声中传递温情；文艺汇演搭台，居民们自编自演，其乐融融……这些看似平常的活动，如同春风化雨，润物无声。

居民们在活动中相识、相熟、相知，心与心的距离拉近了，彼此多了一份理解与包容。许多潜在的矛盾，就在这融洽的氛围中消弭于无形。社区的氛围悄然改变，变得更加温暖、友善。

白大姐案头那几本早已泛黄的工作笔记本，密密麻麻记录着小区的大事小情，默默见证着社区治理的点点滴滴。

社区书记胡青山由衷地称赞她是小区的“活字典”，“门牌号、哪家有什么事，都记得很清楚。”白大姐指着笔记本笑着说：“一开始用笔记，慢慢地就都记到脑子里了。”

如今，白大姐的目光更加长远：动员更多热心公益、志愿调解的党员和普通居民加入这支队伍，打造一支更强大的调解团队，让这份守护家园、传递温暖的力量薪火相传，生生不息。