

从防溺水课堂到心灵守护

这个暑假
爱心妈妈在行动

本报记者 王麒 通讯员 赵劭君

7月9日,我市暑期关爱儿童“彩虹行动”启动仪式暨爱心妈妈赋能培训在嘉鱼县东街社区举行,来自市妇联、嘉鱼县妇联、爱心妈妈代表和留守、困境儿童代表等100余人参与活动。

活动现场,爱心妈妈们齐聚一堂,大家畅所欲言,交流经验感悟。从生活中的点滴细节到孩子们的成长轨迹,从心理情感状态的改变到家庭教育观念的转变,众人真情流露,介绍了结对帮扶活动开展以来取得的进展成效和孩子们的积极变化,分享了所感所悟、所思所得,展现了社会各界对留守、困境儿童群体的深切关怀和无私奉献,现场气氛温馨感人。

“‘李妈妈,我即将大学毕业走向职场。是您给予我母亲般的关爱,让我重获新生。’不久前,当我收到张同学传来的喜讯,满满的幸福感将我包围,对我而言,这便是最幸福、最开心的时刻。”爱心妈妈李红霞动情地讲述自己帮扶张同学的故事。

“当我第一次接触到小娇时,她眼神中透露出的无助与迷茫深深触动了我。

那一刻,我告诉自己,不能袖手旁观。我决定,不仅要为小娇提供学习上的辅导,更要成为她心灵上的支柱,帮助她走出困境。”爱心妈妈王伟与小娇的故事让在场所有人都红了眼眶。

为了更好地发挥爱心妈妈在关爱留守、困境儿童中的作用,让“有爱”的行动更“有方”,让结对儿童得到更专业、稳定、有效的关怀,活动邀请专家为爱心妈妈展开赋能培训。培训老师刘成林以“爱心妈妈‘心’赋能 优化儿童‘心’环境”为题开讲,助力提升爱心妈妈的专业知识水平和个人能力。培训学员们纷纷表示,此次赋能课程内容详实、实用性强,收获满满,进一步深化了对儿童关爱服务的认知。未来在结对帮扶中,将结合每名儿童的特点,细化帮扶措施,灵活运用情感疏导、正向激励等方法,以耐心倾听架起信任桥梁,以专业守护筑牢成长防线,努力成为留守、困境儿童心灵成长的呵护者、身心安全的护航者、梦想启航的助力者,让每一份爱心如阳光雨露般精准滋养童心成长。

当天还同步举行了全市“彩虹行动”

首期线下活动,孩子们
在活动室内学习防溺水
安全知识。

“同学们,游泳的时候有什么注意事项?”“要在家长的陪同下去正规游泳场所。”“不能私自下水游泳。”“如果看到小伙伴落水,能不能直接跳下去救人?”“不能,要大声呼救,找大人帮忙。”“可以找竹竿、长树枝递给他。”……志愿者们通过情景假设和互动问答的形式,引导孩子们在角色扮演中掌握避险要领,现场气氛热烈,孩子们踊跃参与。

据了解,“彩虹行动”是妇联系统多年持续开展的暑期儿童关爱服务的活动品牌,是妇联系统为民办实事、缓解学生暑期“看护难”问题的有效举措。为帮助留守、流动儿童度过一个思想有引领、安全有保障、健康有呵护、情感有抚慰的快乐

假期,我市各级妇联每年暑期委托市家庭教育研究会、市心理咨询师协会等社会组织,在全市留守、流动儿童较为集中的地区设立服务点,开展关爱留守、困境儿童“彩虹行动”,主要有爱国主义教育、防溺水等儿童安全教育和法治教育、心理辅导等内容。

“我们将在嘉鱼县潘家湾镇四邑村、咸安区永安街道等25个服务点,结合爱心妈妈结对关爱留守、困境儿童工作,为各类暑期爱心托管班送资源、做示范,助力暑期关爱帮扶活动的开展。”市妇联党组书记、主席匡辉介绍。

“哪吒”皮影
乐童年

7月16日上午,咸安区汀泗桥镇聂家村“希望家园”教室内,咸安区图书馆工作人员带着暑期托管班孩子,在临时搭建的幕布后面表演皮影戏“哪吒”。

当日,咸安区图书馆全民阅读进基层活动在此开展,工作人员为48名暑期托管班的孩子带来“神话经典进村湾‘哪吒’皮影乐童年活动”。孩子们近距离观赏皮影戏,学习表演皮影戏,现场制作皮影戏人偶,在观赏、动手制作过程中感受皮影戏表演的乐趣。

记者 陈红菊 特约记者 李婷婷
通讯员 朱华芮 摄



咸宁市未成年人心理健康辅导站助力孩子阳光成长

一通热线背后的倾力守护

本报记者 丁婉莹

考前焦虑了、学业压力大心情烦闷、交友受挫内心孤独……遇到心理问题致电心理热线已成为我市众多学生和家长的 first 选择。电话那头是孤独时的温情陪伴,是焦虑时的耐心鼓励,是烦躁时的悉心疏导,这样一通电话,为孩子点燃一盏心灯,为家长带来希望。电话背后的心理健康教育工作者们如何用关爱守护未成年人成长?今天,记者带您走进他们的工作日常。

电话两端架起梦想之桥

近来,高考、中考成绩陆续公布,电脑、手机前,家长和考生们迎来了考后的又一次紧张时刻。在我市未成年人心理健康辅导站内,守候在心理热线旁的工作人员心情也跟着起伏,根据以往经验,热线此时也将“热”起来,而他们要做的就是以专业的视角为考生和家长们答疑解惑。

“专业的心理老师们会根据来电者的需求进行考生心理疏导、提供家庭支持及生涯规划服务等,帮助考生及其家庭平稳度过考后焦虑期,为梦想架起桥梁。”市心理学会秘书长向艳介绍说。

今年5月底,我市启动“助力高考 梦想起航”志愿服务活动。“爱心伴考”心理志愿服务活动作为其中一项重要内容,肩负着高考期间及高考结束后为考生及家长提供心理调适、压力疏导等重任,为此团市委与市心理学会组建了专业的心理志愿服务队伍,全程为考生及家长提供帮助。

除了热线旁的全天候守护,高考期间,在市委社会工作部的组织协调下,我市心理学会还安排了15名心理咨询师在主要考点轮流值守,开展志愿服务。全市范围内,共有30余名“知心姐姐”在考点旁守护咸宁考生心理健康。

记者了解到,除了12355热线外,当前我市还另设置了两个号码服务未成年人心理健康需求,分别是:0715—8125917和15872800525。其中后者有专业心理咨询师24小时在线,守护未成年人成长。

而线下,市未成年人心理健康辅导站、市青少年宫均设有固定咨询点,心理咨询师及心理健康教育工作者会定期开放心理咨询服务,满足考生及家长需求。同步深入社区开展生涯规划讲座、一对一辅导及团体活动,为全市考生家庭提供及时的压力疏导与情绪支持。

爱心接力守护未成年人成长

今年5月下旬,市未成年人心理健康辅导站接到一位家长的求助热线。这位家长的孩子是一名高中生,因早恋问题引发了家长担忧。在了解到失眠、食欲减退等症状已经开始影响到孩子的正常生活后,心理咨询师对孩子的状态进行了评估,判断孩子为轻度抑郁。

于是在接下来的几天里,心理咨询师一方面通过对孩子进行心理调适,引导孩子正确对待青春期的情感问题,一方面加强与孩子家长

的沟通,指导家长在处理此问题上应当持有怎样的态度和方法,并及时与校方取得联系,和校内心理老师商讨心理干预方案。在多方共同努力下,这名高中生情绪得到好转、生活恢复正常,家长的焦虑情绪也得以缓解。

据了解,近三年来,我市依托校外心理健康辅导站进行线上线下心理援助和疏导924例,处理危机个案8起。

在这背后,是40多名专业心理老师的全程守护和陪伴,他们有来自咸宁本地高校湖北科技学院和咸宁职业技术学院的专业老师,也有来自湖北科技学院附属第二医院的医疗力量,更有本地专家库各行各业专业领域人才提供的法律和专业支持。

“一般在电话中,我们会力求在30分钟内平复求助者情绪,让问题得到较为妥善的处理。如果问题比较复杂,则会从线上转至线下进行个案辅导。”向艳介绍,此前,他们接到一次求助:一小孩因父亲离世,心理受到严重创伤。在接到求助后,他们立即组织专业老师上门走访,到孩子所在学校了解孩子具体情况,并适时开展干预指导,逐渐让孩子恢复了正常生活。

全方位筑牢心理安全防线

7月5日,一场主题为“正面管教”的读书会在未成年人心理健康辅导站内举行,15名家长、教师及其他教育工作者围坐一起,共同探讨科学的育儿方法。“以前觉得孩子性格是天生的,现在才明白,我们的一举一

动都在塑造孩子,以后一定要注意自己的言行。”读书会上,一位家长十分感慨地说。

这是团市委委托该辅导站举办的第十期读书会,这场每周六定期举行的读书会是为家长和教育工作者们提供了一个学习分享交流的平台。

近年来,在市文明办、团市委、社工部等有关部门的支持下,我市以该辅导站为阵地构建起了“家校社”多方协同守护未成年人心理健康安全的服务体系。

6月14日,主题为“爱满父亲节 共筑成长梦”的亲子心理集市走进市区十六谭公园;5月29日,“风雨中·励前行”心理团辅活动为市第十二小学的孩子们开启了“快乐六一”;7月4日,在咸宁高中举办的“心动力·科普行”心理健康游园会为学子送去了满满“心能量”……

“开学第一课”“中高考考前辅导”“心理游园会”等活动在我市各校园内广泛开展,学生们通过听课、游戏、互动等形式释放学业压力,提升心理健康素养。与此同时,针对教师群体开展的相关心理健康教育培训也一并进行,在校内织起一张心理安全防护网,全方位守护未成年人心理健康。

未成年人心理健康辅导站还以讲座和读书会等形式,将心理健康教育知识不断送进社区,进一步宣传和普及心理健康知识,提高广大家长的家庭教育水平和心理健康教育意识,营造健康向上的育人环境,为未成年人心理健康提供更全面的支持。



赤壁市

“文艺艺站”活动走进车埠社区

本报讯 通讯员钟子豪报道:7月10日晚,由赤壁市委宣传部、赤壁市文明办主办的“文艺艺站·送新风”文明实践进社区活动走进车埠镇车埠社区。

活动在开场鼓《春的祝福》中拉开帷幕,激昂的鼓点瞬间点燃现场氛围。“堂前燕”百姓宣讲员围绕防溺水等实用知识展开宣讲,用贴近生活的“身边安全事”警醒“身边人”,增强群众的安全防护意识;歌舞《一杯香茶敬亲人》、打鼓说书《赶酒》、现代舞《乘风破浪》、快板剧《孝敬婆婆媳妇》等节目融入赤壁本土文化元素,展现了人民群众对美好生活的热爱与向往。

演出过程中还穿插了移风易俗知识有奖问答、义诊、反诈宣传、禁毒宣传等便民服务,为群众提供贴心服务的同时传播文明理念。

赤壁市将继续以“文艺艺站·送新风”为载体,把更多贴近群众、服务群众的文明实践活动送到基层,让文明之花在社区乡村持续绽放,为基层治理注入源源不断的文明活力。

『爱我咸宁·共建家乡』咸宁好人宣讲实践活动启动

五位『咸宁好人』进企业传递榜样力量

本报记者 王馨岳 通讯员 周纯

7月15日下午,国网咸宁供电公司阳光1号会议室内掌声如潮,“爱我咸宁·共建家乡”咸宁好人进企业宣讲实践活动在此举行。此次活动由市委宣传部、市精神文明建设办公室主办,国网咸宁供电公司承办,来自各县市区文明办负责人、国网咸宁供电公司干部职工等60余人齐聚一堂,共同聆听五位“咸宁好人”在平凡岗位书写不凡人生的动人故事。

“我只想把我们这里的同学送出大山,让他们能够走到外面,走得更高更远;也希望他们学成归来,把家乡的绿水青山建设成金山银山。”首位登场的王值军老师用沙哑嗓音讲述27年摆渡故事:教学点曾被暴雨冲垮,历经重建和搬迁,而他坚守岗位,以校为家,当投影展示出他教学时孩子们一双双渴望知识的眼睛时,现场响起经久不息的掌声。

随后,屏幕上闪过一张张覆满冰雪的电塔照片,讲述人动情还原“跑山电工”李凡的日常:背着工具包25年如一日跋涉在崇山峻岭间,守护着万家灯火,这是一条属于光明使者的“长征路”。现场观众随着镜头走进幕阜山脉,见证供电人用脚步丈量责任的坚守。

当刘细谷与女儿携手登台时,全场肃然起敬。失去双臂的他用双脚书写人生,用大爱温暖他人。女儿哽咽讲述父亲创建公益组织、帮扶3000名残疾人的故事,台下多位聆听者悄悄拭泪。

活动中,科技攻坚20年的工程师范晓霞、手握32项专利的“创新达人”任鹏的故事讲述人相继登台,展现新时代产业工人的匠心智造。五段宣讲感人至深、催人奋进,会场不时响起热烈掌声。

“每一位在平凡岗位上恪尽职守、精益求精、服务社会、奉献爱心的人,都是咸宁好人,都是推动家乡发展不可或缺的坚实力量。”市委宣传部常务副部长张胜铨铿锵有力的话语引发全场共鸣。大家纷纷表示,此次宣讲活动激发了自身的责任感、使命感、荣誉感。

国网咸宁供电公司党委书记彭韶清表示,将以此次活动为契机,推动企业精神文明建设与生产经营深度融合。

据悉,从7月起至年底,我市将举办10场咸宁好人宣讲实践活动示范性宣讲,覆盖高校、机关单位、社区、企业和乡村,各县(市、区)结合实际情况,统筹开展先进典型宣讲活动。市文明办负责人表示,通过宣讲活动进一步发挥道德模范、身边好人等先进典型感召人、影响人、带动人的示范作用,为支点建设提供强大精神力量和丰厚道德滋养。