

全市新生儿窒息复苏培训班举行

共筑生命防线 守护新生儿未来

本报讯 记者周萱、见习记者程翩若、通讯员余燕报道:6月27日至28日,我市新生儿窒息复苏培训班在市中心医院学术报告厅举行,邀请省、市新生儿科专家讲授新生儿救治知识与技能。全市各县(市、区)卫生健康局相关负责人,市、县级新生儿救治中心负责人,各级助产机构新生儿科、产科、儿科临床医生及护士

共120余人参与培训。  
此次培训由市卫生健康委员会主办、市中心医院承办,以“共筑生命防线 守护新生儿未来”为主题,旨在提升全市医疗机构新生儿窒息复苏救治能力,规范操作流程,保障新生儿生命安全。  
培训中,华中科技大学同济医学院儿科学系副主任、湖北省新生儿领军人才夏世文

以《新生儿窒息复苏指南解读》为题,讲解最新复苏理念与技术规范;市中心医院新生儿科负责人黄玮玲、护士长陆瑶结合案例和实际操作,分别讲解了《新生儿窒息复苏步骤详解》《脐静脉置管技术规范》。  
培训还设置了新生儿窒息复苏操作、脐静脉置管操作及维护等实操演练环节,并对两天的学习内容进行理论考试和技能

操作考核,确保技术规范落实到临床实践。此次培训还对《咸宁市新生儿救治能力提升行动方案》进行了深度解读。  
经过两天的学习,学员们纷纷表示受益匪浅,不仅提升了新生儿窒息复苏理论水平,更通过实战演练增强了应急处置能力,为守护新生儿生命安全奠定了坚实的技能基础。

市第一人民医院:健康义诊进社区

本报讯 记者李嘉、通讯员杨柳报道:健康传递温情,服务凝聚人心。7月4日晚,“文明新风尚 温馨邻里情”文明宣传进社区暨“社区文化节”文明实践活动走进咸安区嫦娥广场。

在“健康社区行”义诊专区,武汉大学中南医院·市第一人民医院组织医护团队为双龙社区、同心路社区、凤凰社区居民送去一场惠民健康义诊。

活动现场,人头攒动,热闹非凡。该院中医科、消化内科、内分泌科、心血管内科、普通外科、儿童保健科、口腔科、皮肤科、疼痛康复科、药学部11个科室医护团队为现场群众提供免费诊疗、健康咨询、用药指导、免费药品发放等惠民服务,帮助居民了解自身健康状况,普及健康知识,提高居民健康素养。

血压、血糖检测处排起长队,医护人员细致地为每一位居民进行检测,并根据结果给予相应的健康建议。现场的志愿者们也积极协助医护人员维护秩序,分发宣传资料,为活动的顺利进行提供有力保障。

此次活动不仅拉近了医院与社区居民之间的距离,更让健康理念深入人心,真正做到服务为民、健康惠民。武汉大学中南医院·咸宁市第一人民医院将常态化开展此类义诊活动,覆盖更多社区,惠及更多群众,让健康服务真正走进千家万户。



通城县人民医院开展防溺水急救演练

提升抢救能力 筑起安全防线

本报讯 记者李嘉、通讯员金锋报道:近日,通城县人民医院组织急诊科开展了一场防溺水应急实战演练,旨在检验急救能力,优化救援流程,为全力保障群众生命安全夯实基础。

演练模拟现场,急诊科接到120报警:一名溺水患者经现场初步心肺复苏后,仍意识不清,生命体征微弱。

医护团队迅速携带急救设备出诊,抵达现场,医生评估患者面色苍白、口唇紫绀,心跳微弱,立即清理呼吸道,持续心肺复苏。护士默契配合,连接心电监护仪,急报:“心率30次/分,血压测不出,血

氧50%。”  
医生果断下达抢救用药医嘱,护士复述后执行并操作简易呼吸器辅助呼吸。经紧张施救,患者生命体征稍平稳,被快速转运至医院。

入院后,医生立即气管插管连接呼吸机,下达急查心电图、血气分析等指令。护士团队高效执行操作,患者最终生命体征稳定,转送重症医学科。

演练结束,该院急诊团队即刻复盘总结,并制定后续细化规范,优化急救流程,压缩抢救时间窗,确保实战救援更高效,切实守护人民生命健康。

专家提醒,溺水急救,预防为先。重点加强对儿童及青少年的水域风险教育,强化安全意识。游泳务必选择配备专业救生员的正规泳池,严禁前往河流、湖泊、水库等危险水域;下水前必须做好热身运动,评估自身身体状况,不适切勿下水。家长或监护人必须对儿童进行“近距离、不间断、不分心”的看护,尤其在近水区域。

科学施救,抓住黄金时间。发现溺水,立即行动,大声呼救,第一时间拨打120,利用救生圈、长杆、绳索等工具给溺水者施救。

若需下水救人,务必从背后或侧方接近,托住其头部使口鼻露出水面,严防被缠抱。将溺水者救上岸后,迅速清理其口中的污泥、水草等异物,将其头部偏向一侧,利于分泌物排出。

若溺水者意识丧失、呼吸心跳停止,立即开始心肺复苏,让患者仰卧于硬质平面,施救者双掌交叠,掌根置于患者两乳头连线中点,垂直向下用力、快速按压,深度≥5厘米,频率≥100次/分钟。每按压30次,进行2次人工呼吸,持续进行,直至专业救援人员到达或患者恢复自主呼吸心跳。

儿童近视配镜的五个谣言

考虑使用角膜塑形镜,离焦软镜等角膜接触镜,尤其是对于有近视控制需求的孩子来说。

谣言三:不学习时可以不戴近视镜。

真相:建议持续佩戴,特殊情况除外。戴近视镜的主要目的是让孩子能够视物更清晰,因为只有看得清楚,眼睛的调节才能处于最放松的状态。即便孩子的近视度数不高,也建议持续佩戴眼镜。当然,在进行篮球、足球等剧烈的体育运动时,出于安全考虑,孩子在不戴眼镜也能看清的前提下,可以暂时摘掉眼镜。

谣言四:近视没关系,长大做手术就

能摘镜。

真相:手术≠治愈近视,风险仍需警惕。虽然激光手术能够帮助患者摆脱眼镜束缚,但它并不能消除因高度近视引发的眼底病变等致盲性眼病风险,也无法从根本上治愈近视。而且,儿童青少年时期近视度数还处于不断进展的状态,并不适合做近视手术。如果在儿童青少年时期不采取积极有效的干预措施,近视很可能发展成高度近视,从而大大增加多种眼病的发生风险。

谣言五:散瞳会伤眼睛。

真相:散瞳是安全的。由于儿童的眼

睛调节能力较强,使用睫状肌麻痹剂能够使睫状肌充分放松,同时散大瞳孔,让眼睛处于调节放松的状态,这样得到的验光结果才更加准确。一般情况下,快速散瞳验光的恢复时间大概为6至7小时,中效散瞳验光的恢复时间为3天左右,慢速散瞳验光的恢复时间为3周左右。散瞳后,孩子会在一段时间内出现怕光、看近处模糊的情况,这虽然会给生活带来一些不便,但并不会对眼睛造成实质性损害,家长无需过度担心。

(咸宁市教育局供稿)

视力健康教育

咸宁市烟草物流中心开展安全技能竞赛活动

本报讯 通讯员周姝报道:6月27日,咸宁烟草公司物流中心组织开展安全技能竞赛活动,切实提升全员安全意识与应急处置能力。

本次竞赛紧密结合物流中心安全管理实际,设置安全理论知识、消防服穿戴、消防水带连接与回收3个竞赛项目,全方位检验员工安全技能水平。

在理论竞赛环节,选手们冷静答题,展现出扎实的安全知识储备水平。实操环节中,参赛队员动作规范、配合默契,消防服穿戴最快成绩达31秒,水带连接回收操作精准流畅,充分展现了日常安全训练的成效。

此次竞赛是物流中心“安全生产月”系列活动的重要环节,通过以赛促学、以赛促练的方式,既检验了安全培训成果,又营造了“人人讲安全、个个会应急”的良好氛围。

赤壁市烟草专卖局开展“安全生产月”培训演练

本报讯 通讯员付卓蕾、叶兴报道:今年6月是全国第24个“安全生产月”,主题为“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”。赤壁市烟草专卖局(营销部)紧扣主题,系统开展“理论+实践”安全能力提升行动。  
通过消防知识专题培训强化安全认知,组织消防人员疏散应急演练、电梯困人应急演练等实战化场景模拟,推动全员掌握隐患排查技能与应急处置流程。

本报讯 通讯员蔡谓、黄国枫报道:近日,通山县烟草专卖局组织全体干部职工召开安全警示教育会议。  
会议组织学习了《市局办公室关于在全市系统开展安全隐患“随手拍”活动的通知》,组织观看《2025年生产安全事故警示教育片》,部署当前安全工作。会议强调,要强化警示,筑牢思想



此举深度践行“人民至上、生命至上”的安全发展理念,以“培训演练双



结合、隐患排查全覆盖”的模式,全面筑牢安全生产防线。

通山县烟草专卖局组织召开安全警示教育会议

防线,全体人员须从事故案例中深刻汲取教训,时刻绷紧安全弦,坚决克服麻痹思想;要聚焦隐患,狠抓排查整改,全面推进安全隐患“随手拍”活动,动员全员力量,紧盯重点领域开展无死角排查,建立隐患台账,明确责任时限,严格闭环管理,确保整改到位;要压实责任,严肃纪律执行,严格落实

“党政同责、一岗双责”,将安全责任层层压实到岗到人,对责任不落实、整改不到位、违规操作等行为严肃追责,确保各项安全部署落地见效。



崇阳:税惠春风暖人心 信用赋能助远航

本报讯 通讯员沈佳星、刘智利报道:为进一步推进社会信用体系建设,树立公众和企业的信用意识和诚信理念,打造法治公平的税收营商环境。近日,崇阳县税务局在崇阳县政务服务中心门前开展“信用记录关爱日”纳税信用专题宣传活动。

活动现场,税务部门设立专题宣传窗口,摆放《纳税信用等级评定手册》《信用修复操作指南》等资料,吸引大量市民驻足咨询。税务干部围绕纳税信用评价机制、信用修复流程及《纳税缴费信用管理办法》修订内容展开讲解,重点阐释新规在评价标准、修复周期、奖惩措施等方面的调整。

前来咨询的某小微企业负责人李先生感慨道:“以前只知道按时纳税,没想到信用等级还能影响企业贷款和招投标。今天听了税务人员的讲解,才明白维护好纳税信用就是企业的无形资产,以后一定要更加重视。”现场



还通过真实案例剖析,直观地展示良好信用对企业发展的赋能作用及失信行为带来的限制,强化“诚信纳税利己利企”的理念。  
为提升宣传实效,崇阳县税务局精心设计定制款帆布袋,印制“新办纳税人开业第一课”政策解读二维码,将实用生活用品与“移动知识库”相结合。个体经营者王女士扫码体验后称赞道:“操作流程一目了然,政策学习更便捷了。”这种“宣传+实用”的创新模式获群众好评,推动税收信用知识走进千家万户。



市中心医院检验科

获省级科普大赛奖项

本报讯 记者李嘉、通讯员熊敏报道:近日,在湖北省临床检验中心举办的科普大赛中,市中心医院检验科科普团队凭借硬核实力脱颖而出,一举斩获图文类科普大赛一等奖1项、二等奖3项,市临床检验中心荣获优秀组织奖。

该院检验科聚焦尿液健康、百日咳防治、尿酸管理、血脂报告解读等大众关切的健康痛点,结合检验医学前沿技术,将专业知识转化为“听得懂、用得上”的科普内容,精心制作完成6部兼具科学性、趣味性的参赛作品。

比赛中,科普团队以专业素养和精彩展示赢得评委与观众好评,展现了专业功底和表达能力,传递了对科普事业的热爱。

该院相关负责人表示,科普工作是提升公众健康素养、促进医患沟通的重要桥梁,将继续加强科普团队建设,创新科普形式与内容,为大众提供更多优质医学科普知识。

崇阳县人民医院

送健康服务进企业

本报讯 记者李嘉、通讯员金静报道:7月2日,崇阳县人民医院医疗团队走进湖北润阳新材料科技有限公司,开展“送医上门+急救培训+科普讲座”健康服务活动。

医疗团队根据企业职工年龄结构及职业特点,量身定制服务方案。呼吸内科专家针对车间粉尘环境开展肺功能筛查,中医科专家为久坐办公人员提供颈椎理疗,眼科专家运用便携式裂隙灯进行白内障初筛,皮肤科专家现场诊治季节性过敏疾病。医疗队还为职工提供“清凉药品”,免费测血糖、量血压,发放义诊药品。

在实操环节,医疗队通过道具演示心肺复苏,指导职工运用人体模型进行操作,采用“剪刀-石头-布”记忆法传授海姆立克急救法,组织职工进行腹部冲击模拟。针对夏季高温作业特点,医疗队特别讲解夏季中暑防治,并教大家藿香正气水使用剂量与冰敷降温技巧。

该院党委书记饶龙泉将专业医疗知识通俗化,传授职业健康实用方法,强调健康管理理念,为公司职工上了一堂宝贵的健康教育课,传递了健康生活理念、激励企业职工以健康的体魄和饱满的精神投入工作与生活。



经常刮胡子会越长越粗?

本报讯 记者李嘉报道:有人认为经常刮胡子会刺激皮肤,导致新长出来的胡子越来越粗。其实,刮胡子不会改变胡须的粗细,所谓“越刮越粗”只是生理错觉。

包括胡须在内的毛发都是从毛囊中生长出来的,它的粗细受到毛囊结构的影响。而毛囊的结构与基因以及激素水平有关,跟刮胡子这个行为并没有直接关系。

人们之所以产生刮完胡子会变粗的想法,可能是刮完胡子之后的触感导致的错觉。胡子的形状不是圆柱形,而是更接近于圆锥形,从毛囊向外逐渐变细。

在刮胡子之后,靠近毛囊的“胡子茬”确实比“胡子尖”要粗,所以给人以胡子变粗的感觉。但实际上刮胡子并不会对毛囊产生影响,胡子重新生长之后粗细并不会发生变化。

雨天开新能源车安全吗?

本报讯 记者李嘉报道:下雨天正常开新能源车,不会漏电触电,大家不用过于担心。

新能源汽车在设计之初,就已充分考虑了防水和防漏电问题,其电池普遍采用IP67或更高等级防水,而这种防护等级可以完全防止外物及灰尘侵入,并且能够在短时间浸水的情况下保证完好。也就是说,新能源电动车在雨天正常使用,不存在漏电风险。

此外,新能源车还配备了多重安全保护机制,比如很多电路都有防水要求,充电接口设有防水结构,一旦检测到异常,系统会自动切断高压电源等。

当然,任何车辆在暴雨或深积水路段行驶都有风险,不建议强行通过,但这更多是出于行车安全的考虑,而不是因为存在“漏电”问题。