

赤壁市『最美护理员』夏靖

用真情服务为老人撑起一片晴空

本报记者 黄柱 通讯员 魏颖 董文耀



在赤壁市民政局社会福利中心,有一位名叫夏靖的高级护理员。他默默付出,以爱心和坚守为老人们撑起了一片温暖的天空,成为了赤壁市养老护理行业的杰出代表,并多次被评为赤壁市“最美护理员”。

7月2日,记者见到了正在忙碌的夏靖。他开门见山地告诉记者:“做好一名养老护理人员,不仅要干好体力活,还要做好精神服务上的‘脑力活’——和老人们打成一片。”

夏靖平时沉默寡言,但面对老人们时,他仿佛变了一个人似的。他总能凭借话语和周到的服务让老人们笑逐颜开。他坚信养老护理工作的价值在于“爱与呵护”,其秘诀就在于将每位老人视作自己的父母般悉心照料。

尽管夏靖自认文化程度有限,但他凭借自身的勤奋和质朴品质,经过多年的努力学习和实践积累,成功考取了“高级护理员”职称。

夏日的清晨,当第一缕阳光穿透福利中心的窗户时,夏靖就已经开始忙碌了。他静静地踏入老人们的房间,一边整理床铺,一边轻声细语地问候:“奶奶、爷爷,早上好呀,昨晚睡得香吗?”老人们听到他的声音,

脸上便会绽放出慈爱的笑容。夏靖为老人们理发、修剪指甲、按摩,手法轻柔且熟练。这些细微之处的关怀,彰显了他对老人们的尊重。

在福利中心的餐厅里,夏靖总是会细心地向老人们介绍每天新采购的食材:“奶奶,您瞧瞧这蔬菜,新鲜得很,刚从菜园里摘过来的,今天给您做一道清炒时蔬,保管您吃得香喷喷的!”他努力让老人们吃得既饱又可口,希望每一位老人都能在这里体会到家一般的温馨。

为了更好地照顾老人们,夏靖不断学习和提升自己的护理技能。他积极参加各种护理培训课程,学习最新的护理知识和技巧。他还向经验丰富的同事请教,不断总结经验教训,提高自己的护理水平。

夏靖的付出得到了老人们的认可和依赖,也得到了家属以及社会福利中心领导的肯定。

近日,陈爹爹因病在医院治疗,出院后便来到中心休养。刚到中心时,他只能卧床休养,需要护理员喂饭喂水,生活无法自理。经过夏靖的精心照料,他的身体逐渐康复,现在已可以在房间内自由行走。

陈爹爹的家人得知此情况后,非常感

动,他的儿子说:“感谢夏靖,感谢福利中心,是你们让我的父亲重新找回了生活的信心。”

夏靖表示:“看到老人们渴望关爱的眼神,我便心生柔软,深知老人在晚年更需要呵护与关爱。他们就是我的家人,我有责任照顾好他们。”

如今,这份工作对夏靖而言已经不仅是一份职业,更是实现自我价值的舞台。他用自己的行动诠释着“爱与呵护”的真谛。但作为一名“80后”,夏靖长期从事养老护理工作,天天和老人生活在一起,还是引起了朋友们的疑惑。

面对不解,夏靖总是坚定地回答:“付出真心,收获真情,能实现人生价值,这种情怀是无价的。”他这份对养老护理工作的执着与信念,让他在养老护理行业坚守多年。他用青春和汗水,为老人们带去幸福和欢乐,在对老人的关爱和付出上做到了尽心尽力。



游泳教练李彬

在泳池中播种希望

采访时间:7月2日
体验地点:温泉城区
体验职业:游泳教练

7月2日上午8时,三江温泉酒店内,我换上泳衣,跟着游泳教练李彬来到游泳池边上。

比约定时间提前半小时到岗,是这位有着8年教龄的游泳教练雷打不动的习惯。

“夏天的泳池像个蒸笼,早到能多做一些准备。”正式上课前,李彬要提前检查泳池的水质、水温、救生设备等是否符合安全标准,确保学员的活动环境安全。李彬边说边查看水温计,36℃的数字在晨光里泛着水光。

上午10时,露天泳池边烫得脚底板发

疼,李彬穿着褪色的蓝色泳衣,腰间系着浮力带,正手把手教一群学龄前儿童憋气,我在队伍后面帮忙照看下水的孩子。蹲在浅水区的瞬间,池底的瓷砖硌得膝盖生疼,才明白他电话里说让我备个护膝贴的缘故。

“鼻子呼气,嘴巴吸气,像小金鱼吐泡泡。”我跟着李彬的节奏重复这句话,第五遍时喉咙已经发紧。

有个胖嘟嘟的小男孩总把“呼气”做成“吸气”,我学着李彬的样子轻托他的下巴,掌心立刻感受到他牙齿打颤的震动——原来孩子不是调皮,是真的怕水。

当扎羊角辫的女孩呛水时,我伸手去扶的动作慢了半拍,只能眼睁睁看着李彬如离弦之箭般跃过去,他手掌擦过池沿的脆响,比女孩的哭声更响。

正午的阳光把救生员岗亭的铁皮顶晒得发烫,我拿出防晒霜想补涂,才发现

瓶身已经被晒得变形。裸露的肩膀像贴了层辣椒贴,火辣辣地疼。

“刚开始都这样。”他扯了扯领口,露出锁骨处晒出的泳衣印,“过几天蜕层皮就好了。”

帮忙搬浮板时,我才发现手指被水泡得发皱,像泡了太久的海带。

下午的成人班里,有一位怕水的中年男士还没下水,就死死攥着我的手腕,指甲几乎掐进肉里,我才体会到李彬说的“水下较劲比岸上累”。游泳教练不仅要对抗水的阻力,还要承接学员所有的恐惧。

学员松开手时,我胳膊上的红痕清晰可见;李彬为拉怕水的孩子,呛到水的样子让我鼻子发酸。

“你今天帮乐乐纠正了三次蹬腿动作,比我第一天做得好多了。”李彬说,做这一行,最开心的是听到学员们说,“我会

了,教练。”

在业余时间,李彬还要根据不同学员的年龄、身体素质和学习能力,制定个性化的教学计划。

有的孩子要参加游泳比赛,有的孩子就是学自救本领的,李彬都会一一记在心里,及时调整课程安排和训练强度。每节课后还要和学员家长沟通学习情况,解答疑问,同时收集反馈来调整教学方法。

晚风掠过水面,带着水的清凉,我摸着自己晒得发烫的脸颊,突然懂了被水浸泡的日子里,支撑李彬一路走来的从来不是毅力,而是当学员说“我会了”时,眼里闪着比灯光更亮的光。

(本报记者 朱亚平)



露天电影暖民心

本报记者 黄柱 通讯员 黎琳 戴彩虹

6月24日傍晚,赤壁市蒲纺片区六米桥街心公园内热闹非凡,一场由六米桥社区组织的露天电影放映活动如约而至。居民们搬着板凳,扶老携幼,早早地来到现场,等待电影开场。这样温馨的场景,在六米桥社区已连续上演四年,已成为深化基层治理创新实践、增进邻里情谊的一道亮丽风景线。

活动开始前,社区志愿者协助专业人员调试放映设备、摆放板凳、维护现场秩序等。周边商户也纷纷为活动提供支持。为了满足不同年龄段居民的观影需求,社区工作人员提前通过线上线下相结合的方式广泛征集意愿,最终确定了兼具教育意义和励志精神的影片。

随着电影正式播放,精彩的剧情深深吸引着每一位观众,大家沉浸其中,不时传来阵阵欢笑与感叹。观影过程中,孩子们依偎在父母身边,老人们坐在一起唠着家常,陌生的面孔逐渐熟悉起来,欢声笑语在公园上空回荡,邻里之间的感情在光影流转中悄然升温。“以前大家下班回家就关门闭户,邻里之间很少交流。自从社区开展露天电影放映活动后,大家有了交流的机会,邻里关系越来越融洽了。”居民彭女士感慨道。

在观影间隙,社区志愿者还向居民宣传了垃圾分类、消防安全、反诈及防溺水等相关知识,进一步提高了居民的防范意识和应急处置能力、健康生活素养以及风险辨别能力。

安全宣讲进社区

本报记者 陈希子 通讯员 饶芬 方秋霞

近日,咸安区浮山街道大坂社区针对夏季安全防范重点,组织开展“防溺水防诈双守护”主题宣传活动,通过多项举措为辖区居民送上“安全锦囊”。

在防溺水宣传方面,社区工作人员采取发放《防溺水安全手册》与现场讲解相结合的方式,重点向青少年及其家长普及防溺水“七不一会”知识。通过真实案例的警示,特别提醒家长要加强子女监管,教育孩子远离河道、水库等危险水域,同时号召居民共同参与防溺水监督,构建“家庭+社区+社会”三位一体的防护网络。

在防诈骗宣传环节,工作人员通过发放宣传资料、开展互动交流等形式,结合近期高发的电信诈骗、养老诈骗等典型案例,深入浅出地解析了诈骗分子的常见伎俩。针对老年群体,工作人员特别强调“不点击陌生链接”“不向陌生人转账”等注意事项,切实筑牢财产安全防线。

下一步,大坂社区将依托网格联防机制,持续推进防溺水和反诈宣传工作,让安全理念深入人心,全力营造“人人讲安全,家家保平安”的社区氛围。

爱心捐赠进校园

本报记者 黄柱 通讯员 吕志海 姚明

7月2日,赤壁市新店镇土城小学举办了一场充满爱心的捐赠活动。广州市聚欣盈复合材料有限公司带着“聚爱前行,欣系未来”的美好愿景,为这所乡村学校送来了特殊的成长礼物,助力乡村学校教育发展。

在活动现场,记者看到捐赠的体育用品包括匹克球拍、匹克球、匹克球网等,这些体育用品适合各年级学生和教职工的日常体育运动。

当崭新的体育器材被逐一送到孩子们手中时,校园里瞬间洋溢起欢声笑语。孩子们轻抚着球拍,眼中闪烁着跃跃欲试的光芒。“以后课间可以和小伙伴一起打球啦!”“我要在运动中锻炼身体,也要认真学习,长大像叔叔阿姨一样帮助更多人。”孩子们稚嫩却真挚的话语,传递着他们对运动的热爱与对未来的期许。

据了解,这已是广州市聚欣盈复合材料有限公司近期在赤壁开展的第二场主题捐赠活动。此前,公司已为中伙铺镇中学送去了同样的体育物资。“企业的成长离不开社会支持,我们希望通过绵薄之力,为乡村教育高质量发展添砖加瓦。”该企业代表表示。

咸安:监督护好群众“身后事”

“现在服务收费标准都在公示栏公开,再也不用担心乱收费的问题了。”近日,咸安区纪委监委工作人员对殡葬领域专项整治情况进行回访时,来到殡仪馆办事的群众如是说。

殡葬工作是民生大事,关乎百姓切身利益。近年来,咸安区纪委监委立足“监督的再监督”职能定位,紧盯殡葬领域监管责任落实情况、公墓建设运营及监管情况、殡葬服务及收费情况、殡葬机构管理人员廉洁从政情况等开展专项整治,督促职能部门履行主体责任和监管责任,靶向治理殡葬服务乱象,让群众的“身后事”成为“放心事”。

该区纪委监委强化部门协同联动,组织区自然资源规划和规划、公安、市场监管、卫健、人社等部门,对殡葬用地批供、居民死亡户籍注销、无证或超范围经营店铺、出具医学死亡证明、医疗机构太平间、丧葬费和一次性抚恤金审核发放等情况开展全面摸排,严查公职人员利用殡葬项目审批、设备采购等环节利益输送、虚报冒领补贴等违纪违法问题。专项整治以来,全区共查处农村公墓未批先建、利用公墓建设虚报套取资金等问题9个,处理处分11人。

为重拳整治殡葬行业歪风,该区纪委监委全面拓展线索来源,采取“线上+线下”相结合方式,在“清风咸安”公众号平台公布群众身边不正之风和腐败问题举报受理方式,并联合区民政局在

全区179个行政村(社区)张贴《关于公布养老服务、殡葬及社会救助领域突出问题线索举报渠道的公告》,方便广大群众积极参与监督和反映问题。

针对监督检查发现的问题和案件查办暴露的问题,该区纪委监委坚持“当下改”与“长久立”相结合,着力抓好建章立制,做实做细监督执纪“后半篇文章”,督促殡葬领域相关单位认真梳理工作体制漏洞和廉政风险点,力促端正行业风气。

此外,该区纪委监委督促民政部门进一步优化殡葬服务,将出具死亡证明、遗体火化证明、遗属待遇申领、户口注销、停止参保关系等事项统一受理,做好“一站式服务”,减轻群众负担,确保群众“最多跑一次”。

“殡葬工作是关系千家万户的民生问题。”该区纪委监委有关负责人表示,下一步,将继续深化专项整治,聚焦主责主业,持续压紧压实相关部门主体责任,深挖细查殡葬服务领域乱象背后的不正之风和腐败问题,以有力监督执纪推动殡葬领域服务治理工作。(通讯员 饶婧兰)



赤壁司法局举办“周五大讲堂”

锻造“硬核”年轻公务员队伍

本报讯 通讯员袁东萌报道:今年以来,赤壁市司法局围绕“干部素质提升年”工作要求,精心谋划组织开展了年轻干部能力提升计划——“周五大讲堂”活动,着力打造政治过硬、业务精通、堪当重任的年轻公务员队伍。

“周五大讲堂”活动,锚定社区矫正、安置帮教、公共法律服务等司法行政重点工作,打破传统的单向灌输式学习,以学习交流会、无领导小组讨论、现场观摩演

练等方式,聚焦相互交流,分享案例,积极分享破题思路,在实战经验、思维碰撞中练就过硬本领。

为夯实年轻干部理论根基,该局精准锚定司法实务需求,精心设计《中华人民共和国农村土地承包法》《民事、刑事案件程序规范精要》等课程,以系统化学习助力干部补足知识短板、筑牢法治思维。

为优化窗口服务水平,该局年轻干部走进公证处与公共法律服务窗口,沉浸式

赋能自强 心理重建

嘉鱼司法局开展女性社矫对象帮扶教育活动

本报讯 通讯员施继业、罗雪报道:为切实回应女性社区矫正对象在就业、心理调适及社会融入等方面的迫切需求,帮助其克服家庭角色压力及社会偏见带来的多重挑战,6月30日上午,嘉鱼县司法局联合嘉年华社会服务中心,创新开展“赋能自

强”心理重建”专项帮扶教育活动。

工作人员围绕当前就业市场趋势、实用职业技能提升、有效求职策略及长远职业规划等内容展开系统讲解,引导参与者深入发掘自身潜力,点燃她们通过诚实劳动实现自立自强的信心,照亮她们回归社会的第一步。

感知群众办事场景,直面群众办事过程中可能遇到的“材料反复跑”“政策理解难”等痛点堵点,深入了解群众需求,提升业务能力和服务水平。

同时紧抓新技术的学习应用,将DeepSeek应用、手机摄影等办公技能的学习融入年轻干部教育,为司法行政工作注入新动能。

“周五大讲堂”活动开展以来,共组织了9场次,参加培训180余人次,有效提升了赤壁市司法局年轻干部的专业素养,为司法行政工作高质量发展注入了新活力。下一步,该局将持续深化此类活动,为年轻干部成长创造更多机会,打造一支团结高效、业务精湛的司法行政干部队伍。

心理分析师精准评估个体的心理健康状况,识别潜在的情绪困扰或压力源,为后续开展个性化的心理疏导、情绪管理与心理重建支持服务奠定坚实的科学基础,帮助她们构建积极健康的心态,筑牢顺利回归社会的心理根基。

下一步,嘉鱼县司法局将持续深化此类精准帮扶项目,整合更多社会资源,构建长效支持机制,帮助女性社区矫正对象真正实现“赋能自强”,重塑积极人生,最终顺利回归社会。