

# 夏日乐在骑行中

本报记者 陈希子



在夏季的燥热中,偶尔放慢脚步,去感受自然的美好,是一种难得的幸福。如果你正在寻找一个既能放松身心又能享受运动乐趣的地方,那么在咸宁骑行出游一定会是你的惬意之选。

6月29日,温泉骑行爱好者袁亚文和队友们一起,结队来到金桂湖风景区,这是本地一个集自然风光与文化底蕴于一体的生态旅游胜地。

咸宁以其丰富的桂花资源而闻名,而金桂湖则是这片土地上的明珠。湖泊四周环绕着连绵起伏的青山,湖面波光粼粼,倒映着蓝天白云,美得让人心醉。

袁亚文此次骑行路线的起点设在金桂湖游客中心,这里是进入湖区的第一站。在这里,游客可以租赁自行车(单人车、双人车、家庭亲子车),同时还能获取详细的地图和景点介绍。工作人员会热情地为你解答疑问,并提醒你安全注意事项。

沿着湖边的小路缓缓前行,袁亚文很快来到一条木质栈道。这条栈道紧贴湖面修建,两旁种满了高大的树木。每当微风吹过,空气中夹杂着淡淡的草木清香,令人心旷神怡。

“相比步行或驾车游览,环湖骑行更能让人贴近自然。”袁亚文觉得骑行的感受非常与众不同,能切身体会每一分微风拂面的舒适感。他可以自由控制速度,随心所欲地停下来欣赏

沿途的风景,或者拍下一张张令人惊艳的照片。对于像袁亚文一样喜欢户外运动的朋友来说,这也是一次绝佳的锻炼机会,既强健了体魄,又愉悦了心情。

而随着避暑活动的相继展开,越来越多的游客前往九宫山纳凉避暑。6月的最后一个周末,家住城区三号桥的苏子贺,和朋友选择了骑山地自行车的方式前往九宫山体验清凉。

骑自行车,约三五好友,在九宫山蜿蜒曲折的山路自由穿梭,运动健身的同时,还能领略绝美自然风光。对苏子贺而言,此趟行程满满都是“干货”。

“在蓝天、碧水、绿树之间骑行,感觉自带氧气瓶,一点都不累。”苏子贺和朋友们停下歇息,顺便拿手机搜索信息,一起规划九宫山的打卡路线。“我们都比较喜欢户外运动,尤其是到这种有山有水又凉爽的地方。”

虽然骑行乐趣多多,但户外活动仍需做好防护工作。建议游客穿着轻便透气的运动服,佩戴头盔和手套,同时涂抹防晒霜以避免晒伤。尽可能随身携带水和能量包,保持体力充足。

在骑行过程中,切记遵守交通规则,尤其是在人群密集区域要减速慢行。遇到陡坡或转弯处时,更要集中注意力,确保自身及他人安全。

在咸宁,骑行不仅仅是一场简单的运动体



验,更是一次与自然深度对话的机会。在这里,你可以沉浸于清新的空气、幽静的湖景以及甜美的花香中。无论你是独自一人还是与家人朋友同行,都能找到属于自己的那份快乐。

## 文旅速览

赤壁和尚岭社区

### 文艺汇演惠及群众

本报讯 记者黄柱、通讯员曾彩霞报道:6月26日,赤壁市蒲圻街道和尚岭社区组织开展了一场精彩的迎“七一”文艺汇演活动,为辖区居民带来了一场视听盛宴。

活动现场气氛热烈,掌声和欢呼声此起彼伏。舞台上,《世界赠与你》《萨克斯演奏》《我爱你中国》《龙的传人》《红军不怕远征难》等节目,通过舞蹈、歌曲等多种表演形式,饱含深情地歌颂党、歌颂祖国、歌颂新时代的幸福美好生活,展现了社区居民对党的热爱和对美好生活的向往。

由社区老年艺术团带来的舞蹈《龙的传人》,舞者们身着传统服饰,动作整齐划一,展现了老年人对传统文化的热爱,赢得了观众的阵阵掌声。

此次文艺汇演不仅为社区居民提供了一个展示才艺的平台,也丰富了居民的文化生活,增强了社区的凝聚力和向心力。社区有关负责人表示,今后将继续举办更多类似的活动,让居民在文化活动中增进邻里关系,提升生活幸福感。

嘉鱼

### 新建文旅康养基地

本报讯 通讯员嘉文宣报道:7月1日,中南大学健康养老研究中心蜜泉湖产学研实践基地挂牌仪式暨产学研合作交流会在嘉鱼县蜜泉湖旅游度假区举行。

据了解,蜜泉湖旅游度假区以“养老、中医药种植、休闲旅游”为基,以“互联网+”为翼,以“绿色生态”为核,经过近几年不断完善,目前景区已打造成充满田园气息的智慧健康养老中心。军威医院是景区健康医疗的核心板块,按照健康管理三级专科医院规模打造,采取住检模式为游客开展深度精准健康体检,同时,依托国医大师工作站、中医名医工作室,提供高端的定制化、精准化、多元化的慢病调养特色医疗服务。

“蜜泉湖旅游度假区的核心优势在于‘生态资源+医疗配套+文旅场景’的三重融合。此次产学研基地的落户,标志着军威医院在‘医疗+养老+科研’融合发展的道路上迈出了关键一步,也为蜜泉湖旅游度假区打造‘省级康养旅游示范基地’注入了强劲动能。”蜜泉湖旅游度假区相关负责人说。

文化赋能 精神铸魂

## 市总工会举办送文化进机关活动



本报讯 记者贺春音、通讯员陈慧君报道:6月26日下午,市总工会联合中国人民银行咸宁市分行,举办“中国梦·劳

动美”当好支点建设生力军——泉都书荟·阅见美好暨市总工会送文化进机关活动。

此次活动旨在打造昂扬向上的职工文化,营造“爱读书、读好书、善读书”的良好氛围,引导全市工会组织和广大职工在支点建设中发挥积极作用,为助力加快打造武汉都市圈绿色发展重要增长极贡献力量。

集体朗诵《我从一滴汗水里看到了未来》拉开了活动序幕。四名朗诵者用铿锵有力的声音,表达了对中国梦和劳动美的赞美。好书推荐环节让在场的每一位观众都感受到了知识的力量和阅读的魅力,《茶

人三部曲》《人生的智慧》等书籍的推荐,更激发了大家的阅读兴趣。

亲子诵读《爱,就像风一样》温馨感人,让在场的每个人都深受触动。集体朗诵《我是吹进唐诗里的风》则让大家领略了中国古诗的魅力。《月光下的中国》所描绘的盛世画卷,诠释了劳动者“平凡铸就伟大”的真谛。人行员工朗诵《给父亲的诀别信》,更是将活动推向了高潮,让大家感受到了何功伟烈士的英勇无畏和无私奉献。

此外,活动还设置了互动问答环节,围绕“中国特色金融文化”“劳模精神”等主题进行了深入交流,增强了观众的参与

感和体验感。人民银行微光故事的分享,则让大家更加深入地了解了基层央行的奋斗篇章。

随后,市总工会向市人行赠送了价值2万余元的精选图书,推动书香工会建设,传递知识力量。

此次“中国梦·劳动美”泉都书荟·阅见美好暨市总工会送文化进机关活动的成功举办,不仅丰富了职工的精神文化生活,还激发了大家的工作热情和创造力。活动将革命文化的红色基因、传统文化的深厚底蕴、基层央行的奋斗故事、新时代家风建设的温暖力量融为一体,通过多种形式实现了文化赋能、精神铸魂的目标。

彰显“娘家人”担当

## 咸宁工会创新多元协同机制硬核“护薪”

通讯员 镇晓静

从下岗职工的经济补偿金,到外卖骑手的工伤保险;从应届毕业生被拖欠的实习津贴,到农民工的“血汗钱”……每一笔款项的追回、每一项权益的落实,都见证着咸宁工会创新多元协同机制,成功化解多起复杂劳动纠纷的“娘家人”的责任与担当。

### 25名职工的“及时雨”: 86万元补偿化解下岗困境

2024年3月,某企业因经营战略调整,25名职工被迫下岗。企业未按规定支付经济补偿金,双方就劳动关系解除、补偿标准产生严重分歧。

职工多次协商无果后,向市总工会诉调工作室求助并得到快速响应,通过“主动下沉、精准服务”,指导职工收集200余份证据构建维权证据链,并运用“背对背协商+面对面对谈”策略,从法律与情感双层面突破僵局,最终为职工争取到86万元经济补偿金,这场历时数月的维权终于画上圆满句号。

### 224名外卖骑手的“安全网”: 多方共治落实权益保障

2024年5月底,崇阳县人民检察院通

过大数据筛查发现,“美团”“饿了么”两家外卖平台在当地聘用的224名骑手均未缴纳工伤保险,存在重大劳动权益风险隐患。随即依托“检察+工会+人社”协作机制,联合县总工会、县人社局共同推进解决问题。

经过立案监督、多次磋商,“饿了么”率先为55名骑手缴纳保险。尽管“美团”因运营权交接延迟,但在今年1月,其新运营商也为169名骑手完成工伤保险缴纳,彻底解决了新业态劳动者权益的共性问题。

这一实践打破部门壁垒,以法律监督强化劳动关系认定,为新业态劳动者权益保障提供了可复制的协同治理方案。

### 应届毕业生的“法治盾”: 精准释法追回实习津贴

2024年9月,咸宁某高职应届毕业生徐某进入当地一家托育中心实习,双方口头约定每月1800元报酬。今年3月离职后,徐某因报酬和加班工资问题申请仲裁。

咸安区“人社+工会+法院”裁调对接工作室收到委派调解函后,迅速启动案件研判程序。经深入分析,明确徐某作为在校实习生,与实习单位之间不构成劳动关

系,其主张的双倍工资差额不属于劳动争议调整范畴。

但工作室并未简单结案,而是主动联系双方当事人开展调解工作。调解人员一方面向徐某详细解读相关法律法规,结合典型案例耐心解释其诉求无法得到法律支持的原因。另一方面积极与托育中心沟通,指出其拖欠实习津贴的行为违反相关规定。

经过多次面对面调解,托育中心当场支付徐某应得的实习津贴和加班报酬,徐某也主动核销仲裁申请,一场因法律认知偏差引发的纠纷得以快速化解,既维护了劳动者的合法权益,又为处理类似问题积累了经验。

### 15名农民工的“维权剑”: 跨域联动追回血汗钱

2024年3月,15名外地农民工在咸宁某养殖场务工,承担厂棚建设工作。工程完工后,包工头于某以各种理由拖欠70007元劳务费,甚至玩起“失联”。今年2月17日,农民工们聚集在法院门口维权。

咸安区“法院+工会”诉调对接工作室接到法院委托后,立即成立调解专班。

面对情绪激动的农民工群体,调解员先是通过拉家常、递热水等方式进行安抚,随后从人群中选出沟通能力较强的2名代表,详细了解事情经过。

为找到失联的欠薪方,工作室通过跨部门协调,终于联系上远在江苏的于某。原来于某因上游工程款未结清,自身资金周转困难,加之害怕面对农民工催讨,才选择逃避。调解员通过微信建立沟通群,搭建起双方对话桥梁,一方面耐心倾听双方诉求,帮助梳理账目;另一方面向于某阐明拖欠农民工工资的法律后果。

经过9天不间断调解,最终促成双方达成一致,于某在今年3月30日前一次性支付65282元劳务费,剩余款项由工程发包方代为支付。至此,这起跨地域、跨部门的农民工讨薪纠纷圆满解决,彰显了工会在农民工维权工作中“居中协调、柔性化解”的重要作用。

从传统用工到新业态领域,从群体纠纷到个体诉求,市总工会始终站在劳动者身后,用多元协同的创新机制、专业高效的调解手段,将矛盾化解在基层。未来,咸宁工会将继续发力,让每一位劳动者的付出都得到应有的尊重与保障。

本报讯 通讯员程檬报道:为充分发挥劳模工匠的示范引领作用,推进产业工人队伍建设改革,助力企业高质量发展,7月2日,崇阳县总工会组织优秀劳模工匠代表深入湖北润阳新材料科技有限公司,精心策划“五个一”服务套餐,为企业高质量发展注入强劲动能。

本次活动以“五个一”为核心抓手,精准对接企业需求:一次健康义诊,守护职工身心健康;一场匠心分享,激发职工干事热情;一场技能培训,提升职工业务能力;一次深度座谈,共商企业发展良策;一项精准建议,为企业转型升级集智聚力。

活动现场,崇阳县人民医院医疗团队以“送医上门+急救培训+科普讲座”的形式为80名职工提供了丰富多样的个性化医疗健康服务,还为职工们送上了防霉大礼包。全国、省、市劳模代表饶龙泉、汪定邦、张世明分别结合自身的经历和感悟,讲述自己的成长经历和奋斗故事,诠释了新时代劳模工匠的责任与担当。座谈会上,助企行专班针对生产过程中的技术、夏季高温安全生产及职工权益保障等遇到的问题,与企业负责人、职工代表深入研讨讨论,并提出指导性意见和建议,为企业的提质增效提供了清晰可循的路径参考。

此次活动,不仅让职工足不出企享受优质医疗服务,更以劳模的实干精神激励广大职工争先创优,充分展现了劳模的示范引领作用。参与职工纷纷表示,这样的活动贴心又实用,既有“健康管理”的服务、“精神鼓舞”的能量,又有“技术解惑”的干货,收获满满。

接下来,县总工会将持续聚焦企业及职工所需,深化“劳模工匠助企行”专项行动,围绕理论宣讲、维权服务、技术帮扶、人才培养、经验共享等方面,进一步提升“五个一”服务的覆盖面和精准度,促进劳模工匠与企业深度对接,发挥劳模工匠智慧,助力企业高质量发展,在服务大局中彰显工会组织的担当与作为。



劳模工匠助企行 凝心聚力建支点  
崇阳总工会创新『五个一』赋能企业高质量发展