

让阳光照进每一个心灵角落

——我市第三届未成年人心理健康教育宣传月活动综述

本报记者 王禹宇

5月19日至6月18日,由市文明办联合市教育局、市卫健委、团市委、市妇联、市民政局主办的第三届咸宁市未成年人心理健康教育宣传月活动在全市开展。活动以“阳光‘心’行动 守护伴成长”为主题,采取市县协调、线上线下联动的形式。一个月来,通过“心”引领、“心”体验、“心”交流、“心”展示四大主题周,开展主题宣讲、团体辅导等活动2175场,吸引超40余万师生及家长参与,织密未成年人心理健康守护网络。

互动体验,解锁心灵密码

“OH卡牌让我发现,原来爸爸批评我时,他自己也很焦虑。”6月14日,在咸安区十六潭公园的心理集市上,学生石佳添在体验了心理投射游戏后说。

这是本届宣传月特别策划的“爱满父亲节 共筑成长梦”心理集市活动。集市共设置了学习挑战区、沟通合作区、情感联结区三大板块10余个互动游戏。来自各中小学校的超百个家庭在“糖果大轰炸”“情绪猜猜猜”等游戏中,完成了一场心灵的双向奔赴。

“深呼吸,放松,想象自己正站在阳光下的草地上……”中考前夕,通城县实验学校九(7)班的教室里,心理教师黎伟正带领学生们进行考前心理调节训练。沙盘游戏、呼吸放松、团体互动等趣味活动让教室里不时传出欢声笑语。黎伟介绍说:“这种互动形式让心理健康教育从抽象变具象,孩子们的参与热情更高。”

“以前考试前总是紧张得睡不着,现在学

会了调节方法,感觉整个人都轻松了。”该班学生李雅琴说。

据悉,嘉鱼县第一小学、赤壁市华舟学校、崇阳县第一中学等学校也举办了心理健康游园会或心理集市活动,通过互动体验,提高趣味性和参与度。

通城县隼水初中、县城关中学等学校还建立了校领导联系班级制度,重点关爱留守儿童等特殊群体。数据显示,本学期全县教师开展谈心谈话超过2万人次,入户走访千余次,确保学生的心理问题能够早发现、早干预。

从心理活动课的欢声笑语,到心理咨询室的温馨对话,一张温暖的“心灵防护网”正在守护着青少年的成长之路。

多元展示,传递成长温暖

“我承诺,尊重他人,友善待人,绝不参与欺凌……”5月19日,市银桂学校的礼堂里,学生自编自演的心理情景剧《沉默的“她”》引发全场掌声。

6月18日,2025年咸宁市中小学校园心理情景剧展演活动举办,10部优秀剧目轮番上演,《阳光下的向日葵》《自由的边界》等作品不仅真实反映了当代青少年面临的心理困惑,更通过艺术化的表现形式,传递了积极向上的成长正能量。

“情景剧如种子般在孩子们心中播撒温暖与力量,愿教育工作者以爱为光,照亮少年心灵之路。”参与此次活动的嘉鱼县第二小学教师邹淑芳表示,该活动不仅提升了心理健康教育实效,更营造了全社会关爱青少年成

长的氛围。

在情景剧活动的带动下,全市各地纷纷创新形式,多维度推进心理健康教育工作。

嘉鱼县举办心理健康教育成果展示活动,学生心理健康手抄报、绘画、征文等作品500余件让家长赞叹不已。

学生家长李微在参观完成果展后激动地说:“以前总觉得孩子什么都不懂,看了他画的画和写的文章,才发现孩子内心有那么多细腻的想法。这些作品让我意识到,要多关注孩子的心理健康,用更合适的方式和他沟通。”

赤壁市开设“心”灵剧场,线上展播“心灵朗读者”“心理科普微视频”等16部系列心理剧,累计线上展播量达20余万次。

崇阳县开发校本课程《心理健康四步走》,纳入小学常规课表。

这份对心理健康教育领域的积极探索与实践,如同春风化雨,滋润着每一位青少年的心灵,助力他们在成长道路上绽放光彩。

部门联动,筑牢心理防线

“阮老师,可以到我们学校讲一堂心理健康课吗?”在接到通山县通羊五小的“点单”需求后,通山一中的阮玉竹迅速“接单”。6月11日上午,阮玉竹为师生们带去了一堂聚焦于提升学生心理健康意识与应对压力能力的专题讲座,160余名师生齐聚一堂聆听。

这是“百场辅导进百校(站)”活动中的一个。采取学校点单、文明办派单、心理健康专家或教师接单的模式,132名市、县两级专家库成员携《青春期情绪管理》《校园社交指南》等定制课程,走进咸安区永安中学、赤壁市实

验外国语学校、崇阳县沙坪中学等102所校园,开展团体辅导与个案咨询120余场,推动优质心理健康教育资源下沉服务学校及社区。

以第三届未成年人心理健康教育宣传月为契机,教育、团委、妇联、卫健、民政等有关部门、未成年人心理健康辅导站、中小学校形成联动效应,全方位推进心理健康教育。

市教育局邀请北京大学心理与认知科学学院专家团队强化专业力量支持,组织全市心理健康教师专业能力提升培训,累计培训920余人次。

市卫健委组建心理健康知识巡讲专家团队,针对教师、家长 and 不同年龄段学生开展校园巡讲11场,受益师生达2000余人。

市民政局开展儿童主任培训,按照“分层级、多样化、可操作、全覆盖”的要求,全覆盖培训全市1073名儿童主任。

线上渠道同步发力,全时段呵护学生心理健康。市卫健委依托市精神卫生中心开通“12356”心理援助热线,接听求助热线458次,及时化解风险隐患。

各部门分工明确、协同合作,共同编织起一张覆盖学校、家庭、社会的“三位一体”心理健康守护网络。

“宣传月是起点,不是终点。”市文明办相关负责人表示,下一步将推动“百场辅导进百校(站)”常态化,将心理健康辅导服务辐射学校、社区。

当阳光照进每一个心灵角落,咸宁正用全域化“心”行动,为未成年人的成长之路铺满温暖底色。

筑牢安全防线

6月20日上午,市消防救援支队以“安全生产月”为契机,以“文明实践+消防宣传”的方式,在国网咸宁供电公司开展消防安全知识讲座与灭火实操演练,普及安全知识和安全技能,提升群众安全意识。

记者 刘震
通讯员 咸消宣 摄



153位邻居接力献爱心

咸安一小区业主捐款救助癌症患者

本报记者 黄兰芬

“我儿子得了癌症,巨额医疗费难以承担,万不得已向您紧急求助。”6月6日,咸安区水榭花都小区业主微信群内,万女士发出一条求助信息及暖心筹链接,引发邻居们关注。

据了解,万女士的儿子今年32岁,正值人生最好年华的他,上个月中下旬突感腰痛难忍并伴有咳嗽。6月初经医院检查,确诊

为小蓝圆细胞恶性肿瘤,且肿瘤已转移至骨头和肝脏。数十万元的治疗费用,对这个普通家庭而言是笔巨款。情急之下,万女士不得已已在小区业主群内求助。

信息发出当天,便有爱心业主通过暖心筹平台给万女士捐款。小区物业公司宇源智慧物业公司获悉后,迅速组织人员发起筹款。6月9日,物业公司在业主群正式发出募

捐倡议:“只要人人献出一点爱,世界将变成温暖人间。”

爱心随即汇聚,A2栋1单元601室捐款50元、C16栋1单元102室捐款100元、C9栋1单元402室捐款200元。物业保洁员刘小平捐款100元……众多业主与物业工作人员纷纷伸出援手。截至6月20日,包括宇源智慧物业公司多名员工在内,小区共有

153位爱心人士参与,共捐款12563元。

6月20日,宇源智慧物业公司代表全体捐助者,将这笔凝聚着邻里深情的善款送至万女士手中,并转达了业主们的关心与鼓励。

为表达对153位捐助者的深切谢意,宇源智慧物业公司制作一份红色功德榜单,张贴在小区公共区域,以此铭记每一份邻里爱心。

文明观察员看变化——

城市蝶变新生 文明共建共享

本报见习记者 张克鼎

频频点头赞同。

在咸安浮山街道香城社区幸福食堂,老人们凭借“文明积分”兑换餐食的创新模式吸引众人驻足。食堂负责人展示的台账数据显示,自推行“文明就餐·光盘行动”积分制度以来,餐食浪费量锐减40%,老年居民主动参与社区文明劝导的热情也空前高涨。

在咸宁火车站,新落成的钢结构风雨连廊、改造升级的公共厕所以及重新铺设的路面与花池提升了颜值和便利性,这些细节让观察员胡女士感慨不已:“文明创建真正做到了群众的心坎上。”

“过去咸宁第四小学上下学时段拥堵不堪,现在交警与家长志愿者协同执勤,接送车辆即停即走,道路畅通多了。”文明观察员张先生作为学生家长,对学校周边新施划的斑

马线、增设的减速带等赞不绝口。据悉,咸宁第四小学的改造以“一米高度看城市”为核心理念,将闲置地块打造成集“安全通行、自然教育、社区服务”于一体的彩虹公园,不仅治理了交通顽疾,更通过儿童参与式设计,成为城市更新的标杆案例。

行至虹桥广场,观察员们发现,昔日狭窄淤塞的淦河已蜕变为12公里生态绿廊。百年虹桥修缮一新,文化广场上图书捐赠活动开展得如火如荼,持续滋养着市民的精神世界。居民们从过去“谈洪色变”,到如今惬意享受宜居生活——清晨在此起舞锻炼,夜晚沉浸书香阅读,还自发组建护河志愿队。曾经脏乱的河岸,如今已蝶变为“城市会客厅”,生动诠释着文明新风落地生根的鲜活图景。

“咸宁的变化太大了,文明创建从来不一

蹴而就。这次活动不仅展现了咸宁文明创建的阶段性成果,我们作为亲历者也更深刻体会到城市美好需要人人参与。”观察员刘先生说。

市文明办相关负责人表示,“文明观察员看变化”活动不仅是对我市文明城市创建成果的一次检阅,更搭建起市民共建共治共享的重要平台。通过市民观察员的亲身体验与媒体传播,越来越多咸宁人直观感受到城市的点滴进步,进一步凝聚了“爱我咸宁·共建家乡”的澎湃热情与强大合力。



永安街道南大街社区

筑起防溺水安全防线

本报记者 王馨茁 通讯员 刘佳敏

炎炎夏日,游泳戏水成为很多人的消暑方式。7月1日,咸安永安街道南大街社区联合南大街社区儿童成长中心,共同开展了一堂生动实用的“防溺水必修课”,为暑期安全敲响警钟、筑牢防线。

活动开始,社区桂乡管家通过播放趣味动画视频展示溺水救助案例,同时用通俗易懂的语言讲解了溺水的危害、常见的溺水场景以及如何避免溺水事故,孩子们看得全神贯注。

“如果小伙伴落水了,你们是立刻跳下去拉他,还是大声呼救找大人?”为了让孩子们更直观地掌握防溺水知识,活动中还设置了互动问答环节。孩子们纷纷举手,踊跃发言。

此外,南大街社区还通过线上居民微信群等渠道,向家长推送防溺水安全提示,提醒家长加强对孩子的监管,特别是暑期等关键时段,切实履行好监护责任,形成家校社协同防溺水的良好氛围。

南大街社区相关负责人表示,这堂防溺水课只是社区暑期安全工作的起点,守护孩子生命安全的社区责任重心。接下来将加大上门宣传力度,对辖区内重点包保的儿童进行走访宣传,努力为孩子们营造一个远离溺水威胁的平安假期。

温泉街道

打造“家门口”的放心课堂

通讯员 邵诗玄 钱思梦

为切实解决辖区居民暑期“带娃难”问题,积极服务辖区少年儿童健康成长,咸安区温泉街道统筹推进10个社区暑期“爱心托管班”服务,以“托护+研学”一体化模式打造“家门口的放心课堂”。6月27日,十六潭社区“七彩假期 暑期课堂”率先开班,标志着全街道暑期托管服务正式启动。

此次暑期托管服务聚焦“安全托护、多元成长”目标,在社区课程设置中创新融入基础课业辅导和特色主题教育。除红色教育、艺术绘画、科学实验、体能拓展等常规素质课程外,特别增设防溺水安全演练、节约资源主题手工、垃圾分类趣味竞赛等社区治理实践课程,通过情景模拟、互动游戏、实地参观等形式,将安全教育、文明养成与社会实践有机结合,让孩子们在掌握知识技能的同时,增强社会责任感。来自各高校的大学生志愿者组成讲师团,针对不同年龄段儿童设计分层教学方案,确保6—14岁少年儿童均能获得个性化成长体验。

在服务保障方面,街道严格落实暑期“爱心托管班”安全管理要求,构建“1名社区‘两委’成员+1名班主任”现场值守架构,确保每个托管班全程有专人负责安全保障与秩序维护。严格执行签到签退制度,每日由班主任核对考勤并向社区报备,落实每日安全反馈机制。

温泉街道相关负责人表示,本次10个托管班预计将覆盖辖区350余个家庭,除基础托管外,还将邀请辖区老党员、非遗传承人、道德模范等典型人物走进课堂,打造沉浸式本土特色教育场景。街道将以此次托管服务为契机,持续整合教育、文化、民生资源,构建“家校社”三位一体的青少年成长支持体系,切实把民生实事办到群众心坎上。

咸安民政局

开展移风易俗主题宣传

通讯员 孙莹 陈瑜

为深入推进移风易俗,弘扬文明新风。6月27日,咸安区民政局在向阳阳镇绿山村、斩关村开展“倡移风易俗 树文明新风”主题宣传活动,通过政策宣讲、现场答疑、互动交流等形式,向群众传递文明殡葬理念,推动移风易俗新风尚在基层落地生根。

活动现场,民政部门工作人员以通俗易懂的语言,宣传婚事新办、丧事简办、勤俭节约、厚养薄葬的典型事例,同时还对惠民殡葬政策进行解读。围绕群众关切的公益性公墓、惠民殡葬、节地生态安葬奖补等热点问题,工作人员结合案例进行深入浅出的解答。

在政策宣讲环节,工作人员着重阐述殡葬改革对于节约土地资源、减轻群众负担的现实意义。通过直观对比传统丧葬与生态安葬的经济成本和环境效益,引导群众树立“厚养礼葬”的文明理念,并结合本地孝老敬亲的优良传统,倡导以简约方式寄托哀思。

不少群众表示,通过此次宣传,不仅消除了以往对殡葬政策的认知误区,更对节地生态葬、文明祭祀等新型殡葬方式有了全新的认识。

下一步,咸安区民政局将持续推进移风易俗宣传工作,让文明新风吹进百姓家,共同营造全民参与殡葬改革、推进移风易俗的良好氛围。