

夏日民宿享清凉

本报记者
陈希子

一夜疾风骤雨，咸宁的六月暑气不减。不妨放下琐碎的日常，来一场清凉的民宿之旅，享受田园小镇的悠然生活，爱上夏天。

6月14日，咸安区桂花镇刘家桥古村落迎来了1200名外地游客，他们在此领略古村的独特魅力，度过了一个愉快的周末。

“交通便利，停车也十分方便。”游客耿莉芸表示，这里不仅有完善的基础设施，还有丰富的历史文化底蕴。小桥流水、古朴的民居，仿佛让人穿越到了江南水乡。

游玩时，游客漫步古民居，品味岁月痕迹。精美的木雕、古老的石板路、独特的天井，每一个细节都展现着古人的智慧与匠心。

站在古桥上，微风拂面，大家一边欣赏着桥下的潺潺溪水，一边感受着夏日难得的清凉。还有不少游客三五结伴，选择乘坐竹筏，在水上近距离感受刘家桥的自然风光，欢声笑语回荡。

在整个村落。

6月15日，在通山县，包括九宫山风景名胜区、隐水洞地质公园在内的一众风景区凭借独特的乡村风光和精品民宿体验，成为了夏季出游的热门目的地。

因为客人预定了来山里过生日，一大早，林上美宿负责人沈彦便忙碌起来，制作蛋糕、布置房间，忙得不亦乐乎。几年前，沈彦和丈夫从繁华都市回到通山县厦铺镇，在这个大山深处的美丽乡村找到自己的新舞台。

位于厦铺镇林上村的“林上美宿”，坐落于平均海拔600米的山间，森林覆盖率高达88.4%以上，更是千年古树群的栖息之所。

除了多间简约质朴的原木风客房外，民宿还设有户外茶餐厅、垂钓中心、亲子游乐园和手工坊等配套休闲项目，满足不同游客群体的需求。

山峦叠翠、溪流潺潺、虫鸣鸟叫，在山泉与

林海之间，这里为游客提供了一个远离尘嚣、亲近自然的宁静之所。临近暑假，该民宿行情火爆，不少高考结束的学子和家长都打算来此放松身心。

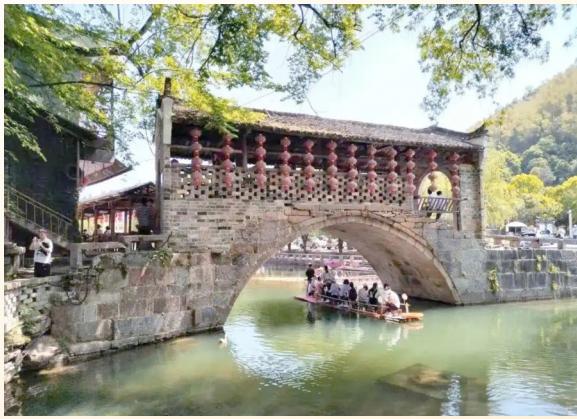
“假期带孩子来郊外亲近大自然，我们玩得也开心，不虚此行！”入住林上美宿的游客李先生说，他和家人朋友们一行人从温泉城区自驾来到这里，大人们围坐一堂赏美景唠家常，孩子们就在后院玩蹦床和攀爬架，还品尝了当地特色的农家菜，是一次难得的乡村体验游。

地处崇阳雷竹小镇的地球仓酒店，远远看去，四栋地球仓在竹林中若隐若现，走近后会发现，除了高水准的现代化客房和延伸到竹林里的露台，酒店本身还处处体现着高科技，包括人脸识别入住、升降床体、生活用水循环净化系统等。

据了解，这是湖北省内首个引进的地球仓产品，采用生态快建模式，不破坏竹林、花木和土地，但又可以完全融入自然。地球仓酒店所处的长庆园山庄，四周群山环绕、空气清新。雷竹小镇上，则有当地特色的美食餐饮，周边也有农产品采摘等休闲娱乐项目，适合游客前来，感受另一种生活。

想感受时空带来的新奇感，还可以去嘉鱼县新街镇的光年城堡。这里有明清老砖建造的旧式庭院、长廊，进入建筑内部，民宿、餐饮、咖啡茶艺一样不少，给人一种别样的体验。

找一处心仪的乡野民宿，和亲友们相聚闲逛尝美食……这样的周末休闲方式，近年来在本市备受欢迎。生态旅游资源丰富的咸宁，不断涌现的特色民宿，让人们的度假生活，变得越来越多彩。



丝瓜鸡汤

本报记者 朱亚平

丝瓜鸡汤是一道藏在我记忆深处的美食。它承载着满满的乡土情怀与童年回忆，每一口都能让我仿佛瞬间穿越回小时候。

记忆里，老家的小院就是个神奇的菜园子，而其中最显眼的，就是那爬满竹架的丝瓜藤。奶奶总爱带着我一起种丝瓜，从撒下种子开始，每天放学回家的第一件事，

就是跑去看丝瓜苗有没有长高。看着它长出藤蔓、开出小黄花，最后挂上一条条嫩绿的丝瓜，那种期待与喜悦，至今都难以忘怀。

到了丝瓜丰收的季节，奶奶就会变着花样用丝瓜给我做好吃的，丝瓜鸡汤就是我最爱的一道。

奶奶将鸡洗净切块，冷水下锅，加入姜片、葱段，大火煮开后撇去浮沫，转小火慢炖两小时。随着时间推移，浓郁的香气渐渐弥漫整个厨房。

将新鲜的丝瓜去皮，切成滚刀块，这样更容易入味。锅中热上菜籽油，放入蒜末

爆香，倒入丝瓜快速翻炒，炒至丝瓜微微变软，散发出独特的清香。这时，将熬好的鸡汤倒入锅中，大火煮开，加入适量的盐、胡椒粉调味。最后，撒上一把青翠的葱花和香菜，一碗热气腾腾、香气四溢的丝瓜鸡汤就大功告成。

端起碗，先喝上一口鲜美的鸡汤，醇厚的滋味在舌尖散开，浓郁的鸡肉香味混合着丝瓜的清甜，瞬间唤醒味蕾。软嫩的丝瓜，吸饱了鸡汤的汁水，每一口都是满满的幸福。

现在，我也偶尔会给家人做丝瓜鸡汤，用的食材虽能在菜市场买到，但那份童年



时自己种丝瓜的感觉，却永远是最珍贵的。

坐在小院里，吹着微风，喝着奶奶炖的汤，听她讲那些老故事，是我童年最美好的时光。如今，自己动手煮上一碗，虽然少了奶奶的陪伴，但那份温暖的味道，那份对乡土的眷恋，却一点都没减少。

用美食重温童年，用味道寄托乡愁，相信你也会爱上这充满回忆的美味。

夏游西河桥

本报记者 陈希子



夏日的阳光如同金色的织女，用她那炽热的丝线，将大地编织成一幅绚丽的画卷。在这幅画卷中，有一处令人心驰神往的所在——坐落在咸安老城区的西河桥，她宛如一颗遗世独立的明珠，镶嵌在喧嚣尘世的一隅，静静诉说着岁月的悠长与宁静。

沿着蜿蜒的小路，我踏上了寻访这幅画卷的旅程。水岸两旁，是郁郁葱葱的树木，它们像忠诚的卫士，守护着这片土地。树叶在微风中轻轻摇曳，发出沙沙的响声，仿佛在低语，诉说着夏日的清凉与惬意。阳光透过树叶的缝隙，洒下斑驳的光影，像是大自然为大地镶嵌的金色宝石，闪烁着迷人的光芒。

不一会儿，一座古朴的桥梁映入眼帘。它横跨在清澈的河流之上，宛如一道美丽的彩虹，连接着两岸的风景。

西河桥由青石砌成，岁月的痕迹在它的身上留下了深深的印记。桥面被磨得光滑如镜，仿佛在诉说着过往行人的故事。桥栏上雕刻着精美的花纹，虽然历经风雨侵蚀，依然清晰可辨，展现出匠人的智慧与匠心。

站在西河桥头，我俯瞰着脚下的河流。河水清澈见底，潺潺流淌，像是在演奏一首欢快的乐曲。阳光洒在水面上，波光

粼粼，如同无数颗闪烁的星星。岸边的碎石在阳光的照耀下，显得格外晶莹剔透，仿佛是一颗颗宝石镶嵌在河床之中。偶尔，几条小鱼在水中穿梭嬉戏，它们时而跃出水面，溅起一朵朵晶莹的水花，为这宁静的画面增添了几分灵动与生机。

河畔，绿草如茵，野花烂漫。那些不知名的小花，星星点点地散落在草丛中，像是大自然随意洒下的颜料，却又恰到好处地装点着这片土地。微风拂过，花香四溢，沁人心脾。不时有小鸟在天空飞过，它们扇动着彩色的翅膀，像在演绎一场华丽的舞

蹈，为这夏日的小桥流水增添了几分诗意与浪漫。

远处，几间低矮的房屋掩映在绿树丛中，与蓝天白云交织在一起，构成一幅宁静而祥和的画面。偶尔传来几声鸡鸣犬吠，更显得这乡村的宁静与安详。房屋的主人或许是忙碌了一天的农人，此刻正坐在自家的院子里，享受着夏日的清凉与宁静，脸上洋溢着满足与幸福的笑容。

我漫步在桥头，感受着夏日的微风拂面，心中充满了宁静与惬意。这小桥流水，仿佛是一幅流动的画卷，每一处风景都充满了诗情与画意。

夏日的西河桥，是一首无字的诗，是一幅无声的画。它以它独特的魅力，吸引着每一个走进它的人，让人们在它的怀抱中，感受到岁月的悠长与宁静。在这炎炎夏日，它宛如一缕清风，拂去人们心中的燥热与疲惫，留下一片清凉。

行者无疆

文旅速览

赤壁

推动文化遗产保护

本报讯 记者黄柱、特约记者但唐静报道：6月11日，赤壁市博物馆在赵李桥镇举办了一场主题为“让文物焕发新活力，绽放新光彩”的宣传活动，旨在营造全社会参与文物保护的良好氛围。

在羊楼洞小学，博物馆工作人员开展了以《有趣的京剧脸谱》和《中华人民共和国文物保护法》为主题的讲座。通过现场讲解、图片展示和案例分析等方式，工作人员系统地为学生们讲解了非遗脸谱的历史渊源、色彩寓意与绘制技艺，同时普及了文物认定标准、收藏流通规定和法律责任界定等知识，有效提升了孩子们对文化和自然遗产的认识与保护意识。

此外，赤壁市博物馆还计划组织赤壁市第一初级中学师生前往大湖咀遗址开展研学活动。通过参观出土的史前陶器、磨制石器和骨器等文物，让年轻一代亲身感知赤壁先民的智慧结晶，进一步增强对文化遗产的保护意识。博物馆将持续探索全民守护文化遗产的赤壁路径，推动历史资源从博物馆展品转化为滋养城市发展精神动能，为文化遗产保护事业注入新的活力。

嘉鱼

健身运动展风采

本报讯 通讯员朱倩报道：6月18日，嘉鱼县鱼岳镇樱花社区党总支、樱花社区新时代文明实践站、樱花社区工会、樱花社区妇联携手嘉鱼县梦想家艺术中心共同举办“舞动小精灵 带动大健康”健身操活动。

活动现场，老师为小朋友们讲解了健身操对增强体质、提升协调性的益处，并带领大家进行热身拉伸。孩子们兴致勃勃地压腿、伸展、抬手，为运动做好准备。教学环节中，老师将健身操动作逐一分解，耐心示范讲解，手把手纠正孩子们的动作。

随着动感欢快的音乐响起，小朋友们全神贯注地跟随老师舞动，一次次重复练习，很快就掌握了动作精髓。小朋友们身姿轻盈，脸上洋溢着灿烂的笑容，现场氛围热烈欢快。

现场工作人员介绍，此次健身操活动，不仅有效锻炼了孩子们的体能，提升了孩子们的身体协调性，更点燃了他们参与体育锻炼的热情，助力未成年人养成健康运动的生活习惯。

咸安

送书下乡惠民生

本报讯 通讯员张清川报道：近日，咸安区高桥镇农贸市场热闹非凡，一场以“深化全面阅读润色书香乡镇”为主题的图书巡展会在此举行。此次活动由高桥镇联合咸安区邮政公司共同主办，精选万余册惠民图书，涵盖农业技术、文学名著、儿童读物、健康养生等类别，为村民送上家门口的文化盛宴。

活动现场设置农业知识专区、学生课外读物区、文学经典区等多个板块，针对农村读者需求精准分类，推出打卡有礼等特色活动，还特别设置“爱心捐书角”，向各村社文化站和农家书屋捐赠各类图书。

“我们精选了适合农村家庭的实用书籍，既有普法读本、家风教育类图书，也有小说、漫画等休闲读物。”咸安邮政工作人员介绍。展销会首日便吸引超300人次参与，不少家长带着孩子选购课外书，学生群体成为购书主力军。

高桥镇相关工作人员表示，此次图书展销会是推进“文化惠民”工程的重要举措，旨在通过普及阅读提升村民文化素养，助力乡村振兴。

据悉，近年来，该镇通过建设农家书屋、开展读书分享会、设立流动借阅点等方式，持续完善基层文化服务体系。期间还将举办农业专家讲座、青少年朗诵比赛等文化活动，让书香弥漫乡村每个角落。

崇阳

“扫黄打非”树新风

本报讯 通讯员汪淑敏报道：6月17日，崇阳县金塘镇联合镇市场监管所、派出所等部门前往全镇范围内商超、打印店、书店等经营场所开展“扫黄打非”专项检查活动，进一步规范文化市场秩序，全力守护未成年人健康快乐成长。

检查过程中，执法人员向经营主体负责人深入解读“扫黄打非”相关法律法规，重点讲解售卖非法出版物及涉黄物品的法律责任，强调合法合规经营，店铺严禁销售、印制、传播不健康内容、侵权盗版等非法出版物。

不少周边群众为活动点赞，工作人员抓住机会，向居民科普“扫黄打非”的相关知识，引导群众自觉抵制非法出版物等，让居民深刻认识到“黄”“非”现象的危害。同时，动员经营主体负责人积极参与“扫黄打非”工作，及时发现举报涉黄涉非线索，共同维护健康有序的文化市场秩序。

据悉，该镇将持续完善“扫黄打非”工作机制，加强日常巡查监管，聚焦重点场所领域，严厉打击各类违法违规行为，并创新宣传方式，不断提升群众对“扫黄打非”工作的认知度和参与度，全力营造风清气正的社会文化环境。