



# 守护心灵阳光 共筑成长港湾

## — 嘉鱼县未成年人心理健康月系列活动综述

通讯员 邓丹



未成年人是祖国的花朵、民族的希望,关心关爱未成年人成长,是全社会共同的责任。为营造全社会关爱未成年人心理健康的良好氛围,自5月份以来,嘉鱼县文明办、县教育局、县卫健局等部门联合组织开展了“未成年人心理健康月”系列活动。本次活动以“心向阳光 健康成长”为主题,通过线上线下结合、家庭学校联动的方式,为全县青少年打造一场心灵成长的“暖心盛宴”。

### 多维活动 护航成长

嘉鱼县通过线上线下结合、理论与实践并行的方式,开展了一系列富有创意与实效的活动。从心理健康科普讲座到沉浸式心理剧体验,从亲子沟通工作到宣传自我排解方法,活动覆盖万名青少年,帮助未成年人学会表达情绪、建立自信,并为家长和教师提供科学指导。

5月20日,第三届嘉鱼县未成年人心理健康教育宣传月启动仪式在该县实验中学报告厅举行。活动邀请了湖北省首批未成年人心理健康辅导专家库专家、国家二级心理咨询师刘成林作专题讲座,向全体师生及家长代表讲述专业知识,深入剖析当前未成年人在成长过程中常见的心理问题及应对策略,强调家庭、学校与社会三方协同的重要性,帮助大家提升心理健康意识和应对能力,

营造关爱青少年心理成长的良好环境。6月4日,由咸宁市文明办、咸宁市未成年人心理健康辅导中心、嘉鱼县文明办、嘉鱼县教育局主办,嘉鱼县心之泉社会工作服务中心、嘉鱼县未成年人心理健康辅导站联合开展的“阳光‘心’行动 守护伴成长”心理健康辅导活动在该县实验小学举行。活动中,心理咨询师通过寓教于乐的方式,帮助学生们缓解考前压力、培养积极心态。

6月6日,心理健康宣传月主题讲座在嘉鱼县第一小学茶庵校区举行,为该校学生带来一场内容丰富的“心灵滋养课”。活动为少年儿童构筑了坚实的心理韧性基础,真正诠释了“五育并举”中润心育德的深刻内涵——为荆楚新生代心灵的健康成长,奠定坚实温暖的起点。

### 创新形式 消除误区

心理健康不是“选择题”,而是成长的“必答题”。消除误区,是心理健康教育的第一步。当科学认知取代偏见,当包容代替指责,才能真正为未成年人筑起一道坚实的心理防线,助力他们以健康心态拥抱未来。嘉鱼县组织开展了系列活动,从消除误区开始,用理解代替偏见,用行动传递温暖,为未成年人撑起一片无惧风雨的心灵晴空。

5月17日,“心连心,快乐成长——发现更好的自己”心理健康教育活动在嘉鱼县陆溪镇举办,活动为当地未成年人带来了一场心灵成长之旅。此次活动不仅帮助孩子们提升了情绪认知和调节能力,更体现了嘉鱼县对未成年人心理健康的高度重视,以实际行动为孩子们的快乐成长保驾护航。

5月30日,“心灵守护者联盟——做自己的心理健康CEO”心理健康宣传月活动在嘉鱼县舒桥中学举行。活动现场,刘成林积极与学生们互动。在“情绪天气预报”环节中,学生们用“晴”“雨”“多云”等描述自己的情绪,生动展现内心世界。随后,“我的心灵需要谁守护”引发学生深入思考,激发他们探索心灵守护之路。

5月30日,“心灵守护者联盟——做自己的心理健康CEO”心理健康宣传月活动在嘉鱼县舒桥中学举行。活动现场,刘成林积极与学生们互动。在“情绪天气预报”环节中,学生们用“晴”“雨”“多云”等描述自己的情绪,生动展现内心世界。随后,“我的心灵需要谁守护”引发学生深入思考,激发他们探索心灵守护之路。

### 家校协同 共筑防线

嘉鱼县在开展未成年人心理健康月系列活动中特别注重“家校社协同”,联合家庭、教育部门、医疗机构、公益组织及志愿者团队,构建心理健康支持网络。

近日,由嘉鱼县文明办、县教育局、县妇联主办的“乐学心理促学项目身心同调家长见面会”在县文体会展中心举行。活动特邀中医五经络疗法创始人、中医传承人孙振华从《黄帝内经》的身心一体观入手,让家长了解到孩子的身体健康和心理健康的关联性,以及身体健康对学习效率的影响,并帮助家长掌握运用中医和五音调理身心健康实用技巧,指导家长学会一些调理睡眠和情绪的小方法。

为帮助家长掌握科学育儿方法,筑牢未成年人心理健康防线,6月11日,嘉鱼县鱼岳镇南街社区新时代文明实践站联合咸宁市未成年人心理健康辅导站共同开展“用‘心’沟

通——家长提升未成年人心理健康的关键策略科普”活动,助力构建和谐亲子关系,为未成年人健康成长营造温暖有爱的家庭环境。

6月6日,嘉鱼县第三届未成年人心理健康教育宣传月“百场辅导进百校”活动走进鱼岳镇梁家山社区新时代文明实践站。活动聚焦家庭教育与亲子关系主题,吸引了辖区内众多家长参与,为他们提供更多实用的教育指导,共同守护孩子的健康成长。

未成年人心理健康是关乎民族未来的“心”工程。嘉鱼县以心理健康月为契机,正在构建“预防—干预—康复”的全链条服务体系,用专业力量守护青春航向,让每个孩子都能拥有抵御风雨的“心灵铠甲”。下一步,嘉鱼县将继续高度重视青少年的心理健康教育工作,创新工作机制,推动学校、家庭、社会发挥协同育人作用,营造守护未成年人健康成长的良好氛围,护航未成年人健康快乐成长。

## 从一场展销看一镇农业 潘家湾镇“蔬”写乡村振兴新篇章

通讯员 夏洋

6月12日上午,2025年湖北省“百镇千村”全民健身系列赛事活动嘉鱼县潘家湾镇运动会在四邑村拉开帷幕。赛场上,一片热闹非凡的农产品展销区吸引了大量市民和参赛运动员驻足。摊位上,新鲜的黄瓜、青椒、玉米等整筐热销,蜜桃、葡萄等时令水果大受欢迎,藕粉、果汁等深加工产品更成为“人气选手”。选购人群熙熙攘攘,叫卖声、欢笑声此起彼伏,一派丰收热销景象。

近年来,潘家湾镇依托得天独厚的区位与资源优势,围绕“特色蔬菜”产业做文章,构建出多层次、多元化的现代农业体系,走出了一条以蔬菜产业带动乡村振兴、农业增效、农民增收的特色发展之路。

潘家湾镇十里蔬菜长廊已成为远近闻名的农业观光示范带。大片连片的甘蓝绿意盎然,是该镇主打的越冬蔬菜之一。依托长江流域独特的气候与土地条件,潘家湾镇着力打造江滩露地越冬蔬菜科技园和精细蔬菜种植基地,为本地农业发展注入科技动能。

不仅“种得好”,更要“卖得出”。潘家湾镇抢抓现代物流发展机遇,兴建冷链保鲜库,完善农产品集散批发体系,为全县蔬菜产业“引进来、走出去”打通渠道。同时,镇政府积极引进可加工蔬菜品种,招商引资农产品深加工企业,推动从“初级卖菜”向“精深加工”升级,延伸农业产业链条。

在农业科研方面,潘家湾镇与中国农

科学院等科研单位开展深度合作。近年来,成功研发出“思特丹”等越冬甘蓝优质品种,具有耐寒性好、采摘期长、口感佳、抗病力强等特点,逐步成为长江中下游主要的冬季蔬菜品种,种植面积持续攀升。金润农业等本地龙头企业和多家蔬菜合作社积极参与蔬菜品种改良与推广,不断提升农产品竞争力。

农业基础设施的升级是发展背后的坚强保障。近年来,潘家湾镇持续加大投入,全面改造水利灌溉、电力输送、田间道路等农业基础设施。通过“小田变大田”工程,实施土地整合,提高土地利用率和种植效率。自2012年起,嘉鱼县每年拨付近千元专项资金用于蔬菜标准园创建,着力创建“千亩成块、万亩连片”的高

标准种植格局。

展销现场,一位参赛运动员边采购边感慨:“本以为只是一场健身赛事,没想到还能买到新鲜又实惠的本地菜,潘家湾的农业真是让人刮目相看!”观众纷纷表示,展销不仅方便了大家,也让人直观感受到当地农业发展的成效与活力。

如今的潘家湾镇,甘蓝远销国内外,特色蔬菜俏销市场,农业已成为推动区域经济发展和乡村振兴的重要引擎。未来,潘家湾将继续以蔬菜产业为核心,延链、补链、强链,打造生态高效农业示范区,书写现代农业“潘家湾样本”。

展销一隅,看见全貌;田间地头,正孕育希望。潘家湾镇,正以一颗颗“蔬菜的种子”,播撒着乡村振兴的累累硕果。

### 嘉鱼县民政局

### 银龄书香智享阅读

本报讯 通讯员雷伟娟报道:近日,嘉鱼县民政局养老服务平台联合湖北新梦慧康科技有限公司,在鱼岳镇东街社区、锦绣家园居家养老活动中心同步启动“银龄书香·智享阅读”活动,充实老年人精神文化生活。

活动现场,工作人员为老人们准备了舒适的阅读桌椅和茶水,精心挑选了养生保健、文学名著、历史传记等适合老年人阅读的书籍。老人们或围坐一起分享读书心得,或独自沉浸在书的世界里,享受阅读的乐趣。“平时在家闲着没事,在这里能看书还能和姐妹们聊天,生活充实多了!”陈阿姨开心地说。

此次活动创新融入“智享阅读”模式,工作人员手把手指导老人使用手机,学习电子书下载与有声阅读功能。新颖便捷的阅读体验,让老人们直呼“打开了新世界”。

“此次活动旨在以阅读滋养老年人精神世界,助力其融入数字时代,同时搭建邻里交流平台。”嘉鱼县民政局养老服务平台负责人表示,后续还将开展读书分享会、经典诵读等活动,持续优化服务,让书香温暖更多银龄生活。

### 嘉鱼公安联合社区

### 反诈宣传守护“钱袋子”

本报讯 通讯员嘉公安报道:为进一步提高居民防范电信网络诈骗的意识和能力,切实保障居民财产安全,6月12日,嘉鱼县公安局方庄派出所民警携手鱼岳镇三湖社区工作人员深入辖区,开展“反诈知识进家庭,反诈意识入人心”主题宣讲活动,通过“面对面”讲解、“手把手”教学,将反诈知识送到群众身边,筑牢全民反诈“防骗墙”。

活动中,民警通过剖析经典案例、发放宣传手册等方式,向居民揭露刷单返利、虚假投资、虚假贷款、冒充客服退款、冒充公检法人员等诈骗类型,用通俗易懂的语言拆解诈骗分子的作案手法和话术陷阱。

“记住,凡是要求转账到‘安全账户’的,都是诈骗!”民警李警官一边发放宣传单,一边提醒围观群众。针对老年人、家庭主妇等易受骗群体,社区工作人员以“唠家常”的方式,重点讲解了“养老理财”“保健品诈骗”等骗局,帮助居民守护“钱袋子”。

“您下载‘国家反诈中心’APP了吗?开启预警功能后能自动拦截可疑电话。”民警现场演示APP使用方法,协助居民完成注册和设置。此外,社区工作人员引导群众关注公安机关反诈微信公众号,以便及时获取最新防骗资讯。“以前觉得诈骗离自己很远,今天才知道骗子的套路这么多!”一位居民在民警指导下安装APP后感慨道,“民警讲得很透彻,学到了实用的防诈技巧!”

未来,嘉鱼公安将继续加大宣传力度,创新宣传方式,努力营造全民参与、共同防范电信诈骗的良好氛围,全力守护百姓“钱袋子”。

### 嘉鱼县社保待遇

### 资格认证“一碰即达”

本报讯 通讯员邓丹报道:为持续优化老年人和儿童群体的办事体验,近期,嘉鱼县政务服务中心“一老一小”窗口推出全新便民功能:使用支付宝“碰一下”,即可快捷跳转到社保待遇资格认证页面,实现认证“一碰即达”。

据了解,该功能依托NFC技术,办事群众只需打开手机NFC功能,在亮屏状态下将手机轻贴提示位置,即可自动跳转至资格认证界面,无需打开APP或小程序。这一功能大大简化了操作流程,为不熟悉智能手机操作的老年人群体提供了便利。为进一步优化老年人使用体验,嘉鱼县政务服务中心还安排专人全程指导帮助老年人完成操作流程,不少老年人体验之后对该功能连连称赞。

“此举不仅是政务服务数字化、便民化的体现,更是对‘为群众办实事’理念的积极践行。”嘉鱼县政务服务中心相关负责人表示,下一步,将继续拓展智能服务场景,不断优化“一老一小”服务,让科技更有温度,让服务更加贴心。

### 嘉鱼县北街社区

### 党建赋能小区“蝶变”

本报讯 通讯员游芳报道:近日,走进嘉鱼县鱼岳镇北街社区龙潭湾小区,几位老人正在新修建的口袋公园里纳凉闲聊,一旁的游乐场里,孩子们欢快地打着羽毛球、玩着滑滑梯。

北街社区创新构建“党建+共建共治共享”治理模式,依托老旧小区改造工程,把口袋公园建设作为提升居民生活品质的重要突破口,精准对接老旧小区改造政策,将口袋公园建设纳入整体规划,确保工程有序推进、落地见效。

“群众满意才是检验工作的唯一标准”,这是北街社区在口袋公园建设过程中始终秉持的工作理念。从选址规划到功能布局,社区通过“线上+线下”多渠道广泛征集居民意见建议,真正做到“问需于民、问计于民”。

口袋公园不仅是提升社区环境的“面子工程”,更是深化基层治理的“里子功夫”。北街社区以口袋公园为平台,激活党建引领基层治理的“神经末梢”。通过常态化开展各类文体活动,吸引居民广泛参与,形成“活动有举办、居民有热情”的良好氛围。在日常管理维护方面,社区积极引导居民参与管理,让爱护环境、共建家园成为全体居民的自觉行动。

如今漫步龙潭湾小区,老旧建筑焕然一新,口袋公园成为居民休闲健身的好去处和儿童的乐园。这一实践生动展现了党建引领基层治理的独特优势:以人民需求为导向,以组织建设为保障,以共治共享为路径,让“小公园”承载“大幸福”,为老旧小区改造和基层治理现代化探索出一条可复制、可推广的创新路径。