

拉近亲子“心”距离 我市举办亲子心理游园集市活动

本报记者 王苒宇

6月14日上午,市区十六潭公园内欢声笑语。由市文明办、团市委主办,市未成年人心理健康辅导站、市心理学会承办的“爱满父亲节 共筑成长梦”亲子心理游园集市正式开市,为亲子家庭带来了一场充满趣味与意义的心理健康之旅。

活动现场,“心理集市”热闹非凡。学习挑战区、沟通合作区、情感联结区三大板块,多个游戏摊位有序排列,色彩鲜艳的装饰和丰富多样的道具吸引着众多亲子家庭的目光。孩子们在家长的陪伴下,手持特制的“打卡任务卡”,迫不及待地开启了集市“闯关”之旅。

在沟通合作区的“心灵默契”摊位前,围满了跃跃欲试的家庭。家长和孩子需要共同协作,随机从问题盒中抽取问题卡片,双方正确回答彼此抽到的问题才算完成挑战。11岁的石佳添和爸爸配合默契,成功完成挑战后兴奋地跳了起来:“和爸爸一起玩游戏太有趣啦,没想到爸爸这么了解我。”而在“情绪猜猜猜”游戏中,亲子间通过肢体语言或表情来传递情绪词汇,现场不时爆发出阵阵欢笑。一位参与活动的妈妈感慨道:“平时工作忙,很少有机会和孩子这样全身

心投入互动,今天的游戏让我发现了孩子很多意想不到的一面。”

情感联结区更是充满温情。在“糖果大轰炸”环节,大家拿起纸笔,将家人的优点写在“糖弹”贴纸上。13岁的李一诺将写满祝福的卡片递给父亲时,父亲感动得红了眼眶,他说:“平时孩子比较内向,很少直白表达感情,感谢主办方组织这么有意义的活动,让我和孩子的心贴得更近了。”

市心理学会秘书长向艳介绍,“我们希望通过这种寓教于乐的方式,让孩子们在游戏中认识自我、关爱自我,同时促进亲子之间的沟通与理解,提升未成年人的心理健康素养。”她表示,今后,还将举办更多类似活动,为孩子们的健康成长保驾护航。

据了解,为推进我市未成年人心理健康教育工作,推动家校社发挥协同育人作用,我市于5月19日正式启动第三届未成年人心理健康教育宣传月系列活动,活动共分为“心”引领、“心”体验、“心”交流和“心”展示4个主题周,每周都围绕不同的主题,通过线上线下相结合的方式,在全社会营造守护未成年人心理健康成长的良好氛围。



咸安区浮山街道香城社区幸福食堂 “一碗热饭”传递民生温度

本报记者 贝博 通讯员 鲁鹏

6月9日中午13点左右,陆续有几十名外卖小哥有序将车辆停放在咸安区浮山街道香城社区幸福食堂门口,走进食堂用餐。这样的场景,每天都在这家位于城中心的社区食堂上演。

香城社区幸福食堂今年4月开业。开业以来,食堂凭借“精准惠民+市场化运营”双轮驱动,日均销售额稳定在5000元以上,不仅成为新就业群体和附近居民的“固定食堂”,更以“小食堂大民生”的创新模式,勾勒出基层治理的温暖图景。

精准惠民体现在哪?让我们一起走进食堂看看。

玻璃橱窗内,几十种菜品正冒着热气,色泽诱人。取餐台前,外卖小哥朱兴虎摘

下头盔,熟练地扫码支付9.9元,接过盛满米饭的餐盘满意地说:“这个点跑完最后一单,正好赶上实惠午餐,续饭免费还能喝冰饮,太贴心了!”

相隔不远的餐桌旁,82岁的王奶奶正和“老姐妹们”分享刚出锅的玉米排骨汤:“6元钱吃得这么丰盛,比自己在家做省心!”

据介绍,食堂针对不同群体推出惠民套餐:外卖快递小哥、环卫工人等户外工作者,可在每日午间跑单高峰结束后的13:00—14:00、晚间派件间隙的20:00—21:00,享受9.9元无限续饭、饮料免费的“能量补给餐”。60岁以上老人每日可享3—6元优惠套餐,80岁高龄老人花6元就能吃上一荤一素一汤。每晚21点,食堂还将未售菜品打包放入爱心冰

柜,供有需要的家庭免费取用。

更为暖心的是,食堂创新推出“无声关怀”——为困难群体设置免费用餐的“A套餐”,有需要的居民只需轻声告知“来份A套餐”,即可在食堂内享受免费用餐。

如何实现食堂良好运营,保障民生福利?

“我们与商家各持股50%,社区主要负责服务方案设计、客源引流及公益属性保障,商家则负责食材采购、菜品制作及食品安全监管工作。就像‘俩口子’搭伙过日子,拧成一股绳!”香城社区负责人表示,社区通过网格群等平台宣传吸引客源,每天能带来百来位食客;商家则严把食材进货关,聘请专业厨师设计每周不重样的菜谱,光是高龄

老人的6元套餐,就包含一荤一素一汤,保证蛋白质、膳食纤维等营养。

积分还能换餐券。香城社区推出志愿服务积分兑换制度,该制度覆盖辖区“桂乡管家”、党员、志愿者等群体,按服务时长划分积分档位,最高可凭1000分兑换1000元餐食额度奖励。如“桂乡管家”刘双燕通过参与“邻里学堂”等20余次志愿服务,将在本月兑换成300元餐食额度。

“凭高考准考证可免费领取桂花糕一份,祝各位考生金榜题名!”高考期间,香城社区幸福食堂还推出9.9元起的“助力餐”。

这家面积仅一百多平方米的小食堂,正用一碗热饭的温度,串联起邻里真情,传递城市温暖,让幸福从舌尖蔓延至心间。

水清岸绿淦河美

6月13日,咸安区淦河老西河桥段,碧空如洗,淦河河堤绿草如茵,淦河清波荡漾。
近年来,我市对淦河进行河道疏浚、湿地修复,梳理淦河水系“毛细血管”,经过精心雕琢,恢复了淦河的生态功能,打造出一个景美似画的旅游观光、休闲娱乐好去处,人民的获得感、幸福感持续增强。

记者 陈红菊 摄



红榜:萌娃化身“小交警” 童声劝导说文明

见习记者 张克鼎



“戴头盔,戴头盔,戴了头盔不吃亏,为你点赞!”“头盔是个宝,骑行少不了!”“安全骑行从头做起,戴上头盔你最美!”6月12日,在市区双鹤桥路口,一群特别的“小交警”吸引了众多行人和驾驶员的目光。来自咸宁市直属机关幼儿园二园的萌娃们,身穿小交警服,用充满稚气的童声,向过往行人

和车辆发出交通安全提醒。

这是咸安区公安局交管大队联合咸宁市直属机关幼儿园二园精心策划的一场“小手拉大手”交通安全实践活动中,活动前,交警叔叔先给孩子们上了一堂生动有趣的“岗前培训课”,耐心讲解了“红灯停、绿灯行”“过马路要走斑马线”“一盔一带保安全”等基本交通规则。掌握了这些知识后,孩子们跃跃欲试,勇敢地走上街头,当起了道路安全的“小小监督员”和“宣传员”。

熙熙攘攘的路口,孩子们的身影格外引人注目。他们认真观察交通状况,一旦发现有不文明或存在安全隐患的行为,便立刻踮起脚尖,用稚嫩却无比认真的声音进行“喊话式”劝导。被提醒戴好头盔的市民王女士笑着感慨:“小朋友这样劝导,心里暖暖的,

马上就照做了。”

咸宁市直属机关幼儿园二园的曾老师表示,组织孩子们走上街头亲身实践,将学到的知识转化为行动,不仅锻炼了他们的勇气,更让交通安全意识从“被动接受”转变为“主动传播”。

“孩子们的小手,牵动的是无数家庭乃至社会的‘大手’。”咸安区公安局交管大队的孟警官表示:“孩子们纯真的劝导极具感染力。他们自身成为规则遵守者与倡导者的过程,正是文明交通意识最生动的传播与生长。这种‘教育一个孩子、带动一个家庭、影响整个社会’的模式,意义深远。”

文明交通红黑榜

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

社会主义核心价值观

多部门联合整治

改善市区幸福路环境

通讯员 章开和 陈池 刘志

近日,曾经被流动摊贩和违停车辆拥堵的市区幸福路,经过为期一个月的多部门联合整治,变得通畅有序。

幸福路沿线汇聚温泉中心市场、三个大型居民区及一所幼儿园,人流密集。由于区域空间不足,临时停车场容量短缺,导致三轮车等乱停乱放,市容环境问题突出。不仅堵塞交通,更对周边市民日常生活造成显著困扰。今年以来,12345热线已收到相关投诉多起。

为回应市民关切,提升市容环境品质,自5月16日以来,咸安区城管执法局、温泉街道综合执法中心及交警部门联合行动,组织执法人员对温泉中心市场周围环境秩序开展集中整治。

整治行动聚焦占道经营、出店经营及车辆乱停乱放等顽疾,采取教育劝导与严格执法双管齐下的方式。截至目前,针对占道经营等行为,实施行政处罚31次。针对违停乱象实施批评教育或口头警告10余起,查处违停车辆近30起。

咸安区城管执法局相关负责人表示,下一步将持续深化常态管理机制,持续巩固整治成果,全力打造更优质的消费环境,擦亮城市文明窗口。

咸安区温泉街道南昌路社区

户外讲堂传递好家风

通讯员 邵诗玄 施雪萍

6月15日,咸安区温泉街道南昌路社区清廉村居教育基地国学推广中心“户外讲堂”正式亮相三和小区,首场以家风家训为主题的邻里文化活动在此举行。通过诵读经典、共话家风、品百家宴等环节,让传统家训文化融入现代社区生活,搭建起邻里间的感情桥梁。

活动在诵读声中拉开帷幕。十余组亲子家庭登上原木搭建的“户外讲堂”,在党员志愿者胡双九的领读下,共同吟诵《朱子家训》《诫子书》等经典篇目。家长们结合生活实例,向孩子讲解“克勤克俭”“修身立德”的家风内涵,让古籍中的智慧化作可触可感的家教启示。

诵读结束后,居民们围坐在一起,展开家风分享。有的居民谈起儿时父亲教导自己的故事,有的居民分享了教育孩子的经验方法,大家相互学习、借鉴,话题从家庭教育延伸到社区共建,掌声笑声中尽显邻里乡亲的温情。

正午时分,居民们端出自家拿手菜摆成“百家宴”,梅干菜扣肉的醇香、凉拌木耳的清爽、手工包子的热气……大家一边品尝,一边交流烹饪心得,纷纷表示:“这样的活动既尝到了百家味,又拉近了邻里心。”烟火气中,邻里情谊愈发浓厚。

南昌路社区党总支书记黄辉表示,“户外讲堂”作为清廉村居建设的创新载体,首场活动便以家风为媒凝聚邻里情。未来将围绕四季雅集、节气文化等主题,持续开展浸润式活动,让这个开放式空间成为居民共享文化、共筑家园的精神阵地。

咸安区永安街道双龙社区

开展垃圾分类趣味活动

通讯员 刘文波

6月16日,咸安区永安街道双龙社区育才小区休闲场地热闹非凡,一场以“玩转垃圾分类,共创绿色家园”为主题的垃圾分类趣味活动正在进行。百余名社区居民与社区新时代文明实践站志愿者共同学习垃圾分类知识,参与趣味互动,为守护绿色家园贡献力量。

活动现场,社区新时代文明实践站志愿者为居民们详细讲解垃圾分类知识,深入介绍可回收物、有害垃圾、厨余垃圾、其他垃圾四大分类标准以及各类垃圾的具体分类及后续回收处理方式。面对一些常见的垃圾分类误区,志愿者们一一耐心解答,帮助居民消除疑惑。不少老年居民认真聆听,还拿出小本子记录要点。

在垃圾分类互动游戏环节,现场气氛被推向高潮。抢答游戏中,20道精心设计的题目围绕垃圾分类知识展开,大家踊跃举手,争相抢答。“废旧电池属于什么垃圾?”“有害垃圾!”抢答正确的李大爷接过奖励的垃圾袋,脸上洋溢着自豪的笑容。

还有垃圾分类卡片投放、“送垃圾回家”丢沙包等游戏,将垃圾分类知识融入其中。活动最后,社区为每一位现场参与的居民发放了厨余垃圾桶,并鼓励大家将垃圾分类的好习惯带回家。居民们纷纷表示,这样的活动既有趣又有意义,以后一定会积极践行垃圾分类,为美化社区环境、保护生态家园贡献自己的一份力量。

记者直击街头文明养犬现状
——有人自觉牵绳 有人放任自由
见习记者 张克鼎

傍晚时分,市民散步遛狗已经成为街头日常一景。牵引绳是否在手?粪便是否清理?这些细节关乎城市文明。记者近日实地探访,观察市民养犬的文明程度。

6月6日,华灯初上,在市人民广场,不少市民在此休闲放松,在这个人犬共享的公共空间里,文明养犬与不文明行为形成了鲜明对比。记者看到,大部分遛狗的市民展现了良好的公共意识,他们手中紧握牵引绳,有效约束犬只活动。市民张女士带着她的金毛犬散步,牵引绳始终未离手,她表示:“牵绳既能避免惊扰怕狗的市民,也能防止狗狗意外跑丢或发生事故,是对他人和自家宠物负责。”张女士还随身携带了清理工具,及时处理爱犬排泄物。不少牵绳的犬主在行人密集处或遇到老人、孩童时,会主动收紧牵引绳,引导犬只避让。

然而,部分犬主的行为则令人困扰,并存在一定安全隐患。一些犬只被放在广场上自由奔跑追逐。此外,广场草坪及步道上偶尔可见未被及时清理的犬只粪便,不仅污染环境,也给晚间活动的市民带来不便。

《咸宁市养犬管理办法》明确规定,携犬出户必须由完全民事行为能力人使用牵引带(长度一般不超过1.5米)牵领;必须即时清除犬只排泄物;在人员密集场所需采取更严格防护措施。市人民广场作为重要的公共休闲区域,理应成为遵守法规、践行文明的窗口。

“带孙子来广场玩,最担心的就是突然冲出来没拴绳的狗。”带孙子散步的李先生道出了不少市民的忧虑。爱狗人士小陈坦言:“大多数宠物主人是负责的,但少部分人不牵绳、不清粪便的行为,损害了整体形象,也容易引发矛盾。”

市文明办相关负责人表示,养犬行为折射出城市文明形象。“我们呼吁每一位养犬市民紧握手中牵引绳,牢记文明责任。唯有人人自觉约束,方能实现人宠和谐、共享安宁。”