

小蜱虫 大麻烦 夏季警惕“发热伴”

本报记者 李嘉

当前,蜱虫开始进入繁殖活跃期,广大居民外出时一定要警惕由蜱虫叮咬引起的疾病——发热伴血小板减少综合征。

什么是“蜱虫病”

想要了解“蜱虫病”,首先要了解蜱虫。蜱虫一般呈红褐色或灰褐色,长卵圆形,背腹扁平,不吸血时蜱虫的体积只有芝麻到米粒大小,吸饱血后的蜱虫圆滚滚,犹如黄豆粒甚至更大。

蜱虫生活在草丛、灌木丛或树木繁茂的地方,以及动物体表,每到春夏季进入活动高峰。

在户外遛狗、露营、园艺、采茶、耕种都可能会与蜱虫亲密接触。

蜱虫一般寄生在动物皮肤较薄、不易被搔动的部位,例如人体的头皮、腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方等。

“蜱虫病”的主要症状为发热伴血小板减少综合征(SFTS),简称“发热伴”。

“发热伴”的传播媒介是蜱虫,主要通过蜱虫叮咬传播,也可通过直接接触患者血液和血性分泌物导致人与人之间传播。

该病多发于春、夏季,是由一种发热伴血小板减少综合征布尼亚病毒引起,以发热、血小板减少和白细胞减少为主要临床表现,部分患者可因多器官衰竭死亡。

人群普遍易感染蜱虫病,中老年人是主要发病人群。在丘陵、山地、森林等地区生活、生产的居民和劳动者以及赴该类地区户外活动的旅游者感染风险较高。

蜱虫病主要症状

典型的发热伴血小板减少综合征,临床分为四期:潜伏期、发热期、极期(多器官功能损害期)和恢复期。



潜伏期:一般为蜱虫叮咬后3~14天,蜱虫叮咬局部有充血、水肿、炎症反应。潜伏期长短可受病毒载量和宿主因素影响。

发热期:病毒通过蜱虫叮咬入血引起全身症状,此时血液检测布尼亚病毒阳性,发热期症状包括发热、呕吐、腹泻、头痛、全身酸痛,部分病人早期就可出现中枢神经系统症状。发热期持续5~11天,大部分轻症患者,1周内体温正常。

极期:重症患者表现为多器官损害,多器官损害可与发热期重叠,病程的第二周仍持续高热,血小板快速降低无法纠正,出现烦躁不安、谵妄、昏迷、抽搐等神经系统症状,腔道出血、肺出血,继发肺部感染,提示病情危重。危重患者多伴有继发感染,病程延长,4周左右。老年患者死亡风险较大。

恢复期:体温正常、器官损害好转,大部分患者预后良好,病程2周。高龄、有基础疾病的患者容易得重症,重症患者病程延长。

极期:重症患者表现为多器官损害,多器官损害可与发热期重叠,病程的第二周仍持续高热,血小板快速降低无法纠正,出现烦躁不安、谵妄、昏迷、抽搐等神经系统症状,腔道出血、肺出血,继发肺部感染,提示病情危重。危重患者多伴有继发感染,病程延长,4周左右。老年患者死亡风险较大。

恢复期:体温正常、器官损害好转,大部分患者预后良好,病程2周。高龄、有基础疾病的患者容易得重症,重症患者病程延长。

极期:重症患者表现为多器官损害,多器官损害可与发热期重叠,病程的第二周仍持续高热,血小板快速降低无法纠正,出现烦躁不安、谵妄、昏迷、抽搐等神经系统症状,腔道出血、肺出血,继发肺部感染,提示病情危重。危重患者多伴有继发感染,病程延长,4周左右。老年患者死亡风险较大。

恢复期:体温正常、器官损害好转,大部分患者预后良好,病程2周。高龄、有基础疾病的患者容易得重症,重症患者病程延长。

蜱虫叮咬后如何处理

一旦发现了叮在身上的蜱虫,切不可

把它放进一个密封的塑料袋或者瓶子冻进冰箱。这样一旦日后不幸出现了蜱虫传染病的症状,它会帮助医生更容易找到发病的原因。

被蜱虫叮咬后,不要怀有侥幸心理,尽早就医。30天内需要进行密切的健康检测,蜱虫传播的疾病大都会有以下症状:发烧、头疼、疲劳、肌肉疼、肌肉酸痛、关节疼和全身的皮疹,而且需要关注伤口附近皮肤的变化。

一旦发生上述症状,请立即前往附近的医疗机构寻求救治,并主动向医生说明蜱虫叮咬史和近期的旅行史,如果有叮咬的蜱虫的照片可以向医生展示。

特别叮嘱护理的家属,尽量避免直接与污染源接触。

如果身边有蜱虫传染疾病患者,需要尽快将其送至附近医疗机构,并注意自我防护,戴好口罩、手套和护目镜;在探望或者照顾蜱虫传染病病人时,做好个人防护,避免直接接触患者的血液、唾液、排泄物及其他体液,尽量减少不必要的病人肢体接触。接触患者后及时用75%的酒精或者消毒凝胶进行消毒清洁。

如何预防蜱虫叮咬

加强个人防护。进入草丛/林地时,穿浅色长袖上衣、扎紧裤脚,裸露部位喷洒含避蚊胺的驱虫剂,尽量避免在蜱虫栖息地长时间坐卧。

返家后及时淋浴并检查身体隐蔽部位(腋下、腹股沟、头皮等)是否有蜱虫附着。如果同时携带宠物,需及时检查宠物耳部、皮肤皱褶处等有无叮

咬的蜱虫。

叮咬后及时正确处理。勿硬拽,用酒精涂蜱虫头部,镊子垂直拔出,消毒伤口。若出现发热、头痛等症状,立即就医并告知蜱虫接触史。

环境与宠物管理。清理院落杂草,避免牲畜进入高危区,定期为宠物驱虫等。

医校携手护成长 技能实操筑防线

通城县关刀镇防溺水巡讲覆盖千余师生

本报讯 记者李嘉、通讯员吴秀珍报道:6月12日,通城县关刀镇卫生院联合关刀镇中小学校在关刀中学举办了一场主题为“预防溺水,救在身边”的健康知识进校园宣教活动,通过“理论+实践”“警示+体验”的多元教育模式,为学生们打造了一堂生动深刻的安全必修课,切实织密校园防溺水防护网。

本次讲座旨在通过专业、系统的知识

讲解和技能培训,全面提升学生的避险自救和互救能力,为即将到来的暑假提供安全保障。

活动现场,院长何建国结合真实案例,深入剖析了溺水事故的严峻形势和常见因,并围绕“预防、识别、自救、互救”四大核心内容,进行了系统而详尽的讲解。他特别强调了家长在孩子防溺水教育中的关键作用,呼吁家长们切实加强对

孩子的监护和教育,共同筑牢防溺水安全防线。

关刀镇卫生院的专业医护人员利用人体模型,现场演示了心肺复苏术的标准操作流程,包括如何判断患者意识和呼吸,如何正确进行胸外按压(按压部位、深度、频率)、如何进行人工呼吸以及按压与呼吸的配合比例等关键步骤。在医护人员的悉心指导下,部分学

生代表和老师踊跃上台,进行了模拟操作练习。

此次活动共持续约2小时,覆盖师生1500余人,发放防溺水宣传资料2000余份。关刀镇卫生院相关负责人表示,此类活动将常态化、深入化开展,并有效延伸到家庭监护层面,形成校社共育的良好氛围,共同为孩子们筑起一道坚实的防溺水安全屏障。

眼睛也会“拉响警报”

当你对着电脑屏幕工作数小时后,突然发现看东西变得模糊不清;或是熬夜追剧后,第二天清晨眼前像蒙了一层薄雾……这些都是眼睛在“拉响警报”。究竟是什么原因导致眼部健康亮起了红灯?又该如何应对?

一、超负荷用眼:现代人的“视力杀手”

在数字化时代,电子屏幕已成为生活的一部。无论是上班族长时间盯着电脑处理文档,还是学生用平板上网课,又或是年轻人沉迷手机短视频,眼睛始终处于高强度运转状态。研究表明,长时间近距离用眼会导致睫状肌持续收缩,就像拉紧的弹簧失去弹性,难以恢复放松状态,引发调节痉挛。此时,眼睛的聚焦能力下降,看远看近都变得模糊不清。

二、环境因素:隐形的视力“损耗者”

光线条件对眼睛健康影响巨大。在昏暗的环境中看手机、书本,眼睛需要更

努力地捕捉光线,睫状肌和瞳孔持续紧张;而过于刺眼的强光,如直射的阳光或劣质灯具的光线,会刺激视网膜,加速眼疲劳。此外,干燥的空气环境(如空调房、暖气房)会加快泪液蒸发,导致眼球干涩不适;粉尘、烟雾等污染物刺激眼表,同样会加重眼睛负担,引发视力模糊。

三、眼部疾病:不容忽视的潜在威胁

眼疲劳与视力模糊可能是某些眼部疾病的早期信号,青光眼患者因眼压升高压迫视神经,早期可能出现眼胀、视物模糊;白内障患者晶状体逐渐混浊,也会导致视力渐进性下降、模糊。此外,结膜炎、角膜炎等炎症性眼病,因眼表组织受损,同样会引发眼睛干涩、疼痛与视力模糊。

四、全身性因素:身体“失衡”的眼部反映

除了眼部自身问题,全身性因素也可能导致眼疲劳与视力模糊。长期睡眠不足会使眼睛无法得到充分休息,第二天出

现酸胀、视物模糊;糖尿病患者因血糖波动引发视网膜病变,早期常表现为视力下降、眼前黑影;高血压导致视网膜血管痉挛,同样会影响视力。此外,长期缺乏维生素A、B族维生素等营养素,会削弱眼内组织的正常功能,引发夜盲、干眼症等,造成视力锐减。

五、科学护眼:缓解眼疲劳的实用指南

1. 调整用眼习惯,遵循“20-20-20”法则。每用眼20分钟,抬头眺望20英尺(约6米)外的物体20秒,让睫状肌放松。学会合理分配用眼时间,在工作学习间隙可通过转动眼球、做眼保健操等方式放松眼部肌肉。

2. 优化用眼环境,营造舒适空间。

改善室内光线,避免在过暗或过亮环境下用眼。选择无频闪、色温适中(4000~4500K)的护眼灯具。在干燥环境中,可使用加湿器保持空气湿度在40%~60%,缓解眼球干燥。

3. 补充营养,为眼睛“加油”。

多摄入富含叶黄素、维生素A、C、E的食物。如深绿色蔬菜(菠菜、西兰花)、胡萝卜、蓝莓、鱼类、坚果等。这些营养素能抗氧化、保护视网膜、维持泪液分泌,为眼睛提供必要的营养支持。

4. 及时就医,排查眼部隐患。

若眼疲劳与视力模糊症状持续不缓解,或伴有眼痛、头痛、恶心等症状,应及时前往眼科就诊,排查是否存在眼部疾病。早发现、早干预,是保护视力的关键。

眼睛是我们感知世界的重要器官,当它发出“疲惫”的信号时,不要忽视这些细微的警示。

(咸宁市教育局供稿)

视力健康教育

湖北银行通城支行开展廉政教育活动

本报讯 通讯员谢思妮报道:近日,湖北银行通城支行组织全体党员、干部及员工代表,前往通城县党校党风廉政教育基地开展廉政教育专题学习活动。

活动以“学廉、思廉、践廉”为主线,在基地讲解员的带领下,大家依次参观了“红色传承”“清风典范”“警钟长鸣”等主题展厅,通过图文展板、影像资料和情景互动等形式,深入学习了党的纪律建设历程、老一辈革命家的廉洁风范以及新时代全面从严治党的重要成果,借以历史与现实结合、正反案例对比,有效强化了全员的廉洁从业意识。

全体人员重点学习了老一辈革命家严于律己、克己奉公的感人事迹,深刻体会到他们“不拿群众一针一线”的为民情怀和“公私分明”的纪律要求。同时,还通过“三道汤”“不受馈、不受嘱”等清廉典故,感悟革命先辈以俭养德、以廉立身的精神品格。

此外,大家还深入了解了清代名臣汤斌“廉政爱民”的治世理念,其“三汤

湖北省通山县国有建设用地使用权挂牌出让公告

通土网挂[2025]003号

根据《中华人民共和国土地管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权出让合同管理规定》等有关规定,经通山县人民政府批准,通山县自然资源和规划局定于2025年6月17日至2025年7月14日,在通山县公共资源交易中心挂牌出让通山县P2025003号共二宗地的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、公开出让地块的基本情况和规划指标要求

土地位置	面积(㎡)	用途	容积率	规划指标要求	建筑密度	绿地率	出让年限(年)	竞买保证金(万元)	挂牌起始价(万元)
1号地块 通山县大通乡 吴田村(经济社 区)发证地	70572.63	工业	≥1.0	≥40%	≤20%	50	1306	1306	
2号地块 通山县大通乡 吴田村(经济社 区)发证地	26671.06	工业	≥1.0	≥40%	≤20%	50	494	494	

二、竞买人资格及要求

中华人民共和国境内的自然人和其他组织除法律、法规另有规定外,均可申请竞买。申请人可以单独申请,也可以联合申请。联合申请时须明确联合竞买人所涉及的企业出资比例,签订《国有建设用地使用权出让合同》时,竞买人须按合同约定的竞买人出资比例共同履行义务。

对通山县范围内存在欠缴土地出让金、未按期缴纳土地闲置费、被政府相关部门列入联合惩戒黑名单的自然人、法人和其他组织不得参加本次竞买。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让不设底价,按照价高者得的原则确定竞得人。

四、本次国有建设用地使用权挂牌出让在通山县公共资源交易中心挂牌出让,网址:通山县公共资源交易中心网。

五、本次网上挂牌出让的详细资料和具体要求,见《咸宁市国有建设用地使用权出让须知》、《咸宁市自然资源和规划局通城县挂牌出让国有建设用地使用权须知》等文件,有意竞买人可登录湖北省咸宁市自然资源和规划局网站:通山县公共资源交易中心网: http://

219.139.108.2/trade—engine/trade/index

查询。申请人可于2025年6月17日至2025年7月14日,在网上浏览或下载本次挂牌出让公告、须知等有关文件。

六、挂牌时间

2025年6月17日上午9时至2025年7月17日上午9时。挂牌出让时间截止后,经系统自动将自动转入网上限时竞价程序,通过竞价确定竞得人。

七、湖北省通山县公共资源交易中心对本次网上挂牌出让活动不进行组织现场踏勘和实地考察,竞买人可在公告期间自行踏勘。

八、如需办理通山县公共资源交易中心网上交易系统操作手册,请到通城县公共资源交易中心网: http://

13797236676 联系人:徐先生

18672965161 联系人:李先生

通山县公共资源交易中心

2025年6月17日

拍卖公告

爱委托,我公司公开拍卖以下标的:

一、标的的基本情况

标的:一批新的无纺布,总重量

约:11576.5kg,起拍价:44525元,

竞买保证金:1万元。

二、竞买人须为依法设立、合

法存续的企业法人或其他组织、自

然人,不接受联合体竞买。

三、有意竞买者请于2025年7月17日17时前到湖北泉盛拍卖有限公司

有限公司交纳竞买保证金(以

到账为准)并办理竞买报名手续。