

我市广泛开展“我在新时代文明实践中心过端午”活动

## 粽香氤氲过端午 文明新风润心田

本报记者 周萱 通讯员 冯磊 奉云皓

粽叶飘香，今又端阳。为深入挖掘节

日内涵、弘扬中华优秀传统文化，端午节期间，我市以“我们的节日·端午”主题文化活动为核心，广泛开展“我在新时代文明实践中心过端午”活动。

走进一个个文明实践阵地，非遗活动精彩纷呈，暖心服务情意浓浓，一场场有温度、有内涵的文明实践活动，不仅丰富了群众精神生活，让传统节日焕发时代光彩，也进一步推动新时代文明实践中心成为传承文明、凝聚人心的重要阵地。

### 民俗体验“粽”享欢乐

新鲜的粽叶散发清香，居民围坐一起，谈笑之间巧手翻飞，卷粽叶、填糯米、捆棉线，转眼间，一个个饱满的粽子堆成“小山”……

包粽子、做香囊、划龙舟是端午传统民俗。端午前夕，走进咸宁各地，民俗活动开展得热火朝天。

5月30日，赤壁市陆水河上鼓声阵阵，龙舟竞逐。2025年赤壁市“三国赤壁古战场杯”端午龙舟文化赛事激情开赛，以这种传统方式共庆端午佳节。吸引了当地300余名市民踊跃参赛，2万余名市民现场观赛。

连日来，在咸安区浮山街道各村（社区），“粽香盈邻里 端午话温情”系列活动陆续开展。5月27日，大畈社区新时代文明实践站内，居民聚在一起包粽子；在长安社区，“桂乡管家”指导居民们制作传统艾灸锤。浮山街道相关负责人表示，通过活动把传统民俗转化为可感知、可参与的邻里互动场景，提升了居民获

得感与幸福感。

在永安街道西大街社区、阳光社区、宝塔社区等，包粽子活动吸引众多居民参与。大家纷纷感叹“亲手做的香囊、包的粽子比买的有意义多了，这才是过节的味道！”不少新时代文明实践阵地还将端午活动与垃圾分类宣传、便民服务等内容结合。

赤壁市赤壁镇新时代文明实践所联合镇妇联、综合文化站，把家风家教、移风易俗等内容融入端午活动；通城县马港镇推拉社区新时代文明实践站在包粽子活动中加入爱国故事分享，让传统习俗与爱国主义教育融合。

热闹的活动中，不仅邻里情谊升温，文明风尚也在悄然传递。

### 文化文艺传承经典

当端午节遇上国风国潮，一场传统与新潮交织的文化盛宴就此拉开。

5月24日，由市委宣传部、市委文明办、市文旅局和咸安区委宣传部联合主办的“香城雅集·端午季”文明实践活动在十六潭公园香城书房文明实践点火热开启，吸引3000余市民游客前来体验。活动现场，不少人身着传统服饰漫游文化市集，或体验香囊制作，或参与响罗纳福、花朝毽跃等传统文化活动，还有蛋雕、竹雕、剪纸编织等非遗项目展示和互动问答。体验式的文化活动，为传统节日注入新活力。

“香城雅集”是以香城书房为阵地开展的新时代文明实践创新项目，将传统节日内涵与新文化市集融合，近年来深受群

众欢迎。

端午节期间，我市各地通过文艺活动，弘扬和传承传统文化。

在嘉鱼县鱼岳镇东街社区，文艺表演、旗袍秀、包粽子大赛等活动让社区变成欢乐的海洋，居民们以新潮玩法解锁传统佳节，上演了一场古今交融的文化盛宴。

在通城县塘湖镇，新时代文明实践所在端午前夕举办的“我们的节日·端午”主题活动中，来自塘湖诗联书画协会的朗诵爱好者们朗诵与端午文化、爱国情怀相关诗词，让现场观众沉浸在传统文化的韵味中。通过诗歌朗诵、包粽子比赛等形式，让群众在文明实践阵地中感受传统节日的文化魅力。

在咸安区温泉街道希望桥社区、岔路口社区，端午主题邻里节活动吸引了千余名居民热情参与。做艾草锤、“旱地龙舟”趣味运动会、点朱砂送祝福等传统活动让居民们在欢乐互动中感受传统文化魅力。

### 粽香传情爱满端阳

今年端午假期与“六一”儿童节相遇，传统节日与童真童趣碰撞出别样精彩。

5月30日，嘉鱼县鱼岳镇西街社区党总支、西街社区妇联以及新时代文明实践站联合南门湖幼儿园开展“童趣无限，快乐六一”游园活动，通过趣味游戏、亲子互动和关爱慰问，为孩子们送上节日的欢乐与祝福。

5月27日，崇阳县第二实验小学为孩子们精心打造了一场融合非遗文化与科学探索的趣味盛宴。非遗展示和科学小

游戏吸引孩子在游乐中学习体验，在他们心中播下了文化传承与科学探索的种子。

崇阳县港口乡新时代文明实践中心则携手咸宁义工、驻村工作队与村“两委”在小沙坪村开展“情系童心 共度端午”活动，为孩子们讲述端午节的来历、习俗并送上了字典、课外书籍等学习大礼包。

通山县通羊镇新城社区新时代文明实践站联合通山县宁境社工组织，教辖区儿童制作端午元素手工，还带来端午知识小课堂，让孩子们在欢乐中感受传统文化的魅力。

端午节期间，我市新时代文明实践活动聚焦“一老一小”，为节日增添温情。

5月28日，共青团嘉鱼县委联合嘉鱼县消防救援大队、鱼岳镇北街社区团总支开展“关爱一老一小 共度粽香端午”主题活动，与老人们一起包粽子，走进留守儿童家中慰问，开展防溺水宣传，为社区留守老人与儿童送去节日的温暖与关怀。

通城县五里镇左港村新时代文明实践站将包好的粽子送到独居老人家、困难户、老党员手中；赤壁桃花坪社区为计生特殊家庭成员送去节日的温暖与慰藉；咸安温泉街道岔路口社区携手20余位“银发志愿者”走进大幕乡中心卫生院康养中心，为老人们送上端午慰问文艺演出……

粽香传情，文明花开。这个端午，咸宁用生动的文明实践活动，让传统佳节成为凝聚人心、传递文明的重要载体，也通过活动丰富群众精神文化生活，提升了群众获得感、幸福感。



### 涵养好家风 共筑中国梦

## 我市家风家教主题宣传月活动亮点纷呈

本报记者 周萱 通讯员 赵劲君

“习近平总书记来到咱家的场景，就像刻在心里的画，一闭眼就能浮现出来……”在日前举办的家庭建设主题展示全国示范活动上，嘉鱼县四邑村村民张先英分享家风故事和“风家训亮家门”活动，引起全场共鸣和点赞。

每年的5至6月是全国妇联发起的家风家教主题宣传月。今年，市妇联以“涵养好家风共筑中国梦”为主题，在全市范围内开展家风家教主题宣传系列活动。结合端午节、“六一”儿童节等时间节点，通过支部主题党日、艺术展览、主题宣讲、亲子实践、心理关爱等多种形式，再掀传承优良家风、建设文明家庭的热潮，在全社会营造注重家庭家教家风的浓厚氛围。

### 优良家风润心田

近百幅艺术作品诠释着“家”与“国”的深刻内涵，弘扬家庭文明新风尚……近期在咸宁市美术馆举办的“家·和”主题美术展暨“山花烂漫”咸宁市女画家协会第二届美术作品展，吸引了众多市民参观。艺术成为传承家风的新载体，男女老幼徜徉其中，感受画家笔下家庭梦与中国梦的同频共振。

画展也拉开了家风家教主题宣传月的序幕。围绕主题，我市各级妇联通过丰富多彩的形式，让好家风如春风化雨，润泽咸宁大地。

5月28日，崇阳县开展“传承好家风聚力支点”崇阳好家风故事分享活动，

将好家庭、好家教、好家风通过讲、演、唱等方式展示出来。活动中，14位家庭代表分享自己的家风故事。“剩饭变早餐”“旧衣绣彩虹”这样生活中的点滴小事朴实、真挚，带给观众深深触动，传递着家庭文明正能量。

在咸安，家风赋能·桂乡巾帼讲学堂已持续开展十多期，一个个来自身边、来自本土的清廉家风故事，通过线上广泛传播，结合线下活动，持续以纯正家风涵养清朗党风政风社风。

5月起，我市还开展“传承好家风聚力建支点”万户家庭讲家风故事活动。面向全市征集家风故事，号召全市家庭传承优良家风，凝聚家庭力量。

### 清廉家风入万家

5月16日，咸安区档案馆全体党员干部走进钱亦石故居，开展第五期支部主题党日活动。在聆听革命先辈的生平事迹，了解钱氏家族“重德修身、崇学尚廉”的优良家风后，党员干部深受教育，纷纷表示要以实际行动践行初心使命，把优良家风融入日常工作和生活，做到廉洁修身、廉洁齐家。

将家庭家风家教建设融入支部主题党日是我市的一项创新做法，已连续开展多年。

今年全国家风家教主题宣传月期间，我市继续开展“传承优良家风建设清廉家庭”支部主题党日，组织广大党员深入学习贯彻习近平总书记关于家庭家教家风的重

要论述和重要指示批示精神，广泛开展学习交流讨论，组织开展家庭助廉、参观家风家教实践基地、参观“家·和”画展等相关活动，引导党员带头树立良好家风，筑牢反腐倡廉家庭防线。

此外，全市各级妇联还以传统节日为载体，广泛链接资源开展活动，让清廉家风吹进千家万户。

端午节前夕，赤壁市妇联结合传统节日，在青泉社区开展清廉家风主题活动。用讲清廉家风故事、包“廉心粽”等接地气的方式，传递廉洁家风。

咸安区永安街道西河社区开展清风“‘廉’韵话端午，巧制香囊寄‘廉’”主题系列活动，弘扬清廉家风。

### 协同育人护成长

5月以来，市妇联先后与市文明办、市教育局、团市委、市卫健委等多家单位组织开展“爱我咸宁·童心同行”系列实践活 动和第三届咸宁市未成年人心理健康教育宣传月活动，推动未成年人思想道德建设，关注未成年人心理健康。

推进家校社协同育人是家庭家风家教建设中的重要内容。我市各级妇联深化家庭教育指导，关爱困境儿童，让优良家风家教在更多家庭生根发芽。

5月15日，赤壁市家庭教育研究会成立，进一步推进家庭教育科学化、专业化，增强协同育人共识，开创协同育人新格局。

通山县妇联联合该县益启爱社会工

作服务中心家庭教育讲座，心理专家结合生动案例，深入剖析家庭教育在孩子成长中的重要作用，对家长进行家庭教育指导。

通城县妇联、县教育局、县文明办联合主办“传承良好家风”主题宣讲，与家长共探教育良方，凝聚家校合力。

家风家教宣传月恰逢“六一”儿童节，各级妇联将活动与节日结合，让好家风伴成长、促成长。

其中，咸安区在“六一”儿童节前后组织开展多场“家园互助 家校守望”公益活动。在马桥乡村记忆馆，45名留守儿童与爱心妈妈们一起，体验非遗技艺，进行亲子互动，既让孩子感受到家的温暖，也在无形中传递良好家风。

嘉鱼县以“幸福·嘉”为品牌，凝聚社会力量，开展女性读书会·亲子阅读活动，以书香润家风；组织“爱心妈妈”走访慰问，为留守儿童的健康成长保驾护航。

家是最小国，国是千万家。市妇联相关负责人表示，此次家风家教宣传月系列活动相较往年进一步丰富了载体、创新了形式，与节日节庆结合提高了参与度和辐射面，成效明显。下一步将巩固家风家教宣教成果，充分发挥家庭家教家风建设在弘扬优秀传统文化、培育时代新人、加强基层治理中的重要作用，进一步建设好家庭，涵养好家教，培育好家风，为加快打造武汉都市圈绿色发展重要增长极贡献力量。

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 诚信 友善

社会主义核心价值观

## 文明交通红黑榜

### 红榜：为文明司机送上“端午大礼包”

见习记者 张克鼎



端午前夕，为倡导文明出行、营造和谐交通环境，5月29日上午，咸安区公安局交管大队交警在市区惠同广场、万达广场等主要路口开展“点赞文明司机”活动，向自觉礼让行人的机动车司机及规范行驶的非机动车驾驶人赠送端午礼包，传递节日温暖与文明理念。

上午9时，在咸宁大道与银泉大道交叉路口，执勤交警引导一辆主动驶入非机动车道的电动车靠边停下，向驾驶人寿先生递上装有粽子、矿泉水、咸鸭蛋和文明交通宣传单的端午礼包。寿先生笑着说：“我觉得骑车安全第一，一定要走安全车道，今后我一定继续保持遵守交通规则的好习惯。”

除了遵守交通规则的非机动车驾驶人，交警还对礼让行人的机动车司机给予奖励。在长安大道与十六潭路西段交叉路口，机动车司机杨先生、韩先生因在斑马线前主动停车礼让行人，同样收到了交警的“文明礼包”。杨先生表示：“我每次遇到斑马线都是让行人先过再开车，这是应该的。”司机韩先生也深有同感：“礼让行人是基本的交通规范，我基本每次都是这样。”交警对他们的文明行为表示赞许，并鼓励更多驾驶员向他们学习。

此次活动旨在通过正向激励，鼓励更多市民自觉遵守交通规则，共同营造安全、有序、和谐的交通环境。这份特殊的“文明礼包”不仅传递了节日温情，更让“文明出行”理念深入人心。

## 鄂南高中

### 解青春心语 绽自信芳华

本报记者 王甫宇

5月30日，一场以“我是女生，自信的女生”为主题的青春期心理健康讲座在鄂南高中报告厅开讲，为高一、高二年级900余名女学生送上了一份特殊的“成长礼物”。此次讲座是第三届咸宁市心理健康教育宣传月中“百场辅导进百校(站)”的活动之一。

讲座中，主讲心理专家边素贞从青春期女生的生理变化、心理特点出发，结合生动的案例和丰富的知识，深入浅出地讲解了如何正确看待自身变化、处理情绪波动、建立良好的人际关系等内容。同时，还针对女生在青春期可能遇到的困惑与烦恼，如自我认知模糊、社交压力、学业焦虑等问题，提出了实用有效的解决方法和建议，引导女同学们接纳自己、欣赏自己，树立正确的自我认知和价值观念。

现场气氛热烈而融洽，同学们全神贯注地聆听，积极与老师互动交流，纷纷表示通过此次讲座，对青春期的自己有了更清晰的认识，学会了如何以积极乐观的心态面对成长中的挑战，增强了自信心和自我保护意识。

## 咸安区浮山街道书台社区

### 学急救知识 为生命护航

通讯员 陈瑾 袁婉平

为有效提升青少年及家庭对烧烫伤意外事故的预防意识和现场急救能力，近日，咸安区浮山街道书台社区联合湖北科技学院志愿者团队举办专题急救科普活动。

活动现场，社区“桂乡管家”结合真实的烧烫伤案例，深入浅出地讲解了烧烫伤的不同分类、可能带来的严重后果、科学的应急处理步骤以及日常生活中关键的预防措施。讲师重点强调并演示了“冲、脱、泡、盖、送”五步急救法，同时反复告诫大家避免使用牙膏、酱油等民间偏方处理创面，以免造成二次伤害。

在模拟操作练习环节，家长和孩子们分组利用教具进行实际操作演练，志愿者及时纠正操作中的错误，确保大家学习的急救方法规范且有效。活动还设有趣味问答环节，讲师围绕烧烫伤预防和处理要点提出问题，孩子们踊跃举手、积极抢答，现场气氛热烈。

“本次烧烫伤急救科普活动，是我们社区推动‘人人学急救’理念的又一次具体实践。它不仅有效强化了家庭的安全防护意识，更为预防和减少儿童意外伤害、共同构建和谐健康的社区环境提供了有力支持。”书台社区相关负责人表示。