

让病理诊断长出智慧翅膀

——看赤壁如何推动基层病理服务跨越发展

本报记者 盛勇

5月16日,全省数智化病理服务体系建设视频培训会召开。赤壁市作为全省三个县(市、区)代表之一,在咸宁分会场作经验交流。

近年来,赤壁市以数智化改革为引擎,聚焦病理学科建设薄弱、技术人员紧缺、硬件设施落后、服务能力不足等问题,大力运用现代信息和通讯技术、人工智能技术等先进手段,全面推进病理服务体系数智化改造,推动基层病理服务实现从量变到质变的跨越发展。

A 筑牢数智病理“硬支撑”

18分钟,病理报告就从赤壁市数智化病理诊断中心送达赤壁市妇幼保健院医生手中。而以往,医生需要等待三至五天才能取得病理报告,患者则可能要经历二次麻醉、手术的痛苦,以及因治疗滞后带来不可估计的健康风险。

“这就是1+2+N数智化病理服务体系的效率,医生能够在手术过程中迅速获得病理报告,及时做出治疗决策,减少患者痛苦,提高医疗效率。”赤壁市数智化病理诊断中心负责人介绍。

去年3月底,我省明确42家医疗机构开展数智化病理服务体系建设扩面试点,赤壁市人民医院位列其中。赤壁市委、市政府专题研究部署,组建工作专班,制定总体方案,着力构建全市“1+2+N”数智化病理服务体系,全面推进数智化病理服务体系建设试点工作。

“1”是以赤壁市人民医院为龙头,高标准建设市级数智化病理诊断中心(B级标准);“2”是推动中医医院、妇幼保健院按C级标准建设病理科;“N”则覆盖24家基层医疗机构,织密病理服务网络。累计投入近2300万元,完成人民医院1744㎡平战结合楼改造,新建标准化PCR实验室及分子病理检测专区;中医医院、妇幼保健院分别完成400㎡、300㎡标准化装修,实现病理功能区域的全面整合与升级。

在夯实病理切片扫描仪、数字病理管理系统等数字化设备的同时,聚焦肿瘤精准诊断前沿需求,引入免疫荧光原位杂交(FISH)显微镜、荧光定量PCR仪等分子病理核心设备。依托这些硬件支撑,建成全流程数智化病理管理平台,打破数据壁垒,实现24家医疗机构病理标本“即收即扫即传”,标本处理效率提升60%。截至今年4月,已累计接收基层标本1005例,2天内诊断完成率达100%,开展远程会诊79例;同步建成赤壁市病理资源库,数字化上传2024年以来全部切片(1.35万例、4.87万张)。

B 激活资源整合“新动能”

“我们可以利用AI辅助进行宫颈癌筛查。以前一个医生一年看五千到七千例标本已经是极限,如今可以看三四万例。”这位负责人介绍,AI辅助宫颈癌筛查技术已经非常成熟,准确率和处理速度都远超人工。

据介绍,“因成熟的、有经验的病理医生培养周期长,对医生个人素质要求非常高等原因,造成病理医生普遍缺乏。数智化利用AI和远程会诊,可以解决人才短缺问题,”中心整合赤壁市病理医务人员、设备、技术等资源,通过信息化手段统筹安排,实现病理医务人员多点执业。

整合全市8名病理医师纳入赤壁市诊断中心,推行“集中管理+多点执业”模式,通过统一颁发聘书、系统培训、排班会诊,优化人才配置。针对不同医疗机构特点,分类施策,对中医医院、妇

幼保健院等基础较好的机构,实施“基层预处理+中心诊断”,由基层完成标本切片及电子图像扫描,中心负责精准诊断;对20家无处理能力的乡镇卫生院、社区卫生服务中心,采取“标本转运+全流程托管”,专人闭环转运,中心“一站式”完成处理、切片、诊断,并线上上传报告,真正实现“基层采样、中心诊断、患者零跑腿”。针对分子病理检测专业壁垒高的难点,采取“外引内培”双轮驱动,每月邀请省级专家线上指导FISH、PCR检测判读及质量控制,同时选派病理骨干赴上级医院专修分子病理技术,实现本地团队独立完成从样本处理、探针杂交到结果分析的全流程操作。目前,已建立12项分子病理标准化操作流程(SOP),检测报告准确率达98%,达到三级医院同等水平。

C 彰显数智病理“大成效”

李女士因身体不适来到赤壁市人民医院就诊,病理标本经赤壁市数智化病理诊断中心初步诊断为“葡萄胎”。出于谨慎考量和患者需求,病理诊断中心第一时间将李女士的病理切片扫描成数字切片,通过省级统筹的病理远程服务平台,传到省妇幼保健院,请求病理会诊。

经省妇幼保健院专家会诊,李女士最终被确诊为“葡萄胎”,并得到及时的干预和有效的治疗,减少了李女士前往上级医院确诊的时间和经济损失。从“真金白银”的费用节省,到“分秒必争”的诊断提速,再到“精准无误”的治疗升级,每一项改变都在重塑基层就医体验。

会诊成本显著下降,以往患者赴武汉会诊单次费用约2200元,现在通过省病理远程平台线上会诊仅230元/次,2025年以来已为79例患者节约费用超15万元。

报告时效显著加快,常规病理报告从平均四天缩短至1.5天,胃癌标本实现“上午送检、下午出报告”。诊断质量显著提高,2025年开展的FISH、PCR检测填补了基层分子病理空白。以乳腺癌患者为例,通过FISH检测,明确HER-2基因扩增状态,精准匹配靶向治疗,相关病例平均治疗有效率提升30%,避免无效治疗费用超80万元。

同时,依托病理资源库和分子病理数据,筛查出本地肺癌、消化道肿瘤等高发疾病谱,为早筛早治提供科学依据,推动医疗服务从“治病”向“防病”转型。同时,以分子病理技术为突破口,有力促进分级诊疗落实落地。2025年以来,约1000例患者选择在基层治疗,减少向上转诊600余人次,预计节约医保基金超120万元。实现区域内病理诊断同质化率达98%,确保基层群众享受到与市级医院同等水平的病理诊断服务。

缓解痛经,中医这样建议

本报记者 李嘉

痛经是困扰现代女性的常见健康问题,中医有哪些缓解痛经的方法?容易痛经的女性在饮食作息以及运动方面有哪些注意事项?市中医医院治未病科专家为女性朋友们支招。

首先,造成痛经的原因,除了寒邪以外还有以下几个因素:

一是情志因素,情绪的波动、紧张、焦虑,会导致肝郁气滞、气滞血瘀,出现小腹胀满疼痛、肋肋疼痛、经血有块等。

二是体质虚弱、气血不足,经行的时候血泻,胞宫胞脉失养(子宫得不到充分的营养和滋养)导致痛经,表现为小腹隐隐作痛,经血量少、质地稀薄,头暈乏力。

三是肝肾亏虚,久病虚弱、作息不规律、长期熬夜、过度节食这些因素导致肝肾精血不足,表现为小腹隐隐作痛,腰膝酸软,头暈耳鸣。

针对痛经的不同病因,专家介绍了几种简单的防治方法:

一是穴位按摩。比如按摩三阴交穴,该穴在双足内踝尖上3寸,胫骨内

侧,每次按3分钟左右,可调和气血;合谷穴,在手掌背部第二掌指中间,虎口部中间部位,用指腹轻揉按摩至酸麻,可以帮助缓解疼痛,调节情绪;子宫穴,在肚脐下方约4寸,再向左右各3寸的两侧小腹部位,把手掌心摩擦暖和后,顺着这两个穴位画圈式按揉。

二是热敷法,可以用暖水袋等热敷肚脐部位的神阙穴,具有温宫止痛的作用,主要适用于寒凝血瘀型痛经。还可以用艾草盐包,加热后放在神阙穴部位,也可以温经散寒止痛。

专家提醒,痛经女性要忌食生冷,尤其是月经前3天左右,可服用姜枣红糖茶,可以暖宫散寒,缓解紧张情绪,进而减轻疼痛。

对于肋肋胀满疼痛的女性,可以饮用菊花茶等温经舒缓止痛的茶饮。

专家强调,不管是青春期的痛经还是生育期的痛经,在紧张劳累时期,比如考试、工作期间,要注意劳逸结合,减少熬夜。此外,经期要适当做舒缓的运动,避免久坐,可采用传统的养生功法,比如八段锦等。

中老年人“只吃素”不可取

本报记者 李嘉

不少中老年人把“只吃素”当成养生宝典,但真相是,长期素食可能让你缺乏各种营养,甚至引发疾病。

长期吃素容易缺营养

钙、铁、锌等矿物质:奶制品是钙的最佳来源,植物性食物中的钙吸收率低。铁和锌在肉类中含量丰富且易吸收,植物性食物中含量低且难吸收。

维生素B12:只存在于动物性食物中,素食者极易缺乏,可能导致贫血和神经功能损害。

3DHA、EPA等必需脂肪酸:主要存在于水产鱼虾中,植物性食物中转化率极低。

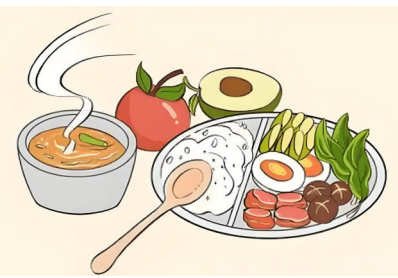
蛋白质:肉类、蛋、奶中的蛋白质是“优质蛋白”,素食者容易摄入不足,导致肌少症。

维生素D:主要存在于鱼肝油、鱼虾中,素食者容易缺乏,影响骨骼健康。

长期吃素危害大

贫血:肉类中的血红素铁是造血的原料,长期不吃肉可能导致缺铁性贫血。

肌少症:蛋白质摄入不足是肌少症的一个重要病因,表现为肌肉萎缩、力量减退。肌少症会增加跌倒、骨折等风险,严重时甚至危及生命。



医生提醒:长期素食并非健康养生的“万能钥匙”,反而可能带来严重的健康风险。中老年人尤其要注意营养均衡,适量摄入肉、蛋、奶,避免盲目跟从素食。

如何健康吃肉蛋奶

避免纯素食:每天适量摄入肉、蛋、奶,确保营养均衡。

适量摄入:每天摄入40~75克畜禽肉或鱼虾,25~50克蛋类(约1个鸡蛋),300~500克奶制品(约1~2杯牛奶)。

健康吃肉:多种肉类轮换着吃,优先选择低脂肪的白肉(如鸡、鱼、虾)。

少吃肥肉和腌肉:避免高脂肪、高盐的烹饪方式。

汉口银行咸宁分行联合汉阳支行开展系列团建活动

本报讯 通讯员杨莹报道:为深化团队协作、践行社会责任,汉口银行咸宁分行与汉阳支行近日联合开展“结对共创促发展 健行悦读谱新篇”为主题的“HKB健行、HKB悦读”系列团建活动,百余名员工通过健步走、阅读分享及户外拓展等形式,展现金融从业者健康向上、团结奋进的精神风貌。

活动当日,全员在专业教练指导下开启徒步之旅。队伍沿乡村步道穿梭于青山绿水间,沿途设置体能补给站与趣味互动环节。队员们携手克服崎岖地形,在清新空气中感受自然魅力,于欢声笑语中强化协作意识。工作人员全程提供保障服务,以贴心支持确保活动有序开展。

泉都金融

市农业农村局开展2025年度首次增殖放流活动

共投放600万尾鱼苗

本报讯 通讯员农办宣报道:5月23日,由市农业农村局主办的2025年度第一次增殖放流活动在咸安区斧头湖增殖放流点举行。此次活动共投放优质鱼苗600万尾,旨在通过补充水生生物种群数量,改善水域生态环境,促进渔业资源可持续发展。

活动现场,工作人员有条不紊地安装导流管,在公证人员的全程监督下,鱼苗顺着滑道欢快地游入水中,现场一片繁忙景象。此次放流以生态效益

为导向,科学选定了鲢鱼300万尾、鳙鱼200万尾、鲫鱼100万尾,这些鱼苗均经过严格的检验检疫,确保了苗种质量和健康状况。

增殖放流是修复水域生态环境、养护水生生物资源的重要举措。现场工作人员表示会对增殖放流效果进行跟踪监测,同时加大执法力度,严厉打击非法捕捞等破坏渔业资源的违法行为,巩固增殖放流效果,为广大市民创造更加优美的水域生态环境。

通城县国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

根据《中华人民共和国土地管理法》(简称《土地管理法》)和《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则》等有关规定,经通城县人民政府批准,通城县自然资源和规划局定于2025年5月30日至2025年6月30日,在湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统(<http://219.139.108.3/trade-engine/trade/index>,以下简称网上交易系统)公开挂牌出让通城县G(2025)028号地块国有建设用地使用权,现将有关事项公告如下:

一、地块简介(宗地的四至及挂牌出让情况)

地块编号	宗地位置	土地面积(㎡)	规划用途	出让年限	容积率	建筑系数	绿地率	建筑限高	商业占比	挂牌起始价(万元)	保证金(万元)(或提交相应银行保函)	增价幅度(万元)
G(2025)028	通城县隽水镇新塔社区(铁柱村)	47506.87㎡(约71.26亩)	工业用地	50年	≥1.2	≥40%	≤15%	≤30m	/	371	1851	1

注:该地块按工业用地“标准地”出让,安排行为为电子信息,固定资产投资强度不低于200万元/亩,投产后可均实现不低于15万元/亩。投资者办理环评手续,并执行环评报告提出的管控要求。建设开工时间为交地日期-一年内,竣工时间交地日期-三年内。

二、竞买人资格及其他要求

1.中华人民共和国境内外的法人和其他组织除法律法规另有规定外,均可通过网上注册申请参加,申请人可以单独申请,也可以联合申请(联合申请应明确联合竞买所涉及的企业的出资比例)。签订《国有建设用地使用权出让合同》的受让人)。参加竞买须提出竞买申请,并按竞买须知中要求提供的相关文件资料。

2.竞买人联合竞买或组成联合体存在上述违法违规行为的,将被通城县自然资源和规划局列入禁止参加土地竞买名单的法人和其他组织,不得参加竞买活动。

3.本次国有建设用地使用权网上挂牌,禁止排放重金属等污染物,禁止燃煤锅炉;污染物排放须符合《合成氨工业污染物排放标准》(GB16316-2005)及《合成氨工业污染物排放标准》(GB16316-2005)三类要求,《空气质量》二级,《地表水》三类(声环境)三类要求等。

4.行政办公及生活服务设施用地面积不得超过工业项目总用地面积的7%,且建筑面积不得超过项目总建筑面积的15%。严禁在工业项目用地范围内建设或变住宅、专家楼、宾馆、招待所和培训中心等非生产性配套设施。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌,不设定底价,按价高者得的规则确定竞得人。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让活动在互联网上通过网上交易系统,详细资料具体要求详见挂牌出让相关附件。申请人可自2025年5月30日起至2025年6月27日在网上交易系统下载挂牌出让相关附件,办理CA数字证书(办理流程请登录网上交易系统,详见《数字证书申请指南》),按要求完成交易资金保证金(或提交《银行保函信息确认函》)(保证金账号详见

“湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统”生成的申购回执单),并按挂牌出让须知规定的操作参加竞买。本次挂牌活动不受网上交易系统提出竞买申请以外其他形式(如电话、邮寄、书面、口头等)的申请。

土地竞买操作具体流程详见:湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统(<http://219.139.108.3/trade-engine/trade/index>)——服务中心——操作指南——网上挂牌交易操作流程。

五、本次网上挂牌缴纳保证金(或提交《银行保函信息确认函》)截止时间为2025年6月27日下午16时,网上报价时间(挂牌时间)为2025年6月19日上午8时至2025年6月30日上午10时止,挂牌报价时间截止时,经系统定向,有竞买人表示愿意继续加价时,系统将自动转入网上限时竞价程序,通过竞价确定竞得人。

六、本次公开挂牌出让公告如有变更或补充,以通城县自然资源和规划局网站上发布的补充公告为准。可查询中国土地市场网(网址:<http://www.landchina.com/>)、咸宁市公共资源电子交易平台(网址:<http://zxzxtz.xianning.gov.cn/>)。

七、通城县自然资源和规划局对本次网上挂牌出让活动另行组织现场踏勘和地块情况介绍,竞买人可在公告期间自行踏勘现场。

八、如果在使用湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统,过程中遇到任何问题或困难,请在分清问题的同时,与下列有关工作人员联系:

1.土地信息查询电话:李俊长:15097971010
2.土地交易业务操作咨询电话:杜女士:0715-4818366
3.数字证书办理及咨询电话:李先生:18672953616
地址:咸宁市体育路希望里175号

通城县自然资源和规划局
通城县公共资源交易中心
2025年5月30日



市医疗保障局开展廉政教育活动

本报讯 记者王恬、通讯员晏雄伟、方丽娜报道:5月22日,市医疗保障局开展系列廉政教育活动,纵深推进党风廉政建设。

当日上午,该局全体干部职工走进市廉政教育馆,通过沉浸式警示教育,进一步强化拒腐防变意识。下午,该局组织全体干部职工召开警示教育大会,传达了有关严重违法案件及教训警示的通报,集中观看了警示教育片《无处遁形》《哨噤》。片中真实的场景和生动的案例,让大家更加直观地感受到了腐败的危害和廉洁自律的重要性。

该局有关负责人表示,要以此次警示教育为契机,坚定不移地推进全面从严治党,持续深化清廉机关建设,努力打造一支忠诚干净担当的干部队伍,以更加坚定的信念、更加务实的作风,更加高效的工作,为武汉都市圈绿色发展重要增长极作出医保贡献。

市红十字会防溺水安全教育

走进市实验小学

本报讯 记者李嘉报道:5月21日,市红十字会联合市实验小学开展“珍爱生命 预防溺水”安全教育进校园活动,为该校师生带来生动实用的防溺水课程。

此次活动旨在通过宣传教育,让学生深入了解溺水危害,掌握防溺水知识和技能,减少溺水事故发生。

活动现场,市红十字应急救援志愿服务队讲解员通过真实案例展示,让师生们明白溺水的严重后果。

知识讲解环节,市红十字会应急救援志愿服务队讲解员利用PPT展示介绍溺水事故的危害、常见原因,讲解如何预防溺水,如不私自下水游泳、不到不安全设施水域游泳等,还介绍了溺水时的自救方法,如保持冷静、正确呼吸等。

在互动环节中,学生们在专业指导下体验闭气,感受溺水时的窒息感,相互分享“溺水者”的体验与感受。讲解员还通过现场演示传授溺水急救方法,指导学生开展自救。



如何运动保护脊梁骨?

本报讯 记者李嘉报道:老是低头看手机,患上颈椎病就只是时间问题。同样,长期久坐对于腰椎的损伤很大。年轻人应告别长期久坐、跷二郎腿、长时间低头刷手机等不良习惯,坚持科学、正确的锻炼方式。

浏览手机、电脑时,无论坐着还是躺着,下巴与前胸之间都要保持能塞进一个拳头的距离。

开车、办公时,尽量每个小时起来活动几分钟,最长不要连续坐着超过3小时。

可采用游泳、臀桥等锻炼方式来增强肌肉力量,守护脊梁骨“四平八稳”。

游泳时,水的浮力能托举身体,受力均衡且可减轻脊柱负重,锻炼起来较为安全。

臀桥是一种有益于腰椎的健身运动,人仰卧在床上或瑜伽垫上,双腿屈曲略宽于肩,脚跟踩地发力将臀部抬起至大腿与身体呈一条直线,并随着呼吸节奏缓慢抬起和下落臀部。

(上接第一版)这将加快促进咸宁市中心医院相关专科水平提升,推动区域专科诊疗规范化、同质化发展,最终构建起布局合理、分工协作、运转高效的医疗服务新体系。

未来,武汉大学人民医院(湖北省人民医院)将为咸宁培养一批“带不走”的医疗骨干,并针对咸宁群众健康需求,重点提升市中心医院急危重症救治能力,为咸宁患者开通检查预约、手术安排等绿色通道,切实解决群众看病就医的实际困难。

市中心医院将以专家团队为依托,建立“一对一”帮扶机制,选派骨干力量跟岗学习,引进省人民医院先进诊疗技术与管理经验,在学科建设、人才培养、科研创新等方面深化合作,全力推动重点专科向“省内领先、国内知名”迈进,补齐短板、做强优势,实现学科发展新跨越;充分发挥专科联盟的桥梁纽带作用,加强与区域内医疗机构的协作联动,建立健全“急救快速响应、诊断精准高效、康复全程跟进”的区域协同医疗体系。通过技术帮扶、人才培养、资源共享,推动优质医疗资源在基层落地生根,全面提升区域医疗服务同质化水平。

授牌仪式后,武汉大学人民医院(湖北省人民医院)中层以上干部与咸宁市卫健委相关负责人、市中心医院中层以上干部开展座谈,就合作具体事项进行深入交流;专家团队在耳鼻咽喉头颈外科、眼科等15个专科开展手术直播及现场带教查房;30余名专科权威专家在门诊大厅,为广市民送上“健康大礼包”——“零距离”惠民义诊,用丰富的诊疗经验和精湛医术守护人民健康。

拍卖公告

受委托,湖北泉盛拍卖有限公司对咸安区涸口片区(城中村)棚户区旧区改造项目1-3栋部分住宅底层商铺3年租赁权进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、标的物业基本情况

序号	项目名称	建筑面积(㎡)	产权证号	竞买保证金(元)
标的1	一号楼	57.29	8760	8000
标的二	二号楼	57	9840	8000
标的三	三号楼	194.48	34532	8000
标的四	四号楼	102.47	21804	8000
标的五	五号楼	102	21896	8000
标的六	六号楼	262.13	43596	8000
标的七	七号楼	63.48	12540	8000
标的八	八号楼	161.10	38592	8000
标的九	九号楼	128.91	21162	8000

注:本公司以现状拍卖,成交金额不因实际面积变化而作相应调整。

二、竞买人资格

1.中华人民共和国境内外的法人,具有完全民事行为能力,具有独立承担民事责任的能力,组织均可申请竞买,不接受联合体竞买。

2.参加竞买须提出竞买申请,并提供

竞买须知中要求提供的相应报名资料。

三、报名的时间和地点

有意竞买者请于2025年6月26日17时前到我公司索取竞买资料 and 交纳保证金并办理竞买登记手续。

四、拍卖时间及地点

拍卖时间:2025年6月27日10时。

拍卖地点:咸宁市咸安区金桂路99号咸安区公共资源交易中心2号开标室。

五、展示时间及地点

自公告之日起在拟所在地公开展示。

湖北泉盛拍卖有限公司以现状进行公开拍卖。

六、联系方式和银行账户

(一)湖北泉盛拍卖有限公司
联系人:喻女士
电话:
0715-8278999 13545575552
网 址:www.hbqspm.com
地 址:咸宁市咸宁大道39号国际大厦A座19层

(二)银行账户

户 名:湖北泉盛拍卖有限公司
开 户 行:咸宁市工行泉盛支行
账 号:181800050920009211
湖北泉盛拍卖有限公司
2025年5月30日

赤壁市蒲圻大道山湖海悦府七间商铺五年租赁权拍卖结果公示

受赤壁市国有资产经营发展有限公司委托,湖北朗轩拍卖有限公司对赤壁市蒲圻大道山湖海悦府七间商铺五年租赁权进行公开拍卖,现将拍卖结果公示如下:

(一)标的物名称:赤壁市赤马港办事处蒲圻大道山湖海悦府S4-101号铺至107号铺共七间商铺五年租赁权;

(二)公告时间:2025年5月

16日;

(三)报名截止时间:2025年5月28日17:00时;

(四)拍卖时间:2025年5月29日15:00时;

(五)起拍价:8.41万元/年;

(六)成交价:8.41万元/年

(七)买受人:何芳芳

湖北朗轩拍卖有限公司
2025年5月30日