

# 让病理诊断长出智慧翅膀

## ——看赤壁如何推动基层病理服务跨越发展

本报记者 盛勇

5月16日,全省数字化病理服务体系视频培训会召开。赤壁市作为全省三个县(市、区)代表之一,在咸宁分会场作经验交流。

近年来,赤壁市以数字化改革为引擎,聚焦病理学科建设薄弱、技术人员紧缺、硬件设施落后、服务能力不足等问题,大力运用现代信息和通讯技术、人工智能技术等先进手段,全面推进病理服务体系数字化改造,推动基层病理服务实现从量变到质变的跨越发展。

### A 筑牢数智病理“硬支撑”

18分钟,病理报告就从赤壁市数字化病理诊断中心送达赤壁市妇幼保健院医生手中。而以往,医生需要等待三至五天才能取得病理报告,患者则可能要经历二次麻醉、手术的痛苦,以及因治疗滞后带来不可估计的健康风险。

“这就是1+2+N数字化病理服务体系的效率,医生能够在手术过程中迅速获得病理报告,及时做出治疗决策,减少患者痛苦,提高工作效率。”赤壁市数字化病理诊断中心负责人介绍。

去年3月底,我省明确42家医疗机构开展数字化病理服务体系建设扩面试点,赤壁市人民医院位列其中。赤壁市委、市政府专题研究部署,组建工作专班,制定总体方案,着力构建全市“1+2+N”数字化病理服务体系,全面推进数字化病理服务体系建设试点工作。

“1”是以赤壁市人民医院为龙头,高标准建设市级数字化病理诊断中心(乙级标准);“2”是推动中医院、妇幼保健院按C级标准建设病理科;“N”则覆盖24家基层医疗机构,织密病理服务网络。累计投入近2300万元,完成人民医院1744m<sup>2</sup>平战结合楼改造,新建标准化PCR实验室及分子病理检测专区;中医医院、妇幼保健院分别完成400m<sup>2</sup>、300m<sup>2</sup>标准化装修,实现病理功能区域的全面整合与升级。

在夯实病理切片扫描仪、数字病理管理系统等数字化设备的同时,聚焦肿瘤精准诊断前沿需求,引入免疫荧光原位杂交(FISH)显微镜、荧光定量PCR仪等分子病理核心设备。依托这些硬件支撑,建成全流程数字化病理管理平台,打破数据壁垒,实现24家医疗机构病理标本“即收即扫即传”,标本处理效率提升60%。截至今年4月,已累计接收基层标本1005例,2天内诊断完成率达100%,开展远程会诊79例,同步建成赤壁市病理资源库,数字化上传2024年以来全部切片(1.35万例、4.87万张)。

## 缓解痛经,中医这样建议

本报记者 李嘉

痛经是困扰现代女性的常见健康问题,中医有哪些缓解痛经的方法?容易痛经的女性在饮食作息以及运动方面有哪些注意事项?市中医医院治未病科专家为女性朋友们支招。

首先,造成痛经的原因,除了寒邪以外还有以下几个因素:

一是情志因素,情绪的波动、紧张、焦虑,会导致肝郁气滞、气滞血瘀,出现小腹胀满疼痛、胁肋疼痛、经血有块等。

二是体质虚弱、气血不足,经行的时候血泻,胞宫脉失养(子宫得不到充分的营养和滋养)导致痛经,表现为小腹隐隐作痛,经血量少、质地稀薄,头晕乏力。

三是肝肾亏虚,久病虚弱、作息不规律、长期熬夜、过度节食这些因素导致肝肾精血不足,表现为小腹隐隐作痛,腰膝酸软,头晕耳鸣。

针对痛经的不同病因,专家介绍了几种简单的防治方法:

一是穴位按摩。比如按摩三阴交穴,该穴在双足内踝尖上3寸,胫骨内

### B 激活资源整合“新动能”

“我们可以利用AI辅助进行宫颈癌筛查。以前一个医生一年看五千到七千例标本已经是极限,如今可以看三四十万例。”这位负责人介绍,AI辅助宫颈癌筛查技术已经非常成熟,准确率和处理速度都远超人工。

据介绍,“因成熟的、有经验的病理医生培养周期长,对医生个人素质要求非常高等原因,造成病理医生普遍缺乏。数字化利用AI和远程会诊,可以解决人才短缺问题。”中心整合赤壁市病理医务人员、设备、技术等资源,通过信息化手段统筹安排,实现病理医务人员多点执业。

整合全市8名病理医师纳入赤壁市诊断中心,推行“集中管理+多点执业”模式,通过统一颁发聘书、系统培训、排班会诊,优化人才配置。针对不同医疗机构特点,分类施策,对中医医院、妇

幼保健院等基础较好的机构,实施“基层预处理+中心诊断”,由基层完成标本切片及电子图像扫描,中心负责精准诊断;对20家无处理能力的乡镇卫生院、社区卫生服务中心,采取“标本转运+全流程托管”,专人闭环转运,中心“一站式”完成处理、切片、诊断,并线上回传报告,真正实现“基层采样、中心诊断、患者零跑腿”。针对分子病理检测专业壁垒高的难点,采取“外引内培”双轮驱动,每月邀请省级专家线上指导FISH、PCR检测判读及质量控制,同时选派病理骨干赴上级医院专修分子病理技术,实现本地团队独立完成从样本处理、探针杂交到结果分析的全流程操作。目前已建立12项分子病理标准化操作流程(SOP),检测报告准确率达98%,达到三级医院同等水平。

### C 彰显数智病理“大成效”

李女士因身体不适来到赤壁市人民医院就诊,病理标本经赤壁市数字化病理诊断中心初步诊断为“葡萄胎”。出于谨慎考量和患者需求,病理诊断中心第一时间将李女士的病理切片扫描成数字切片,通过省级统筹的病理远程服务平台,传到省妇幼保健院,请求病理会诊。

经省妇幼保健院专家会诊,李女士最终被确诊为“葡萄胎”,并得到及时的干预和有效的治疗,减少了李女士前往上级医院确诊的时间和经济成本。

从“真金白银”的费用节省,到“分秒必争”的诊断提速,再到“精准无误”的治疗升级,每一项改变都在重塑基层就医体验。

会诊成本显著下降,以往患者赴武汉会诊单次费用约2200元,现在通过省病理远程平台线上会诊仅230元/次,2025年以来已为79例患者节约费用超15万元。

## 中老年人“只吃素”不可取

本报记者 李嘉

不少中老年人把“只吃素”当成养生宝典,但真相是,长期素食可能让你缺乏各种营养,甚至引发疾病。

### 长期吃素容易缺营养

钙、铁、锌等矿物质:奶制品是钙的最佳来源,植物性食物中的钙吸收效率低。铁和锌在肉类中含量丰富且易吸收,植物性食物中含量低且吸收差。

维生素B12:只存在于动物性食物中,素食者极易缺乏,可能导致贫血和神经功能损害。

3DHA、EPA等必需脂肪酸:主要存在于水产鱼虾中,植物性食物中的转化效率极低。

蛋白质:肉类、蛋、奶中的蛋白质是“优质蛋白”,素食者容易摄入不足,导致肌少症。

维生素D:主要存在于鱼肝油、鱼虾中,素食者容易缺乏,影响骨骼健康。

### 长期吃素危害大

贫血:肉类中的血红素铁是造血的原料,长期不吃肉可能导致缺铁性贫血。

肌少症:蛋白质摄入不足是肌少症的一个重要原因,表现为肌肉萎缩、力量减退。肌少症会增加跌倒、骨折等风险,严重时甚至危及生命。

对于肋胀满疼痛的女性,可以饮用菊花茶等温经舒缓止痛的茶饮。

专家强调,不管是青春期的痛经还是生育期的痛经,在紧张劳累时期,比如考试、工作期间,要注意劳逸结合,减少熬夜。此外,经期要适当做舒缓的运动,避免久坐,可采用传统的养生功法,比如八段锦等。

对于肋胀满疼痛的女性,可以饮用菊花茶等温经舒缓止痛的茶饮。

专家强调,不管是青春期的痛经还是生育期的痛经,在紧张劳累时期,比如考试、工作期间,要注意劳逸结合,减少熬夜。此外,经期要适当做舒缓的运动,避免久坐,可采用传统的养生功法,比如八段锦等。

肌少症:蛋白质摄入不足是肌少症的一个重要原因,表现为肌肉萎缩、力量减退。肌少症会增加跌倒、骨折等风险,严重时甚至危及生命。

## 汉口银行咸宁分行联合汉阳支行开展系列团建活动

本报讯 通讯员杨莹报道:为深化团队协作、践行社会责任,汉口银行咸宁分行与汉阳支行近日联合开展“结对共创促发展 健行悦读谱新篇”为主题的“HKB健行、HKB悦读”系列团建活动,百余名员工通过健步走、阅读分享及户外拓展等形式,展现金融从业者健康向上、团结奋进的精神风貌。

活动当日,全员在专业教练指导下开启徒步之旅。队伍沿乡村步道穿梭于青山绿水间,沿途设置体能补给站与趣味互动环节。队员们携手克服崎岖地形,在清新空气中感受自然魅力,于欢声笑语中强化协作意识。工作人员全程提供保障服务,以贴心支持确保活动有序进行。

泉都金融

## 市农业农村局开展2025年度首次增殖放流活动

共投放600万尾鱼苗

本报讯 通讯员农办宣报道:5月23日,由市农业农村局主办的2025年度第一次增殖放流活动在咸安区斧头湖增放流点举行。此次活动共投放优质鱼苗600万尾,旨在通过补充水生生物种群数量,改善水域生态环境,促进渔业资源可持续发展。

活动现场,工作人员有条不紊地安装导流管,在公证人员的全程监督下,鱼苗顺着滑道欢快地游入水中,现场一片繁忙景象。此次放流以生态效益

为导向,科学选定了鲢鱼300万尾、鳙鱼200万尾、鲫鱼100万尾,这些鱼苗均经过严格的检验检疫,确保了苗种质量和健康状况。

增殖放流是修复水域生态环境、养护水生生物资源的重要举措。现场工作人员表示会对增殖放流效果进行跟踪监测,同时加大执法力度,严厉打击非法捕捞等破坏渔业资源的违法行为,巩固增殖放流效果,为广大市民创造更加优美的水域生态环境。

## 通城县国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

根据《中华人民共和国土地管理法》(以下简称“土地管理法”)、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》(以下简称“规定”)和《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则(试行)》(以下简称“规则”)等有关规定,经通城县人民政府批准,通城县自然资源和规划局决定以网上挂牌方式出让1宗国有建设用地使用权,现将有关事项公告如下:

一、地块的基本情况和规划指标要求

地块编号 G(2025)028 土地位置 通城县隽水镇新塘塔村(铁厂街) 建筑面积 47506.87m<sup>2</sup> 土地用途 工业 50 年 绿地率 ≥1.2 容积率 ≥1.2 建筑限高 ≤30m 地价 371 保证金 1851 保证金(万元) 建设银行保函(万元)

二、竞买人应具备的条件

中华人民共和国境内的法人和其他组织,并具备完全民事行为能力。

三、出让地块的竞买人资格

1.中华人民共和国境内的法人和其他组织,并具备完全民事行为能力。

2.被通城县自然资源和规划局列入土地违法失信黑名单的法人和其他组织,不得参加竞买。

3.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止竞买人竞得土地后建设排放重金属等污染物,禁止燃放烟花爆竹;污染物排放标准符合《合成树脂、塑料、涂料、油墨及胶粘剂工业大气污染物排放标准》(GB3787-2002)、《工业企业挥发性有机物排放控制标准》(GB3782-2019)及《工业企业挥发性有机物排放控制标准(合成树脂、塑料、涂料、油墨及胶粘剂工业)》(GB3782-2020)等要求,环境质量指标必须符合《工业企业挥发性有机物排放控制标准(合成树脂、塑料、涂料、油墨及胶粘剂工业)》(GB3782-2020)等要求。

4.行政办公及生活服务设施用地面积不得超过项目总用地面积的7%,且建筑面积不得超过项目总建筑面积的15%。

5.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设住宅。

6.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设商业、娱乐、旅游、餐饮、酒店、宾馆、公寓、招待所等经营性建筑。

7.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

8.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

9.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

10.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

11.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

12.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

13.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

14.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

15.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

16.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

17.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

18.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

19.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

20.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

21.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

22.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

23.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

24.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

25.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

26.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

27.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

28.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

29.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

30.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

31.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

32.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

33.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

34.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

35.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

36.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。

37.本宗地竞买人需符合竞买人资格条件,禁止在所竞得土地范围内建设易燃、易爆、有毒、有害等危险品生产、储存、经营项目。