

第三届咸宁市未成年人心理健康教育宣传月活动启动 阳光“心”行动 守护伴成长

本报记者 王苒宇 见习记者 张克鼎

5月19日下午,第三届咸宁市未成年人心理健康教育宣传月活动启动仪式暨首场辅导活动在市银桂学校报告厅举行。

本次活动由市委宣传部、市文明办、市教育局、市卫健委、团市委、市妇联、市民政局主办,以“阳光‘心’行动 守护伴成长”为主题,旨在进一步加强未成年人心理健康教育,营造全社会关心关爱未成年人健康成长的良好氛围。

启动仪式在第三届咸宁市未成年人心理健康教育宣传月主题宣传片、响应片的播放中拉开帷幕。

随后,通山县大路乡塘下小学与通山县检察院带来的心理剧表演《沉默的她》成为全场焦点。

剧中,留守儿童小哈颤抖的肩膀、沉默的眼泪,将青少年面对校园欺凌时的无助刻画得淋漓尽致。当“检察官姐姐”说出“向校园欺凌说‘不’”时,报告厅内响起经久不息的掌声,不少学生眼眶泛红,生动的演绎引发了在场人员对未成年人心理健康问题的关注与思考。

活动现场还为11名咸宁市未成年人心理健康专家库专家代表颁发证书,标志着我市未成年人心理健康专业支持力量的进一步

强化。

启动仪式结束后,活动进入首场讲座阶段,心理健康专家吴芳为在场学生带来《青少年心理韧性提升》专题辅导,通过讲解什么是心理韧性以及7个提升心理韧性的方法,为同学们普及心理健康知识,引导他们树立积极向上的心态。

“我以为心理讲座会很枯燥,没想到老师用互动和事例讲情绪管理。”银桂学校初一(15)班学生徐墨雅兴奋地向记者展示着自己笔记本上的收获。一旁的班主任刘亚芳老师补充道:“学生掌握了心理健康自我管理的

方法,教师提升了疏导学生心理问题的能力,这样的活动特别有必要。”

据悉,本次宣传月活动将围绕未成年人心理健康开展系列丰富多样的活动,通过多方协作、多元形式,构建起家庭、学校、社会协同发力的未成年人心理支持体系,为全市未成年人的健康成长保驾护航。

本届宣传月活动共分为“心”引领、“心”体验、“心”交流和“心”展示4个主题周,每一周都围绕不同的主题,通过线上线下相结合的方式,让未成年人在参与中体验、在体验中成长。

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善
社会主义核心价值观

咸安区公安局交通管理大队

文明交通进校园

本报记者 刘念

为进一步增强外籍留学生交通安全意识和自我保护能力,有效预防和减少道路交通事故的发生,5月18日晚,咸安区公安局交通管理大队走进湖北科技学院开展文明交通宣传。

活动现场,咸安区公安局交通管理大队民警以《智启新程文明同行》为题,从境外驾驶证申请条件、国内外交通规则差异等方面,向留学生们普及法律法规和交通安全常识,告知无证驾驶、骑乘电动车不戴头盔等交通行为会产生的危害性和法律后果,提高留学生的交通安全意识、法规意识和文明意识,引导他们学法、守法,做文明交通参与者。

来自巴基斯坦的留学生韩席圃表示,此次活动让他了解了很多交通规则,今后一定会严格遵守交通规则,安全文明出行。

此次文明交通宣传,帮助广大留学生了解中国交通安全法律知识,有效提升了留学生的交通安全意识和自我防护能力。

咸安浮山街道书台社区

心理科普进社区

通讯员 陈瑾 祝菁

5月17日,咸安浮山街道书台社区新时代文明实践站举办“心灵启航 关爱自我”心理健康科普活动,吸引50余名居民参与。

活动特别邀请市中心医院教学办副主任、国家二级心理咨询师徐琼辉担任主讲。当天,徐琼辉通过主题讲座与互动问答相结合的形式,结合生活实例解析焦虑识别、情绪调节技巧,并设置实践环节演示放松训练、认知重构等心理干预技术,从理论与实践双重视角阐释“积极心态培养”与“家庭关系调适”对生活质量的关键作用。

参与活动的居民纷纷表示,讲座内容贴近生活实际,互动环节趣味性强,家长何女士说:“这样的活动能帮助孩子调节心理压力,特别希望社区定期举办。”

下一步,书台社区将继续深化与专业医疗机构的合作,打造“心理疏导+矛盾调解”服务模式,进一步织密基层心理健康服务网络,为提升居民幸福感、维护社区和谐稳定注入“心”动能。

咸安永安街道文笔路社区

光盘行动倡节俭

通讯员 周志芳 周红霞

5月19日上午,咸安区永安街道文笔路社区党委联合新时代文明实践站在十全巷小区开展“倡导光盘文化 践行文明餐桌”主题宣传活动,吸引众多辖区居民、餐饮商户代表参与。活动现场,社区工作人员通过悬挂横幅、发放宣传单页等形式,向居民普及“光盘行动”的意义,号召大家从自身做起,珍惜粮食、杜绝浪费。社区志愿者还结合典型案例,讲解餐饮浪费的现状及危害,呼吁居民在外就餐时适量点餐、剩菜打包,养成文明用餐习惯。

“以前请客吃饭总觉得多点菜才有面子,现在明白了节约才是真正的美德。”居民李阿姨在活动中感慨道。多家餐饮商户代表现场承诺以后主动提供小份菜、提醒顾客合理点餐,并设置“光盘行动”提示牌,营造节约氛围。

社区党委书记董莉介绍:“‘光盘行动’不仅是一种习惯,更是一种生活态度。希望通过这次活动,带动更多居民和商家加入文明餐桌的行列,让节约粮食成为每个人的自觉行动。”下一步,社区将持续开展形式多样的宣传活动推广“文明用餐”理念,让节俭之风在社区蔚然成风。

龙潭河心岛 花开景美



5月14日,成片的月见草、蜀葵、雏菊、美女樱等花朵铺满城区龙潭河心岛,与绿树、河水相互映衬,景色令人心旷神怡。

去年10月,市园林绿化中心组织人员在龙潭河心岛播洒了50公斤月见草花籽,播种面积达到3000余平方米。据悉,河心岛上选用的花卉品种具有成活率高、耐贫瘠、耐高温等特点,经过精心的呵护与管理,目前迎来了盛花期。

记者 陈红菊
通讯员 贾若晨 摄

咸安区永安街道创新社区居家养老服务模式 构建家门口的养老幸福圈

本报记者 葛利利 通讯员 徐鹏 杨艳

近年来,咸安区永安街道不断创新社区居家养老服务模式,完善多元化养老服务,让越来越多的老年人享受家门口的幸福晚年。

器等辅具26件,联合辖区医院开展“银发义诊”14场,提供测血糖、代取药、帮代办等服务1600余人次。200多位老人在银龄课堂上学会了预约挂号、视频通话,彻底告别“扫码焦虑”。

老老相助汇集“银发之情”

永安街道三元社区粮食小区党支部书记王国庆戴着红袖章开启了一天的“巡逻”:“王婆婆今天没下楼,我得去看看是不是腿疼又犯了。”

王国庆的举动是永安街道“低龄助高龄”的一个缩影。为破解“老龄化”带来的养老难题,永安街道发动70岁以下身体硬朗、热心公益的“低龄老人”与80岁以上高龄老人结对,开展“敲门送餐”“陪同就医”“聊天解闷”等互助服务,让“小老人”成为“老老人”的“身

边守护者”。

永安街道车站路社区69岁的胡想生老人与82岁的余乐珍老人结成“姐妹对子”后,每周三都会陪她去菜市场挑新鲜蔬菜,周末一起看戏曲频道:“我们都是独居老人,互相搭把手,日子就有了盼头。”

截至目前,永安街道已组建14支“银龄互助队”,结对帮扶400余人次。这种“以老助老、邻里守望”的模式,不仅缓解了养老服务压力,更重要的是“远亲不如近邻”的社区温情。

老年大学点亮“幸福人生”

“提腕、运笔,注意线条的虚实变化……”5月14日,咸安区老年大学同心路社区教学点内,学员江涛在书法老师指导下写下“老有所为”四个大字。退休后曾一度失落的他,如今每周都来学书法、练太极,还加入了社区的

“银发宣讲团”:“在这里,我找回了退休前的充实感,朋友圈比上班时还热闹!”

近年来,永安街道创新实施“社区搭台、居民参与、教学相长、携手前行”的老年文化发展模式,聚焦老年人的个性化学习需求,依托社区老年大学、新时代文明实践站等阵地,开设瑜伽、声乐、剪纸、模特走秀等特色课程,年均开展活动200余场。

老年学员们在学习中也展现了“银发力量”:旗袍队的《映山红》登上演出舞台,书法班的作品走进小区展览,舞蹈队的作品在短视频平台转发点赞。这些“学员变演员、作品变展品”的经历,让老人们直呼“退休生活才是人生新起点”。

从“一日三问”的精准守护,到“低龄助老”的邻里互助,再到老年大学的梦想绽放,永安街道的养老创新实践,生动诠释了“积极应对人口老龄化国家战略”的基层探索。

“让每位老人都能在家门口享受有尊严、有温度的晚年,是我们不变的初心。”永安街道党工委书记姜勇表示,将整合辖区商超、卫生服务站、养老机构等资源,构建“15分钟养老服务圈”,打造“吃不愁、病不忧、孤不独、乐有伴”的幸福图景。



为引导团员青年坚定理想信念,勇担时代使命,5月12日,“挺膺担当——青春建功支点建设”2025年咸宁市示范性主题团日暨集中入团仪式在市温泉中学举行。活动由市委宣传部、团市委联合主办,学校全体师生共同参与,通过沉浸式仪式教育,进一步增强团员青年的荣誉感和责任感,激励全体团员青年挺膺担当。

记者 刘震 通讯员 陈敢 摄