



初夏的咸安,阳光透过桂花树洒在咸安区实验学校教育集团的礼堂里。舞台上,聚光灯骤然亮起,一名身着校服的少年向前一步,声音坚定:“我们不是孤岛!”台下瞬间寂静,随后爆发出雷鸣般的掌声。

这一幕,来自咸安区实验学校教育集团心理情景剧《破茧》的决赛现场。这场由学生自编自演的剧目,不仅是一场戏剧表演,更是咸安区以“爱卫新篇章 健康‘心’生活”为主题,推动全民健康素养提升行动的生动写照。

# 健康心生活

## ——咸安推进全民健康素养提升工作侧记

本报记者 王恬 通讯员 杨珍珍

### A 创新宣教入心田

“盐小卫来咯!今天教大家如何少吃盐!”4月30日,在咸安区南大街社区新时代文明实践中心的电子屏前,一群老人笑得前仰后合。屏幕上,头顶盐罐的卡通人物“盐小卫”正用咸宁方言快板演绎高盐饮食的危害。

这场健康科普短视频展播活动,吸引了周边社区200余名居民参与。“以前觉得健康知识枯燥,现在连我孙子都爱看这些动画。”65岁的李奶奶举着手机,向邻居展示刚收藏的科普视频。

咸安区卫健局负责人表示,传统的“填鸭式”宣教已难以满足多元化需求。为此,咸安联合本土自媒体团队、高校设计专业师生,推出“健康科普创意工坊”,将医学知识转化为短视频、动画、纪录片等50余部作品。更令人惊喜的是,一些作品被改编成校园广播剧,通过课间十分钟的“健康小剧场”,潜移默化地影响青少年的健康观念。

“剧本里的争吵,就是我们班上周发生的事。”在咸安区中小学心理情景剧比赛后台,参赛学生小林一边整理道具一边说。这场覆盖全区73所学校的比赛,历时1个月,从剧本创作到舞台呈现,全部由学生自主完成。《破茧》讲述了一名自卑少年在老师和同学帮助下重拾自信的故事;《沟通密码》则通过母女对话的冲突与和解,展示了亲子沟通的误区。

“戏剧不仅是表演,更是疗愈。”咸安区实验学校教育集团心理健康指导中心老师分享了一个案例:一名曾因校园欺凌封闭自我的学生,在参演剧目后主动找到她倾诉时说:“站在舞台上时,仿佛把心里的话都喊出来了。”

活动期间,咸安区开展心理健康讲座、工作坊30余场,惠及师生上万人。许多家长在观赛后感慨:“孩子叛逆的背后,藏着一颗渴望被理解的心。”



### B 精准服务到心坎

5月6日清晨6点,天还未大亮,咸安区永安街道社区卫生服务中心的向医生已清点好药箱。今天,她要为3名精神障碍患者送药上门。

“张阿姨,这是您这个月的药,红色药片早餐后吃,白色药片睡前服。”她一边叮嘱,一边检查患者的血压记录。这支由医生、社工和志愿者组成的关爱专班,为全区179名患者提供免费送药服务,并开展家庭护理教育宣讲249场。

“以前总担心断药,现在每个月有人准时送来,心里踏实多了。”患者家属陈先生眼眶湿润。他的儿子患病多年,因行动不便难以定期复诊。关爱专班不仅送药上门,还邀请专家为家属讲解情绪管理技巧。“专家教我们如何用‘非暴力沟通’化解冲突,家庭氛围缓和了许多。”陈先生说道。

在横沟桥镇卫生院的档案室里,医生正对照新下发的《精神障碍患者管理手册》整理病例。

“过去档案混乱,用药记录全靠手写,容易出错。”医生说,今年初,咸安区疾控中心组建技术帮扶团队,对13家基层卫生院开展“一对一”指导,从电子档案录入到用药规范,逐一破解管理难题。

“现在系统能自动提醒复查时间,患者规范服药率达95%。”医生展示着电脑上的数据。此外,团队还引入AI辅助诊断系统,通过分析患者症状和用药记录,为基层医生提供诊疗建议。

“遇到复杂病例时,系统能直接连线上级医院专家会诊。”医生说,这张“技术+人力”织就的防护网,让咸安区精神卫生服务覆盖率提升至97%。

“少喝奶茶,多喝豆浆!奶茶里的反式脂肪酸堪比‘血管杀手’!”在咸安区一家企业的食堂里,营养师举着食品模型,向企业员工讲解“膳食金字塔”。活动现场,骨密度检测、血压测量等免费服务台前排起长队,100余人次接受了健康咨询。

同样的场景在咸安不断上演。在汀泗桥镇中学,血吸虫防治专家带着显微镜走进课堂,孩子们围成一圈,惊呼:“原来钉螺长这样!”在咸安区疾控中心的疫苗接种宣传点,工作人员说着顺口溜:“疫苗打得早,病毒不来找!”70岁的刘大爷带着老花镜细读科普手册:“字大图多,连我这老花眼都看得清!”



### C 共建共享乐心间

“垃圾分类好,蚊虫少一半!”在向阳湖镇广东畈村的河道旁,党员志愿者老周挥着扫帚,带领村民清理淤泥中的塑料袋。他的裤腿沾满泥点,声音却格外洪亮:“河道干净了,夏天就没蚊子传播疾病了。”

近年来,咸安区将环境治理与健康宣教结合,发动党员、志愿者、“桂乡管家”等群体,对背街小巷、城中村、城乡结合部开展“拉网式”整治。

活动开展以来,全区累计清除卫生死角1200余处,改造露天垃圾池36个,发放垃圾分类指南5000份。

“过去垃圾堆在路口,一到夏天臭气熏天。”咸安西大街社区居民刘大姐说,“现在家家户户自觉分类,连小孩都知道‘有害垃圾扔红桶’。”

在浣河沿岸,一场别开生面的“健康寻宝”活动吸引了上百名居民参与。他们沿河清理垃圾的同时,扫描二维码答题,答对即可兑换环保礼品。“既做了公益,又学了知识。”带着孩子参加活动的赵女士笑着说。这种“游戏化”的参与方式,让环保行动从“任务”变成“乐趣”。

目前,咸安区注册志愿者6200余人,其中60%以上参与过健康服务。“健康不仅是政府的事,更是每个人的责任。”咸安区疾控中心负责人说。如今,社区宣传栏上贴满了居民自制的健康手抄报,广场舞队自发编排“颈椎保健操”,连菜市场的摊主都会提醒顾客:“少买腌菜,新鲜蔬菜更健康。”

去年,咸安区居民健康素养水平同比提升15%,传染病发病率下降18%,精神障碍患者规范管理率达97%。“健康建设没有终点。”咸安区疾控中心负责人说,“下一步,我们要让健康‘心’生活成为每个咸安人的日常。”



## 居民“晒”出好生活

本报记者 陈希子 通讯员 周艳 邓婷

“有了晾晒杆,以后晒衣服、晒被子再也不用到处牵绳子了。”5月3日,随着不锈钢晾晒架在咸安区凤凰社区佳和颐景小区闲置绿地上安装完毕,居民程大姐的喜悦之情溢于言表。长期困扰小区居民的晾晒难题得到了彻底解决,小区环境也焕然一新。

据悉,佳和颐景小区一期于2015年交付使用,因开发商规划时未设晾晒设施,部分居民无奈私拉绳索在绿化带、健身器材上晾晒衣物,既影响环境美观又存在安全隐患。社区网格员与小区党支部在日常走访中了解到群众诉求后,迅速联合业委会、物业及“桂乡管家”召开协商议事会,各方一致认为安装公共晾晒杆是破解“晾晒难”的关键。

为确保安装合规合理,社区联合小区党支部、业委会及物业共同走访征集居民意见,在保护绿化带前提下确定安装位置与数量。物业公司同步联系专业师傅,“桂乡管家”协助搬运材料、配合安装,在最短时间内将一排排崭新坚固的不锈钢晾晒杆在公共区域安装完毕,有效解决了居民“晾晒难”问题。

“从‘揪心事’到‘舒心事’,背后是多方协同的治理温度。”凤凰社区党委书记杨娜表示,此次晾晒区的增设是“党建引领、多方参与”治理模式的具体实践。

## 温情服务照银龄

通讯员 刘婷 闵宏颜

4月28日,由咸安区民政局、双龙社区新时代文明实践站、咸安区益心社会工作服务中心联合开展的“温情服务照银龄 邻里互助暖民心”主题活动在咸安区育才小区举行。

活动在欢快的民俗舞蹈《江南桂花香》中拉开帷幕。姐妹哋艺术团以灵动舞姿展现《姐妹哋》咸宁本土文化魅力,随后男声独唱《家有爸妈》引发了不少老年群体共鸣。

舞台旁,便民服务区人气同样火爆,来自咸安区永安社区卫生服务中心、咸宁市中心医院等机构的医护人员为居民提供血压血糖检测、中医问诊、口腔及眼科检查等服务。义剪摊位前,理发师为老人精心修剪发型;家电维修志愿者化身“社区管家”,帮助居民磨刀、维修电风扇等小家电,提供以旧换新咨询服务;书法志愿者现场挥毫泼墨,展示精湛的书法艺术,相互交流切磋技艺。

活动上还通过发放宣传册和有奖互动问答的形式,解析新型诈骗套路、宣传垃圾分类知识,帮助居民提升识骗和垃圾分类能力,现场欢声笑语不断。

## 手工课堂齐欢乐

本报记者 陈希子 通讯员 曾丽

4月28日,咸安区同心路社区联合湖北科技学院药学院开展“我在新时代文明实践站过五一”之“‘帽’美如花,劳动快乐”主题活动。活动通过彩绘草帽与环保实践的“双线联动”,让居民在动手创作中感受艺术乐趣,在劳动实践中传递绿色理念。

活动现场气氛热烈,社区工作人员为20余位居民发放了草帽、颜料和绘画工具。“桂乡管家”志愿者与药学院学生组成“艺术指导团”耐心地指导居民勾勒线条、调配色彩。居民们纷纷化身“艺术家”,或俯身细描,或调色混搭,将对美好生活的向往倾注于笔尖。蓝天白云、田园风光、俏皮可爱的卡通形象等元素在素白的草帽上——呈现。

居民陈阿姨精心在草帽上绘出“鲜花白云”图案,她笑着分享道:“第一次在帽子上彩绘,很有意思,自己动手创作特别有成就感。”不到一小时,一顶顶原本朴素的草帽华丽变身,成为五彩斑斓的“创意画作”,现场满是居民的欢声笑语与赞叹声。

居民们戴着亲手绘制的草帽,迅速集结成“环保志愿队”,仔细捡拾河岸草丛中的塑料瓶、纸巾等垃圾,不放过任何一个卫生死角。参与活动的大学生志愿者小李兴奋地说:“戴着自己画的帽子捡垃圾,感觉特别有动力。”

本次活动以“艺术+实践”模式,将创意手工与劳动教育深度融合,既为居民提供了释放创造力的平台,又通过环保行动强化了大家的社会责任意识。

## 咸安永安街道开展青年干部“青春预留地”种植活动

## 青春在泥土中绽放

本报记者 王恬 通讯员 徐鹏 彭丹

4月27日,清晨的阳光穿过薄雾,为咸安区永安街道环城社区的蔬菜基地镀上一层金边。

上午8时,一群年轻人陆续走进基地,他们脸上洋溢着跃跃欲试的兴奋。这是永安街道的20余名青年干部,正在参与一场名为“青春预留地”的实践活动。

### 田间课堂聚欢乐

“大家看,菜苗根系要舒展,土坑不能挖太深,否则容易积水烂根……”蔬菜基地负责人高治放站在一片青翠的菜畦旁,手里举着一株辣椒苗,向围成一圈的年轻人讲解种植要领。青年干部们或蹲或站,有的掏出手机录视频,有的在本子上快速记录,不时有人举手提问:“间距留多少合适?施肥的频率呢?”

高治放是环城社区有名的“种菜能手”,他粗糙的掌心布满老茧,能将每一株幼苗的习性娓娓道来。“种菜和干工作一样,得用心观察细节。”

挥洒汗水绽笑容

田间课堂结束后,青年干部们走进咸宁甜园农业共享菜地进行种植体验。

这片共享菜地位于西河社区,垄沟整齐划一,泥土松软湿润,空气中浮动着青草与腐殖质的淡淡清香。



铁铲插入泥土的“沙沙”声此起彼伏,有人蹲下身扶正菜苗,还有人负责压实土坑。起初,动作生疏的年轻人频频闹出笑话:小吴把西红柿苗倒着插进土里,被同伴打趣“想种出倒挂金钟”;小程培土时用力过猛,溅了自己一脸泥点,引得周围人哈哈大笑。

“手腕别太僵,铲子斜着入土更省力。”志愿者刘合强穿梭在田埂间,手把手纠正动作。他接过一名青年的铲子,三两下便

挖出一个深浅均匀的土坑,动作行云流水。“年轻人学得快,就是缺了点手感。”刘合强抹了把汗,黝黑的脸上绽开笑容。

随着日头升高,汗水顺着青年干部们的脖颈滑落,后背的衣服洇出深色痕迹。但没有人停下手中的活儿。

### 青春答卷齐书写

上午10时许,种植体验进入尾声。青

年干部们站在田埂上,望着自己的“战果”——150余株辣椒、茄子、黄瓜、西红柿和南瓜幼苗整齐排列,嫩绿的叶片在微风中轻轻摇曳。

“来,合个影!”不知谁喊了一声,众人立刻聚拢。镜头定格瞬间,有人举着沾满泥的铲子咧嘴大笑,有人比出“胜利”手势,背景里,一株刚浇过水的西红柿苗挂着重珠,晶莹剔透。

青年干部刘林乔擦了擦手上的泥,感慨道:“以前总觉得‘艰苦奋斗’是口号,今天才算真正懂了——汗珠子砸进土里,才能长出实实在在的东西。”

近年来,永安街道围绕“青年干部素质提升”主题,策划了田间劳动、社区包保、志愿服务等系列活动。

“要让年轻人脚踩泥土、心贴群众,这才是培养‘实干家’的关键。”永安街道党委书记姜勇说。

据介绍,本次种植的蔬菜成熟后,将优先供给社区孤寡老人和困难家庭。

“到时候我们再来摘菜送菜,把‘青春预留地’变成‘爱心接力站’。”活动策划人徐鹏的话,让青年干部们再次沸腾。

姜勇表示,将以此次活动为起点,多组织类似的实践活动,增强全体青年干部的凝聚力和战斗力,为切实开展好街道各项工作展现青年活力。

## 趣味折纸爱同行

通讯员 韩艳艳

4月26日,咸安区南山社区新时代文明实践站组织开展了儿童趣味手工折纸活动,吸引了辖区25名儿童参加。

活动现场气氛热烈,欢声笑语不断,“桂乡管家”杨婷玉向孩子们讲述劳动节的由来,分享了各行各业劳动者默默奉献、为社会创造价值的感人故事,让孩子们对劳动的意义有了更深刻的认识。随后,志愿者为每位小朋友分发折纸工具,并耐心细致地讲解和示范折纸步骤。孩子们认真观察教学手法,跟着一起动起手来,折叠、翻转、压实,每一个步骤都认真而专注。

姜勇表示,将以此次活动为起点,多组织类似的实践活动,增强全体青年干部的凝聚力和战斗力,为切实开展好街道各项工作展现青年活力。

此次活动不仅让孩子们在实践中锻炼了动手能力,更在他们心中种下了尊重劳动、热爱劳动的种子。据了解,南山社区已开展各类关爱未成年人活动81场。