

『咸宁好人』阮红玲

十年公益情  
温暖一座城

本报记者 黄柱 特约记者 但唐静 通讯员 胡新华



近日,在赤壁市的大街小巷,一位“咸宁好人”的故事被口口相传,她就是赤壁市甜逗蛋糕店的老板阮红玲。这位普通女性用十年的坚守,兑现了一个承诺,传递出满满的温暖与善意。

4月初,2025年第一季度“咸宁好人”名单正式公布,阮红玲的名字位列其中。消息传来,赤壁市的市民们纷纷为她点赞。她的善举早已深入人心,这份荣誉无疑是对她多年来坚持付出的最好肯定。

阮红玲出生于1976年5月,是赤壁市甜逗蛋糕店的负责人。十年前,她作出了一个简单却庄重的承诺:“在赤壁,只要甜逗蛋糕店在,每年中秋我都要坚持去福利院。”这



句承诺,看似简单,却蕴含着巨大的善意与决心。从那以后,每年中秋节,福利院的老人和孩子们都会收到一份特别的礼物——来自甜逗蛋糕店的爱心月饼。

这份爱心的传递,始于十年前的一个中秋前夕。当时,阮红玲在准备节日的月饼时,突然想到赤壁福利院的老人和孩子们。她深知,这些特殊群体在节日里更需要关怀和温暖。于是,她决定将自己精心制作的月饼送给他们,让他们也能感受到节日的氛围和人间的温情。那一年,当福利院的老人和孩子们收到这份意外的礼物时,脸上洋溢的笑容深深触动了阮红玲的心。从那一刻起,她就下定决心,要将这份爱心延续下去。

十年来,阮红玲始终坚持这一承诺。每年中秋,她都会提前精心准备月饼。她深知,这些月饼不仅仅是一种食物,更是一份心意和关爱。为了确保月饼的质量和口感,她亲自挑选食材,严格把控每一个制作环节。她希望,这些月饼能够带给福利院的老人和孩子们真正的快乐和满足。

在过去的十年里,无论生意如何繁忙,无论遇到什么困难,阮红玲从未中断过这份爱心传递。她的善举也感染了身边的人。许多员工和顾客得知她的故事后,纷纷加入到这份爱心行动中来。有人主动帮忙制作

月饼,有人捐赠食材,还有人帮忙将月饼送到福利院。这份爱心,就像一颗种子,在赤壁市的土地上生根发芽,逐渐绽放出绚丽的花朵。

阮红玲的善举不仅温暖了福利院的老人和孩子们,更温暖了整个赤壁。她的故事在街头巷尾流传,成为人们茶余饭后津津乐道的话题。她的行为让人们看到了人性中最美好的一面,也激励着更多的人关注弱势群体,去传递爱心和温暖。

“我只是做了一件微不足道的小事。”面对赞誉,阮红玲谦虚地说,“看到他们开心的笑容,我觉得一切都值得。”她的这份质朴和善良,正是“咸宁好人”这一荣誉的最好诠释。

十年坚守,传递温暖。阮红玲用实际行动诠释了什么是爱与责任。她的故事,就像一盏明灯,照亮了人们的心灵,也让其他人看到了社会的温暖与美好。相信在她的带动下,会有更多的人加入到爱心传递的行列中,让这份温暖不仅在赤壁市延续,还将在更广阔的土地生根发芽,绽放光芒。



小区党支部书记孙光明

初心映楼宇 赤诚暖民心

本报记者 焦姣 通讯员 晏丹

“小区党支部书记不是官,而是小区的勤务员。”在咸安区温泉街道岔路口社区,老党员孙光明总爱用这句话回应居民的感谢。这位有着30余年党龄的老党员,不仅是岔路口社区32个小区党支部中唯一同时兼任两个小区党支部书记的人,更是南苑、星辰花园两个小区300余户居民眼里的“定盘星”。

南苑小区和星辰花园小区同属于一家物业公司管理,且两个小区正好位于马路对面,为了方便管理,2020年由社区牵头,将两个小区合并为一个党支部及业委会共同参与管理。

担任小区党支部书记的五年间,孙光

明将每月的支部主题党日活动搬进小区,带领党员开展环境整治47次,化解矛盾纠纷20余起。

“以前总嫌他管得多,现在倒盼着他来家里坐坐。”南苑小区李先生的转变,印证着这位老支书的治理智慧。

南苑小区和星辰花园小区是早期的电梯型住宅小区,楼高巷深。低层住户抱怨采光被挡,高层住户发愁无处晒被,晾晒难曾是居民们的“心头刺”。

2024年底,孙光明带着小区党员、业委会成员,多次联系开发商、物业,经过不懈努力,最终争取到5800元建晾晒杆的专项资金。资金有了,但建在哪里呢?为

此,孙光明先后召开2次协商会,敲定“分散布点、就近便民”的方案。同时,他挨家挨户上门收集意见,组织召开“星空夜话”,带着居民现场实地比划讲解,最终将3处点位优化调整,在南苑小区增设44米晾晒杆,星辰花园小区增设30米晾晒杆。

2024年9月,孙光明接到星辰花园小区居民反映,乘坐电梯时感觉梯内空间温度较高,人在里面胸闷心慌,且经常出现电梯自动停运现象。孙光明与物业立即赶到现场查看后发现,由于电梯井机房位于楼顶最高处,在室内加室外温度的双重影响下,排风系统老化导致机房温度过高,电梯运行不时出现异常。

对此,孙光明找到物业技术员撰写情况报告,并组织小区业委会代表共同向市住新局申请公共维修基金,同时找开发商支持,最终筹措到4万元为10台电梯机房加装空调。施工期间,他又顶着高温每天蹲守现场协调进度。居民王女士感慨:“孙书记流的汗比空调滴的水还多嘞。”

从化解“晾晒难题”到破解“电梯高温困局”,孙光明用2000多个日夜的坚守,将“党员红”浸染成社区最温暖的底色。如今穿行在两个小区之间,晾衣架上起舞的床单、电梯里清凉的环境、树荫下唠家常的笑脸,都在无声诉说着这位小区党支部书记的为民初心。

▲人员防护措施

焊接作业的防护措施包括头、面、眼睛、耳、呼吸道、手、身躯等方面的人身防护,主要有防尘、防毒、防噪声、防高温辐射、防放射性辐射、防机械外伤和脏污等。

(1)从事焊接作业时,操作人员应穿戴合适的防护服,如长袖衣物、长裤和工作手套;佩戴安全眼镜或防护面罩以防止碎片飞溅;在使用某些切割工具时,如角磨机,应佩戴耳塞或耳罩以降低噪声;针对特殊作业场合,还应佩戴空气呼吸器,防止烟尘危害。

(2)对于剧毒场所紧急情况下的抢修焊接作业,应佩戴隔绝式氧气呼吸器,防止急性中毒事故的发生。

(3)为保护焊工眼睛不受弧光伤害,焊接时必须使用镶有特殊防护镜片的面罩,并按照焊接电流的不同选用不同型号的滤光镜片。同时,也要考虑焊工视力和情况和焊接作业环境的亮度。

(4)为防止焊工的皮肤受电弧的伤害,焊工宜穿浅色或白

切割作业工伤预防(三)

色帆布工作服。同时,工作服袖口应扎紧,扣好领口,皮肤不要外露。

(5)对于焊接辅助工和焊接地点附近的其他工作人员,工作时要注意相互配合,辅助工要戴颜色深浅适中的滤光镜。在多人作业或交叉作业场所从事电焊作业,要采取保护措施,设防护遮板,以防止电弧光刺伤焊工及其他作业人员的眼睛。

(6)接触钨钴棒后应以流动水和肥皂洗手,并注意经常清洗工作服及手套等。

▲如何预防切割事故

(1)确保切割机周围设置安全标志,进行安全警示。

(2)制定应急处置措施,防止事故发生或减少事故损失。

(3)防护装置齐全、有效,各类保护齐全。

(4)严格执行防火安全制度,

禁止吸烟和明火作业。

(5)确保电气设备符合防爆要求,禁止使用易燃易爆电器。

(6)切割前清理工作现场和表面杂物,保持工作场所干燥、通风。

(7)安装防火器材和设备,并定期检查和维修。

(8)对管道内的气体成分进行检查,特别注意可燃气体,必要时采取气体检测措施。

(9)严格遵守相关操作规程,使用完好无损的设备。

(10)合理摆放材料、工具,并佩戴适当的劳动防护用品。

(11)作业区域进行隔离,与明火保持安全距离,并增加安全警示标志。



黄石咸宁两地烟草物流中心开展业务交流

本报讯 通讯员马丹报道:4月18日,黄石烟草物流中心一行到咸宁烟草物流中心开展业务交流学习活动。

黄石物流中心一行参观了我市物流中心仓库、分拣线及物流园区,并围绕送货工作开展交流。交流内容包括物流对标指标提升、送货线路优化、控

本增效、外包管理、物流安全及考核等,分享了工作经验和有益做法。同时就如何做好物流工作进行深度探讨。

双方表示,交流活动让双方互通了经验,拓宽了认识,加深了感情。今后,将建立和维护长期的友好交流关系,促进双方在物流工作上互促共进,共同进步。

崇阳县烟草专卖局纵深推进“春雷”专项行动

本报讯 通讯员刘瑜、程刚报道:近日,崇阳县烟草专卖局纵深推进“春雷”专项行动,集中整治寄递环节涉烟违法犯罪行为。

行动重点排查辖区内寄递网点是否存在非法收寄卷烟行为。同时,向网点工作人员详细讲解烟草专卖法律法规中关于卷烟寄递的禁止性规定,现场展示涉烟包裹的识别特征,并告知举报奖励政策及举报渠道,进一步提升寄递

从业人员的法律意识和协同监管能力。

下阶段,崇阳烟草将持续强化与邮政、公安等部门的协作配合,全力遏制寄递环节涉烟违法犯罪行为,维护辖区卷烟市场秩序。



福利院里志愿红

本报记者 朱亚平 通讯员 白丹

4月20日,咸安区志愿者协会的志愿者们带着精心准备的生活用品、食品等,走进咸安区双溪桥镇福利院开展慰问活动,为福利院的老人们送去关怀与温暖。

福利院里,志愿者们与老人亲切交谈,详细询问他们的生活状况和身体情况,耐心倾听老人们的心声,并认真记录他们面临的需求;为老人打扫房间、做可口的午饭,和他们做游戏,分享生活中的趣事,老人们的脸上绽放出久违的笑容。

福利院老人王奶奶激动地说:“你们的到来让我心里特别温暖,你们帮我们按摩、梳头发、剪指甲,带着我们做游戏,感觉像亲人来了一样。”这质朴的话语,让在场的志愿者们深受触动。

据了解,今年以来,该协会已开展了8次福利院慰问活动,12次残障人士慰问活动;一对一帮助困难学生41名,捐赠爱心助学款及物资3万余元;看望留守儿童100余名,捐赠爱心物资价值1万余元。

此次慰问活动,不仅给孤寡老人带去了生活上的帮助,更给予了他们精神上的关怀,让他们感受到社会大家庭的温暖与关爱。咸安区志愿者协会会长陈世昌表示,协会将定期开展此类活动,营造尊老、敬老、爱老、助老的良好社会风尚。

温情摄影传递爱

本报记者 黄柱 通讯员 程姣 乔羽

4月2日,赤壁市蒲圻街道华舟社区党群服务中心门前热闹非凡。社区联合咸宁市慈善总会开展的“最美夕阳红”公益摄影活动温情启幕,为辖区内年满55周岁及以上的老年人提供免费拍摄服务,并同步开展国家安全知识宣传教育,共吸引了190位老人参与。

现场前来拍照的老人络绎不绝。志愿者们热心地化身“造型师”,细心为老人整理衣冠、梳理头发,搀扶行动不便的老人调整到最佳拍摄角度,并引导他们前往指定的拍照区域,确保每位老人都能定格属于自己的美好瞬间。摄影师们精心准备了“影像礼包”,包含11张1寸、8张2寸的标准证件照以及1张12寸的生活纪念照,还同步提供拍摄、修图、冲印、装裱等“一站式”服务,既满足了老年人办理证件、领取补贴等实际需求,又为他们留存了珍贵的岁月记忆。

在开展温情摄影的同时,社区还开设了“国家安全微课堂”,通过发放宣传手册、现场答疑等形式,向居民普及国家安全知识。

本次活动通过“文化+服务+教育”模式,让老年群体切实感受到了家门口的便利,满足了老人多样化的需求。

志愿清扫焕新颜

本报记者 黄柱 通讯员 贺雨婷

4月25日,赤壁市陆水湖风景区管理委员会组织党员志愿者和工作人员开展“党群连心 扮靓家园”活动,下沉包保社区和驻点村,努力为群众营造一个整洁、优美、舒适的人居环境,以崭新面貌迎接五一劳动节的到来。

在蒲圻片区桂花树社区黄荆岭小区,志愿者们统一穿戴红马甲,分片包干,对主干道、背街小巷、绿化带、居民楼楼道进行“地毯式”清理,重点整治乱堆乱放、牛皮癣广告等顽疾。志愿者们相互协作,干劲十足:有的手持夹子,弯腰夹起绿化带、人行道上的塑料袋、纸片和烟头;有的清扫马路边的枯枝落叶、杂草杂物;有的用铁锹、拖车清理转角落里的砖头石块和建筑垃圾,不放放过任何一处卫生死角。

同时,一些志愿者还向过往路人发放单页,宣传创建全国文明城市和垃圾分类知识,让环保卫生理念深入人心,引导居民主动清理“自家门口”,把投身城市治理、共建美好家园的热情转化为整洁的居住和出行环境。经过近三个小时的奋战,原本杂乱的区域变得整洁有序、焕然一新。