点亮阅读灯 走向书香路

本报记者 陈希子 通讯员 阮新惠 王莹

4月23日,由咸安区文化和旅游局主办,区图书馆、市横沟高中、市第三初级中学承办的“塑造健康心理”校园讲座圆满落幕,本次活动特别邀请咸安区朗诵艺术家协会一行参与。

活动旨在通过理论讲解、互动实践的方式,为青少年提供心理健康教育和支持,助力青少年健康成长。

湖北工业大学心理健康教育与咨询中心专职教师、副教授黄爱萍深入剖析了焦虑的根源,以“情绪管理很重要”手指游戏和情绪表演互动为切入点,点燃了现场活动气氛。

近年来,为增强市民文化获得感和满意度,提升文化阵地服务效能,咸安区以区图书馆为阵地打造新型阅读空间,将书本阅读与互动体验相融合,让知识在书本中变得触手可及,让枯燥的文字转换为生动的科普体验,激发了读者的阅读兴趣和对科学知识的渴望,从而达到了寓教于乐的目的。

不仅是特色阅读活动进校园,咸安区图书馆开展的“文脉咸安漂流书香”阅读推广志愿服务项目,通过构建“志愿服务+文化传递”的创新模式,打造覆盖城乡的流动阅读网络。志愿者团队深入社区、学校及偏远乡村,开展文艺晚会、阅读指导、文化讲座等多样化服务,线上线下累计惠及群众超500万人次。创新性地结合本土文化特色,推出“漂流书包进校园”“图书馆之夜·遇见”“《复兴文库》阅读推广人视频”等活动,让阅读与传统文化深度融合,成为推动全民阅读、助力乡村振兴的生动实践。

4月12日,咸安区文联、区文旅局与向阳湖镇政府联合主办的“书香盈怀传深情,军民携手心连心”军民联欢读书活动在咸宁市武警支队举行,通过沉浸式阅读、文艺演出、读书分享等形式,架起文化交流的桥梁,营造了崇文尚读的浓厚氛围。

活动上,咸安区图书馆流动图书车送来400册精选书籍,涵盖文学经典、军事历史、社会科学等多领域,为武警官兵提供了一场“沉浸式阅读”体验。

而线上电子阅读,则给读者带来了全新的体验。4月23日,在工作人员的指引下,读者们来到科技体验区,里面展示的生活陪伴型机器人“悟空”迅速吸引了大家的注意力。“悟空”配备有先进的语音交互与肢体表情系统等功能,给大家展示了一段它在春晚上学习的舞蹈,使读者能够在阅读中学习到相关科普知识。

“真有意思!”咸安读者王鹏和其他读者一起,分批开始了各自的科技体验课。沉浸式互动体验MR全息影像,手势操控体感赛车,图形化编程、代码编程,新颖而高端的设施让大家对科技顿时产生了极大的兴趣,并争相交换体验不同的互动项目。

在图书馆一楼,馆员向读者们讲解了电子图书如何借阅,演示图书自助借还设备的使用方法。在馆员的介绍下,大家纷纷体验了电子书听书功能,了解到馆内藏书的种类及分布情况。

浓厚的书香气息和舒适整洁的现代化图书馆的文化氛围熏陶着读者们。大家迫不及待地寻找着感兴趣的书籍,认真翻阅起来。彼此轻声交流着,脸上洋溢着微笑。

据悉,咸安区以图书馆总分馆制建设为抓手,持续探索推进覆盖全区的公共文化服务体系建设,目前已建成1个区级总馆(国家一级公共图书馆)、17个直属分馆(各乡镇办场、美丽乡村及重点旅游景区)、8个馆外服务点的图书馆总分馆制体系,形成总馆主导下的馆舍统一标识、文献资源统一采购、统一编目、统一配送、通借通还和人员统一培训的体系。

该馆相关负责人介绍,将在“理念融合、资源整合、力量联合、活动结合”等方面多渠道发展,并与社会各界深化互动交流,共建共享资源活动平台,为提高市民群众科学文化素养贡献力量。

吃在咸宁

桂花蜜

本报记者 陈希子

关于桂花的香甜,林清玄在散文《长忆木樨香》里这样写道:“怎样形容这香气呢?郁郁花香中似乎掺入了几丝糖的甜味,但又不是腻人的那种甜气,甜得恰到好处,深吸一口气,让香味随呼吸直入肺腑,仿佛喝了一杯清甜的香茶,怎一个爽字了得,想不心醉都不行。难怪小时候总觉得桂花里长着糖,是这香气给人的一种错觉。”

要想长久保持桂花的香甜,将其制作成桂花蜜是最好的选择。“丽日微风摇桂花,糖腌低温地窖藏,浓郁醇香飘飘起,静待手作好时光”,一千双手,就有一千种味道。

桂花蜜做起来并不复杂,先把桂花放在清水里轻轻漂洗,去掉灰尘和杂质,然后把桂花放在阳光下晒干。晒干后的桂花虽然失去了水分,但香气却更加浓郁了。

家中长辈从柜子里拿出一个干净的玻璃罐,把晒干的桂花一层层铺在罐子里,倒上蜂蜜后用筷子轻轻搅拌,让蜂蜜和桂花充分混合。最后把罐子密封好,放在阴凉的地方,说是要让桂花蜜“醒醒”,这样才能更好地融合。

记得第一次品尝桂花蜜时,我迫不及待地打开瓶子,那股浓郁的香气瞬间扑鼻而来,让我陶醉其中。

用勺子舀了一点桂花蜜,轻轻放入嘴中,那甜蜜的味道瞬间在舌尖化开,桂花的清香与蜂蜜的甘甜交织在一起,仿佛整个秋天都被浓缩在了这一勺桂花蜜中。我忍不住又舀了一勺,细细品味着这大自然馈赠的美味。

小时候,很多小伙伴都喜欢在桂花树下玩耍。大家会在地上铺一张大大的塑料布,然后用力摇晃树枝,让桂花像雨一样飘落下来。那些小小的花瓣落在我的头发上、衣服上,还有的落在塑料布上,像是一层金色的地毯。孩子们小心翼翼地把桂花收集起来,放在一个小篮子里,兴冲冲地拿回家给大人看。

而桂花蜜的制作过程,也需要耐心的等待。桂花需要晒干,蜂蜜需要慢慢渗透,它们需要时间来融合,才能散发出最醇厚的香气。这让我想起童年的时光,那些看似平淡的日子,其实都在悄然沉淀,成为我们生命中最珍贵的部分。

漫游太乙洞

本报记者 陈希子

在咸安的石乌山中,隐藏着一个神秘而古老的世界——太乙洞。相传,这是一处太乙真人为治理水患、造福百姓而掘凿的神奇之地,至今已有360万年的历史。21日,带着对神秘的向往,我踏入了这片充满传说的土地。

初入洞口,仿佛时光倒流,回到了混沌初开的远古时代。洞内凉气袭人,空气中弥漫着湿润的气息。

随着脚步的深入,灯光渐渐亮起,洞内的景象也逐渐清晰起来。高高的洞顶上,钟乳石倒悬而下,形态各异,有的像倒挂的冰凌,有的似盛开的莲花,还有的宛如飞禽走兽,栩栩如生。灯光映照下,这些钟乳石闪烁着晶莹的光芒,仿佛是大自然精心雕琢的艺术品。

太乙洞分布有奇石景点48个,是大自然的造化,大自然的杰作。置身其间,可谓顾盼左右皆奇趣,俯仰之间尽美景。丹青妙笔难描绘,鬼斧神工费雕琢。洞中形态各异、无人工雕琢之痕的自然景点,看起来种类繁多、神秘莫测。

其实,地质学家们仅仅只用一个“水”字就解释了溶洞和洞中的造型现象,回答了成因。中国有句古语,叫做“水滴石穿,不因其力大,而因其常滴”,这正好说明了水能以柔克刚的道理。洞中有长约6米的石剑,直径6米的石钟,洞中岩石有的如坐洲观潮的鹦鹉,有的像佑人平安的土地公婆,也有石景如沉睡未醒的神牛,都是经过地下水的长期溶解和洪水的切割、冲刷而形成。有架石鼓用手击之,余音缭绕,经久不绝。石鼓的形成,又怎不是水的功劳呢?

洞内大小景点100余处,有太乙真像、鹦鹉观潮、一剑钟情、苏武牧羊、天赐神鼓、锦秀长城、卧龙池、观音座莲、镇妖塔等主要景点40余处。其中高山流水、天然石瀑等四处景点系溶洞之最,还有可容纳万人的大厅。

洞内还有一条潺潺的小河,暗流在石缝中穿梭,发出清脆的声响。偶尔,一滴水从洞顶落下,溅起一朵小小的水花,打破了这份宁静。沿着小河前行,仿佛能听到岁月的低语,诉说着这片土地的沧桑变迁。

走出太乙洞,阳光洒在身上,让人感到格外温暖。洞口右边的桂花园里,桂香四溢,令人心旷神怡。回首望去,那神秘的洞口仿佛是一扇通往另一个世界的门,而我刚刚经历的,就是一场穿越时空的奇幻之旅。

太乙洞的奇石不仅诉说着自然与时间的神奇力量,也使游客们充分发挥出个人的想象。同一块巨石,在不同人眼中,或许有着截然不同的意象。行走在洞中,体会这从开阔到曲折,从明朗到黑暗的奇妙旅程,古老的呼唤仿佛穿越了万年时光,近在游人耳畔。

行者无疆

文旅速览

咸安

特色活动营造书香

本报讯 通讯员**庞尤优、荣幸**报道:4月19日,咸安区向阳湖镇妇联在宝塔社区农家书屋组织开展“书香传爱·共沐暖阳”爱心妈妈结对帮扶读书分享会。

活动中,爱心妈妈与孩子们共同挑选喜爱的绘本和短篇故事,在温馨的共读时光中分享知识与情感。随后,孩子们用稚嫩的语言表达对故事的独特理解,爱心妈妈则结合生活经历传递温暖与鼓励,现场掌声不断,氛围感人。

在“写贺卡传心意”环节中,爱心妈妈与孩子共同写下真挚的祝福,每位小朋友挑选了自己喜爱的书籍和贺卡带回家,让这份书香与关爱延续到日常生活。

“我们只要带着真心、付出真情,就能引发孩子们的强烈共鸣,就能真真切切把温暖送到孩子们心坎上。”向阳湖镇妇联干事表示。下一步,该镇将持续整合资源,开展更多形式多样的关爱活动,为儿童健康成长营造温暖、向上的环境。

赤壁

新添消暑文旅项目

本报讯 通讯员**丁铮铮**报道:4月15日,笔者在赤壁市砂子岭公园腾龙水世界项目现场看到,施工人员分散在室内外各作业面加紧施工,挖掘机轰隆作响,一派热火朝天的建设景象。

随着气温攀升,盛夏也将来临,许多市民对清凉“一夏”都满怀期待。赤壁市将新增一处清凉打卡地——腾龙水世界项目,可成为市民消暑娱乐的新选择。

据悉,赤壁腾龙水世界项目计划总投资3000万元,用地面积约12000平方米,拥有适合亲子、情侣等各式各样的水上运动项目,可以让市民尽情戏水,享受欢乐时光,感受夏日里的速度与激情。

项目建成后,预计年客流量可达7万人次以上,可提供150余个就业岗位,既带动周边产业发展,又填补赤壁市水上主题乐园的空白。

通山

门球比赛精彩上演

本报讯 通讯员**阮金华**报道:4月10日,通山举办第一届双打“灵蛇杯”门球赛男子组决赛第三轮的比赛。

此次门球赛自4月8日开始,吸引了众多门球爱好者的积极参与,共有18对男子双打、9对女子双打,54名选手经过61场紧张激烈的小组单循环赛的激烈角逐,5个小组的前两名脱颖而出。

随后,他们按照男女组分别进行单循环决赛。在21场决赛中,选手们更是各展身手,将自己的技艺发挥得淋漓尽致,每一场比赛都充满了悬念与惊喜。

此次比赛规定教练员只能由场上队员亲自担任,并执行中国门球协会相关规则及裁判法。小组预赛阶段实行最后10分钟10秒计时,决赛阶段全程10秒计时,随着现场裁判那清晰有力的“八秒、九秒……”报时声,比赛紧张氛围愈发浓烈。

“我们致力于营造全民运动的健康氛围。”此次比赛活动相关负责人介绍,通过举办门球比赛,有助于通过实战提高竞技水平,促进健康娱乐的目的。

崇阳

鲜花美景待客来

本报讯 通讯员**赵浩、廖醒思**报道:4月12日,在崇阳县石城镇牡丹园内,粉红相间的牡丹花已悄然绽放。牡丹园加强管护工作,让游客在盛花期拥有更好的游览体验。

笔者实地探访发现,不少游客在这里踏春赏花,游玩打卡。“崇阳太美了,我已经观赏过油菜花、樱花、桃花、李花、梨花,现在来到牡丹园欣赏国色天香的牡丹花。”看到园内盛开的牡丹,港口乡居民张女士笑容满面。

“我们现在主要是对园内牡丹进行除草、养护,欢迎各界朋友到这里来游春赏花。”西庄牡丹园负责人龚凡维说。

据了解,该田园综合体自2021年营运,总投资1.2亿元,已建有牡丹园、雷竹园、水果园、度假山庄、农家乐等。通过构建“以花兴业、农旅互促”的发展模式,让广大市民游客欣赏牡丹春色,体验民俗文化,领略秀美山水,感受崇阳魅力。

4月21日,国网崇阳县供电公司“跑山电工”党员服务队走进崇阳县雪艇图书馆,开展安全用电知识科普和优质服务活动,为读者们提供更安心、更便捷的阅读体验。 通讯员 丁小波 韦瑜 摄