

# 赛场竞风采 拼搏铸精神

文/图 本报记者 朱亚平 通讯员 黄琦



3月26日,咸宁市青龙山高级中学第25届球类运动会盛大开幕。该校高一、高二年级近2000名学生参赛。青龙山高级中学副校长吴献明介绍,今年球类运动会学校组织了男子篮球与女子气排球比赛,分别在篮球场和室内体育馆同步“开火”。运动会从3月26日开始,将持续至4月9日。

篮球场上,激战正酣。篮球撞击地板的“砰砰”声,与观众震耳欲聋的呐喊交织。红队一名球员高高跃起,篮球在空中划过一道完美弧线,空心入网。蓝队不甘示弱,得球后,内线中锋果断转身,精准传球,队友接球后,三步并作两步,高高跃起,双手发力,狠狠将球砸进篮筐。

球场上,有的学生激动得高声呐喊,有的甚至站到椅子上,奋力挥舞手中旗帜;教练们眉头紧锁,目光如炬,紧盯场上局势。

室内体育馆内,女子气排球比赛精彩上演。球网两侧,身着鲜艳运动服的姑娘



们严阵以待,坚定自信的目光中透着无畏勇气。随着裁判清脆哨声响起,比赛正式开始。白队主攻手高高跃起,气排球裹挟着凌厉气势,迅猛砸向对方场地。黄队防守队员反应迅速,脚步快速移动,动作轻盈却力量十足。

比赛进入白热化阶段,每一个球的争夺都扣人心弦。关键时刻,黑队自由人飞身扑向即将落地的球,在最后一刻用手臂奋力将球垫起。这一精彩瞬间点燃全场,观众纷纷起身,爆发出雷鸣般的掌声和欢呼声。

体育老师张玮杰说:“我们卷学习,也卷运动。师生们因为热爱而运动,因运动而更加热爱生活,热爱生命。这样的良性循环,正在越来越多学生的身上发生。”

参加比赛的学生们纷纷表示,尽管高中学业紧张,仍坚持在运动中挥洒汗水,参加这样的比赛,能拿到名次更好,更多的是锻炼运动能力。运动是帮助减压的最好方式。

体育是教育的关键构成部分,不仅能够强健学生体魄,更能塑造其坚韧品格,锤炼顽强意志。球类运动作为全身性运动,

能全方位锻炼学生的肌肉力量、耐力、速度、灵敏性和协调性等身体素质,有力促进骨骼发育与身体机能提升,对学生的健康成长意义非凡。

青龙山高级中学党总支书记杨晓华表示,为促进学生身心健康,培育体育精神,丰富校园文化,学校积极开展群体体育运动,确保学生每天有一小时的活动时间。希望同学们能从运动中汲取学习动力,将运动场上的拼搏精神转化为学习和生活的动力,在未来的人生道路上披荆斩棘,绽放属于自己的耀眼光彩。

## 让每一个孩子都有出彩的舞台

咸宁市实验小学 张燕

在小学数学的教学天地里,我一直在思索:怎样冲破传统课堂的禁锢,深度挖掘每个孩子潜藏的能量,为他们搭建绽放华彩的平台?带着这份思索,我在班级中用心筹备并成功举办了数次数学阅读分享会,这概念孩子们各显神通、光芒四射的绝佳舞台。

当首次提出数学阅读分享会的设想时,一年级的孩子们的眼中满是新奇与憧憬。数学阅读?这概念着实新鲜。起初,我读数学绘本给孩子们听,读完后告诉他们我知道了哪些数学知识。很快,那簇好奇的火苗便能熊熊燃起,大家兴致勃勃地穿梭于书架之间,精心甄选心仪的数学书籍,沉浸在数学阅读那片神秘而迷人的天地里。

分享会当日,教室里仿佛被施了奇幻魔法,摇身一变成为了知识的梦幻乐园,每个孩子都是其间熠熠生辉的珍宝。瞧,许梓洛同学分享的《袋鼠妈妈开了一家超市》形象生动地讲了袋鼠妈妈招售货员的故事。小猪用简便的数数方法通过了袋鼠妈妈的考验,成为了超市的售货员,整个故事简短而又让人印象深刻,大家听的认真极了。朱程煜同学分享的“不一样的数鸭子”小故事,令人听了忍俊不禁,十分可爱。徐梓博分享了高斯的故事,你知道1+2+3+……+99,等于多少吗?同学们睁大了眼睛,太难了,这么多数,怎么算啊?听完徐梓博的故事,同

学们惊叹:“高斯真聪明,以后我也想成为数学家。”当数学的概念与知识以故事的形式,被小小阅读家们轻松捧起,他们发现数学是有趣的、数学是可以和生活相结合的,通过对故事情节的“步步追踪”,数学的知识和概念,严密的逻辑推理就植入到一个个满是探索的小脑瓜里,他们眨着亮晶晶的大眼睛,迫不及待的分享着他们的新发现,用稚嫩的语言表达着他们的理解。这一刻,他们仿佛长大了,自信满满的站在讲台上,像老师一样,闪闪发亮。

数学阅读分享会,绝非一场普通的知识交流集会,而是孩子们茁壮成长的拔节点。阅读似一把万能钥匙,开启了一扇扇通往多元数学世界的大门,拓宽了他们的视野边界。从古老的数学史中,他们与先哲们跨时空对话,汲取智慧的琼浆;于前沿的数学科普读物里,探索宇宙星辰、万物生息背后的数理规律,那些曾遥不可及、晦涩难懂的教学知识,借由阅读的力量,如挚友般亲密相伴,而分享过程,更是一场思维与表达的深度淬炼。

在这方寸大小的班级舞台之上,没有所谓的主角光环笼罩,亦不存在配角黯淡陪衬,每个孩子都是当之无愧的主角。作为老师,站在台下,望着台上那一张张朝气蓬勃的脸庞,我深知:每个孩子都怀揣着无限可能,他们就像未经雕琢的璞玉,等待合适的契机绽放光彩。数学阅读分享会,正是那束照亮他们的光,给予他们舞台,让梦想起航。未来,我愿继续守护这片舞台,让数学的魅力润泽每一颗童心,见证每一个孩子在成长路上的璀璨绽放,因为,他们都值得拥有出彩的人生。

## 艺术长廊 美的启蒙

咸宁市实验小学 邓睿思

第一次走进实小的大门时,我刚满六岁,还是个懵懂的孩童。那时的我并不知道,这方小小的天地会在我的生命中刻下如此深刻的印记。十七年后,我以教师的身份重新站在校门前,那个曾经懵懂的小女孩,已经成为了要牵着更多小手走进知识殿堂的引路人。

命运的安排总是让人觉得妙不可言,大学毕业后,我坚定选择成为一名教师,回到了这座我熟悉的小城。当我再次踏进实小的校园,现代化的教学楼拔地而起,各种现代化的设备让人目不暇接,时代的变化让人感叹不已,有种既熟悉又陌生的感觉。然而,当我走至雅行楼时,脚步却不由自主的停了下来。这里,曾经是承载了无数人记忆的艺术长廊。恍惚间,我仿佛又回到了我的小学时代,看见了那个懵懂的小女孩正和小伙伴儿们聚精会神地趴在橱窗前,仔细地欣赏画作。这份跨时空的缘分,让今天的我站在这里时,心里满是对教育传承的感动。

那时候的体育课,最令人雀跃的,莫过于体育老师说解教后的自由时光,我们像一群撒欢的麻雀,叽叽喳喳的扑向长廊的石凳。夏日的长廊格外迷人,是我们炎热中的“遮阳伞”,每当跑完步时身上还带着汗珠,我们坐在石凳上乘凉,风吹过时凉爽极了。我们总是会争抢一块区域的石凳,因为那里正对着全校最漂亮的橱窗,没错,就是我们自己班的橱窗。

不同于现在的展示板,那时候的橱窗方方正正的,嵌着厚重的玻璃,连边框也透露着岁月的痕迹,却是那时我们挥洒创意的画布。每个小小的橱窗都各具特色,凝结着各班的心血。每期一个主题,同学们总是会想尽办法用各种材料去装饰橱窗,每次都会为此讨论很久,直到制定出最完美的计划。同

学们总是会在每个装饰橱窗的日子积极的报名参加,争奇装饰橱窗的资格。

记得有一次是“儿童节”主题,我们班画了很多鲜活的小人们来庆祝六一,但仍觉得不够好,为了让我们的橱窗更加出色,我和另外几个小伙伴在每个空闲的午后,都绞尽脑汁地思考创意来给橱窗“添砖加瓦”。每次经过橱窗时,还会偷偷观察别人班的进度。夕阳西下时,我们总舍不得走,心里还惦记着明天该往橱窗里给小人儿加点什么装饰作品好。作品完成后路过时,也总要竖起耳朵听听其他同学的评价。被夸了之后总是在心里乐开了花,现在想来,那个创作后被认可的雀跃,对我来说,就是最初期的美的启蒙,小小的我心中种下了一颗美的种子。

时光荏苒,艺术长廊早已焕然一新的教学楼取代,那些厚重的玻璃橱窗也换成了便捷的展示板。然而每当我再次走过这里,记忆总会突然鲜活起来,总会想起脸颊贴在玻璃上欣赏画作时冰凉的触感,总会想起垫着脚尖才能打开的玻璃橱窗,还有一群拿着画笔尽情创作的小人儿。微风吹过,仿佛长廊里还回荡着银铃般的笑声。那些稍显笨拙却又满怀真诚的创作,早已在时光里凝成琥珀。当年为了装饰品的摆放都能争论不休的孩子们,如今正把这份对美的执着传递给下一代。

这些温暖岁月的记忆,将是我生命中精心保存的玻璃瓶,永远在我的记忆长河里妥帖安置,成为我对于美的启蒙。让我知道,美不止是创造出来的作品,更是用心创作的过程。为人师后,每当看到孩子们用心的装饰着新教室的展示板时,眼神中也闪烁着和我们当时一样的光芒。我知道,艺术长廊从未消失,它只是换了一种方式,在每一代孩子心里继续延续着关于美的启蒙。

## 教育问答

### 如何进行生命教育

本报记者 陈希子

青少年是祖国的花朵,他们的心理变化需要积极引导与关注。近年来,一些青少年在遇到挫折时以自伤、结束生命或残害他人的方式解决问题的新闻屡见媒体报道。关注孩子的身心健康,做好生命教育,刻不容缓。

市特殊教育学校吴莹老师介绍,生命教育是一种以提升学生的精神生命为目的的教育活动,其目的就是为孩子快乐而成功地生活做准备,具体表现在日常生活中,是指能与家人、他人、社会和谐共处,享受平安健康的幸福与快乐。

生命教育需要家庭、学校、社会相互配合才能完成,其中,家庭责任更不容忽视。家庭是孩子成长的摇篮,家长是孩子最重要的启蒙老师。在家庭中开展生命教育,不仅能让孩子关注自己的生命,还能关注、尊重、热爱他人的生命,积极创造生命的意义。

在家庭中对孩子开展安全教育,不仅需要教孩子了解安全生活常识,还需要增强孩子对各种突发事件的紧急应急处理技能和措施,让他们懂得用有效的方式方法来保护自身和他人的人身安全。同时可以通过强调一些事故后果的严重性,引起孩子们的重视。

心理韧性也叫抗挫力或心理弹性,指个体能在重大创伤或应激之后恢复最初状态,在重重压力下依然能够坚忍不拔,以及受到挫折后能够获得成长和新生的能力。“人生不如意十之八九”,心理韧性高将有助于青少年平稳度过人生危机,不易受困于一时失意,而会将注意力努力转移到改变现状的行动上去,减少内心对逆境的反复感受,形成积极向上的生命观。

孤独是衡量心理健康的重要指标,是个体社会关系得不到满足时产生的负面情绪体验。特别是父母长期不在身边,家庭关系紧张或父母不和睦的青少年心理健康风险更高,他们有时会感到缺少伙伴,被冷落或与他人隔绝。家长应该有意识地提高陪伴孩子的时间和质量,学习如何成为合格的家庭教育者,成为孩子的坚强后盾,有助于培养青少年的阳光心态和健康生命观。

### 怎样挖掘孩子天赋

本报记者 朱亚平

“小学时期,我就开始有意地培养孩子的兴趣爱好,但是一直都不知道孩子的天赋在哪些方面。”近日,家长李女士咨询,如何挖掘孩子的天赋?

市实验小学老师陈涵婷说,作为家长,挖掘孩子的天赋是一个需要耐心、观察和科学引导的过程。

观察,从日常细节捕捉天赋信号。家长可以有意地记录下孩子投入时间最长、重复次数最多的活动(如反复拆装玩具、长时间涂鸦),注意孩子在做某些事时是否有忘记时间、抗拒中断等现象;观察孩子在接触不同领域时的情绪波动,接触某些活动时眼睛发亮、主动提问,或者遇到困难时表现出超常的坚持力;留意孩子无师自通的技能。重点关注区域:高兴趣+高能力+持久度>3个月。

外出,从行为上捕捉天赋能力。家长可以多带孩子去一些场合,提高孩子的审美能力。艺术方面,可以多带孩子去美术馆临摹,用废旧材料雕塑;科学方面,可以参与厨房化学实验、星空观测活动;运动方面,可以带孩子去公园定向越野、家庭瑜伽等。

倾听孩子的想法和观点。鼓励孩子表达自己的想法,倾听他们的见解和看法。他们的观点可能会让您惊讶,这也可能是他们天赋的体现。

参与孩子的活动。陪伴孩子参加各种活动,如绘画班、音乐班、体育活动等。在这个过程中,观察孩子的表现和进步速度。

培育天赋可持续发展的策略。每天15分钟完全关注孩子的兴趣爱好;用“你觉得……为什么……如果……”句式拓展思考;把孩子的创意变成家庭项目(如将画作制成文创)。

在发现孩子的天赋后,家长应注重培养他们的综合素质,包括良好的品德修养、扎实的基础知识、健康的体魄以及积极向上的心态等。因为天赋虽然重要,但努力同样不可或缺。

值得提醒的是,真正的天赋培育不是“雕刻作品”,而是“唤醒种子”。家长要做的是提供肥沃的土壤、适度的阳光雨露,然后静待每一颗种子按照自己的节奏破土生长。当孩子在某个领域持续展现出超越常规的热情、悟性和韧性时,那便是天赋萌芽的信号。

## 建行咸宁分行成功发放养老服务项目贷款2531万元

通讯员 陈茂杨

3月17日,建行咸宁赤壁支行向赤壁市健康产业投资管理有限公司成功发放养老服务项目贷款2531万元,实现养老服务项目贷款“零”的突破,为支持地方养老产业基础设施建设、推动“银发经济”与金融深度融合精准赋能。

赤壁市健康产业投资管理有限公司是赤壁国投集团设立的国企养老服务领域的核心运营主体,致力于打造集医疗、康复、智慧养老于一体的综合性养老服务体系。今年,该公司积极响应号召,筹划综合养老中心建设及智能化康养设备升级,开展医疗康养改造,却在推进中遇到了资金难题。

建行咸宁赤壁支行得知消息后,组建张富清金融服务队第一时间上门拜访,了解其资金需求和实际用途后,量身定制专属金融服务方案。“养老项目投资规模大、回报周期长,融资渠道狭窄。建行这笔贷款太及时了,帮了我们大忙。”当日,赤壁市健康产业投资管理有限公司总经理许博文说。

近年来,赤壁市政府持续强化养老产业政策支持,先后出台《以护理为核心的大健康产业

专项实施方案》,大力培育地方养老产业综合服务发展。在此背景下,建行咸宁赤壁支行积极利用湖北省建行创新推出的“养老服务项目贷款”,结合“三资盘活”大方向,主动对接域内养老服务机构,推送信贷资金精准直达,才有了与地方养老健康产业“零的接触、万的超越”。

此次贷款项目涵盖智慧养老平台、失能老人照护中心及社区养老综合体建设,建成后将新增养老床位702张,并配套远程医疗、智能监测等数字化设施,推动养老服务从“基础保障型”向“品质服务型”升级。

下一步,建行咸宁分行也将以首笔养老服务贷款为契机,深化三大领域布局,积极拓展“智慧养老+供应链金融”,探索“以房养老”反向抵押贷款、养老社区会员制金融产品等创新工具,并联合保险机构推动养老产业多元化发展,以金融行动助力完善养老金融服务体系建设,用心做好“养老金融”大文章,为推动地方康养产业高质量发展贡献更大、更多力量。

泉都金融

## 崇阳:税惠细“浇灌” 春耕“马力”强

本报讯 通讯员骆心怡、刘智利报道:随着气温逐步回升,春耕生产工作有序开展。崇阳县农机市场迎来销售旺季,各类农耕机器备受农民青睐,大家纷纷挑选心仪的农机,为春耕备耕助力添彩。

位于县城迎宾大道的一家农机门店内,微耕机、旋耕机、坐耕机和无人机等排列得整整齐齐,让人目不暇接,不少农户正在精心挑选农机具,生意十分火爆。销售人员热情满满地为大家进行操作演示,介绍功能属性。

“这是新款的农用无人机,很多功能都升级了,今年的价格优惠力度也很大,比去年优惠了1万多元。而且,购买农机还有国家农机补贴,补贴涨到了14400元。”崇阳久盛农机有限公司负责人沈栋东介绍说。

为更好地服务“三农”,崇阳县税务局结合涉农企业季节性的经营特点,在办税服务厅设立开通绿色通道,为企业生产销售全流程提供政策指导、事项办理、风险提醒等“点对点”个性化涉税服务。“近年来,国家出台了很多税收优惠政策,税务部门总是第一时间开展政策精准辅导,2024年,公司享受各项税费减免1万余元,减轻了资金压力。”算起税收“红利账”,沈栋东的脸上洋溢着笑容。

根据国家新闻出版广电总局相关文件要求,我单位已对申领记者证人员的资格进行严格审核,现将我单位拟领取新闻记者证人员名单进行公示,举报电话:027—68892510;0715—81287722。拟领取新闻记者证人员名单 康松乔 王再宇 王馨笛 见博 阮智愚 宋晓宇 夏梦琪 周园媛 咸宁日报社 2025年3月28日

### 咸安区国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

咸安网挂 G1(2025 102 号)

根据《中华人民共和国土地管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》和《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则》等有关规定,经咸安区人民政府批准,咸安区自然资源和规划局定于2025年3月28日至2025年4月28日,在湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统(<http://221.139.108.3>,以下简称网上交易系统)公开挂牌出让咸安网挂 G1 2025 102 号地块国有建设用地使用权,并授权咸安区公共资源交易分中心具体承办,现将有关事项公告如下:

一、地块概况(宗地四至见挂牌宗地图)

挂牌编号	咸安网挂 G1 2025 102
系统宗地编号	咸安 2025018
宗地位置	咸安区向阳湖镇杨木村
土地面积(m <sup>2</sup> )	8689.85(13.03亩)
容积率	≥1.0
建筑系数	≥40%
绿地率	≤15%
投资强度	≥200万元/亩
税收标准	≥15万元/亩
能耗标准	挂牌编号
规划用途	工业用地
出让年限	50年
挂牌起始价	181万元
履约保证金	181万元

二、竞买人资格及其他要求

1、中华人民共和国境外的法人和其他组织除法律、法规另有规定外,均可通过网上注册参加竞价竞买。参加竞买必须出具竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。

2、咸安网挂 G1 2025 102 号地块以工业用地“标准地”方式挂牌出让,竞得人须严格执行国家产业政策、环保法规和投资强度,遵守各行政主管部门出台的“用地清单”管理意见。

3、在咸宁市范围内存在欠缴土地出让金未及足额缴纳的、闲置土地及其他违法用地未及纠正的、被省厅和市政府或区政府相关部门列入联合惩戒黑名单的法人和其他组织不得参加本次咸安网挂 G1 2025 102 号地块竞买。申请人应在申请土地前须在“信用中国”官网查询企业信用情况,并在竞得土地后签署《湖北省自然资源领域信用承诺书》,承诺在信用中国(湖北)等网站群、无违法违规失信记录、或已依法表现完成信用修复(在业务受理期间,如被列入信用“黑名单”,土地竞得人须在1个工作日内向直接受理业务的自然资源管理部门书面报告情况,并接受在信用修复前自然资源管理部门作出的中止(终止)业务办理等一切合法合规失信惩戒措施。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌不设底价,按价高者得的原则确定竞得人。

四、本次国有建设用地使用权挂牌出让活动在互联网上通过网上交易系统进行,详细资料和要求详见挂牌出让文件。申请人可自公告发布之日起至2025年4月25日在网上交易系统下载挂牌出让文件,办理CA数字证书,按要求足额交纳竞买保证金(或提交《银行保函信息确认函》),并按挂牌出让文件规定的操作参加竞买。本次出让不接受通过网上交易系统提出竞买申请以外其他形式(如电话、邮递、书面、口头等)的申请。

五、本次网上挂牌缴纳保证金(或提交《银行保函信息确认函》)截止时间为2025年4月25日下午16时,网上报名时间从2025年4月17日上午9时至2025年4月28日上午11时止。挂牌截止时间截止时,系统自动将竞得人表示愿意继续竞价的,系统将自动转入网上限时竞价程序,通过竞价确定竞得人。

六、咸安区公共资源交易中心对本次网上挂牌出让活动不行进行现场勘验和地块情况介绍,竞买人可在公告期间自行踏勘现场。

七、如果在使用湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统过程中遇到问题或困难,请在分清问题类型的同时,与下列工作人员联系:

咸安区公共资源交易中心 魏女士:0715-8068319、15827082486  
地址:湖北省咸宁市咸安区金港路99号  
数字证书办理及咨询电话:李先生:18872865816  
地址:湖北省咸宁市温泉温城大道国际大厦A座15层

咸宁市咸安区自然资源和规划局  
咸宁市咸安区公共资源交易分中心  
二〇二五年三月二十八日