

# 良政善治写就中国式民主的鲜明本色

○ 田闻之

## 新闻热评

核心阅读:在我国,完整的制度程序和完整的参与实践,融入大众生活的日常场景。无论是国家大事、社会难事还是百姓琐事,治理追求的,不仅是广泛参与,更有共识达成,不仅是“话有地方说”,更在于“说出来有人听,听后有人办,办后有结果”。

携民意而来,怀信心而归。过去一周,来自大江南北的全国人大代表和全国政协委员,共赴盛会,共商国是。代表委员们提出的许多建设性意见与建议,通过两会的制度性安排,得到各地各部门的积极回复,并吸纳到政策和措施的制定中,从而推动问题的实质性解决。

“汇聚民声-凝聚共识-推动落实”的循环,激荡着党心民意的温暖共鸣,映照出全过程人民民主的鲜明本色。从延安时期的“豆选民主”,到新中国成立初期全国范围内轰轰烈烈的普选,再到制定宪法和修改宪法时的全民大讨论……一次次改革,让中国人民真正成为国家、社会和自己命运的主人。特别是党的十八大以来,“全过程人民民主”的重大理念拓展了中国民主的实践场域与理论形态,民主价值和理念进一步转化为科学有效的制度安排和具体现实,各层次各领域各环节人民有序参与

政治的步伐再次加速。

好的民主制度必须能够最大限度反映民意,这是民主的核心精神所在。中国的全过程人民民主,一大亮点即在于将民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督等各个环节贯通,形成时间上的连续性、内容上的整体性和运作上的协同性。随着社会发展变化,基层代表联络站越布越密,领导信箱、政务热线、网络“留言板”、热点话题回应等渠道架起沟通立交桥,民主实现的途径不断丰富拓展。完整的制度程序和完整的参与实践,融入大众生活的日常场景,正是一种再形象不过的讲述:中国式民主不是一种定制的装饰品,不是用来做摆设的。

民主是全人类共同的价值追求,但一个国家的民主呈现什么样的形态,取决于这个国家的国情。我国是人民民主专政的社会主义国家。政府的各级领导者并不是权力的所有者,

而只是接受人民的委托的权力行使者,执行为人民服务的责任与使命。扎根于这一土壤,全过程人民民主的出现是历史逻辑、理论逻辑、实践逻辑的必然结果。反观西式民主,包括“天赋人权”与“权力转让”两大思想要素。在选举的单一叙事下,只要赢得选举,就意味着所有人都将自己的部分“天赋人权”转让出去,此后便与“民主”再无瓜葛,即便有不满也没有有效途径施以影响,只能流于口头宣泄,根本无济于事。比较起来,中国式民主让民众“持续性在场”而非“间歇性参与”,将程序正义和实质正义统一于人民福祉,有效克服了西式民主“治理失效、国家失能”之弊,这也是“实质民主”对“形式民主”的超越。

说到底,民主制度就是为解决社会共同体的共同事务而构建的规则体系,最终要通过人民当家作主实现对自身命运的掌控,落到对美好生活的追求。在中国,无论是国家大事、社会难事还是百姓琐事,治理追求的,不仅是广泛参与,更有共识达成,不仅是“话有地方说”,更在于“说出来有人听,听后有人办,办后有结果”。城乡居民基础养老金最低标准再提高;发放育儿补贴;提高技能人才待遇水平……此次两会期间,一个个民生红包回应着急难愁盼,“国计”与“民生”的对话,彰显着中国民主

的生机勃勃。

汇众智,聚合力,致善政。必须看到,作为一个超大规模、超复杂结构、超悠久历史的多元一体的文明型国家,中国对于正确处理“个人-国家-社会”关系的要求更高,实现有效治理的挑战更多。到了当今时代,社会成员快速分化,利益日渐多元多样,民众的权益表达更呈现多样多变的复杂特征。全过程人民民主,在坚持民主集中制的基础上,拓展了民主形式的多样性和层次的丰富性,既最大限度倾听民声,又保持了公共理性,不至于“各行其是”;既关照每个人的利益表达,又不至于拖沓延宕,保障了整个国家民族的长远与可持续发展。民主与效率、政治制度与发展能力紧密联系,成为实现更大的增长、福祉和社会发展的“加速器”。正如观察家所评析的,中国民主治理新形态囊括了包容的民主与能动的治理,是一种“良心+良知+良治”的复合道路。

人心是最大的政治,共识是奋进的动力。把党的主张、国家意志、人民意愿紧密融合在一起,全过程人民民主,必将形成统一高效的治理合力,为推进中国式现代化建设汇聚源源不断的能量。这道路跃于东方政治舞台的亮丽风景线,丰富着全球治理新范式,将为更多人“求解未来”提供多元选择。(原载《北京日报》)

## 愿更多“民之所盼”成为“民之所赞”

○ 韩锡超

“今后孩子上幼儿园可能要免费了”“以旧换新力度不减,家里的老旧电器可以都换了”……这几天,对政府工作报告诸多亮点内容的讨论在网络持续走热。在3月9日举行的十四届全国人大三次会议民生主题记者会上,诸如“把住宅的层高提高到不低于3米”“推进形成一刻钟养老服务圈”“持续推进‘体重管理年’行动”等消息也引发高度关注,人们纷纷为这份沉甸甸的“民生礼包”点赞。

“民生为大”,这是今年政府工作报告起草组负责人解读报告时的精准概括,也是报告带给公众的一个切身感受。比如,在预期目标部分提出居民收入增长和经济增长同步;在政策取向部分提出要强化宏观政策民生导向;在重点任务部分提出一系列务实的“惠民生”举措,涵盖住房、医疗、教育、就业、养老、消费等多个领域。

这些“民生礼包”有新意、有温度,不少举措让人们从“有盼头”迈向“有甜头”。比如,

“发放育儿补贴,大力发展托幼一体服务”“扩大高中阶段教育学位供给,逐步推行免费学前教育”“安排超长期特别国债3000亿元支持消费品以旧换新”等。报告中提出的“推动更多资金资源‘投资于人’、服务于民生”尤其令人振奋——在经济发展和民生改善的良性循环中,每个人都将直接受益。

增进民生福祉需久久为功,不少“民生礼包”都有一定的延续性。比如,2024年居民医保人均财政补助标准和城乡居民基础养老金最低标准已分别提高了30元、20元,今年再度上调,这意味着政府保障和改善民生力度的进一步增强;城市更新和城镇老旧小区改造工作已持续多年,2019年以来全国已累计开工改造城镇老旧小区近28万个,惠及1.2亿群众,住建部已印发三批实施城市更新行动可复制经验的做法清单,今年还将继续谋划实施一批城市更新改造项目……持续推进的民生工程在全国两会期间屡屡成为舆论热点,体现出公

众关切与社会治理的同频共振,也折射出相关改革和治理理念的一以贯之、一脉相承,民生福祉在持续不断地飞入千家万户。

为政之道,民生为本。孩子的抚养教育、年轻人的就业成长、老年人的就医养老……桩桩件件是家事更是国事,不仅关乎人民群众的获得感、幸福感、安全感,更关乎我们能否树立起发展的信心、汇聚起奋斗的力量。

坚持以人民为中心的发展思想,把改善人民生活、增进民生福祉作为出发点和落脚点,推进改革发展成果更多更公平地惠及全体人民,在今年的全国两会上,对于如何更好地谋民生之利、解民生之忧,不少代表委员积极建言献策,发出不少有针对性的声音——“在改造传统产业、发展新兴产业的过程中,不仅要考核产业的发展前景,也要把就业友好指数纳入评价标准”“建议建立老旧住宅电梯安装长效机制”“推动老年助餐服务可持续发展”……一条条务实的建言、一项项具体的举措,都是

为了把与百姓息息相关的事情谋划得更长远、应对得更周全。

还需看到的是,近年来,“民生礼包”愈发厚重的同时,相关领域还存在一些“老大难”和“硬骨头”。如何更科学、精准地补齐民生短板,还要继续加油努力:一方面要坚持从实际出发,坚持循序渐进、小步快走,尽力而为、量力而行;另一方面要分层分类把握兜底性、普惠性、改善性民生需求,在科学研判轻重缓急的基础上还逐步有序推进。

发展向前,民生向暖。心系“万家灯火”、情牵“柴米油盐”、紧盯“急难愁盼”,当全国两会上的宝贵建议成为开启美好生活大门的“金钥匙”,当政策温度转化为公众满满的获得感,在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的进程中,我们定能交出一份更加精彩的、令人民满意的民生答卷,让“民之所盼”终成“民之所赞”。(原载《工人日报》)

## 国家喊减肥,不可轻视

○ 李霞

3月9日,国家卫健委主任雷海潮在记者会上花了7分钟谈体重管理。“国家喊你减肥”一时成为热门话题。

在多数人眼里,体重异常是个人的事,何至于拿到全国两会来说?但从国家视角,国民体重异常真不是小事。国家卫健委发布的《成人肥胖食养指南(2024版)》显示,我国18岁及以上居民超重率、肥胖率分别达到34.3%和16.4%,居民肥胖率呈上升趋势。体重管理早已超越个人审美,成为关乎全民健康的公共卫生课题。

体重超标,首先是对自身健康发出警示。体重异常容易引发高血压、心脑血管疾病等,甚至一部分癌症也与体重异常有关。生活日益改善,居民寿命日益延长,好日子和长寿不代表健康,只有把体重管理好,把慢性病遏制住,才是高质量的生活。此外,体重异常会增加许多看不见的社会成本,如医疗费用高企、生产能力降低等,这些害处既影响居民幸福感、获得感,也或多或少影响国民经济健康发展。

近年来,健康中国战略正在稳步实施。为

减少“小胖墩”,去年教育部等联合发布方案,提出一系列具体措施;为减少“将军肚”,去年国家卫健委等16部门启动体重管理年行动,旨在提升全民健康管理意识和技能,普及健康生活方式,改善部分人群体重异常状况。从“治已病”到“治未病”,都是为了从源头上提升全民健康水平。

必须指出的是,体重管理不等同于单纯的减肥,而是侧重科学管理。科学管理体重,首先要有健康的体重视。雷海潮透露,将引导医疗卫生机构设立体重门诊,为受体重问题困扰的居民提供良好的专业咨询环境和平台;聘请奥运冠军当体重管理的社会宣传员,呼吁更多的宾馆酒店在房间里配备体重秤。此外,需要特别提醒的是,政府、社区、用人单位等需要形成合力,健康食堂、全民体育活动等硬件需要跟上,才能有条件将体重管理行动落到实处。

体重管理,要听国家的“话”。每个人都要当好健康体重的第一责任人。管住嘴、迈开腿,让自己更有活力,同时助力全民健康。(原载《北京晚报》)

## 新闻漫评

NEWS



一路“高热”,《哪吒之魔童闹海》在全球电影票房排名不断刷新。

琚理/漫画



让群众在家门口看病不折腾不费劲,也是全国两会代表委员们的心头事。李磊/漫画

## “反内卷”从强制下班开始

○ 鹿亚男

无人机龙头企业大疆宣布新规,强制员工晚上9点必须下班。无独有偶,“美的被曝强制18点20分下班”“海尔公司要求强制双休”等话题纷纷登上热搜。在社交平台上,不少员工晒出了自己被“赶”下班的经历,还有人直呼“人生第一次被赶出公司”。

当加班成职场常态,多家大厂强制员工到点下班,堪称一道舆论奇观。“准点下班终于没有羞耻感了”“建议各行各业都要推广”“希望不是回家线上加班”“到点下班本是合法权益,何必大肆宣扬”……翻翻话题评论区,“羡慕嫉妒”者有之,怀疑观望者有之,嗤之以鼻者亦有之,可谓多极分化。

大厂主动“内省”,整治加班乱象,是对员工休息休假权的维护,能刹一刹职场“内卷”之风。毕竟,有了明文规定,即便某些领导想让员工“超长待机”,多少有点难为情。可话说回来,“打工人的脚”“焊”在工位上,手“粘”在键盘上,并非一天两天的事。在实践中,强制下班规定能否“畅行无阻”,还真要打个问号。而这种顾虑,正是一些网友不“看好”强制下班的原因之一。

事实上,越来越多企业开启职场“反内卷”

模式,既是维护职工权益的体现,更是对国家治理要求的回应。今年,政府工作报告首提综合整治“内卷式”竞争。所谓“内卷”,本质上是资源错配下的恶性竞争。投射到企业内部,无效加班、过度加班、隐形加班、表演式加班、竞争式加班等,正是“内卷式”竞争的微观表现。这些加班乱象,不仅侵犯员工的合法权益,也可能成为企业健康发展的桎梏。当越来越多的企业认识到这一点,一场以强制下班为信号的“反内卷”行动可谓正当其时。

要让强制下班成“反内卷”的真招实招,当力避两种倾向。一方面,强制下班不能成“一场秀”。另一方面,强制下班不能成“一阵风”。

大厂推动“强制下班”只是一个开始,只有越来越多企业真正意识到“反内卷”的深刻意义,减少企业内部的恶性竞争,才能从根本上逆转歪风,形成健康的职场生态。(原载《广州日报》)

## 新闻锐评

## 新闻微评

●@经济日报: #视屏育儿# 国家卫生健康委近日印发的《婴幼儿早期发展服务指南(试行)》明确提出,不宜将视屏类产品包括电视、电脑、手机、平板、游戏机等作为儿童的“玩伴”。

微评:一个有声有色的电子屏就能长时间吸引婴幼儿的注意力,给带孩子的家长省去了许多力气。然而,越来越多的人已经意识到“视屏育儿”有很多弊端。对于婴幼儿来说,父母的陪伴至关重要,这是视屏产品和电子娱乐无法替代的。负责任的父母,就不能为了偷懒而把孩子丢给电子产品。

●@扬子晚报: #“考试神器”# 记者在网调查发现,电商平台有大量在售所谓的“考试神器”,由一支笔和一张可抽拉的小纸条组成。在商品展示中,封面图的小纸条上直接写有ABCD等,商家宣传称“考试推荐、可伸缩、可写字”。

微评:所谓“考试神器”,其实是“作弊神器”的意思,然而这东西真能用来作弊吗?事实上,监考较为严格的考场,很难通过“借笔”等手段瞒过监考老师,一个不留神,这就是明晃晃的作弊证据,作弊犯法,考生要是不想毁了自己的前途,千万别把这种有作弊嫌疑的物品带进考场。

●@北京晚报: #AI作弊# 近日,中国围棋协会发布官方公告,宣布对职业棋手秦思玥处以撤销职业段位、禁赛8年的处罚。之所以如此严厉,是因为该选手在比赛时携带手机并利用手机上的人工智能程序作弊,而且在被询问有关事实时存在隐瞒行为。

微评:公平是所有竞赛的根基,此次中国围棋协会果断进行处罚,旗帜鲜明地表明,棋艺是属于人类的智慧精华,选手不应该退化为AI的“奴隶”。不过,随着AI时代的到来,各行各业都会面临类似情况——既要面对AI的挑战,也要经受AI的诱惑。建议有关方面未雨绸缪,提前堵上可能的漏洞。

●@中国商报: #品牌焕新# 近日,格力电器宣布推出全新战略品牌“董明珠健康家”,并在多地陆续启动专卖店更名工作,包括线上直播间更名,引发消费者关注。格力电器市场总监朱磊表示,格力推出“董明珠健康家”品牌,旨在打破消费者对格力仅有空调的刻板印象。

微评:企业要发展,自有其规划,只要是合法合理,我们都应予以祝福。不过,对普通消费者来说,无论“董明珠健康家”最终卖什么,大家更关心的都是格力能否继续提供高质量的产品和服务,希望品牌焕新后能继续坚守这份初心。

●@央视新闻频道: #伪科普# 近日,在《真相来了》节目中,针对“5G通信基站比4G基站辐射更强,危害更大”的相关言论,央视再一次进行了科学求证与辟谣,用科学数据与事实证明了5G通信基站带来的电磁辐射值很低,对人体的影响可以完全忽略不计。

微评:科技进步不应伴随谣言滋长,要破解当前困境,必须多方合力。一方面,权威媒体和科研机构应主动发声,用通俗语言传播科学常识;另一方面,公众也要积极提升科学素养,擦亮个人“明辨是非”的眼睛。唯有以真相为矛、耐心为盾,才能真正筑牢抵御伪科普的防线,让科学之光照亮每一个被谣言遮蔽的角落。

●@封面新闻: #“代跑步”服务# 最近,不少平台上出现了“代跑步”的卖家。卖家小叶表示:“一些人想要健身软件的活动奖牌,一些人想用运动记录晒朋友圈,还有需要完成体育打卡任务的学生,都会找代跑。”之前的跨年夜,有客户想要20.25公里的运动截图,还有客户会要求定制“心形”“蛇形”等路线。

微评:诚然,健身软件上的活动奖牌、朋友圈里的运动记录,都是对个人努力的认可和展示。但这些认可和展示,若建立在虚假的数据之上,其意义何在?应当清醒地认识到,“代跑步”只是虚荣心登峰造极的畸形表现,它无法为我们带来强健的体魄和健身的乐趣。只有亲自踏上跑道,挥洒汗水,才能真正感受到运动带来的快乐与成长。

●@封面新闻: #举报违法# 近日,广州一男子通勤一年举报2277起违法,引发热议。有人夸其是“广州好市民”,也有人骂他“多管闲事”。面对网友的评论,该男子称,自己拍违法不为钱,一开始是不服气总有车占应急通道。他同时表示,为方便拍摄还升级了记录仪,最多一天拍到近百起违法,被重复举报的车主有222位。

微评:举报违法行为是正义之举,无可厚非。在交通违法行为屡禁不止的今天,该男子的行动不仅是对自己原则的坚守,更是对公共安全和秩序秩序的积极维护。那些质疑他“多管闲事”的网友,显然是对交通违法行为的危害性认识不足,或者也常常为了自身利益违反交通法规,所以代入了被举报者的角色。(本报综合)