

# 她是一束暖心的光

## ——记通山县新时代高级中学校江救人教师邓智慧

本报记者 朱亚平 阮智愚 通讯员 方盈颖 金珂如



“让我们将热烈的掌声献给邓智慧老师……”3月10日上午10时,通山县新时代高级中学的操场上,全校师生对教师邓智慧在武汉长江边救人的英勇事迹报以热烈的掌声。

连日来,通山县委主要领导来到新时代高级中学看望慰问邓智慧,县教育局领导也在第一时间前往学校看望慰问,对她英勇救人的事迹给予充分肯定。

3月9日,邓智慧所在的学校隆重举行表彰大会,授予她和同事谭品腾“新时代好教师”荣誉称号。

### 在江边,她是一抹勇敢的亮色

3月10日,记者走进邓智慧的心理咨询室,倾听她回忆救人的感人细节。

3月7日上午,邓智慧与同事谭品腾受学校委派前往武汉招聘新教师。他们步行经过武昌黄花岗江滩时,无意间发现一名年轻男子站在距离他们100多米远的江边浅水中,身体僵硬,一动不动。凭借心理咨询师的职业敏感,邓智慧意识到该男子可能有心事,便立刻对谭老师说:“我想近距离看看他的情况,你在上面接应。”当她靠近男子后发现,他的手机还放在岸边播放音乐,而男子已经走进齐腰深的江水中。

邓智慧说:“当时我没有多想,只想着必须让他停下脚步。”她脱掉外套和外裤,冲入冰冷的江水中。当她走到距离男子约1米远时,水已经没

过她的大腿,对方的腰部也被水淹没。不会游泳的她有一丝害怕,但仍然尝试用手拉男子的衣服。

“是不是遇到什么事了?你有什么事可以跟姐姐讲,我会尽力帮你,”邓智慧轻声对男子说。她深知,作为一名女性,必须让对方产生责任感,让他觉得身边有人需要帮助,从而放弃轻生的念头。她故意示弱,激发男子的保护欲:“你不要再往深处走了,姐姐已经拉住你了。如果你再走,我会被你拖下去的。”男子听到这话,停下了脚步。此时,邓智慧脚一滑,差点摔倒,她顺势对男子说:“我要摔倒

了,你扶我一下,我们上去好好说,没有什么事情是解决不了的。”男子被她打动,流下了眼泪,开始抽泣。邓智慧趁机紧紧握住他的手,一边安慰他,一边将他慢慢拉回岸边。

上岸后,邓智慧继续和男子聊天,帮他拧干衣角上的水,抚摸他的背,安抚他的情绪,直到他平静下来。她说:“我不会游泳,但当时我没有过多犹豫。”采访中,邓智慧反复提及一句话,“是他自己的坚强和善良救了他自己。”她同时强调,同事谭品腾一直在附近接应,这让她感到安心。

谈及“为何如此勇敢”,邓智慧表示,因为自己“淋过雨”,所以更希望能为他人“撑把伞”。

### 在学校,她是一束暖心的阳光

在邓智慧的教育观念里,教育孩子就像这次救人一样,需要更多的帮助与辅导。校长张国儒评价说:“邓智慧既是学校的音乐老师,也是心理老师。她非常有爱心,很多学生心情不好时都会向她倾诉。”

1998年出生的邓智慧是一名新手班主任,但她在校园里总能和同学们打成一片。“跟我打招呼最多的就是在我这里做过心理辅导的学生。”邓智慧自信地说,“我喜欢主动和学生交流。”她认为,不抱有偏见是帮助学生走出心理困境的关键。班里曾有个女孩经常上课睡觉,几乎放弃了学习。邓智慧通过日常关心和贴心交流,帮助她重新找回学习的动力,走出了困境。

“心理健康是更值得社会关注的话题。”邓智慧说,“希望通过这件事,能让更多人关注心理健康,我也会继续学习心理学知识,帮助更多学生。”

无论是在救人事件中,还是校园里,邓智慧仿佛一缕阳光,用她的温暖照进人们的心灵深处,驱散阴霾。

连日来,邓智慧在长江江边救人的事迹引发了广泛关注与热烈反响。各级媒体纷纷报道了这一感人瞬间。截至3月11日,相关报道的网络流量已破亿次。

# “智慧”救人闪耀人性光芒

○邓昌炉

3月7日,在长江武汉段武昌黄花岗水域,一场惊心动魄的救援行动让人们记住了一个勇敢而智慧的名字——邓智慧。这位1998年出生的通山县新时代高中女教师,用自己的实际行动诠释了何为真正的“智慧”。

当日下午,邓智慧与同事在武昌黄花岗江滩散步时,偶然发现一名男子站在江水中。职业敏感性与对异常情况的洞察力,让邓智慧瞬间警觉。她没有丝毫迟疑,飞速褪去外套与外裤,身着保暖内衣便一脚踏进冰冷的江水中,朝着男子奔去。在水流的冲击下,她一边竭尽全力紧紧拉住男子,一边运用心理咨询师的专业素养,轻声细语安抚男子情绪,最终在长江救援志愿队人员的帮助下,将男子成功救上岸。

这一英勇举动迅速在网络上传

开,引发广泛关注。身为心理咨询师的邓智慧,将专业知识与救援行动完美融合。面对情绪几近崩溃、行为失控的男子,她一句“我等下被你拉下深水了”,看似简单,实则蕴含着心理咨询中以退为进、建立共情的精妙技巧,有效缓解了男子的抵触心理,为救援争取了宝贵时间。深不见底的江水,对不会游泳的邓智慧而言,无疑是巨大且致命的威胁。然而,她毅然决然地纵身一跃,这看似“鲁莽”的选择,背后是对生命价值高于一切的深刻认知与精准判断。在救援过程中,邓智慧牢牢拉住男子的同时,不忘叮嘱同事迅速报警,清晰明确地把握住了救援流程的关键环节,感性的悲悯之心与理性的应对策略达到了精妙的平衡。

作为班主任,邓智慧纵身跃入

江水救人的举动,无疑是一堂最生动、最具感染力的德育课。她用实际行动,而非空洞的说教,向她的学生们,也向全社会传递了勇敢、担当、关爱他人等宝贵品质的深刻内涵。尤为值得称赞的是,邓智慧在完成救援、成功救助他人后,选择低调离场,对自己的英勇行为只字不提。这份谦逊,绝非偶然,而是深深扎根于她内心“厚德”品格的外在彰显。

在邓智慧身后的咸宁大地上,还有许多如她一般闪耀着人性光辉的平凡英雄。通城县51岁的退役军人杜志军,面对失控冲向人群的车辆,凭借丰富的驾驶经验与果敢的判断力,驾驶白色轿车侧面精准顶向失控车辆,避免了正面撞击的巨大冲击力,为救援争取了宝贵时间。咸安区

70岁的周尚洪老人,身患多种慢性疾病,却义无反顾地跳入冰冷刺骨的浣河救人。不仅如此,周尚洪老人平日里还打造“爱心小屋”,购置救生设备,积极投身邻里互助。他们与邓智慧一样,在各自的情境中展现出非凡的勇气、智慧与担当,用行动诠释着“勇毅笃行”“厚德尚学”的精神。

和谐社会是无数平凡英雄共同构筑的家园。随着越来越多像邓智慧这样心怀大爱且有“智慧”之人不断涌现,我们看到的不仅是个体的英雄气概,更是全社会蓬勃向上、崇德向善的文明新风尚与强大凝聚力。



## 市红十字会第四届理事会第四次会议召开 加强自身建设 激发发展活力

本报讯 记者谭宏宇报道:3月11日,市红十字会第四届理事会第四次会议召开。市委常委、副市长、市红十字会会长张廷出席会议并讲话。市委常委、统战部部长石玉华作书面致辞。

市领导指出,红十字会是党领导下的群团组织,是党和政府在人道领域的助手和联系群众的桥梁纽带。要把坚持党的全面领导体现到学习贯彻习近平总书记重要讲话重要指示精神上,体现到贯彻落实省委、省政府工作要求上,体现到积极融入全市发展大局上,确保红十字事业正确政治方向。

市领导要求,要坚持围绕中心、服务大局,推动红十字会工作取得新突破。要一如既往地充分发挥自身独特优势,紧紧围

绕党和政府的中心工作,在“三救”工作上主攻、在“三献”工作上突破,在人道动员上做优、在基层建设上夯实,不断提高红十字会工作能力和水平。

市领导强调,要坚持加强自身建设,激发红十字事业高质量发展活力。要坚持依法治会、强化职能作用、加强队伍建设,持之以恒练好内功,推进新时代红十字会公信力建设,为加快打造武汉都市圈绿色发展重要增长极作出新的更大贡献。

会议选举了市红十字会第四届理事会部分理事、常务理事、兼职副会长,通报了2024年度监督工作情况,审议并表决通过了《咸宁市红十字会第四届理事会第四次工作会议工作报告》《咸宁市红十字会2024年度财务收支情况报告》。

## 我市举行“3·15”国际消费者权益日主题活动 提振消费信心 共筑满意消费

本报讯 记者焦姣、通讯员余谦报道:3月11日,2025年纪念“3·15”国际消费者权益日主题活动在市民广场举行。市人大常委会副主任鲁恩旺、副市长夏福卿、市政协副主席顾兴旺出席启动仪式。

此次活动主题为“提振消费信心 共筑满意消费”,旨在通过消费供给提质、消费秩序优化、消费维权提效、消费环境共治、消费环境引领“五大行动”,促进高品质消费、高质量维权、高水平共治。

过去一年,我市消保工作始终坚持以人民为中心的发展理

念。咸宁市12315平台共受理群众投诉举报30568件,为消费者挽回经济损失1028万元,群众回访满意度达99.5%。推行多元化消费纠纷调解,工作经验被《中国消费者》杂志作为典型案例推广,并分别在全省消保工作会、全省消委会工作会上作典型交流。

活动现场,发布了我市2024年十大消费维权典型案例,推介了“你点我检服务惠民生”系统,还通过消费警示互动揭露消费陷阱,视频联动六县市区“3·15”主题活动,市餐饮协会50名代表现场宣读了放心消费承诺书。

## 咸安贺胜桥镇开展春季义务植树活动

## 共赴春日之约 种下绿色希望

本报讯 记者张欢、通讯员王永红报道:3月6日上午,咸安区贺胜桥镇组织近百名干部职工,在该镇黎首村贺胜林场开展2025年义务植树活动。

活动现场,植树区域提前进行了合理划分,众人迅速奔赴指定区域,在专业技术人员的耐心指导下,有条不紊地开展植树作业,呈现出一片热火朝天的劳动景象。众人严格遵照栽植要求,认真完成每一道工序:先在挖好的树坑中回填表土、碎土,随后将树苗小心放置并扶正,确保苗正、根舒、不窝根;接着,再次回

填土壤,采用专业工具栽紧踩实,保证栽植深度比苗木根颈部高出2至3厘米;最后,安排专人给每棵树苗浇足定根水。

据介绍,此次栽植树种为桂花树,包括柳叶苏桂、波叶银桂等品种,苗木规格为胸径10至12厘米。在大家的齐心协力下,30余棵承载着绿色希望的桂花树苗扎根大地,为当地增添了新绿。

贺胜桥镇相关负责人表示,将坚持以“林长制”为抓手,推进林业提质增效与融合发展,以实际行动践行“绿水青山就是金山银山”的理念。

## 通城推行住房公积金新政

## 助灵活就业群体圆“安居梦”

本报讯 记者丁伟、通讯员戴唯玮、何皇宇报道:“商转公后,10年能省4万元,为我们家减轻了不小的经济负担。”近日,通城市民方女士以一名灵活就业人员的身份,成功办理商业贷款转公积金贷款的业务,享受到公积金新政带来的优惠。

2024年4月22日起,《咸宁市灵活就业人员住房公积金缴存使用管理办法(试行)》(以下简称《办法》)在全市范围内实施。新版《办法》将灵活就业人员建缴条件中年满18周岁调整为年满16周岁;同时,精简灵活就业人员住房公积金账户设立需提供的申请资料。

据介绍,凡年满16周岁但

未达到法定退休年龄,具有完全民事行为能力者的自由职业者,如快递员、外卖骑手、个体工商户等,自愿缴存公积金后,可享受最高90万元的住房低息贷款、商业性住房贷款转公积金贷款、贷款贴息、个税抵扣等4项专属权益,贷款利率低至2.35%。

“新《办法》的推行,进一步扩大了住房公积金制度覆盖群体,支持灵活就业人员解决住房问题,让灵活就业群体实现‘安居梦’。”咸宁市住房公积金中心通城办事处业务部负责人熊琦说。

据了解,自新版《办法》实施以来,通城办事处已办理公积金个人开户418人,发放住房贷款114笔,总计2369万元。

## 嘉鱼新街镇三畝村鲜鱼丰收

## 推动原生态美味走向全国

本报讯 记者王麒、通讯员邓丹、梁宁报道:“1、2、3,起!”近日,嘉鱼县新街镇三畝村上池湖边热闹非凡。伴随着工人们娴熟的动作,一条条活蹦乱跳的大鱼从网中被抓起,放入一旁的袋子中。

“我们的鱼主要销往四川、北京、上海等地。”起鱼现场负责人杨生军告诉记者,现场排队等鱼的司机大多都是外地人,一听说湖里要起鱼,早早地过来了。

杨生军是三畝村人,去年和别人搭伙承包了上池湖的860亩水面,用于鱼类养殖。记者了解到,由于年前鲜鱼价格相对偏低,因而杨生军到年后才开始起

鱼。鱼塘里主要产鲢鱼和花白鲢,还有草鱼、鲤鱼、喜头鱼等。

“今年,鱼塘预计能产50万公斤鲜鱼,其中鲢鱼30万公斤,花白鲢15万公斤。”杨生军说。

当天,在现场一同忙活的还有鲜鱼经纪人王新华,他有着十几年的鲜鱼销售经验,这几年,他在帮助养殖户销售鲜鱼的同时,也在不断宣传嘉鱼的水产品。

“鲈鱼特别受欢迎,有不少客户在年前就开始电话咨询订购。”王新华表示。

起鱼现场,一条条大鱼浮出水面,鱼鳞在阳光的照耀下反射出耀眼的光芒,和人们脸上的笑容一起,构成了一幅生动的丰收美景。

## 崇阳县 干群携手添新绿

本报讯 记者马丽娅、通讯员刘斌、邹辉报道:3月10日上午,崇阳县近300名干部群众,来到浪口三特索道游览区旁的山坡上,开展了一场科学规划、精心组织的全民义务植树造林活动。

活动现场,大家热情高涨,挥锹铲土、扶苗填坑、培土浇水,每一道工序都认真细致。据介绍,此次植树区域曾是一片芭茅丛生的荒地,因易发火灾被当地人称为“火窝子”。今年,在县林业部门的支持下,90多亩芭

茅被彻底清除,林地清理后,林业专家根据地形、土壤条件进行了科学规划。

山顶石头多、立地条件差,不适合种植乔木,便选择覆盖爬藤植物凌霄花;山坡土壤较为肥沃,则栽种了紫薇、梅花、紫玉兰、紫荆、花石榴等乡土树种。经过一上午的辛勤劳动,90多亩荒地焕然一新,一棵棵新栽的树苗迎风挺立,展现出勃勃生机。

此次植树活动是崇阳县推进生态文明建设的缩影。浪口三特索道

## 崇阳县 共建美丽新家园

游览区作为该县的重要旅游景点,通过此次植树活动,不仅提升了景观效果,还增强了生态防护功能,为游客提供了更加舒适、优美的游览环境。

近年来,崇阳县始终坚持“绿水青山就是金山银山”的发展理念,大力开展植树造林、绿化美化等工作,城乡生态环境显著改善。今年,该县计划完成营造林总面积19.75万亩,人工造林1.48万亩、封山育林4.06万亩、退化林修复12.36万亩、森林可持续性经营1.85万亩。

## 通城县

# 多措并举促就业 精准施策惠民生

本报讯 记者丁伟、通讯员杨四良报道:“在家门口的坪山工业园上班,比到外面打工方便多了,工作、顾家两不误。”3月7日,来自通城县大坪乡来苏村的村民吴金良手上熟练地绕着线圈,在车间忙活着。

吴金良的成功就业得益于通城县主办的“返乡归巢就业圆梦”暖心活动,而跟她一样在家门口实现就业的还有上千人。

今年,通城县人力资源和社会保障

局将就业作为民生保障的头等大

事,紧扣稳就业保民生工作目标,主动作为、精准施策,通过优化营商环境,政策支持,为稳岗就业“搭好台”。一方面,做好全县创业就业扶持工作。县人社局通过就业服务平台等多方式、多渠道,开展创业扶持补贴与企业吸纳重点群体税收减免政策宣传工作,全面落实创业补贴等扶持政策;另一方面,做好就业培训。该局紧密围绕县主要产业和市场需求,结合县内企业发展需要,针对性加大职业技能培训和再

就业培训力度,积极开展订单式、定向式培训,推动普工向技能型劳动力转变。

同时,该局还大力开展“返乡归巢就业圆梦”暖心活动,精心组织“四个一”活动。通过送出一封家书、安排一辆专车接老乡过年、组织一场企业观摩活动、开展一场企业用工现场招聘的“四个一”活动,动员乡镇村组基层工作人员深入各家各户,对春节返乡人员进行就业创业扶持政策宣传,开展创业指导,推进