

# 绽放她力量 闪耀新时代

## ——咸安区疾控中心巾帼英雄谱



慢性病管理科黄萍:

### 关注精神障碍 助力患者康复

黄萍在慢病科负责精神卫生工作,主要承担严重精神障碍管理项目的日常工作,在全区开展精神卫生宣传、培训、督导、考核、信息收集上报等。精神障碍患者及其家庭往往承受着巨大的身心压力与生活负担。2024年,咸安区疾控中心联合湖北科技学院精神专科专家团队,在全区开展了24场家庭护理教育宣讲活动。黄萍宣讲的主题是《社区精神障碍患者的康复护理》,与专家团队耐心地为患者家属讲解护理要点,从日常照料到紧急情况应对,从心理疏导技巧到康复训练方法,希望通过这些知识,能让家属在照顾患者时更得心应手,也让患者感受到家庭的温暖与支持。

为了让家庭不富裕的精神残疾患者能够及时

用上药,黄萍与湖北科技学院精神专科专家团队为全区228名符合条件的患者免费送药上门。崎岖的山路、狭窄的小巷,都阻挡不了她前行的脚步。除了物资上的帮助,黄萍还时刻关注患者和家属的生活状况,尽自己所能解决他们生活中的难题,哪怕只是帮忙修理家中损坏的电器,或是为家属提供一些就业信息。

在关爱弱势群体的道路上,黄萍从未止步。利用休息时间,她积极投身于咸安区大幕乡中心卫生院樱花谷康养中心老年人服务中,多次组织并参与“献爱心文艺节目义演”活动,用歌声、舞蹈为老人们带去欢乐。

2024年9月15日中秋节前夕,她带着月饼、牛奶等慰问品来到康养中心,陪老人们聊天,听

他们讲述过去的故事,载歌载舞让他们在节日里不再感到孤单。

连续3年,黄萍关爱照顾患有血管性痴呆的退休老人周阿姨。由于其儿子是北京援藏律师,又是福建籍,在本地没有亲人,黄萍就经常为老人送去自己包的饺子及生活物资,利用休息时间陪伴周阿姨去医院就诊开药,为其解决了生活中的困难。



预防接种门诊饶丹:

### 心怀医者仁心 诠释履职担当

“最近有没有发热等不舒服?有没有对某些食物、药物的过敏史?”……只是打个疫苗,医生为什么要问这么多问题?

“这是对疫苗接种负责,我们必须要做的工作。”在咸安区疾控中心预防接种门诊,饶丹正在仔细询问接种者身体情况,认真核对接种信息。“来我们这里接种疫苗,首先要通过健康询问,给他讲解注射疫苗之后可能引起的不良反应以及相关反应的简单处理方式,还会通过电话提醒他相应接种的时间。”

在疫苗接种完成后,饶丹还耐心地为接种者讲解疫苗接种的注意事项,确保接种的每一针疫苗都安全有效。

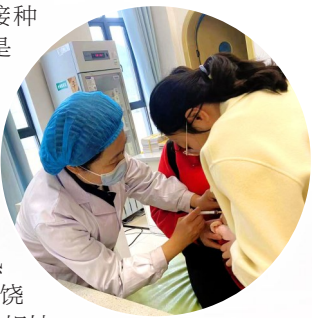
2021年,由于饶丹工作表现突出,被单位聘任为接种门诊负责人。为了提供更好的接种服务,她认真学习各类疫苗接种规范与程序,在自主勤奋钻研医术的同时,还积极参加培训。

“我们预防接种门诊是24小时全天候服务的,市民一般来接种疫苗都在中午或者晚上。”饶丹说,接种门诊每年注射狂犬疫苗1.6万剂次。

几年来,饶丹作为预防接种门诊负责人,从制定接种方案、流程、疫苗管理到接种门诊消毒、接种人员管理等,她都层层把关,严格按照标准落实到位。她带领科室成员认真学习,面对接种人群耐心讲解,确保接种工作严格按照操作规

范执行,为前来接种的老百姓,尤其是少年儿童筑就了一道可靠的健康屏障。

“她前段时间生病了还坚持工作,这就是对疾控事业的热爱。”同事们都说,饶丹私下相处起来像姐妹,但对工作很严谨,在操作过程中如果有错的地方她会及时地指导改正,是她们学习的榜样。



艾滋病防治科朱津琼:

### 扎根艾防事业 筑起关爱桥梁

在咸安区疾控中心,有这么一位女医生,15年来一直坚守在艾防战线上。她积极参与到每一次的艾防宣传、干预工作中,自愿咨询检测、感染者随访管理、动员治疗也参与其中,面对HIV感染者这一特殊群体,默默地做着艾滋病患者的“树洞”医生,为艾滋病患者筑起了关爱桥梁。

2010年,朱津琼到艾滋病防治科工作,当时的她也心怀忐忑。但是现在,她已经把艾滋病防治当成毕生事业。她说,“我愿用自己所学的知识 and 感受力、沟通力,把对生活的热情重新注入艾滋病患者的心田,让他们感受到人间的关爱、社会的温暖,帮助他们重新获得回归社会的心灵力量。”

宣传教育是艾防工作的主要手段之一,朱津琼经常走进企事业单位、学校、社区等,并借助网

络、电视等媒体平台,宣传艾滋病防治知识。

许多患者在感染艾滋病病毒后,面对疾病的折磨和社会的重压,往往容易产生轻生的念头。朱津琼总在第一时间对他们进行心理疏导和关怀帮助,让他们重拾生活的勇气和信心。

一位艾滋病患者面对疾病的折磨和社会的重压,产生了自杀倾向。在自杀前,他把电话打给了朱津琼。她接到电话后,在那个深夜与患者交谈了近3个小时,终于用温情化解了患者的灰世心理,使患者重新燃起了生的希望。

闲暇时间,朱津琼经常走进患者家中宣讲艾滋病防治知识和生活中的注意事项,为困难患者送去国家补助和生活必需品……她的真诚打动了

了很多患者及家属,被他们亲切地称为“朱阿姨”。

艾防工作面对的是艾滋病患者这一特殊群体,遇到误解是家常便饭。15年来,朱津琼无怨无悔,就像一名钢铁卫士守护着这群特殊的人。

泰戈尔曾说:把自己活成一道光,因为你不知道,谁会借着你的光,走出了黑暗。朱津琼就是那束在黑暗中照亮艾滋病患者人生之路的生命之光……



健康管理中心项归:

### 勤奋学习知识 立足岗位奉献

今年33岁的项归,自大学毕业进入咸安区疾控中心工作以来,始终牢记为人民服务的宗旨,兢兢业业、扎实肯干、立足岗位、无私奉献,秉承疾控精神,努力拓展业务,为疾控事业发展竭力贡献自己的才智。

为了尽快独立开展工作,项归积极学习职业健康标准,工作中遇到拿不准的问题,积极向老职工及上级职业病防治专家请教,取得了较快的进步,迅速进入工作状态,顺利完成无缝隙工作交接。

项归在日常工作中着力强化管理,不断提高服务质量、优化服务流程,在群众中树立了良好形象。项归说:“预防性从业人员健康体检及职业健康体检是近年来疾控中心的重点工作之一,

而且均为国家强制性体检,这就要求我们必须严格按照国家最新标准,使体检更加严谨、规范,不断强化专业健康体检机构在社会的诚信度。”

“很多职业病可防不可治愈,相对治疗,源头防控才是职业病防治的重中之重。”项归说,“要准确评估职业危害,就要深入工作现场。劳动者在哪,我们就到哪。”

通常,她会到企业里面检测粉尘、噪音,详细记录工人的工作日写实,将工人每天做什么事、每件事干多久、每项任务分解为哪几个动作,都一一记录下来,以便科学评估工人到底接触多少有害物质,进行定量风险防控。

生活与工作中,她始终做到成绩面前不满足,失败面前不气馁,工作上高标准,生活上低要求,始

终保持一股旺盛的斗志,为疾控事业长足发展贡献着力量。

去年4月,项归参加市卫健委组织的全市职业病防治技能竞赛(职业健康体检方向),获得了职业健康体检专业团体一等奖和个人一等奖。

目前,项归所在的健康管理中心每年为城区2万多名从业人员进行健康体检,守护他们的健康安全。



工会主席廖柳霞:

### 当好单位“管家” 彰显职业情怀

她是一名疾控人,在疾病预防控制工作的岗位上挥洒热血和汗水,绽放绚丽之花;她是单位里的“后勤家人”,时刻把岗位职责放在心上、扛在肩上,做到精细化服务、精准化保障。她就是咸安区疾控中心党支部委员、工会主席廖柳霞。

“有廖姐在,我们什么事儿都不用操心……”在咸安区疾控中心职工心中,廖柳霞就像一名事无巨细的“大管家”,无论是开展各类文体活动,还是处理其他事务,她都游刃有余,安排得妥妥当当。

作为办公室的“大管家”,廖柳霞主要承担着上传下达、参谋助手、沟通协调、文件起草、公文审核、会务等办公室工作,任务重、难度大。多年来,廖柳霞恪尽职守、担当作为,是出了名的“老黄牛”。

咸安区委巡察办巡察期间和区审计局审计期间,一连几个月,廖柳霞都扑在工作上,“白加黑”“5+2”的工作模式成为常态。

去年,重组带状疱疹临床试验湖北分中心项目启动会和总结会都在咸安区疾控中心召开。为了保障会议顺利进行,廖

柳霞提前做好会议接待方案、会议材料、人员及车辆安排等,全程协调会场布置、用餐服务等会务,全方位跟踪会议进程。

廖柳霞常说:“要办好办公室工作并没有那么简单,它是一项粗中有细、繁琐复杂的工作。”

除了肩挑“大管家”,廖柳霞还负责工会事务、分管后勤总务等。她始终保持昂扬向上的精神状态,把上上下下、里里外外、方方面面的工作协调好,确保单位各项工作高效运转。廖柳霞每天早上7点半准时到单位,提前安排工作。巡查单位楼栋环境卫生,督促检查保安工作,食堂管理、水电路窗维修、办公用品耗材添置、车辆管理等事情十分繁琐,廖柳霞都要一一过问,随时跟进。

“我的工作都是点滴小事,但是对单位来说有很大作用,要干我就要干好。”廖柳霞一直用行动诠释了自己的诺言。



免疫规划科钱友芳:

### 一线业务尖兵 幕后守护天使

履职尽责是她最基本的职业信条,敢打硬拼、“巾帼不让须眉”是她的一贯风格。工作以来,咸安区疾控中心免疫规划科科长钱友芳既是业务上的“内行人”,又是工作上的“带头人”,她始终用实干担当使命,倾心守护人民群众的生命健康。

作为科室负责人,为尽快熟悉免疫规划业务,钱友芳常常早出晚归,利用周末,一点点积累学习免疫规划政策文件,珍惜每次出差机会,虚心向免疫规划老工作者们请教。日复一日的坚持,为的就是用最短的时间从一个免疫预防的新兵成长为业务管理能手。

在紧急时刻,她总能扛起重任,一往无前。面对疫苗接种摸底排查、群众质疑焦虑,成倍的工作量,钱友芳带领科室人员,深入基层,在不影响受种者生活情况下,摸底排查,耐心与群众沟通解释,答疑解惑。

免疫预防工作涉及项目多、报表多,监测指标多,工作量大,事无巨细。科室人员不多,为了完成每日烦琐工作,常常“白加黑”“5+2”,11年来节假日和周末加班是家常便饭。

去年,她牵头负责的疫苗临床试验项目有序开展,为单位创收865万元,并获得了湖北省疫苗监测之星奖。她带领科室在全市预防接种技能大赛中获得第二名的成绩。

在疫苗临床试验项目推进中,她和科室人员不分昼夜,奋战4个月,完成了数据核查;不分周末节假日、加班加点,做好了数据整理。其间,为了确保24小时群众咨询问题有人接听,每天下班后和节假日、周末她均将电话转到个人手机,耐心解释。

工作至今,钱友芳始终任劳任怨,从不计较个人得失,处处以高标准严格要求自己,爱岗敬业、踏实工作、默默奉献,出色地完成了各项工作任务,且取得了可喜成绩,用实际行动诠释了什么叫“巾帼不让须眉”。

“我的工作都是点滴小事,但是对单位来说有很大作用,要干我就要干好。”廖柳霞一直用行动诠释了自己的诺言。



慢性病管理科洪小惠:

### 慢病精细服务 入户随访暖心

洪小惠是咸安区疾病预防控制中心慢病科的一员,主要负责慢性非传染性疾病监测的心脑血管事件监测及慢性阻塞性肺疾病患者登记与随访、心血管高危人群长期随访与综合干预、国家基本公共卫生服务的老年人健康管理及慢性阻塞性肺疾病患者健康服务的工作。

作为刚入职不久的新一代疾控人,洪小惠十分努力刻苦,注重学习。她身上的那股“好学好问”感染着身边的同事。

“我平时看书学习,也通过参加疾控的培训集中学习。更多时间是自己学习,把基础知识抓牢。”洪小惠说。

洪小惠明白,学习很重要,实践更重要。在心脑血管高危人群长期随访工作中,洪小惠一般早上7点到单位集合前往乡镇卫生院,同时还要参与科室其

他工作及重组带状疱疹疫苗的相关工作,时间紧,任务重。

随访工作中,现场人数最多的时候达90余人,从早上8点不到开始工作,做好登记的同时,需要解答随访对象的疑问,以及安抚现场情绪激动的其他参与者。

一分耕耘,一分收获。洪小惠负责的5家主要医疗机构及13个乡镇卫生院均开展健康管理工作并完成上级发布的工作任务,已建立起覆盖全国的相关疾病数据库,为制定相关疾病防控策略提供了有力支持。同时,通过监测数据的分析和利用,促进了相关疾病的早期发现、早期干预和早期治疗。

