

高级护理员张显宏：

老吾老及人之所老

本报记者 黄柱 通讯员 魏颖 董文耀



在领导和同事眼中,他是一个内向稳重的大哥。但来到老人面前,他却变得能言善语,总能通过言语和服务,让老人喜笑颜开。他就是赤壁市社会福利中心高级护理员张显宏,被老人们亲切地唤作“小宏”。

1月17日,张显宏告诉记者:“做好一名养老护理人员并不容易。每位优秀的养老护理人员都是多面手,不仅需要扎实的基本功,还要充当好“子女”、“心理医生”等多重角色。在我看来,养老护理工作的意义在于‘爱与被爱’。我做好养老护理工作的秘诀很简单,那就是把每位老人当作自己的父母一样照顾。”

张显宏是赤壁人,身上有着农民特有的朴实。他常说自己文化水平不高,但在从事养老护理员工作的过程中却表现得非常出色并考取了高级护理员的职称。

投身养老事业难免面对诸多困难,面对朋友的不理解,张显宏总是这样回答:“人心换人心,能实现自己的人生价值,这份情怀千金难换。”他的这份坚持和信念,让他在养老护理行业一干就是多年。

“这天气温度有点低,头发稍微帮我修一修就行。”最近几天,张显宏又多了一个身份——理发师。他熟练地使用剪刀和电推为老人理发,旁边还有几位老人正排队等候。张显宏笑着说:“只要老人们开心,我做

什么都愿意。”

据悉,张显宏是赤壁市少有的几位持有护理员高级职称证的工作人员之一。他说:“剪头发只是常规技能,我还要给老人修剪指甲、帮老人按摩,并在经得老人同意后帮忙整理宿舍等。”在他看来,这些细节之处的关怀,就是对老人最大的尊重。

“小宏真的很不错,把我们当自家人一样对待,就像自己的儿女一样贴心。”已经入住多年的陈婆婆竖起大拇指说道,“这个养老机构的宿舍里有电视、空调、风扇、马桶等,条件好,感觉很不错。”

临近中午,在宽敞明亮的食堂里,饭桌前已坐满了老人。“今天的食材都是我们一大早从菜市场采购来的,很新鲜。”张显宏又变身成传菜员,耐心地向老人介绍着。

据悉,中心食堂每日更新菜谱,三餐均按照老年人日常营养标准制作,荤素搭配、营养全面、绿色健康。张显宏说:“我们不仅要让老人们吃得饱,更要让他们吃得好。”

去年底,张爹爹因病在医院治疗,出院后便来到中心休养。刚到中心时,他只能卧床休养,需要插呼吸机供氧、护理员喂饭喂水,生活无法自理。经过张显宏的精心照料,他的身体逐渐康复。现在,张爹爹已经可以自主吃饭,在助行器的帮助下,还可以在房间内自由行走。

“老人身体一开始很虚弱,我也很着急,便为老人制定了个性化服务方案。”张显宏说,“随着方案的执行,看到老人从能自己吃饭到能下床走路,我感到非常高兴。”

张爹爹的家人得知此情况后,不仅向张显宏打电话表示感谢,还特意制作了锦旗送到社会福利中心。张爹爹的儿子说:“感谢张显宏,感谢福利中心,是你们让我父亲重新找回了生活的信心。”

张显宏表示:“每当我看到老人们那一双双无辜而渴望的眼睛,想到他们正一天天变老,需要更多的呵护与关爱,我的心便不由自主地柔软下来。衰老是每个人生命中的必经过程,而当人们步入晚年,他们就像孩子一样,更加渴望得到更多的关爱与照顾。”

随着时间的推移,张显宏与老人们之间建立了深厚的感情。他们对“小宏”产生了深深的依赖,而“小宏”也同样对他们产生了难以割舍的情感,他们成了彼此生命中不可或缺的一部分。

张显宏的努力与付出得到了老人、家属以及社会福利中心领导的一致认可,他连续多年被评为“优秀护理员”。如今,这份工作对他而言已经不仅是一份职业,更是实现自我价值的舞台。他用自己的行动诠释着“爱与被爱”的真谛,为老人们撑起了一片温暖的天空。

道路改造暖民心

本报记者 朱亚平 通讯员 叶坤

2月1日,回通山燕厦老家走亲戚的、王志意惊喜发现,通村公路翻新后平坦开阔,车子行进更方便了,沿路葱郁的植被和错落有致的景观布局,让乡村更美更舒适了。

“原来是8米宽的双向两车道,为了满足居民的出行需求,改善沿线交通运输状况,改善沿线人民群众生活水平,通山燕厦乡对燕厦村、洋湖村两村的通村道路进行加宽改造建设。”燕厦乡相关负责人介绍。

该项目计划总投资901.44万元,项目包括道路升级改造2518m,室外雨水管道改造998m、室外消防改造、绿化等相关设施,对原道路路基进行清理、平整、压实和处理软土地基等。路面先铺筑水泥和碎石,再铺设沥青混凝土面层;完善排水系统,设置路边排水沟、雨水井等;规划交通标识标线,保障交通安全;安装路灯等照明设施。

据了解,该项目于2024年8月17日开工,经过6个月的道路改造,于春节前顺利通车。

集贸市场焕新颜

本报记者 黄柱 通讯员 张楚虹

近日,赤壁市蒲圻街道龙泉集贸市场焕新开市,以丰富的品类以及优惠的价格提升市民的购物体验。

记者现场看到,改造后的龙泉集贸市场宽敞明亮,档口干净整洁,蔬菜、水果、肉类、水产等各类摊位一应俱全。自年初以来,前来采购货物的市民络绎不绝,舒适的购物环境以及优惠的价格广受市民好评。

“过去,商贩们常在市场外摆摊,如今,他们都有了固定的摊位,整个市场显得更加整洁有序,这也激发了我们的购买欲望。”家住附近的市民龚先生说,经过整治后的生鲜农贸市场,摆脱了“脏乱差”的形象,以干净、有序和文明的新面貌赢得了大家的喜爱。

据了解,龙泉集贸市场汇聚了赤壁市30家农民专业合作社及家庭农场入驻,设35个经营档口,7个门店,1家生鲜超市,1个冻库以及1个自产自销区,实现农产品从田间地头到市场的直接对接,减少了中间环节,保证了农产品的新鲜度和品质,让市民购物得实惠的同时,还保障了农民的收益。

急救救护保安全

本报记者 朱亚平 通讯员 何珊

2月10日,咸安区红十字会在京珠高速咸宁服务区举办了一场以“安全伴行,为春运保驾护航”为主题的急救救护培训活动,为过往旅客和服务区工作人员送上了一份特殊的“安全礼”。

活动现场,咸安区红十字会的专业师资队伍通过理论讲解、现场演示和实际操作相结合的方式,向大家传授急救知识。培训内容涵盖心肺复苏、气道异物梗阻急救、创伤止血包扎等常见突发状况的应对方法。在讲解心肺复苏时,培训师借助模拟人精准示范胸外按压、开放气道、人工呼吸等关键操作步骤,并邀请现场人员上台体验,手把手纠正动作,让大家深刻理解急救要点。

春节过后,人员流动大,突发状况增多,培训具有重要意义。过往旅客李女士参与培训后表示:“出门在外,难免会遇到意外情况。学会这些急救技能,心里踏实多了,关键时刻说不定能救人一命。”服务区负责人唐邵波说:“我们身处服务一线,掌握急救知识能更好地应对突发情况,保障旅客安全。”

咸安区红十字会相关负责人介绍,接下来将开展系列行动,进一步提升公众在面对突发状况时的自救互救能力,为构建安全和谐的出行环境贡献力量。

蔡忆璇:私家烘焙烤出甜蜜人生

□本报记者 陈希子

金黄色的菠萝包、柔软的纸杯蛋糕、甜丝丝的南瓜饼……让多少孩子驻足玻璃橱窗前不愿离开,出生咸安的蔡忆璇小时也有这样的记忆。

2017年,蔡忆璇所住的小区附近有两个店铺空置,她便思考着应该做什么生意好。想到自己小时候的爱好,于是就做起了平价私家烘焙。

第一份生日蛋糕的订单,是蔡忆璇的

朋友为了给她“捧场”订的,蔡忆璇从早忙到晚。回忆起当时,蔡忆璇坦言,当天自己内心十分忐忑,松软度不同的蛋糕坯就烤了好几个。

为了完美地呈现蛋糕上的冰雪精灵图案,蔡忆璇造型改了又改,配色换了又换。蛋糕的祝福语,用了深浅不同的几种蓝色奶油,因为纯动物奶油易融化,做一段时间就要冷藏一段时间,制作过程十分

艰辛。

傍晚时分,蔡忆璇骑着电动车去送货,看到朋友惊喜的眼神,她的焦虑、紧张感顿时烟消云散。回家的路上,蔡忆璇给自己买了一双鞋,作为犒劳自己的礼物。

蔡忆璇深知,这个新时代里“酒香也怕巷子深”,一款好产品还需要好包装,更需要好宣传,因此她打出新鲜制作的招

林染:手工钩编织出斑斓生活

□本报记者 朱亚平

一束花、一个杯垫、一只手环……2月1日,家住咸安城区渔水路的居民林染正通过抖音直播间,一边教顾客用钩针编织,一边向线上顾客兜售毛线手工艺品。

家里书房被林染改成了工作室,工作室内放满了各类毛线和钩编织工具,以及毛线工艺品、半成品。她囤了一万多元的毛线,钩织工具也有好几套。

在老一辈眼中,毛线是用来编织毛衣裤、围巾帽子的线料,但对90后姑娘林染而言,毛线可以织出鲜花、玩偶、包包、头饰、盖毯、抱枕、挂画等工艺品。

5年前,林染刚大学毕业,跟着姐姐学习织毛衣让自己静下心来。织着织着,不知不觉对色彩斑斓的毛线产生了依赖,一有空就坐下来织毛衣、围巾等。

有一次,林染在网上看到了一件“祖

母方格”风格的织品。那是用一小块一小块风格相似的方格图案织布组成的衣裤,这种色彩斑斓、拼色不同、图案各异的编织组合,让林染眼前一亮,灵感大发,这种新织法一下打开了她的视野。

于是,林染决定利用业余时间学习新织法。通过磨炼,林染对各类型号的钩针棒运用自如,也对各种知名毛线品牌的线料特征如数家珍,在各种织物的颜色搭

陈玲:街头小吃做出幸福味道

□本报记者 朱亚平

2月7日一早,正值上班高峰期,位于咸安区温泉街道花坛社区夹皮沟路口,陈玲的韭菜盒子摊位前,挤满了买早餐的人。

三块钱一个的韭菜盒子,馅料满满,路过的居民一边抢着付钱,一边排队领韭菜盒子。

“韭菜盒子是常吃的一种食物,做法不复杂,只要是馅料新鲜,咸淡适中,做出

来的韭菜盒子,味道就很好吃。”今年55岁的陈玲,原来居住在崇阳城区,2023年,她搬到温泉居住,在城区一条小巷子里租了一间房。为了能生活独立,她便摆摊卖起了韭菜盒子。

陈玲的摊子非常简陋,一辆三轮车上面挂着一个招牌,上面手写着“韭菜盒子”四个字。三轮车上煎至两面金黄的韭菜盒被整齐

地放在铁架上,颜色黄亮,看上去就很有食欲。

陈玲说,那些吃惯她家韭菜盒子的顾客会绕路来吃,有时候一次买三四个。也有很多慕名而来的新顾客,尝过便会经常来光顾。

摊子上有一大盆的馅料,是陈玲提前准备好的,鸡蛋碎金黄诱人,韭菜翠绿新鲜,因为摆在路口,陈玲还特地用纱布遮