增强免疫力　不当“脆皮人”

本报记者　李嘉

每年的12月15日被定为“世界强化免疫日”,旨在提高全球对免疫接种重要性的认识,强调预防接种对于控制及消灭传染病的关键作用。今年12月15日是第36个“世界强化免疫日”。

免疫力及其功能

免疫力是指人体对抗疾病的能力,它是关键的防御系统,能够识别并消除入侵的细菌、病毒等病原体,同时处理老化、受损或死亡的自身细胞及体内变异细胞。

人体的免疫系统承担此职能,具备免疫防御、免疫监视和免疫自稳三大功能。

功能一:免疫防御。免疫力具有免疫防御的功能,即能够防止外界病原体的入侵和清除已入侵的病原体(如细菌、病毒、真菌、支原体、衣原体、寄生虫等)以及其他对人体有害的物质。

功能二:免疫监视。免疫力具有免疫监视的功能,即及时发现和清除体内出现的“非己”成分,如由基因突变而产生的肿瘤细胞以及衰老、死亡细胞等。当免疫监视的功能下降时,便无法监视机体中出现的个别肿瘤细胞,也无法及时清除肿瘤细胞。这会使肿瘤的发生风险增加。

功能三:免疫自稳。免疫力具有免疫自稳的功能,即通过自身免疫耐受和免疫调节两个主要机制来达到机体内环境的稳定。而人体的免疫力有一部分是与生俱来的,另外一部分则需要经过后天不断完善、成熟。

大家俗称的“免疫力高”“免疫力低”通常是指免疫系统对抗原的应答能力,即免疫应答力。人一旦失去免疫应答力,便失去了对病原体的有效防御能力。想要免疫系统发挥正常功能,除免疫应答力外,精确的免疫识别力和调节力不可或缺。

免疫力下降的信号

免疫力低下通常指免疫防御功能减弱,导致机体抵抗病原微生物的能力下降,进而导致机体被感染的风险增加。

一般认为,手术、营养不良、精神打击、心理创伤、惊吓、恐惧、过度劳累等会明显降低机体免疫力。

当你近期出现以下症状,可能提示免疫力较弱,甚至存在免疫缺陷疾病。

频繁生病、反复感染,比如感冒、咳嗽、腹泻、尿路感染等次数明显增多;感染后,症状比较严重,且不易治愈,往往需要长时间住院治疗;身上的伤口愈合速度慢,容易发炎、溃烂。

我们的免疫力是如何丢失的?

不健康饮食。高盐饮食会伤害免疫系统,削弱抗菌反应;爱吃甜食可影响白细胞的杀菌能力;总忘记喝水也会影响免疫力。

熬夜。增强免疫力是睡眠的重要功能之一,睡眠机体免疫因子多在睡觉时形成,长时间熬夜会导致免疫力降低,出现疲劳、精神不振,感冒、过敏也会不期而至。

心情烦躁。负面情绪会引起一系列身体上的变化还可能会致癌,不良的心理因素和负面情绪会导致人体免疫监视作用减弱。

久坐。久坐会影响血液循环不畅,血液循环不畅又直接导致肠道的蠕动速度变慢,以及有毒代谢产物向下运送和排出身体的时间变长,长年累月便会增加患肠炎,甚至是肠癌的风险。

年龄增长。进入老年期以后,机体的免疫系统逐渐衰老,特别是患有糖尿病、慢性支气管炎等慢性疾病,容易被病原体侵犯,降低免疫力。

如何提高免疫功能

保持健康的一日三餐,每天保证吃4大类、12种以上食物,包含谷薯、蔬菜水果、优质蛋白质、油脂等。

谷薯类:主食150–500克,包括细粮或粗粮,如大米、白面等,再搭配谷薯类,如红薯、山药、芋头、土豆等。

蔬菜水果类:既有充足的维生素,又能补充所需的膳食纤维。

优质蛋白质类:肉、蛋、奶、豆制品,其中肉至少要吃到100–150克,蛋1–2个,奶1–2袋,再吃一点豆腐,构成优质蛋白质组合。

油脂类:每天2–3勺油。

遵循以上建议,不论是老年人、成年人、儿童,既能满足一日三餐的营养需求,又能增强免疫力。当然,不同人群可能有各自不同的特点,可以进行调整。

各类蛋白质需要维生素、微量元素作为辅酶和催化剂在人体合成抗体,有了这些营养素的帮助,免疫力会显著增强。

除了食物摄取保证均衡充足的营养,以下这些营养素也可以帮助人体提高免疫力。

蛋白质制剂:如大豆蛋白、乳清蛋白、乳铁蛋白等,都是由蛋白质凝练制成,能够帮助提升免疫功能。

维生素微量元素:如维生素A、维生素C、维生素D、维生素E、B族维生素等都具有抗击氧化的作用。

铁和锌微量元素:虽然这些微量营养物质含量非常低,但是功能非常强大,能够帮助改善免疫力。

我市发布重污染黄色预警

咸宁疾控提醒:注意戴口罩

本报讯　记者**李嘉**报道:根据湖北省生态环境厅预报,本周我省有两轮弱冷空气过程,冷空气前期将有污染传输叠加本地污染,导致我省空气质量明显变差。

由于扩散条件较差,同时叠加长江河谷传输影响,日前,根据《咸宁市重污染天气应急预案》规定,我市日前发布重污染天气黄色预警。

咸宁疾控提醒公众如何应对十面“霾”伏——

霾天要避免长时间、高强度在户外活动。有心脑血管、呼吸系统疾病的人更要少出门,如需外出,应戴好口罩,返回室内还要勤洗手、洗脸,注意自身卫生。

减少外出,外出时正确佩戴合格的口罩。雾霾天应尽量减少外出,如果需要外出,应做好防护工作,戴上N95、N99等专门防雾霾的口罩,防护效果较好,市面上常见的医用口罩、纱布口罩、一次性口罩等在防雾霾方面作用不大。雾霾天出行最好戴帽子,进屋后马上脱外套,减少室外脏空气对身体的伤害。

不做户外运动,减少运动量。雾霾天进行户外运动,不仅达不到运动效果,还会起到反作用。因此,运动爱好者在这种天气状态下,应尽量选择室内运动,并适当减少运动量。雾霾天室外空气质量差,无法开窗会导致室内空气不畅,气压较强,高强度的运动会令人出现胸闷、心悸等问题,得不偿失。游泳、瑜伽等是较好的室内运动选择。

尽量不要开窗通风。雾霾天空气质量差,开窗气流交换只会让室内空气变得更差,所以此时尽量不要开窗,可用空气净化器和加湿器来改善室内空气,也可增加几盆绿色植物 ,如吊兰、绿萝、芦荟等,净化空气。

做好个人卫生。外出回来要及时用温水洗脸、漱口、清理鼻腔。清理鼻腔时,可以用干净的棉签蘸水反复清洗,或反复用鼻子轻轻吸水并迅速擤鼻涕,但要避免呛咳。长时间进行户外活动的人群,可以对全身进行一次清洗,避免灰尘长时间黏附在皮肤上。清洗皮肤时,要注意水温不宜过烫,选用刺激性小的沐浴露。有条件的人回家后,还可以清洗衣物。

重点关注“易中招”人群。老人、儿童、残疾人、孕妇等人群,体质较为敏感,更容易受到雾、霾的伤害;此外,原本已罹患呼吸道疾病的患者也会因雾、霾天气而使原发病加重。同时,雾、霾还会引起心脑血管疾病、抑郁症患者数量的增加。上述人群应加强防护,避免室外活动。

市疾控中心
获批省食品安全风险监测重点实验室

本报讯　记者**李嘉**报道:12月4日,湖北省卫生健康委员会印发了《关于公布第三批湖北省食品安全风险监测重点实验室名单的函》,市疾控中心实验室获批省食品安全风险监测重点实验室。

近年来,该中心理化实验室在水果、蔬菜中开展农药残留筛查,全力守护市民的“菜篮子”安全;聚焦糖渍菜中添加剂、香肠中非法添加以及干制蔬菜中的二氧化硫,开展省级专项监测,让传统腌制、加工食品更放心;对本地特色产品与高消费量产品实施市级专项监测;对即食豆干中酸价及过氧化值,奶茶中甜味剂、防腐剂、反式脂肪酸等指标进行监测,精准把控日常热门食品的品质状况。通过这些监测工作的开展,进一步明确了我市食品主要污染水平和趋势,及时预警食品安全风险,为相关部门制定民生保障政策提供有力依据。

中国慢性乙肝诊疗百城巡讲
在咸成功举办

本报讯　记者**李嘉**报道:近日,由中国肝炎防治基金会主办、市中心医院承办的“中国慢性乙型肝炎诊疗百城巡讲——咸宁站”顺利举行。

来自首都医科大学附属地坛医院、中南大学湘雅医院、武汉大学中南医院、咸宁市中心医院的专家教授分别围绕从中国慢性乙型肝炎防治指南(2022版)看慢乙肝治疗人群的变化、慢乙肝NAs抗病毒治疗的合理用药、从药理到临床实践–甲基化效应的真实世界应用、2例HBV–ACLF诊疗体会等主题作了精彩的学术报告,全面、准确反映当前慢乙肝治疗领域新进展。

此次活动设置了病例讨论及专家答疑环节,与会医生结合自己的工作实践,分享了在乙型肝炎诊疗过程中的经验和体会,对疑难病例进行了深入探讨,现场气氛热烈而富有成效。

通城县人民医院产科
为危重孕产妇保驾护航

本报讯　记者**李嘉**报道:日前,通城县人民医院产科成功为两名危重产妇解除风险,使其顺利分娩,实现母子平安。

39岁高龄产妇胡女士剖宫产分娩过两胎,第三胎妊娠查出患子宫腺肌瘤,在该院产科门诊全孕期指导及管理下进入孕37周。

11月7日深夜,胡女士胎膜早破,产科主任吴娟第一时间乘坐救护车接其入院,在麻醉科配合下,成功为胡女士保宫止血,母子平安。

31岁左女士剖宫产分娩一胎,此次妊娠子宫下段及宫颈部有两个相连肌瘤,胎儿无法入盆,胎位为横位,存在较大手术风险。该院产科及麻醉科全力以赴,成功为左女士实施剖宫产及宫颈肌瘤剔除手术,母婴安全,并完整剥离出肌瘤。

“县医院产科是一支技术精湛且爱心与责任兼具的团队!”两名孕妇均成功分娩一名男婴,家属听到“手术成功”,相拥庆祝,并送上锦旗表达感激之情。

通城县人民医院
成功开展一例消化道内镜手术

本报讯　记者**李嘉**报道:近日,通城县人民医院消化内科成功开展一例消化道内镜下黏膜剥离手术。

患者龚女士68岁,因发现结肠息肉今年4月入院,7月行结肠镜检查,提示乙状结肠一处隆起,病理提示绒毛管状腺瘤,且后期存在较高的癌变风险。

主管医生详细评估患者病情,并与患者家属充分沟通后,建议行内镜下黏膜剥离术。为确保手术取得更好的效果,医院特邀省人民医院消化内科团队进行现场指导。

在麻醉科和内镜室工作人员协作下,成功为患者剥离乙状结肠肿物,手术创伤小,基本无出血,术后病理为绒毛管状腺瘤,患者术后未诉任何不适,7天后康复出院。

据介绍,消化道内镜下黏膜剥离术操作技术要求极高、步骤繁琐。成功开展消化道内镜下黏膜剥离手术,填补了该院此类技术的空白。

卫生健康
weishengjiankang
咸宁市卫生健康委员会协办

生活顾问

如何做好情绪管理

本报讯　记者**李嘉**报道:情绪稳定作为一种能力,可以帮助我们更好地应对生活中的挑战,减少内耗,提升心理韧性和人际关系质量。

然而,过分追求情绪稳定,尤其是通过压抑和伪装内心的真实情绪来实现情绪稳定,也可能会带来负面的心理影响,导致情感压抑和真实自我表达的削弱,影响心理健康。

因此,我们不应盲目地压抑自己的情绪,而是要学会有效地管理情绪,寻求情绪稳定与情感表达的平衡。

不要逃避或压抑自己的情绪,而是要学会识别和承认它们。当你感到愤怒或失望时,可以通过与信任的人沟通、写日记或运动的方式进行情绪宣泄与释放。

通过冥想和正念训练,我们可以在不良情绪出现时更加冷静、理智,而不是立刻做出异常或者过激的反应。明确哪些行为是不可接受的,哪些情绪表达是可以接受的。如果感到情绪失控或长期压抑,寻求专业的心理支持是非常重要的。

如何预防肺癌

本报讯　记者**李嘉**报道:肺癌的发生不在一夜之间,早筛查、早发现可以提高肺癌的治愈率,改善患者的生存质量,但更关键的还是预防。

吸烟是肺癌的主要风险因素,戒烟可以显著降低患肺癌的风险。因此,要远离烟草,避免吸入二手烟。

日常生活中,要保持健康饮食。增加蔬菜和水果的摄入,尤其是富含胡萝卜素的食物,如西红柿、胡萝卜、菠菜等,有助于预防肺癌;减少红肉的摄入,避免高温烹饪产生的致癌物质。

保持适当的体育活动,如每天进行30分钟的中等强度运动,可以增强免疫系统,减少癌症风险。

对于工作环境中存在致癌物质的人群,如石棉、氡、铍等,应采取适当的防护措施,定期进行体检。

注意避免室内外空气污染,室内应使用环保建材,保持良好通风;室外空气质量较差时,应佩戴口罩。

对于有吸烟史或其他肺癌风险因素的人群,建议定期进行低剂量CT筛查,以便及早发现肺癌。

如何“开背”养生

本报讯　记者**李嘉**报道:背部经络不仅能保养五脏六腑,支撑保护脊柱,还可提高身体抗病能力,其畅通与否,直接关系到人体的健康状态。推荐以下“开背”方法。

夹脊扩胸。夹脊穴乃名医华佗所创,在腰背部两侧,每侧17个穴位。打通夹脊穴,就相当于疏通了足太阳膀胱经的要塞,能散身体瘀堵。可将双手放在背后,十指相扣,然后用力抬起手臂至自己的极限位,同时仰头,展肩扩胸,停留5秒后回归原位。如果无法做到背后十指相扣,可以用养生锤捶打夹脊穴。

滚龙脊。人体的脊背也叫“龙脊”,练习“滚龙脊”时,可在地上铺瑜伽垫,双腿弯曲坐好,双手抱住双膝,慢慢向后滚动。特别提醒,重心需落在尾骨和坐骨之间,不要完全翻过去。通过地面的作用力,给脊柱“按摩”,能让其得以舒展和矫正。

借天阳。太阳是天然的阳气源,古人将晒太阳称为“天灸”——用天赐的热量为背部施灸,认为能大量补充阳气,疏通背部乃至全身的经络。上午9–11点晒太阳最为适宜,出门走走或趴在阳台晒背皆可,每次20分钟左右,就能轻松“以阳补阳”。

长期忍痛会降低免疫力

本报讯　记者**李嘉**报道:慢性疼痛已经成为仅次于心脑血管疾病和肿瘤的第三大健康问题。

不少患者出于对止痛药上瘾风险和“是药三分毒”的担忧,在服用止痛药时顾虑重重。尤其是女性,在生理期等特殊时期更倾向于忍受疼痛。

长期忍受疼痛不仅不会增强意志力,反而可能增加抑郁和焦虑的风险,进而危害心理健康,甚至诱发胃肠道问题;也会造成血压升高,心率加快,不利于心血管健康。

此外,长期、持续的疼痛还会导致身体处于高应激状态,削弱免疫系统,使身体更容易受到外部病原微生物的感染和其他相关疾病的侵袭。

那么,面对慢性疼痛我们该怎么办? 目前,临床上有很多种方法来控制和治疗慢性疼痛,比如药物、康复训练、理疗、介入治疗、外科、中医推拿针灸等。

在所有这些治疗方法中,最方便获得同时也是患者接受度最高的治疗方法就是药物治疗。止痛药作为有效的疼痛治疗手段,有多种使用方式,如口服、外用等,合理用药可以避免不良反应和成瘾问题。

咸安区国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

咸安网挂G〔2024〕10号

根据《中华人民共和国土地管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》和《咸宁市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则》等有关规定,经咸安区人民政府批准,咸安区自然资源和规划局定于2024年12月13日至2025年1月13日,在湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统(http://219.139.108.3,以下简称网上交易系统)公开挂牌出让咸安网挂G〔2024〕10号地块国有建设用地使用权,并授权咸安区公共资源交易中心具体承办,现将有关事项公告如下:

一、地块简介(宗地的四至见挂牌宗地图)

挂牌编号		咸安网挂G〔2024〕10
系统宗地编号		咸安2024061
宗地位置		咸安区向阳湖镇绿山村
土地面积(㎡)		72635.27(108.95亩)
主要规划指标	容积率	≥1.0
	建筑系数	≥40%
	绿地率	≤15%
	投资强度	≥200万元/亩
	税收强度	≥15万元/亩
	能耗标准	≤0.003吨标煤/万元
	规划用途	工业用地
	出让年限	50年
挂牌起始价		1497万元
履约保证金		750万元

二、竞买人资格及其他要求

1、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织除法律、法规等另有规定外,均可通过网上注册参加报价竞买。参加竞买须提出竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。

2、咸安网挂G〔2024〕10号地块为工业用地“标准地”出让地块,需符合各行业主管部门出具的“用地清单”管理意见,地块成交后“总清单”将交付给竞得人,项目后续报建或验收环节,不得擅自增加清单外的事项。竞得人须严格执行国家产业政策、环保法规和投资强度。

3、在咸宁市范围内存在欠缴土地出让金未及时缴纳的、有闲置土地及其他违法用地未及时纠正的、被省厅和市政府或区政府相关部门列入联合惩戒黑名单的自然人、法人和组织不得参加本次咸安网挂G〔2024〕10号地块竞买。申请人在申购土地前须到咸安区自然资源和规划局权益开发与利用股查询拟申购信息主体的信用信息情况。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌不设底价,按价高者得的原则确定竞得人。

四、本次国有建设用地使用权挂牌出让活动在互联网上通过网上交易系统进行,详细资料和具体要求详见挂牌出让文件。申请人可自公告发布之日起至2025年1月13日在网上交易系统下载挂牌出让文件,办理CA数字证书、按要求足额交纳竞买保证金(或提交《银行保函信息确认函》),并按挂牌出让文件规定的操作参加竞买。本次出让不接受通过网上交易系统提出竞买申请以外其他形式(如电话、邮寄、书面、口头等)的申请。

五、本次网上挂牌缴纳保证金(或提交《银行保函信息确认函》)截止时间为2025年1月10日下午16时,网上报价时间为2025年1月3日上午8时到2025年1月13日上午11时止。挂牌报价时间截止时,经系统询问,有竞买人表示愿意继续加价的,系统将自动转入网上限时竞价程序,通过竞价确定竞得人。

六、咸安区公共资源交易中心对本次网上挂牌出让活动不另行组织现场踏勘和地块情况介绍,竞买人可在公告期间自行踏勘现场。

七、其他需要公告的事项:该宗地带建筑物出让,依据评估公司对该宗土地范围内地上建成建筑物价值评估结果,受让人须在签订出让合同之日起3个月内向咸宁市咸安区财政局非税专户(户名:咸宁市咸安区财政局非税收入汇缴结算户;账号:82010000000150995;开户银行:湖北咸宁农村商业银行金桂支行)支付土地范围内地上建成建筑物造价款人民币32万元,逾期未支付按规定收取滞纳金,并依法追缴。

八、如果在使用湖北省咸宁市自然资源和城乡建设网上交易系统过程中遇到问题或困难,请在分清问题类型的同时,与下列有关工作人员联系:

咸安区公共资源交易中心
王先生:0715–8068319、13100636775
地址:湖北省咸宁市咸安区金桂路99号
数字证书办理及咨询电话:
李先生:18672953616
地址:湖北省咸宁市温泉咸宁大道国际大厦A座15层

咸宁市咸安区自然资源和规划局
咸宁市咸安区公共资源交易中心
二〇二四年十二月十三日

拍卖公告

受委托,我公司对以下标的进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、标的基本情况

标的一:位于嘉鱼县沙阳大道177号1楼办公房屋(现为安心小吃店)三年租赁权,出租面积:43.29m²,起拍价:68000元/年,竞买保证金:3万元;

标的二:位于嘉鱼县沙阳大道107号1楼商业房屋(现为王子蛋糕店)三年租赁权,出租面积:35m²,起拍价:53600元/年,竞买保证金:3万元;

标的三:位于嘉鱼县凤凰大道原中药材四大楼门面三年租赁权,出租面积:40.49m²,起拍价:21000元/年,竞买保证金:1万元;

标的四:位于嘉鱼县沙阳大道97号原麻荼公司下坡第一、第二两间门面三年租赁权,出租面积:10m²,起拍价:4000元/年,竞买保证金:2千元;

标的五:位于嘉鱼县沙阳大道107号爱黛内衣店门面三年租赁权,出租面积:25.8m²,起拍价:22000元/年,竞买保证金:1万元;

二、竞买人资格

1、中华人民共和国境内外的法人、具有完全民事行为能力的自然人和其他组织均可申请竞买,不接受联合体竞买。

2、参加竞买须提出竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。

三、有意竞买者请于2024年12月26日17时前到我公司索取竞买资料和交纳竞买保证金并办理竞买报名手续。

四、拍卖会于2024年12月27日10时在嘉鱼县公共资源交易中心办公大楼605室举行。

五、本标的自公告之日起在其所在地公开展示。

六、联系方式和银行账户

(一)湖北泉盛拍卖有限公司
联系人:朱先生
电话:18871500917
(二)银行账户
户名:湖北泉盛拍卖有限公司
账号:1818000509200009211
开户银行:咸宁市工行泉塘支行

湖北泉盛拍卖有限公司
2024年12月13日

拍卖公告

受委托,公开拍卖中国人民银行咸宁市分行(原中国人民银行咸宁市中心支行)持有的位于咸宁市咸安区长安大道43号、淦河大道31号二处共计7套房产,现将有关事项公告如下:

一、标的具体情况及竞买登记

1、位于咸宁市咸安区长安大道43号原职工宿舍5套单位自建房,建筑面积合计约388.36,起拍价为10.2万元/套–11.44万元/套,竞买保证金为2万元/套。

2、位于咸宁市温泉淦河大道31号原职工宿舍2套单位自建房:(1)1幢2层204号,建筑面积约84.68平方,起拍价为14.44万元;(2)B幢1层103号,建筑面积约98.89平方米,起拍价为15.83万元;两套住宅竞买保证金均为2万元。

中华人民共和国境内外的法人、具有完全民事行为能力的自然人和其他组织均可申请竞买。本项目不接受联合体竞买。意向受让方报名登记时须交纳相应竞买保证金到武汉光谷联合产权交易所指定账户,(以挂牌截止日2024年12月27日下午17:00前到达武汉光谷联合产权交易所指定账户为准,并应在上述约定时间内进入“e产权”一个人中心——支付订单,完成对保证金的确认付款操作;不接受担保或第三方代为支付。)并持有效身份证明、竞买保证金交款凭证等到武汉光谷联合产权交易所咸宁产权交易有限公司办理竞买报名手续,获取《竞价文件》。自然人、法人和非法人组织报名前,须在“e产权”—注册—实名认证。(详见https://otc.ovupre.com/info.html#/infoList?id=26用户指引)。

本次拍卖的详细资料及具体要求详见拍卖文件和武汉光谷联合产权交易所咸宁产权交易有限公司网站(http://xianning.ovupre.com/)。

本次标的自公告日期起在其所在地公开展示。

二、拍卖时间及地点

拍卖时间:2024年12月30日10:00时
拍卖地点:咸宁市民之家四楼B428第二开标室

三、联系方式

(一)湖北中成拍卖有限公司
联系人:刘先生
电话:0715–8130288 18107151110
(二)武汉光谷联合产权交易所咸宁产权交易有限公司
联系人:张先生
电　话:0715–8126201
地　址:咸宁市市民之家四楼C区405室

武汉光谷联合产权交易所咸宁产权交易有限公司
湖北中成拍卖有限公司
2024年12月13日

遗失声明

吴新悦遗失残疾人证,证号:42120220180829122052,**特声明作废。**

郭志峰遗失残疾人证,证号:42230119730908279142,**特声明作废。**

中国电信股份有限公司嘉鱼分公司遗失法人章(吴浩泉印)一枚,统一社会信用代码:91421221714641598 9,**特声明作废。**

湖北欢迎回嘉电子商务有限公司遗失印刷经营许可证正、副本,许可证编号:(咸)印证字第T1352号,**特声明作废。**