

全民阅读进社区 悠悠书香沁人心

文图 本报记者 黄柱 夏正锋 通讯员 胡维 李星



11月28日,我市2024年全民阅读系列——“书香进社区”活动在咸安区永安街道办事处红桥广场举行,旨在进一步激发全民读书学习热情,共同建设“书香咸宁”,助力咸宁创建全国文明城市。

本次活动由咸宁市委宣传部、咸宁市精神文明建设办公室主办;咸宁市新华书店、咸安区委宣传部承办;永安街道办事处、温泉街道办事处、浮山街道办事处协办。

活动在《威风锣鼓》铿锵有力的鼓声中拉开序幕。随后,永安街道办事处选送的朗诵节目《长津湖》、浮山街道办事处带来的舞蹈《温泉河》、咸安区朗诵艺术家带来的朗诵《读书是什么》、市委宣讲团成员王美惠带来“强国复兴有我”百姓宣讲《榜样有力量,吾辈当自强!》等节目轮番上演。现场气氛十分融洽,观众在浓浓的书香中,充实着自己的精神世界。

“漫天雪花飘洒着泪花,天寒地冻铭刻着敬仰。站着,他们是不可逾越的防线;倒下,他们是顶天立地的屏障。70年前,长津湖的冰雕还矗立着一个民族的记忆、抗美援朝志愿军的军史,将铭刻着后人永生难忘!”其中,朗诵《长津湖》获得了阵阵掌声,引起了大家的共鸣。

家住红桥广场附近的居民陈先生表示:“在孩子们的朗诵中,我看到了他们对梦想的追寻、对祖国美好的展望。孩子们的脸庞虽然稚嫩,却表情坚定,朗诵铿锵。”

据悉,通过本次阅读活动,引导大家走进了阅读的世界、享受到阅读的快乐,让大家在繁忙的生活之余,找到共同的精神家园。

近年来,我市大力推进“书香咸宁”建设,全市机关、校园图书室实现全覆盖,建成标准化农家书屋912个,公共电子阅览室71个,香城书房11家,每年举办各类阅读活动2000余场,年均入馆读者超100万人次。“朝读经典”“诗词大会”“阅读香城”“满天星计划”“兴贤夜诵”等一批在全省叫得响、全国有影响的精品活动持续推进,54万余名青少年受到熏陶。

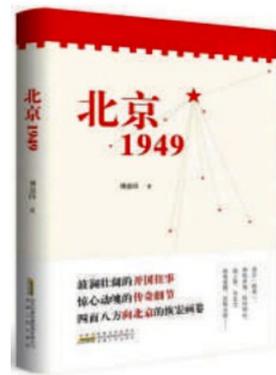
在推进“全民阅读”过程中,我市多部门联动,全民阅读领导小组成员单位围绕党的二十大精神、爱国主义、清廉文化、人文科学、生产生活五大主题持续推进全民阅读进社区、进学校、进企业、进村组、进社区、进家庭、进工地、进军营、进特殊人群、进网络。

我市先后举办“书香致远 阅读咸宁”世界读书日暨全民阅读系列活动月和“传承中华文化 共筑书香咸宁”全民阅读活动周等,相关活动被学习强国、人民网、新华网等央媒报道,进一步扩大了“书香咸宁”知名度。



新书推介

《北京1949》



内容简介:本书聚焦新中国成立这一改变中国命运、影响世界历史、照耀复兴征程的重大节点,以大量亲历者的视角和不为人们所知的细节,细腻描绘了波澜壮阔、惊心动魄的开国往事。其中,既有百万雄师扭转乾坤的大决战,也有隐蔽战线出奇制胜的传奇故事,既有从西柏坡走向中南海的宏伟擘画,也有从农村走进城市的转折探索,生动再现了党和国家在千难万险中创造辉煌、在千锤百炼中成就伟大、在千头万绪中书写不朽的峥嵘历程。

《论哲学家》



内容简介:阿兰,法国哲学家、教育家、散文家、批评家,本名埃米尔-奥古斯特·夏蒂埃,笔名阿兰,笛卡儿学派追随者,被誉为“现代的苏格拉底”。本书为“阿兰哲学三书”之一,以“智性”“行动”与“人”等三大主题来集结阿兰的哲学文章,涉及概念、怀疑、正义、神、激情等哲学性的深度议题。阿兰谈谐且富含寓意的文字不仅是阅读盛宴,也是对思考的锻炼,并使读者在合上书页的同时,以寻求自我思想的方式对阿兰的论述中解放出来。这种积极的独立思考是对阿兰哲学的致敬,亦反映了他哲学教育的终极目的。

《主题党日怎么开展》



内容简介:主题党日怎么开展?全书分上下两篇:策划篇和专题篇。策划篇阐述了主题党日的由来,就主题党日安排部署、文书起草作了专门论述。专题篇分9个专题,对理论武装、大兴调查研究、“过政治生日”、参观红色教育基地、廉政教育、志愿服务、微党课等类型的主题党日怎么开展,进行了深入浅出的介绍和阐释。(本报综合)

享受古典文学的乐趣

口述/张升明 整理/本报记者 黄柱

闲来回顾中国文学史,感觉以神鬼为对象的文学作品,给予了中国文学发展无穷的引力,自上古神话到清末民初,历朝历代,神鬼题材皆不乏经典流传。特别是到了清朝,蒲松龄的《聊斋志异》与纪晓岚的《阅微草堂笔记》,更是将神鬼狐仙叙述得精彩绝伦,塑造了众多可爱可憎可亲可敬的鬼狐形象,至今读来,尤让人拍案赞叹。

蒲松龄与纪晓岚,是神鬼狐仙之集大成者,开卷满纸或青面獠牙,或秀外慧中,或狡黠伤人于无形之中,或奋身报恩却反遭屠戮,读来让人或击节赞叹,或悲怒欲焚。而种种感情的投入,读者往往已全然忘却自己所读的,不过

是子虚乌有,不过是在五行中的虚拟存在,却全然将那神鬼狐仙当成了人,才有了情绪。

当然,除了这两大家的鬼狐仙作品,历代文学作品中,常常也还会碰上一些精彩的鬼狐散章,同样也可以让人心为之动。曾经在某个清人编的轶闻野史中,读到一则:某官员病了,请了个大大夫来,看了两回,也吃了几服药,未见清爽。官员便弃了原来的大夫,再请一个大夫。这个大夫来了,一番望闻问切后,向官员要原来那个大夫的药方。官员便寻人寻找,却遍寻不着。这个大夫无奈,只得开了药方,让官员家人抓药,便告辞了。谁知这个大夫刚走,前一个大夫的药方却

兀自出现在书桌上,正是在这个大夫开药方的砚台下压着。再看两大夫所开的药方,既然全然一致,无半毫差池,一家人惊愕不已。

后来在《阅微草堂笔记》中,又读到这则故事,但颇有些出入,且讽刺意味浓郁。说这个官员为官清廉,办案公正,很得百姓爱戴。而当时找不到药方,是因为药方被鬼偷了,那个鬼生前被人冤枉致死,是官员为他澄清事实,雪了冤仇。鬼见第二个大夫家要药方,故意使障眼法,让人找不到。原因是鬼深知大夫性格,若是见了药方,必然加以改动,以示自己高明。而官员所服药方,却已是最为妥帖的方子,要是加以改动,反而有害痊愈。

纪晓岚这一个续篇,立刻就见出了文人的高明。一个是官员的心态刻画,病急盼速愈,所以怀疑大夫,一个是大夫的心态,同行是冤家,为显示自个高明,就失了为医之仁心道德。

生活中很多粗糙的事情,之所以能变成精彩的故事,这就是一个例子。曾经与人讨论中国文学作品,认为读中国典籍,还是要从先秦以降,顺序读来,否则,很多东西,可能根本读不明白,这也是一个例子。

我的书架

云端名医坐镇,线上问诊新体验!

共同作用所致。

问题二:癌痛与癌症的分期有什么关系?是否早期癌症就不会有癌痛?

陈博士答:癌痛与癌症的分期并不总是直接相关。虽然晚期癌症患者由于肿瘤生长和侵犯周围组织而更容易出现疼痛,但早期癌症患者也可能因肿瘤压迫、神经受压等原因而出现疼痛。因此,无论癌症处于哪个阶段,患者都应密切关注自己的身体情况,及时报告任何疼痛或不舒适。

问题三:手术切除肿瘤后癌痛就会消失吗?

陈博士答:不一定。如果手术完全切除肿瘤且未造成神经、组织等严重损伤,癌痛可能会

明显缓解甚至消失。但如果手术过程中损伤了神经,可能会导致术后神经性疼痛;若肿瘤切除不完全或已有转移,癌痛依然存在甚至可能加重。术后还可能因伤口愈合不良、感染等引发疼痛,所以术后仍需密切观察疼痛情况并进行相应评估与治疗。

问题四:癌痛只能靠吃止痛药缓解吗?

陈博士答:不是。药物治疗是癌痛治疗的重要手段,75至80%的癌痛采用药物治疗即可控制,但并非唯一方法。对于一些由肿瘤压迫神经等引起的疼痛,可采用神经阻滞、神经毁损等外科手术介入治疗;放疗、靶向治疗可用于缓解因骨转移等引起的疼痛;对于心理因素导致疼痛感受加重的患者,心理支持、物理治疗、放松训

练、认知行为疗法等也能起到辅助减轻疼痛的作用。综合多种治疗方式往往能取得更好的效果。

今天的专家答疑告一段落。如果大家还有其他方面的疑问,可以在我们的公众号(咸宁和济中西医结合医院)和视频号(咸宁和济中西医结合医院)平台留言或私信。下次我们会针对大家聚焦的问题继续进行答疑。期待与大家再次交流,共同关注健康问题。

健康热线:0715-8060999



今天给我们答疑的是我院的陈赛里博士,目前担任咸宁市中医药慢性病调理与肿瘤康复联合创新中心主任,同时也是湖北省中医药学会肿瘤专业委员会青年委员。擅长中西医结合治疗各种恶性肿瘤、肿瘤放疗后并发症、肿瘤相关并发症以及调理各种癌前病变、结节、亚健康等。

问题一:癌痛都是持续性的剧痛吗?

陈博士答:不是。癌痛的表现形式多样,可能是持续性疼痛,也可能是间歇性发作。早期癌痛可能仅有轻微隐痛或钝痛,随着病情进展,疼痛程度会加重且性质改变,有的会出现爆发性剧痛,同时还可能伴有刺痛、牵拉痛、绞痛等不同感受。这是因为肿瘤生长侵犯周围组织、神经、骨骼等,以及引发炎症、缺血等多种因素