

文旅速览

全国书画摄影巡展活动 通城女孩作品获一等奖

本报讯 记者朱亚平、通讯员程懿君报道:11月14日,从中国残疾人事业新闻宣传促进会传来好消息,在“共享芬芳 共铸美好——中国人保杯寻找最亮的星”全国书画摄影巡展颁奖活动中,咸宁市残联共报送7幅作品,来自通城县易诺小朋友的《心若向阳 无畏前行》画作在儿童画组评选中获得一等奖,她也是我省唯一一位获奖者。

该巡展活动由中国残疾人事业新闻宣传促进会和中国人民人寿保险股份有限公司共同主办,旨在为残疾儿童搭建艺术展示平台,展示残疾儿童艺术才华与创作潜力。本次活动征集到23个省(区、市)1900余幅作品,由专家公开、公平、公正评审出获奖作品96件,增进了社会各界对残疾人事业的关心关爱。

11岁的易诺,是通城县五里镇中心小学四(1)班的小学生,也是一位轮椅上的女孩。六岁时的一次意外受伤,导致她一级伤残,虽然小小年纪困于轮椅上,但是她始终开朗自信,积极阳光。

指导老师张统说,《心若向阳 无畏前行》这幅画,每一笔、每一划都充满易诺对生活的热爱和对美好未来的向往。她的美术作业、手抄报、手工等美术作品总是得到老师的表扬、同学们的认可。

市新华书店 特色活动书香浓

本报讯 记者陈希子、通讯员综合报道:“城堡里有什么?小读者们一起来看看吧!”近日,咸宁市新华书店开展了“书香双十一·悦读狂欢节”区域联合直播,此次活动咸宁、通山、通城共同参与,本次直播在抖音、微店双平台开展,旨在通过直播为读者提供更直观、更丰富的购书体验,同时提升新华书店的品牌影响力和市场占有率。

直播间设置了儿童爆款专区、畅销文学作品、文学大家名著、多元文创和浅磨咖啡专场,同时还设置了丰富有趣的抽奖、答题、弹幕互动等多个环节,增强观众的参与感和黏性。此次直播,所有主播提前1天试播,互相磨合,熟悉脚本。经过长达8个小时的直播,吸引观看人次1.46万人,点赞人次破10万,占据微店实时直播排行榜第一名。

市新华书店相关负责人介绍,此次区域联合直播借助现代化多媒体手段完成了一次双平台的直播,创新了公共文化服务方式,提高了服务水平。同时,市民也在各大平台和社群积极转发活动,提高了群众的参与度和使用率,极大提升新华书店的影响力。

吃在咸宁

卷饼

本报记者 王恬



卷饼是老少皆宜的美食,既能作为大众果腹,也可被端上精致的宴席。《大宅门》里的白七爷就好这一口,尤其喜欢看仆人们老郑那吞饼,老郑把两斤烙饼卷着一斤酱肉顷刻间一扫而光的情节,精彩纷呈,令观众难忘。顾名思义,一张面饼裹起肉、蛋、菜,将主食与副食、荤腥与素菜等各种食材、各种滋味卷于一处,大口咀嚼,一手往嘴里塞着,一手接着滴油漏菜,吃得忙乱甚至狼狈,但过瘾且有趣。

据说,卷饼是由春饼演化而来的,每年立春之日,一张薄饼卷入肉丝、豆芽、韭菜、葱丝、粉丝等菜码食之,意为迎春祈福,给千篇一律的日常饮食增添了一份仪式感、新鲜感。

和面是做卷饼中最重要的环节,关系到最终烙出饼皮的口感。盆里的面,可以分成两部分,一部分用热水和面,另一部分用凉水。一边用筷子顺着一个方向搅拌。接着揉面、醒面,最后擀成一张薄饼皮。

烙饼的火不能烧得太大,中小火为宜,不然饼会糊掉。大锅刷干净以后,用火烘干,不用油,直接把擀好的饼皮放在锅里烙。

等到饼中间微微鼓起,再翻另一面烙,饼皮中间再次鼓起,表面有些小小的糊点。这时,饼皮就可以铲出锅了。趁着热,捏着饼两面的中间,轻轻一拉,中间冒出热腾腾的白气,裹着面粉的清香,扑面而来。刚出锅的饼皮既烫手,又馋嘴,却很好吃。可谓薄饼一张,卷尽天下珍馐。饼皮的火候、馅料的丰富,搭配得恰到好处。那丰年的稻麦香味和鲜活的山海气息,又升腾着和而不同的人生意境。

大美温泉 与您相约

有这样一座“宝藏城市”,它既有冒着热气的温泉,还有风景如画的景色,她叫咸宁。

咸宁温泉又名沸潭,古称为“温泉虹影”,被誉为“中国温泉之城”“一城十二泉”,是初冬首选旅游地。



浪口温泉:聆听山水呢喃

本报记者 朱亚平

藏于“崇山峻岭之中”,遍于“阳光灿烂之地”,11月17日,恰逢周末,武汉游客林青青带着家人自驾来到浪口温泉。青山绿水间,融合着森林、温泉、山野等原生态资源的诗意盎然,从脚上蔓延至全身的暖意,这些身心体验让他们欣喜若狂。

崇阳自古有“百泉之首”美称。崇阳三特浪口温泉度假区源自天然,依山势而建,建筑融入当地丰富的文化元素,如明清达官商贾私家大宅之风骨、黄墙黛瓦的复古建筑等。

来到崇阳浪口温泉度假区,最重要的还是享受温泉的惬意。崇阳三特浪口温泉度假区总经理王崇介绍,这里的温泉水质优良,富含多种对人体有益的矿物质和微量元素。为满足游客多样化需求,度假区内配套有温泉别墅、温泉汤屋、温泉汤院等多种住宿

选择。还设有无边际恒温泳池、中医养生堂、山顶极限公园、生态农庄等休闲设施。

在浪口森林温泉户外自然泡池区,28个大小形状不一的原汤泡池或置于绿树下,或置于竹枝旁,因地制宜,独特的自然环境让温泉浑然与天地相连。一个个泡池精雕细琢,或依山势而下,或从池底喷薄而出,给泡池带来勃勃生机,同时尽显美妙动感。

“温泉水滑洗凝脂。这里悠闲与舒畅的意境很不错,所有尘嚣都会被一洗而尽。”刚刚从汤池里出来的游客金宇说。

无边际恒温泳池,翠竹扶风,游客们或感受游泳带来的身体能量的释放,或放眼碧绿如海的森林,聆听山与水的呢喃,或漫步林间小道,欣赏自然风光,或到山顶极限公园挑战自我,体验刺激与乐趣。

碧桂园温泉:感受惬意体验

本报记者 陈希子

在人们对于生活质量与舒适度需求不断提高的今天,温泉度假区逐渐成为受欢迎的休闲胜地。而咸宁碧桂园凤凰温泉,更因其独具特色的魅力吸引了无数游客前来探访。

11月20日,在碧桂园凤凰温泉酒店,室内、室外温泉池内随处可见游客的身影。部分游客选择携全家老小共同体验温泉之旅,孩子们在温泉中嬉戏玩耍,家长们则陪伴左右,一家人其乐融融;还有的游客与亲朋好友相聚,边泡温泉边畅聊,笑声和谈话声交织在一起,形成了一幅温馨和谐的画面。

“泡温泉是游客来咸宁的热门选择。很多人一想到咸宁,首先就想到热气腾腾的温泉池。”咸宁碧桂园凤凰温泉酒店负责人钟经理介绍说。

碧桂园凤凰温泉紧邻咸宁潜山

国家森林公园,风光旖旎、山水兼得,50余处露天风情温泉汤池,依据地势高低起伏而设,在自然山脊中错落分布,抬头是碧空万里,低头观水波流转,在温泉氤氲中放松身体与心灵。

凤凰温泉是富含珍贵锶元素的硫化泉,俗名“美人汤”,又名贵族温泉。其设计风格传承了东南亚巴厘岛主题文化,游客们不出远门,也仿佛能畅享一场异国温泉之旅,在雾气缭绕的汤池里舒缓工作的辛苦劳累,悠享东南亚式的浪漫风情。

八方湖水潋滟,山峦灵秀挺拔,一处处功能丰富、颇具特色的温泉池依山傍水散布在酒店建筑中,一步一景,别有韵味。在泡汤的同时,游客也沉浸于风景之中,在自然中放松身心,感受“偷得浮生半日闲”的意境。

三江温泉:畅享热汤蒸腾

本报记者 陈希子

“灵山多秀色,空水共氤氲。”来到三江森林温泉度假区,将疲乏的身躯沉入温泉里;“客来争解带,万劫付一洗。”城市生活的种种烦恼在水汽蒸腾中逐渐散去,只需片刻,城市的喧嚣便可被抛之脑后。

11月19日晚上,游客朱学雅带着孩子,从温泉城区出发,驾车驶入潜山山脉,瑰丽的自然景观渐次浮现,山林中清新的空气令人心旷神怡。三江森林温泉景区内,车来人往,游客如织。

服务台前,不少游客正在排队登记、换手牌。武汉游客周女士说,自己和闺蜜一起自驾从武汉城区出发,从京珠高速到009县道转107国道,再走208省道到温泉路,再到月亮湾路三江森林温泉。“一路上路况很好,不堵车,到达酒店后,就准备放下行李去享受温泉。”

“我们平常接待泡温泉的游客

大概400人,周末可达到3000人。”负责销售业务的徐经理介绍,自进入冬季以来,前来泡温泉的客人逐渐增多,随着天气更加寒冷,每天前来泡温泉的客人持续增多。

三江森林温泉度假区温泉坐落在潜山国家森林公园东麓、紧靠浚河,依山而建的70多个露天泡池及情趣汤屋,融合山地、森林、温泉、桂花、楠竹等原生态资源,是华中地区具有森林特色且规模最大的温泉度假区,意欲打造“东方模式、御式服务、情字风格”的温泉经营典范。

据悉,整个度假区按国家“AAAA”级景区、星级酒店标准建造的,集休闲度假、商务会议、养生娱乐、中外贵宾接待为一体的综合型大型度假区,整体规划有温泉旅游、五星酒店、商业街、酒店式公寓、休闲别墅等项目。

温泉谷:亲近自然山水

本报记者 陈希子

温泉谷度假区位于潜山国家森林公园正门,京广铁路、京珠高速、武广专线沿途经过,此地拥有中部地区最值得体验的世界风情温泉、国际SPA水疗、特色美食中心、星级度假酒店、潜山茗道茶楼等,吸引着来自世界各地的游客。

“这里的温泉水温度适中,即使在寒冷的冬季也不会觉得冷。”11月20日,来自阳新的游客刘炳池在温泉中,顿时觉得所有的寒冷和疲惫都瞬间消失无踪,取而代之的是满满的舒适和愉悦。

游客们漫步温泉谷温泉景区,四周被秀美的山水环绕,宛如一幅美丽的画卷。这里天空湛蓝,空气清新,让人仿佛置身于一个天然的大氧吧。如果是下雪的冬季来这里,四周白雪皑皑,更会增添几分纯净与宁静。

“我们这里拥有丰富的地热资源,泉水温度适中,水质优良。”温泉谷景区负责人介绍,这里的温泉水富含硫磺、钙、镁等多种矿物质,具有很好的医疗保健价值。泡在温暖的泉水中,游客会感受到身心得到彻底的舒缓和放松。

值得一提的是,除了泡温泉,景区还会定期举办各种特色活动。例如在节假日期间举办的传统文化表演、养生讲座等。丰富的娱乐项目和休闲设施也是一大亮点,如SPA、健身房等,使游客们在享受温泉的同时也能体验到多样化的休闲方式。

此外,温泉谷特色小吃很多,有通城甗糕、通山包记、嘉鱼簰洲鱼丸、赤壁鱼糕、鄂南糍粑、崇阳金沙泡菜、咸安贺胜鸡汤等,都是美味可口的佳品,绝对让广大游客不虚此行。

龙佑温泉:尽享身心浸润

本报记者 朱亚平

11月16日,武汉游客周润生与家人来到位于赤壁市五洪山麓的龙佑赤壁温泉度假区,微凉细雨,山风在温热的泡池相遇,在天然私汤中,一家人褪去一身的疲惫,尽享轻松惬意。

石板温泉、光波盐蒸浴、室内中心水疗池、中草药泡池、VIP私汤温泉、湖景池、沿湖泡池。氤氲的热气弥漫在四周,泉水柔暖而顺滑,身心浸润,使人神清气爽。

“温泉是大自然给我们的一份珍贵礼物,它带给我们温暖、放松和治愈,让我们在繁忙的生活中重新找到内心的平静和安宁。”周润生说,浸泡在温泉中,可以放飞自己的心灵、放松心情、置身于大自然的怀抱之中,尽情汲取“天然氧吧”之精华,感受原汤沐浴之乐。

龙佑赤壁温泉度假区相关负责人介绍,这里的温泉水源来自五洪山下的

五口自流井,每日流量达5000多吨。泉水经人工钻井自地下200多米深处涌出,出口水温为62度。泉水富含锂、锶、氟、偏硅酸等多种微量元素及化合物,亦可称为硫酸钙型弱放射性氡泉。水质明亮清澈,无菌无毒无沉淀物,浴时皮肤光滑凉爽,浴感极佳,是一处极为稀少珍贵的医疗矿泉。

温泉度假区主要建筑呈现汉唐风格,格调新颖,恬静幽雅。自然园林式的景观温泉区,依山傍水,错落有致,形态各异,自然园林式景观设计保持了其天然风貌。

龙佑赤壁温泉度假区内40多处功能各异的温泉池依山傍水散布在山间林中,一步一景,错落有致。温泉从石洞中涌出,流淌在湖畔山间,游客置身于温泉池中,感受水流汨汨从身下冒出,青山翠谷的绵延山峦尽收眼底。

山湖温泉:探寻私汤魅力

本报记者 朱亚平

入冬后,位于嘉鱼县三湖连江风景区内的山湖温泉景区内热闹非凡,前来享受温泉沐浴的人明显增多。

11月19日,来自江西的游客金惠跟家里人惬意地沐浴在一处泡池里。金惠说,来了很多次,每次过来都有惊喜。“这次发现新增了艾草、陈醋等好几种温泉池,汤池的细节设计很人性化,针对不同的人群,还推出了各种各样的优惠措施。”

山湖温泉景区为国家AAAA级景区,紧邻三湖连江和牛头山森林公园,景区内山环水绕,风光秀丽。景区内,建有温泉度假村、温泉中心酒店、别墅区、露天温泉池和健身及水上游乐等设施,池区内设有大型泊浪池、温泉滑道、鱼疗池、盐海漂浮馆、黑泥养生馆、温泉小食坊、休息平台等。整个景区整合山、林、水、石等天然生态资源,修缮古建筑文物,集温泉沐浴、休闲保健、水上乐园、度假观光、科考探险于一体。

“体验感不错,水池的水温从低到

高逐渐变化,泡起来非常舒服。”居住在城区的游客杨斌表示,他在该景区办了年卡,入冬后经常会来这里泡温泉。

“温泉水温为57℃至67℃,水质为硫酸钙型,呈微碱性,pH值为7.1至8,水内蕴含多种对人体有益的矿物质及微量元素。温泉池区分为动感区、养颜区、养生区等7大温泉主题区,内里设有干蒸房、鱼疗池、黑泥养生馆等,共有68个风格各异、大小不一的功能温泉池,各种不同功效的泡池带来了非常丰富的感受体验,可以让游客尽情享受温泉之乐。”山湖温泉景区温泉部负责人介绍,随着气温的不断下降,越来越多的游客选择来到景区,边欣赏美景边泡温泉,入冬后,每个周末日均人流量达到了1000人以上,住房部爆满。

除了温泉,山湖温泉还为前来休闲旅游的游客,提供多种休闲活动,如瑜伽、徒步旅行、红酒浴、铁泉和盐浴及水疗等,丰富游客的度假体验。

