

残疾人运动员黄汉珠

七年，每月跑400多公里

本报记者 朱亚平 通讯员 常君



10月18日，市运会残疾人比赛开幕，我市运动员黄汉珠获得乒乓球(肢体组)第二名；10月13日，全国残疾人大众马拉松项目推广活动在呼和浩特市敕勒川草原盛大开幕，黄汉珠凭借出色的表现和顽强的毅力，从全国近300名残疾人运动员中脱颖而出，荣获男子肢体组银牌，为我市赢得了荣誉。

“每个月跑400多公里，已经坚持了7年。保持运动，乐观，积极向上，传递正能量。”10月18日下午，在市运会的运动场外，黄汉珠向记者讲述了他的故事。

今年49岁的黄汉珠出生在崇阳县港口乡柏岭村1组的一个普通家庭，家中有五个兄弟姐妹，他排行老五。3岁时，父母一次出门务工未及时回来，他饿到处找吃的，一不小心掉进农村自制火炉中，导致全身烧伤。当时乡里的医疗条件比较落后，医治不得当，他的右手也因此落下残疾。

因为年纪小，黄汉珠自此开始学着用左手吃饭、写字，用左手书写人生的精彩篇章。初中时，黄汉珠从书中获取能量，开始发奋读书，考上白霓高中重点班，后又以优异的成绩考上了原咸宁师专教育专业。

1997年毕业后，黄汉珠先后在家乡港口初中、崇阳县职业技术学校、崇阳县第二小学任教，担任过英语、物理、数学等科目的教学工作。

讲台上，黄汉珠教书育人，循循善诱，深受学生喜爱。初三学生的学习压力大，

又有中考体育测试，黄汉珠便早上带领学生跑步，增强学生体质，缓解压力。

2017年，在朋友的鼓励和支持下，黄汉珠加入崇阳县大集健身协会。

每周六例行奔跑活动中，200多人的队伍从崇阳县政府门口出发，跑遍崇阳的牡丹园、鸡鸣峰、青山水库、金沙竹海、三特、龙泉驿站等打卡地。

一路上跑友们相互鼓励、相互支持，共同享受多巴胺带来的快乐，“我运动我健康我快乐”“山不见我，我去见山”“跑步不止，自强不息”等运动口号在耳边响起，感染着黄汉珠，让他深深地爱上跑步这项运动。

坚持就能收获快乐。黄汉珠每天早上跑10公里至15公里，让他欣慰的是，一些残疾人朋友看到他跑步，也加入到跑步队伍中。疫情期间，黄汉珠的跑步计划也从未间断，不能出门他就在自家楼顶上跑。

黄汉珠说：“跑步是我生活的一部分，是调味品。坚持运动，除了能强身健体，更重要的是，我很享受跑步的过程，有时追日逐月，有时与风赛跑，跑步时，身心是平静的，非常舒畅。”

去年4月16日，黄汉珠跟跑友们一起参加了岳阳大众马拉松比赛的半马，轻松在1小时30分钟内完成半程马拉松21.0975公里。这意味着跑者需要在每公里约4分15秒的速度下完成比赛，这个速度对于业余跑者来说是一个非常高的水平。这次试水，让他感受到成功的喜悦。

“一群有同样爱好的人集合在一起，只为一个目标，大家都是心无旁骛地，只做跑步这一件事。”随后，黄汉珠又参加了嘉马半马、汉马半马，成功取得好成绩。

为了参加全国残疾人大众马拉松项目推广活动，黄汉珠提前两个月积极备战，参加市里的特训。

呼和浩特市地处内蒙古高原，昼夜温差大，10月11日至14日期间早晚最低温度5度左右，黄汉珠凭借顽强的毅力和出色的表现，在这场充满挑战与激情的赛事中刷新成绩。

“用双脚丈量世界是我的愿望。参赛路上，市残联、县残联和健身协会都不断给予我帮助，让我能走得更远，非常感激。”黄汉珠说，跑步这件事，他准备跑到动不了为止。

近年来，我市高度重视残疾人体育工作，我市残疾人运动员先后在全国重大赛事上亮相并获得奖牌。

赛场外，我市也有越来越多的残疾人朋友像黄汉珠一样走出家门，享受体育运动带来的快乐，向社会展示残疾人群体自立自强、拼搏奋斗的精神风貌。



调解员徐定军

化解群众“千千结”

本报记者 黄柱 特约记者 但唐静

他有着38年的法律工作经验，是调解矛盾的“解铃人”，是化解纠纷的“大行家”。他常常穿梭在邻里街坊，用他的专业与耐心，为一颗颗紧绷的心找到释放的出口，用动人的话语，使人敞开心扉，化解“千千结”——他就是赤壁市2017-2021年度平安咸宁建设先进个人，赤壁市人民调解中心“定军工作室”主任徐定军。

“感谢人民调解中心‘定军工作室’调解员徐定军的‘火眼金睛’，我们承诺安心经营，绝不再销售过期食品。”近日，签订好协议，赤壁市的4家超市负责人如释重负。

原来，此次案件的周某来到赤壁市各大超市购买了腊肉等过期食品共计1329元。之后，周某以销售超过保质期的食品

为由提起诉讼，要求这些超市10倍赔偿。法院将此案移交给定军工作室先行调解。

“周某买到过期食品不退换、不投诉？反而继续选择购买过期食品……”接案后，徐定军认为，按照一般消费行为，发现食品超过保质期，应该拿到超市更换，或者到市场监督管理局投诉，如果不成，则可起诉申请10倍赔偿。

经了解，徐定军发现周某不是一般消费者，而是职业打假人，他专门购买超保质期食品，为自己牟利，已被全省市场监督管理局列入黑名单。

因此，徐定军与周某沟通，讲清楚周某的行为超出了“消费者”概念。周某知难而退，超市知错即改，双方高兴地达成

一致。

“干自己喜欢的工作，就是快乐，享受自己的劳动成果就是幸福。”这已成了徐定军的座右铭。

徐定军对工作的狂热和负责精神令人敬佩。2020年，由于工作室人少事多，而他当时住处离办公地点较远，他选择在办公室居住了近一年时间。

湖北省、咸宁市法院系统的领导曾评价徐定军说：他做工作，话语平实、中肯，内容直击要害，直指人心。他用心动情，解决了许多非常棘手的案件。

前不久，身患残疾的潘某向徐定军反映自己的门店被隔壁钱某强行霸占，拒不给付转让款2万元及财物折价款，且钱某擅自涂改转让合同。徐定军了解情况后，

当即第一时间找到钱某核实。

当时，徐定军带上已被钱某欺辱怕了的潘某来到争议门店，经过四个多小时的现场办公，晚上六点多，潘某收到钱某转让款及已拆掉运走的两台空调。

临别，潘某拉着徐定军的手泪流满面地说：“真是太感谢您了！我做工作一个多月没有一点效果，没想到您一天就帮我收回了钱物。”看着潘某发自内心的感激，徐定军感到无比欣慰。

如今徐定军的工作经验多次在全省范围内推广，他多次在政法系统培训班上介绍他调解工作中运用的证据效应、利害效应及亲和力效应等五大效应，以及把控调解节奏、以案说法、进行心理干预等调解方法和技巧。

法治宣传送关爱

本报记者 黄柱 通讯员 李良珍

10月11日，赤壁市蒲圻街道妇联、家庭综合服务中心、铁山社区在凤凰小区开展法治宣传活动，将法律服务送至妇女群众身边。

活动重点围绕《中华人民共和国妇女权益保障法》《婚姻法》《反家庭暴力法》等法律法规开展宣传，通过以案说法、有奖问答、互动交流等形式进一步提高妇女群众的法律素养和维权意识。同时，为弘扬诚信美德，树立良好家风，巾帼志愿者们对诚信建设方面也进行了讲解，诚实守信是家庭和谐的基石，父母言传身教对孩子的道德观念和价值观形成有着不可忽视的作用，父母以身作则的诚信行为有益于孩子健康成长、家庭幸福和睦。

现场参加活动的妇女群众纷纷表示：“以前在家受了气不知道找谁，也不知道怎么办，此次活动让我受益匪浅，也更加明白如何运用法律武器来维护自己的合法权益了。”

下一步，蒲圻街道将深入开展普法宣传进社区（村）活动，引领广大妇女和家庭自觉尊法、知法、用法、守法，推动法治观念走进群众，为建设美好家园贡献巾帼力量。

拓展训练展风采

本报记者 黄柱 通讯员 贺干 毕婕

为丰富学员校园生活，提升团队意识，10月23日，赤壁市委党校组织2024年秋季主体班76名学员开展团队拓展训练。

在篮球场，学员们分别组成四支队伍，每一个活动环节大家都积极参与、热情投入。活动开始之前，大家集思广益设计队名、口号、队徽，活动中，大家出谋划策、相互配合。学员们从最初的互不相识，到后来的默契十足，大家相互信任、相互鼓励、相互帮助，协同合作，圆满完成了各项活动任务。

这次拓展训练，充分展现了学员们激情澎湃、神采飞扬的精神面貌，大家在口号声、加油声、掌声、笑声中加深了彼此之间的了解，拉近了彼此心灵的距离。学员们收获了深厚的友谊，增强了身体素质，提高了凝聚力。学员们沐浴在骄阳下，尽情挥洒汗水，彰显出团队坚强的凝聚力。

训练结束后，学员们纷纷表示，此次团队活动收获满满，下一步将以饱满的热情和勇于担当的精神投入到工作、学习和生活中，为赤壁高质量发展贡献力量。

