

残疾人运动员黄汉珠

七年，每月跑400多公里

本报记者 朱亚平

通讯员 常君



10月18日，市运会残疾人比赛开幕，我市运动员黄汉珠获得乒乓球(肢体组)第二名；10月13日，全国残疾人大众马拉松项目推广活动在呼和浩特市敕勒川草原盛大开幕，黄汉珠凭借出色的表现和顽强的毅力，从全国近300名残疾人运动员中脱颖而出，荣获男子肢体组银牌，为我市赢得了荣誉。

“每个月跑400多公里，已经坚持了7年。保持运动，乐观，积极向上，传递正能量。”10月18日下午，在市运会的运动场上，黄汉珠向记者讲述了他的故事。

今年49岁的黄汉珠出生在崇阳县港口乡柏岭村1组的一个普通家庭，家中有五个兄弟姐妹，他排行老五。3岁时，父母一次出门务工未及时回来，他饿到处找吃的，一不小心掉进农村自制火炉中，导致全身烧伤。当时乡里的医疗条件比较落后，医治不得当，他的右手也因此落下了残疾。

因为年纪小，黄汉珠自此开始学着用左手吃饭、写字，用左手书写人生的精彩篇章。初中时，黄汉珠从书中获取能量，开始发奋读书，考上白霓高中重点班，后又以优异的成绩考上了原咸宁师专教育专业。

1997年毕业后，黄汉珠先后在家乡港口初中、崇阳县职业技术学校、崇阳县第二小学任教，担任过英语、物理、数学等科目的教学工作。

讲台上，黄汉珠教书育人，循循善诱，深受学生喜爱。初三学生的学习压力大，

又有中考体育测试，黄汉珠便早上带领学生跑步，增强学生体质，缓解压力。

2017年，在朋友的鼓励和支持下，黄汉珠加入崇阳县大集健身协会。

每周六例行聚跑活动中，200多人的队伍从崇阳县人民政府门口出发，跑遍崇阳的牡丹园、鸡鸣峰、青山水库、金沙竹海、三特、龙泉驿站等打卡地。

一路上跑友们相互鼓励、相互支持，共同享受多巴胺带来的快乐，“我运动我健康我快乐”“山不见我，我去见山”“跑步不止，自强不息”等运动口号在耳边响起，感染着黄汉珠，让他深深地爱上跑步这项运动。

坚持就能收获快乐。黄汉珠每天早上跑10公里至15公里，让他欣慰的是，一些残疾人朋友看到他跑步，也加入到跑步队伍中。疫情期间，黄汉珠的跑步计划也从未间断，不能出门他就在自家楼顶上跑。

黄汉珠说：“跑步是我生活的一部分，是调味品。坚持运动，除了能强身健体，更重要的是，我很享受跑步的过程，有时追日逐月，有时与风赛跑，跑步时，身心是平静的，非常舒畅。”

去年4月16日，黄汉珠跟跑友们一起参加了岳阳大众马拉松比赛的半马，轻松在1小时30分钟内完成半程马拉松21.0975公里。这意味着跑者需要在每公里约4分15秒的速度下完成比赛，这个速度对于业余跑者来说是一个非常高的水平。这次试水，让他感受到成功的喜悦。

“一群有同样爱好的人集合在一起，只为一个目标，大家都是心无旁骛地，只做跑步这一件事。”随后，黄汉珠又参加了嘉马半马、汉马半马，成功取得好成绩。

为了参加全国残疾人大众马拉松项目推广活动，黄汉珠提前两个月积极备战，参加市里的特训。

呼和浩特市地处内蒙古高原，昼夜温差大，10月11日至14日期间早晚最低温度5度左右，黄汉珠凭借顽强的毅力和出色的表现，在这场充满挑战与激情的赛事中刷新成绩。

“用双脚丈量世界是我的愿望。参赛路上，市残联、县残联和健身协会都不断给予我帮助，让我能走得更远，非常感激。”黄汉珠说，跑步这件事，他准备跑到动不了为止。

近年来，我市高度重视残疾人体育工作，我市残疾人运动员先后在全国重大赛事上亮相并获得奖牌。

赛场外，我市也有越来越多的残疾人朋友像黄汉珠一样走出家门，享受体育运动带来的快乐，向社会展示残疾人群体自立自强、拼搏奋斗的精神风貌。



调解员徐定军

化解群众“千千结”

本报记者 黄柱 特约记者 但唐静

他有着38年的法律工作经验，是调解矛盾的“解铃人”，是化解纠纷的“大管家”。他常常穿梭在邻里街坊，用他的专业与耐心，为一颗颗紧绷的心找到释放的出口，用动人的话语，使人敞开心扉，化解“千千结”——他就是赤壁市2017—2021年度平安咸宁建设先进个人、赤壁市人民调解中心“定军工作室”主任徐定军。

“感谢人民调解中心‘定军工作室’调解员徐定军的‘火眼金睛’，我们承诺安心经营，绝不再销售过期食品。”近日，签订好协议，赤壁市的4家超市负责人如释重负。

原来，此次案件的周某来到赤壁市各大超市购买了腊肉等过期食品共计1329元。之后，周某以销售超过保质期的食品

为由提起诉讼，要求这些超市10倍赔偿。法院将此案移交给定军工作室先行调解。

“周某买到过期食品不退换、不投诉？反而继续选择购买过期食品……”接案后，徐定军认为，按照一般消费行为，发现食品超过保质期，应该拿到超市更换，或者到市场监管局投诉，如果不成功，则可起诉申请10倍赔偿。

经了解，徐定军发现周某不是一般消费者，而是职业打假人，他专门购买超保质期食品，为自己牟利，已被全省市场监督管理局列入黑名单。

因此，徐定军与周某沟通，讲清楚周某的行为超出了“消费者”概念。周某知难而退，超市知错即改，双方高兴地达成

一致。

“干自己喜欢的工作，就是快乐，享受自己的劳动成果就是幸福。”这已成了徐定军的座右铭。

徐定军对工作的狂热和负责精神令人敬佩。2020年，由于工作室人少事多，而他当时住处离办公地点较远，他选择在办公室居住了近一年时间。

湖北省、咸宁市法院系统的领导曾评价徐定军说：他做工作，话语平实、中肯，内容直击要害，直指人心。他用心动情，解决了许多非常棘手的案件。

前不久，身患残疾的潘某向徐定军反映自己的门店被隔壁钱某强行霸占，拒不给付转让款2万元及财物折价款，且钱某擅自涂改转让合同。徐定军了解情况后，

当即第一时间找到钱某核实。

当时，徐定军带上已被钱某欺辱怕了的潘某来到争议门店，经过四个多小时的现场办公，晚上六点多，潘某收到钱某转让款及已拆掉运走的两台空调。

临别，潘某拉着徐定军的手泪流满面地说：“真是太感谢您了！我做工作一个多月没有一点效果，没想到您一天就帮我收回了钱物。”看着潘某发自内心的感激，徐定军感到无比欣慰。

如今徐定军的工作经验多次在全省范围内推广，他多次在政法系统培训班上介绍他调解工作中运用的证据效应、利害效应及亲和力效应等五大效应，以及把控调解节奏、以案说法、进行心理干预等调解方法和技巧。

“桂乡管家”周宏英
做好群众贴心人

本报记者 王恬 通讯员 杨欢 袁娟

在咸安区永安街道环城社区，提起周宏英，无人不晓。作为“桂乡管家”和业委会成员，她严谨的态度和明确、简洁的行事风格，赢得了居民们的一致赞誉。

10月24日，记者见到了周宏英，扎起的马尾显得干练。谈及她担任桂乡管家的初衷，她说得很简单：“为社区做点实事。”

环城社区是散户区，小区内因为停车位紧张，居民之间时有争吵发生。近日，小区的业主张女士向周宏英反映，称自己把车停在公共停车位上，第二天起来去上班的时候发现车子被邻居的车挡住，对方还声称是她家的停车位。

周宏英从法理、情理多方面进行劝解，对双方进行法治教育。最终，张女士表示自己的车挡住邻居张女士的车“理亏”在先，张女士也表示应该收敛脾气，双方均认识到了自身错误，互相道歉，握手言和。

为了避免再次出现类似情况，周宏英对小区的停车情况进行全面调查，统计车

辆数量、分析停车高峰时间段，邀请居民们共同商讨解决方案。

经过多次协商，周宏英鼓励居民错峰停车。周宏英在这个过程中充分发挥了沟通桥梁的作用，不仅解决了停车难题，还缓解了居民之间的矛盾。

今年6月，一场突如其来的暴雨袭击了小区。部分区域出现了严重的积水，一些居民被困在家里。

周宏英和网格员第一时间响应，加入了应急救援队伍。她穿着雨靴，趟着齐膝盖的积水，挨家挨户地排查受困居民。在整个救援过程中，周宏英始终保持冷静和勇敢，与其他救援人员密切配合，确保了受困居民的安全转移。

同时，为了小区绿化美化，周宏英组织居民们一起给小区的花草树木浇水、拔除杂草，为花草树木创造一个良好的生长环境，让小区的环境变得更加美丽宜居。不仅让小区的面貌得到了改善，更重要的是，增强了居民们的环保意识，让大家更加珍惜和爱护自己的家园。

周宏英与居民们的关系十分融洽，她总是亲和地与每一个人交流。无论是老人还是孩子，都能在她那里找到一份关怀和温暖。她的笑容如同阳光一般，照亮了整个社区。



社会广角

康复活动送温暖

本报记者 黄柱 通讯员 魏颖 董文耀

近日，赤壁市民政局联合曙光社会工作服务中心在城区开展主题康复活动，走访辖区内150名困难精神障碍患者家庭，并送上慰问物资。

在走访慰问中，工作人员深入了解康复者家庭生活现状与需求，并详细询问康复者近期服药情况，包括药物种类、服药剂量、服药时间等各个细节，通过深入交谈与细致观察，对康复者精神状态进行全面、系统的评估，包括情绪变化、睡眠质量等方面，从而为后续的心理疏导和精神支持提供科学有力的依据。

在社区康复站点，曙光社工带领康复者们一起玩游戏、猜灯谜、手工制作绿豆糕、体验非遗文化漆扇的魅力。

康复者们在操作台上挑选自己心仪的雕花模具，给绿豆糕印上各种各样的漂亮印章，现场欢声笑语，热闹非凡。有的康复者投入到漆扇制作环节，感受非遗传承技艺的独特魅力。

现场，康复者将漆液小心翼翼地滴在水面上，轻轻搅拌形成一道道美丽的纹理，随后将选好的扇面呈Z字型缓慢下入水中，取出晾干，一扇精美的漆扇作品呈现在大家面前，有的清新淡雅，有的艳丽夺目，每一把都独一无二。

此次活动为康复者送去了温暖，也让他们锻炼了动手能力，学习生活技能，增强康复信心。

送技赋能促就业

本报记者 王恬 通讯员 陈沙

10月15日，咸安区温泉街道桂花路社区新时代文明实践站携手咸宁新培训学校举办美容师技能培训班，吸引了40余名待业人员参加培训。

据了解，本次培训为期15天，采用线下集中理论学习、分组实操练习相结合的方式，培训内容涵盖眉型设计、眼妆分类、五官修容、皮肤保养等美容技术，以及日常妆造、编发盘发等造型技巧，学员完成全部培训课程后，将统一发放培训合格证书，真正做到送教上门，送技为民。

开班第一课上，美容师为居民们讲解美容的基础知识和职业道德，从皮肤的基础结构和类型展开，深入讲解如何根据不同的皮肤状况选择合适的护理方法，以及面部清洁、按摩和基础化妆技巧，让学员们掌握基本的美容操作流程。

“感谢社区给我们提供免费学习的机会，让我们对重新就业充满了信心。”学员们纷纷吐露心声。

此次技能培训提高了辖区居民的就业、创业积极性。桂花路社区党委书记刘倩表示，将继续拓展优质资源，开办更多类型的免费培训班，为社区居民提供更多就业和自我提升的机会，构建充满活力，互助互爱的社区环境。

法治宣传送关爱

本报记者 黄柱 通讯员 李良珍

10月11日，赤壁市蒲圻街道妇联、家庭综合服务所、铁山社区在凤凰小区开展法治宣传活动，将法律服务送至妇女群众身边。

活动重点围绕《中华人民共和国妇女权益保障法》《婚姻法》《反家庭暴力法》等法律法规开展宣传，通过以案说法、有奖问答、互动交流等形式进一步提高妇女群众的法律素养和维权意识。同时，为弘扬诚信美德，树立良好家风，巾帼志愿者们对诚信建设方面也进行了讲解，诚实守信是家庭和谐的基石，父母言传身教对孩子的道德观念和价值观形成有着不可忽视的作用，父母以身作则的诚信行为有益于孩子健康成长、家庭幸福和睦。

现场参加活动的妇女群众纷纷表示：“以前在家受了气不知道找谁，也不知道怎么办，此次活动让我受益匪浅，也更加明白如何运用法律武器来维护自己的合法权益了。”

下一步，蒲圻街道将深入开展普法宣传进社区（村）活动，引领广大妇女和家庭自觉尊法、知法、用法、守法，推动法治观念走进群众，为建设美好家园贡献巾帼力量。

拓展训练展风采

本报记者 黄柱 通讯员 贺千 毕婕

为丰富学员校园生活，提升团队意识，10月23日，赤壁市委党校组织2024年秋季主体班76名学员开展团队拓展训练。

在篮球场，学员们分别组成四支队伍，每一个活动环节大家都积极参与、热情投入。活动开始之前，大家集思广益设计队名、口号、队徽，活动中，大家出谋划策、相互配合。学员们从最初的互不相识，到后来的默契十足，大家相互信任、相互鼓励、相互帮助，协同合作，圆满完成各项活动任务。

这次拓展训练，充分展现了学员们激情澎湃、神采飞扬的精神面貌，大家在口号声、加油声、掌声、笑声中加深了彼此之间的了解，拉近了彼此心灵的距离。学员们收获了深厚的友谊，增强了身体素质，提高了凝聚力。学员们沐浴在骄阳下，尽情挥洒汗水，彰显出团队坚强的凝聚力。

训练结束后，学员们纷纷表示，此次团队活动收获满满，下一步将以饱满的热情和勇于担当的精神投入到工作、学习和生活中，为赤壁高质量发展贡献力量。