



禁毒知识进校园

本报记者 黄柱 通讯员 张和群

“同学们,你们知道什么是麻精毒品吗?”“麻精毒品是怎样一步步从药品变成毒品的呢?”9月29日,赤壁市蒲圻街道社区戒毒康复中心联合赤壁市公安局禁毒大队、赤壁市人民检察院、蒲圻派出所走进赤壁市宏宇学校开展“法治禁毒进校园 守护平安促成长”活动。

活动现场,蒲圻街道社区戒毒康复中心工作人员为同学们从“什么是毒品”“常见滥用的毒品及危害”“如何防范青少年药物滥用”三个方面开展专题讲座,用通俗易懂的语言和生动的案例深入浅出地向学生们讲解了“右美沙芬”“依托咪酯”麻精毒品等成瘾性物质的滥用风险,提醒同学们在使用药品时务必遵循医嘱,严格按照药品说明书使用,不要随意增减剂量或改变用药方式。

同时,呼吁大家要将学到的禁毒知识转达给家人、朋友,提醒家人远离高危场所,坚决杜绝麻精药物滥用,积极检举毒品相关违法犯罪行为。

该校负责人表示,将深入推进未成年人禁毒宣传教育工作,不断增强未成年人识毒、拒毒、防毒意识,共同筑牢拒毒防护墙,并努力营造“教育一个孩子,影响一个家庭,带动整个社会”的良好禁毒氛围。

趣味运动聚民心

本报记者 王恬 通讯员 黄飞娟

10月10日,咸安区花坛社区新时代文明实践站开展“享受运动乐趣 夕阳无限精彩”第二届重阳节老年趣味运动会活动。

活动现场,居民们自编自演的节目轮番上演,有舞蹈、太极拳、旗袍秀、自由人健身操以及市直机关幼儿园大班师生带来的舞蹈《小池》等节目,给老人们带来了欢声笑语。

振奋人心的拔河比赛,随着裁判员一声哨响正式开始,参赛选手个个精神抖擞,紧握长绳、压低身子、咬紧牙关,拼尽全力。拉拉队员热情高涨、加油鼓劲,欢呼声、助威声、喝彩声此起彼伏,活动现场高潮迭起。

最让人难忘的莫过于专为中老年居民准备的趣味运动会,象棋、投篮、吹蜡烛、旱地钓鱼、纸杯排球、滚瓶大战等游戏,以“安全简单,趣味活泼”为原则,让老年人在享受运动乐趣的同时,达到锻炼身体的效果。这些运动项目不仅考验了老年人手眼协调能力,更在轻松愉快的氛围中锻炼了他们的专注力和反应速度。比赛现场充满了欢声笑语,老人们玩得亦乐乎。

“比赛结果不重要,开心最重要,今天组织的活动都适合我们老年人,我们非常开心!”参加运动会的汪阿姨说道。

公益活动送关爱

本报记者 朱亚平 通讯员 张晓燕

9月25日,市残联、市盲人协会、咸宁职业技术学院追光助盲服务队共同举行“伴爱同行,踏梦潜山”第一届咸宁市盲人攀登潜山公益活动。我市30余名视障人士在20余名志愿者的帮助下成功登上潜山山顶。

当天,视障人士在温泉谷潜山森林公园北大门主入口广场集合,根据前期需求摸底,发放了羽毛球拍、乒乓球拍、健身球、象棋,让不易走出家门的重度残疾人享受体育康复服务,达到改善身体机能和健康状况的目的。后期,追光助盲服务队将跟踪视障人士体育锻炼需求,让视障人士真正“动起来”,逐步改善他们身体机能,不断提升他们的获得感和幸福感。

活动现场,视障人士在志愿者们的带领下进行了热身运动,由总领队、两名分队领队组织启程登山,沿着潜山森林公园入口主路边边讲,志愿者们向盲人朋友描述一路景观,并留影。登山队伍前,总领队举旗领路,队伍中部和尾部分别安排一名分队领队举旗前行。大家先后到达竹子博物馆,临时休息,开展发放问卷调查、关注追光助盲公众号、交流座谈等活动,登顶时,大家还合唱了《我和我的祖国》。

参加爬山活动的视障人士纷纷表示,此次活动为视障人士走出家门、锻炼身体、结交朋友、交流学习提供了良好机会,更增强了生活的信心,也希望本次活动能带动更多的特殊群体走出家门、走进社会,参与到全民健身的活动中来,感谢来自政府、社会的关爱,今后将更多地为其建和谐社会贡献力量。

爱老敬老传美德

本报记者 黄柱 通讯员 宋红 王小军

秋来又重阳,情系桑榆晚。10月11日,赤壁高新区组织党员干部到中伙铺镇官庄村开展敬老慰问活动,给老人送去节日的祝福和爱心物资,进一步弘扬中华民族敬老爱老的传统美德,营造全社会共同关爱老年人的浓厚氛围。

“您最近健康情况怎么样?目前家庭主要有哪些困难?”慰问组一行来到官庄村看望慰问李和珍老人,详细了解其生活困难情况。老人身患疾病,行走不太方便,其儿子也常年坐在轮椅上,无法行走,生活不能自理,家庭生活比较困难。

慰问组为李和珍带来了米、油等物资,鼓励老人一家保持乐观心态,表示今后有困难可及时找高新区驻村工作队,让他们感受到党和政府的温暖关怀。

走访过程中,在村干部的引导下,每到一户,赤壁高新区党员干部都和老人及其家人亲切交谈,嘘寒问暖,详细询问他们生活起居、身体健康、医疗保障等情况,叮嘱他们要注意天气变化,及时增添衣物,并提醒秋季家庭用电安全,尤其避免电动车入室充电带来消防安全隐患。

“这次走访慰问老人的活动非常有意义,不仅传承发扬了尊老、爱老、敬老的传统美德,也深化了高新区驻村工作队和村民的互信和感情。”官庄村党支部书记余万里颇有感触地说。

点滴善举 传递爱心

本报记者 黄柱 特约记者 但唐静



在千年古城赤壁的多个街道社区里,细心的人们经常可以看到,一个身穿鲜红马甲的女性志愿者忙碌的身影,她就是被赤壁市民所熟知的,先后荣获“南鄂楷模”、赤壁市“最美志愿者”、咸宁市道德模范等荣誉称号的王琴英。

提起王琴英,曾经得到她帮扶和救助的人总是对这位道德模范赞不绝口,念念不忘。

在赤壁志愿者队伍中,王琴英更是让人敬佩,大家都对她的善良有感于心:“只要听见谁家有困难,她就一定会伸出援手。”

“因为我父亲是一个乐善好施的人,受他的影响,我从小就觉得能够帮助别人

是很有意义的事。”王琴英说,在她记忆中,小时候父亲总是会腌很多鱼带到农村送给村民,而家里也总是会有很多村民回赠的蔬菜。

近日,王琴英跟往常一样,带着生活用品看望居住在城区营里社区的空巢老人龚婆婆。看到王琴英来到家里,龚婆婆非常高兴。年过八旬的龚婆婆常年独自一人生活,身体健康状况不佳。

得知这一情况后,王琴英把老人家确定为自己所在志愿服务分队的长期服务对象,定期与队员一起去她家,给她买一些生活用品,陪她聊家常。

“英子很贴心,经常帮我洗头,打扫家里的卫生,有时候还陪我一起包饺子,陪我到小区散步,她真的就像自己的孩子一样,很温暖。”提起王琴英,老人满是感激。

这几年来,王琴英帮助过的人不计其数,始终冲在志愿服务第一线。

前不久,一抹红色身影在志愿者王琴英的带领下,来到赤壁金潭村开展爱心捐助活动。他们为困境家庭章坤垅家送去了900只优质疫苗,帮助章坤垅通过创业走上致富路。

到达金潭村后,王琴英安排义工们小心翼翼地将鸡苗搬进章家鸡舍。章坤垅感动得热泪盈眶。

原来,章坤垅得过一场病,干不了重活,收入微薄,王琴英便提前谋划了这一次爱心之旅。

2022年7月中旬,天气炎热,王琴英组织赤壁义工联盟成员中的14名理发师,走进凤凰山廉租房小区,免费为居民理发。

今年7月底,赤壁市的志愿者又一次前往各个社区、街巷、小区、楼栋开展群众治安满意度、卫生满意度、服务满意度“三度”测评工作,并收集老百姓对社区建设的意见建议,以准确掌握各社区落实“三建”的情况,努力为居民提供更好的生活服务。

当时,王琴英正在广州与丈夫团聚,接到赤壁义工联盟会长来碧海电话,获悉要她第二天参加“三建”“三度”调查,她二话不说,第二天清早6点多钟坐高铁回赤壁,到达后,来不及喘口气,就直接到社区调查去了。

王琴英的丈夫打趣道,她把做义工看得比什么都重要。丈夫说归说,但还是很支持她,只是担心她累坏了身体。

到底是什么样的力量,让王琴英在公益道路上如此不知疲倦地前行?对此,王琴英说:“每一份公益的力量,都如同涓涓细流,汇聚成爱的海洋,让世界更美好。”



医生徐振华

医术精湛传佳话

本报记者 王恬 通讯员 陈影

“我是一名医者,回到赤壁医院,传承精湛医术,守护生命之门。”10月11日,记者在赤壁市人民医院见到了肿瘤科医生徐振华,他说,当医生就要为他人带去健康和希望。

徐振华本科毕业于湖北科技学院,后于武汉科技大学医学院攻读医学硕士。擅长鼻咽癌、头颈部恶性肿瘤、结直肠癌、宫颈癌等恶性肿瘤的根治性化疗治疗及中枢神经系统良恶性肿瘤的立体定向放射治疗技术。能独立开展恶性肿瘤放射治疗计划的制作及妇科肿瘤腔内后装治疗。

“在赤壁就能找徐大夫看病了,真好!再也不用奔波了。”一位特殊的患者,十年前因鼻咽癌在武汉认识了徐振

华医生,十年后又因食管癌踏入赤壁市人民医院,医患二人再次相遇。

他们的故事见证了医学的奇迹,更见证了一份跨越时空的医患深情。这名患者来自赤壁市官塘镇,十年前被诊断出患有鼻咽癌。面对这一突如其来的噩耗,他辗转至武汉求医。正是这次求医经历,让他遇到了同样来自赤壁的徐振华。经过徐振华的系统规范化治疗,他的鼻咽癌得到了有效控制。十年间,患者的病情始终稳定,而这背后,离不开徐振华持续不懈的随访与关怀。

后来,徐振华通过人才引进从三甲医院来到赤壁市人民医院工作。去年年底,患者因进食梗阻前往赤壁市人民医院进行胃镜检查,确诊食管癌。癌症的

阴影再次笼罩在这位患者的头上。

但幸运的是,他又遇到了徐振华,他相信徐振华的专业能力,更相信他们之间那份经过时间考验的医患情谊。

得知患者情况后,徐振华毫不犹豫地承担起了后续治疗的任务。在赤壁市人民医院肿瘤科的支持下,患者顺利接受了食管癌根治性手术。术后,患者的病情得到了暂时稳定,后续的抗肿瘤治疗仍在进行中。

面对后续治疗,患者作出了一个出人意料的决定:放弃去武汉继续治疗的机会,选择在赤壁市人民医院完成后续治疗。

徐振华表示,患者的信任是他最大的动力。他说:“作为一名医生,我最大

的愿望就是希望我的患者能够健康快乐地生活。我会尽我所能,为他提供最好的治疗。”

在医院,徐振华总是神采奕奕、容光焕发地出现在众人面前。他说,可能是常年和癌症打交道,所以自己注重养生。他认为,控制好自己的情绪就是最好的养生之道。

和肿瘤打交道这些年,徐振华认为,疾病的发生、发展、恢复和人的情绪密切相关。“虽然情绪摸不着看不到,却能控制或帮助每个人。控制好情绪,保证充足的睡眠,是每个人都可以做到的养生习惯。”

徐振华笑着说,很多时候睡前的烦心事,第二天醒来已经不算事了。凡事坦然处之,保持乐观是最好的养生。

助老员曾亚丽

贴心服务赢口碑

本报记者 黄柱 通讯员 陈威

“你们都坐这儿歇会,一个个满头大汗的,辛苦了……”9月26日,家住咸安区的独居老人苑秀英,看着忙碌的助老员曾亚丽等人,连连感谢。

苑秀英今年71岁,家里就她一个人。平时,生活起居上,她还勉强能够自理,但在家务劳动上已明显力不从心,而且上下楼也不方便。

厦门智宇咸宁市智慧养老服务平台工作人员在走访中了解到这一情况后,专门为其制定了“爱心帮扫”计划,并指定助老员曾亚丽定期上门帮她打扫卫生、收拾屋子。

当天,又是“爱心帮扫”的日子,曾亚丽来到苑秀英家,归整家中生活物品、扫地拖地、清理垃圾……

服务前,曾亚丽带着专业的工具和

满满的热情,走进老人的家,看到的是脏与乱:窗户蒙尘,卫生间杂乱,卧室和客厅也失去了往日的整洁。

曾亚丽没有丝毫退缩,她和团队详细分工后,立刻投入到工作中。

在当天明媚的阳光里,曾亚丽仔细打扫卫生,不放过任何一个角落,使其焕然一新;整理卧室和客厅,让杂乱无章变得井井有条。她的每一次擦拭,都是对生活的精心呵护。随着窗户渐渐明亮,阳光洒进室内,温暖了整个空间。

曾亚丽和同事们认真对待每一个细节,汗水湿透了衣襟,却毫无怨言。

经过两个多小时的努力,曾亚丽和同事们不怕脏、不怕累,不放过任何一个卫生死角,老人家的房间从开始的脏与

乱,到最后呈现出的整洁与温馨,发生了翻天覆地的变化。

曾亚丽说:“家家都有老人,都有困难的时候,特别是独居老人很不容易,我的任务就是把事情做好,让老人放心、安心。”

临走时,曾亚丽还嘱咐老人使用水、电、燃气要注意安全,注意防火防盗,有困难及时和助老员联系。

“真的特别感谢她们。”苑秀英告诉记者,今年以来,自从结识了助老员曾亚丽,心情就特别顺畅。

前段时间,苑秀英家的下水道堵塞,屋里到处是水。助老员得知后,及时联系相关人员进行疏通下水道,并清扫了屋子。

曾亚丽是厦门智宇咸宁市智慧养老

服务平台的一名元老级助老员,近年来,她一直秉持关爱独居老人的理念,对他们进行定期帮扶、走访,了解他们的需求,陪他们聊天,为他们理发、代买代购,帮助他们处理一些生活中的实际问题,获得了老人们的一致点赞。

曾亚丽表示,看似普通的服务,背后却蕴含着深深的关爱。因为这不仅是一份工作,更是一种责任。她将积极发挥助老平台服务作用,持续打通服务群众的“最后一公里”,切实增强社区独居老人的幸福感。

