

# 星火微光 点亮成长

## ——记咸宁高新实验外国语学校教师张玲琪

本报记者 朱亚平 通讯员 徐娜



咸安区首届“中小学思政一体化建设”征文三等奖,2024年全国基础教育优秀科研成果大赛优质课一等奖,发表在《中国教育》的论文被评为一等奖,荣获咸宁市首届“咸宁好课堂”小学道德与法治学科展评活动一等奖……1998年出生的张玲琪是咸宁高新实验外国语学校的一名老师,虽年轻,但4年来却多次在校、区、市获得各项荣誉。

“当好金钥匙,为学生打开知识大门;做好灵魂工程师,塑造学生健康灵魂。”张玲琪说。

### 爱撒家访路

冒着高温,敲开学生小明的家门前,张玲琪的心是忐忑的。出乎意料的是,小明的奶奶对她很热情,看到张玲琪的到来,又是切西瓜,又是倒水。

“张老师,真是对不起,上次我在群里发那样的消息,都是我不好,误会了您,给您造成困扰。您真是位好老师,还推荐孩子去参加学校的活动。”小明奶奶的话迅速解开了两人的心结。

这件事,还得从上个学期一次调整座位说起。小明的奶奶有一次放学时找到张玲琪,希望老师能在调整座位的时候多关照一下小明,张玲琪耐心解释道,为了保证对每个孩子的公平公正,班里实行一周一换位的机制,小明这周坐在倒数第二排,下周他就会坐到前面来。第二天晚托,因为坐在前面的孩子临时请假,数学老师为了照顾后面的孩子,便将后面的孩子都叫到了前面来坐。而到了第三天上学时,孩子们都坐回了自己原来的位置。小明的奶奶便在群里发信息说老师随便调换位置,将孩子从前面调到了后面。

利用课余时间,张玲琪主动联系了小明的爸爸,解释了这次事件,希望小明的爸爸回去跟老人解释一下。张玲琪对小明特别关注,发现小明热心、开朗等优点,便推荐他去参加学校里的志愿者活动,让他能有更多



学到更多的课外知识。这次登门家访,张玲琪和小明的奶奶,算是解开了心结。

与家长的沟通是教师工作中必不可少的一部分,家访是一门学问,是一个常谈常新的话题,也是一门学无止境的艺术。

以真心换家长真情,张玲琪怀着这样的心,热心和家长沟通交流。刚刚接手班级的时,张玲琪经常是晚上八九点还在回复家长的信息,安抚家长对于班级管理、孩子学习等方面的焦虑。从微信访到进校访,再到入户家访,张玲琪总结家访沟通妙招:要善于把握时机,灵活调整谈话内容,在轻松愉悦的氛围里提出孩子存在的问题,共同商定合适的教育措施。

### 情满课堂间

有一次课间休息时,张玲琪发现学生小艺趴在桌上哭,上前询问才知道,有个学生说小艺弄坏了另外两个学生的转笔刀,细细询问其他学生,实际情况并非如此。针对这件事,张玲琪准备了一场特别的班会活动,给孩子们解压,主题为“你有没有觉得有些情况是被人误会了?”

张玲琪要求孩子们用匿名的形式,将自己的遭遇写在小纸条上。张玲琪再利用抽

签的形式,抽出一部分进行解答,另外一部分,她再拿到办公室里细细看。

有的孩子写着“弟弟把碗摔碎了,奶奶却骂我说我没有看好桌上的碗。我觉得很冤枉。”有的孩子写着“我的好朋友听信了别人的话,误会我背后说她坏话,我真的没有说。”有的孩子耐心地听完同学和老师的讲解,有的孩子从开始的哭泣到后面的释怀。

“不要太在意从别人那里听说的,学会自己辨别,用自己的认知去思考一件事情。”张玲琪跟学生解释了谣言是如何产生的,谣言的传播危害,面对谣言如何自处。

在张玲琪的班级里,像这样的特色课堂还有很多。比如,画出自己的微笑,唱出你最喜欢的诗歌,劳动小能手比拼等。

张玲琪的班级实行“战队PK制度”,以小组团体的成绩为评价标准,组内实行帮扶带动。组外,张玲琪将课堂交还给学生,分组合作一起学习。

不仅鼓励学生们在学习上互帮互助,张

## 崇阳县第六小学校长陈利平 ——

# 好校长,从装空调做起

本报记者 朱亚平

9月1日,37度。  
9月2日,38度。  
9月3日,38度。  
9月4日,38度。  
……

开学突遇连日高温,热浪灼人,每一间教室都成了“蒸笼”“烤箱”,教师、学生均是汗流浃背、焉头巴脑,家长们更是忧心忡忡、心急如焚。这些景象也煎熬着崇阳县第六小学新任校长陈利平的内心。她让食堂每天都准备足量的绿豆汤、凉茶等解暑饮品,而她本人更是顶着烈日在校园里四处巡视,不时询问师生身体状况。

不行,不能这样下去。陈利平面对高温条件对师生的影响蹙紧眉头,“得想办法,让每间教室都装上空调,否则迟早会出

现问题。”于是她翻开通讯录,利用自己的人脉渠道开始“求经化缘”:“崇阳‘小分校区’”“崇阳‘小分校区’”“某镇幼儿园”……终于,在兄弟单位的友情援助和陈利平的多方沟通下,崇阳县第六小学迎来了两台立式空调。她随即要求安装师傅连夜加班,优先供应位于顶楼的六年级毕业班。“剩下的我再想办法,搞不来空调我不休息。”接下来的两天里,陈利平四处奔波,电话打了一个又一个,好话说了一箩筐,36个小时过后,全校所有班级的空调悉数到位。

外面依然骄阳似火,室内高大的柜式空调却缓缓散发出肉眼可见的冷气,引来了师生们的热烈欢呼。教师讲课心平气和了,学生们听课屏息凝神了,家长们更是松了一口气,来来往往的人个个面带笑容,大

家都不约而同地拍手叫道:“空调校长,棒棒哒!”

陈利平不只做了这一桩便利师生的实事。自今年8月调任崇阳六小以来,她便以校为家,紧锣密鼓地投入了工作。六小系原下津中学旧址改造而来,历史悠久,饱经风霜,根基破旧、设施老化。为改变“老破小”的学校形象,“空调校长”决定先从“校园颜值”入手,粉刷斑驳不堪的走廊墙壁,清理各处废旧物件,很快六小的“脸面”便焕然一新;紧急启动采购流程,将食堂在7月水灾中损坏的餐桌全部更换;接着拆分食堂和教学楼的水管,解决学校水压不够的尴尬局面……基建工作搞得热火朝天,陈利平又把目光投向了“阅读时光”的特色打造:她重新修葺了学校的图书馆,使

其成为了一处宁静、温馨的阅读圣地;又调整作息时间,开设了每日30分钟的“阅读课程”,让学生积极阅读素养,开阔学生眼界。此外,还积极开展“大单元集备”“高效课堂研究”……

一桩桩、一件件,陈利平处处抓细节,事事督落实。那“从天而降”的,不仅仅只是一台台空调,更是她带给所有师生的一份份关爱,给六小扎下的一针针“强心剂”……一幅优质教育的发展画卷徐徐展开。

记者感言:“一位好校长成就一所好学校。”我们有理由相信,“空调校长”一定能带领他的团队创造出更多更好的教育业绩,为当地人民提供更优质的教育服务。我们也期待,在鄂南山区这方教育的沃土上,涌现出更多的“空调校长”。



## 赤壁市第二实验小学

# 获评“全国教育系统先进集体”

本报讯 记者黄柱、通讯员刘颢报道:为大力弘扬教育家精神,营造全社会尊师重教浓厚氛围,人力资源和社会保障部、教育部决定对全国585个单位、1790人进行表彰。其中,赤壁市第二实验小学获评“全国教育系统先进集体”称号,这也是咸宁市唯一一所获得此项荣誉的学校。

赤壁市第二实验小学创办于1998年,位于赤壁市新城区,学校依山傍水,环境优美。校园占地面积65亩,服务3个街道社区,服务面积约6万平方米。学校现有教学楼4栋,建筑面积约14500平方米。学校配有现代化的课堂教学设施,信息科技室、音乐合唱厅、科学实验室、舞蹈艺术厅、图书阅览室等辅助教学用房配备齐全。

学校创办26年来,还先后被授予“全国中小学科学教育实验学校”“中国教育学会小学教育专业委员会实验学校”“湖北省科普教育学校”“首批湖北省示范性教联体学校”等荣誉称号。

## 咸宁青林学校初中部

# 主题教研讲座开班

本报讯 记者朱亚平、通讯员黄毅东报道:8月28日,咸宁青林学校初中部特邀咸安区教研室副主任陈娅兰,为全体教师带来一场主题为“构建真实学习课堂,实现素养真正提升”的教研讲座。

陈娅兰巧妙地借用了“猴子吃坚果”的生动视频作为教学比喻,将学生比作充满活力、渴望探索未知世界的小猴子,而教师则被赋予了智慧导师与守护者的角色——大猴子。讲座深入浅出地围绕“新课标带来的一些思考”“新课标理念下的教师角色转变”“指向真实的学习的课堂教学改革”三大核心议题,对教师在新课程标准指导下的教学实践,进行了全面而细致的解读。

越觉得难,就越要向前。张玲琪多次参加各种讲课比赛,她准备充分,紧抓学生感兴趣的话题,上课节奏时缓时紧,也让之前一些指导过她的老师刮目相看。

从大量观摩优质课入手,张玲琪反复推敲,课前认真备课,课后积极反思,根据学情创新修改环节,课后在办公室总是能看见她向同组有经验的教师请教的身影。

精心打磨课堂内容,刻苦练习基本功,在常规教学检查中,张玲琪多次获评优秀,在各级各类比赛中均取得不错的成绩。

“想当好孩子们的领头兵,就要不断学习。只有我不断进步,孩子们才能以我为榜样不断进步。”张玲琪说。

## 通山县教育局

# 从“心”出发 护航成长

本报讯 通讯员张远杰、袁盛柱、沈恺报道:近年来,通山县教育局系统发力,多措并举,全面改进和加强中小学生心理健康教育,实现了从“心”出发,护航成长。

该县积极建设中小学心理咨询室,配备专兼职心理健康教师,落实学生心理咨询疏导服务,开设了心理健康教育课,举办心理健康主题讲座(班会),开展全县第二届未成年人心理健康宣教月活动,实现学生心理健康教育全覆盖。

该县还精心组织全县中小学四年级及以上学生开展心理健康筛查,并以“红黄绿”三种颜色将学生进行分类管理。通山县教育局党组对“红色预警”学生落实挂点包校跟踪包保;学校采用校领导、年级领导、班主任、心理辅导员组成爱心帮扶小组,既“4+1”模式教育管理“红色预警”学生。

同时,该县常态化开展家访、家长会、家长开放日活动,搭建家校社“连心桥”,助力学生向阳而行、茁壮成长。



## 怎样快速进入学习状态

本报记者 朱亚平

新学期开学已有两周时间,很多家长表示,孩子玩心重完全没有紧张感。怎样才能让孩子更好地进入学习状态?10日,记者采访了咸宁高新外校老师黄琼,为广大家长答疑解惑。

黄琼介绍,新学期首先家长要先调整好自身的心态,多鼓励孩子舒缓其心理压力,耐心倾听孩子的想法与感受并给予尊重理解,让孩子感受到家长的温暖和支持,帮助孩子构建乐观豁达的心境,尽快调整好心态。

制定计划。良好的时间规划有助于避免孩子在学业上的压力和焦虑,建议家长帮助孩子制定时间表,辅助孩子合理安排学习时间、娱乐时间、运动时间和休息时间。孩子身体和心理健康相互关联,对学业有积极影响,建议家长督促孩子保持适度的体育锻炼,也可陪伴孩子进行打球、踢毽子、跑步等运动。

培养习惯。家长要以身作则,营造规律的良好家庭氛围,帮助孩子逐步调整作息时间,建立起时间观念。此外,培养孩子课前预习、课后复习的习惯,也能帮助孩子逐渐找到学习状态。

鼓励孩子积极参与社交活动。经过一个假期的休整,孩子们应尽快回归到积极的社交状态,与他人建立联系,分享快乐和困扰。社交支持是促进心理健康的重要因素。孩子们积极参与社交活动,结交新朋友,有助于建立支持系统,增强社交技能。

情感交流。多与孩子沟通,鼓励孩子与家人分享学校的学习生活,了解他们的需求。同时教会孩子正确面对挫折,培养其乐观积极的心态。



## 庆祝教师节 乐当教育家

9月10日,在第40个教师节到来之际,华师元一赤壁学校隆重举行表彰大会。

大会上,向优秀教师、学科带头人、骨干教师、青年教师等颁发荣誉证书。大会旨在通过表彰,激励全体教职员工以心中大我、至诚报国的理想信念,言为士则、行为示范的道德情操,启智润心、因材施教的育人智慧,勤学笃行、创新的躬耕态度,乐教爱生、甘于奉献的仁爱之心,胸怀天下、以文化人的弘道追求,统一思想,达成共识,为国育才,为党育人。

记者 夏正锋 摄



## 向光荣从教40年教师献花