

做好产前诊断 守护生命健康

本报记者 李嘉



9月12日是我国“预防出生缺陷日”，今年的活动主题是：预防出生缺陷，守护生命起点健康。

为减少出生缺陷发生，促进人口高质量发展，2021年1月，市妇幼保健院成立了“咸宁市产前诊断中心”，2021年4月成立了“咸宁市出生缺陷防治管理中心”，填补了我市产前诊断技术的空白。

那什么是产前诊断？如何做好产前诊断？我市推动产前诊断工作方面有哪些优惠政策？记者邀请市妇幼保健院医学遗传与产前诊断科主任、副主任医师叶青为大家介绍。

什么是产前诊断？

“产前诊断是指在胎儿出生前，通过遗传咨询、医学影像学及遗传学技术，对胎儿

进行先天性缺陷和遗传性疾病诊断。”叶青介绍，产前诊断又叫“宫内诊断”或“出生前诊断”，只针对部分孕妇和胎儿，对其进行特殊检查，了解胎儿发育情况，提前发现疾病，产前诊断出的可治性疾病，可选择适当时机进行宫内治疗，对不可治疗性疾病，通过选择性终止妊娠，有效避免遗传患儿出生。

产前诊断、产前检查、产前筛查三者有何区别？叶青表示，产前检查就是我们通常说的“产检”，每位孕妇都应该进行常规的产检，及时了解胎儿和孕妇的健康情况。

产前检查包括：推算预产期、一般体格检查、产科检查如测量宫高与腹围、听胎心、阴道及宫颈检查。

辅助检查包括：血常规、肝肾功能检查、肝炎筛查、妊娠期糖尿病筛查、超声检查、胎心监护、心电图检查等。

产前筛查指的是对胎儿畸形的筛查，包括早孕期或中孕期通过血清学和超声检查等来预测胎儿患有唐氏综合征和其他染色体异常的风险（早唐、中唐、超声软标志物等），以及在中孕期通过超声进行胎儿结构异常的“大畸形筛查”，也叫“四维”。无创胎儿DNA检查（NIPT）也是属于筛查，是高级筛查，不是诊断。

孕期TORCH感染筛查也是产前筛查项目之一。随着针对母亲并发症的筛查项目多起来，产前筛查不仅仅是对胎儿畸形的筛查，还包括母亲疾病的筛查，例如母亲甲状腺功能筛查、妊娠期糖尿病筛查、子痫前期筛查、早产筛查等。

目前，产前诊断的方法主要包括遗传学检测、超声诊断、实验室产前诊断。上述

方法都有其优势和局限性。孕妈通常可以选择2-3种方法联合应用，相互佐证。专业的产前诊断医生也会根据每位孕妈的具体情况给出合理的建议，不必过分紧张。

哪些孕妇需要做产前诊断？

叶青介绍，需要做产前诊断的人群主要包括：预产期年龄≥35岁的孕妇；唐筛/无创DNA检测（NIPT）高风险的孕妇；曾妊娠或生育过染色体病患儿的孕妇；胎儿有患单基因遗传病风险的孕妇；产前检查怀疑胎儿有染色体异常风险的孕妇；夫妇一方为染色体异常携带者的孕妇；医师认为有必要进行产前诊断其他情形的孕妇。

对高龄孕妇来说，NIPT和产前诊断该如何选择？叶青介绍，NIPT是通过采集孕妇的外周血，检测其中的胎儿游离DNA。其优点是对胎儿没有损伤，缺点是结果存在一定假阳性和假阴性的可能。NIPT的检测范围有一定的局限性，目前主要目标疾病还是21-三体综合征、18-三体综合征和13-三体综合征。

产前诊断的优点是可以获得最终的诊断结果，用于胎儿染色体疾病的确诊。其缺点是对于胎儿没有损伤，缺点是结果存在一定假阳性和假阴性的可能。对于预产期年龄超过35周岁的孕妇来说，如果首先考虑胎儿的安全，可以先选择更为安全的无创DNA检测（NIPT）；如果能够接受产前诊断的风险，可以选择产前诊断，获得更为全面、准确的诊断信息。

产前诊断能查出胎儿哪些疾病？叶青介绍，通过系统性超声、核磁等影像学检查

能发现胎儿严重的结构畸形，比如无脑儿、严重的脑膨出、开放性脊柱裂、单腔心等。

为生命健康保驾护航

“我院是全市唯一一家集产前筛查、产前诊断、新生儿疾病筛查于一体的医疗机构。”叶青介绍，产前诊断中心成立旨在对孕期发现的高风险人群进行产前诊断，在分娩之前知道胎儿有可能存在哪些方面的缺陷，以减少出生缺陷，提高出生人口质量，为生命健康保驾护航。

近年来，市妇幼保健院高度重视出生缺陷防控工作，始终坚持以人民为中心，贯彻预防为主方针，构建坚固完善的出生缺陷三道防线。

该院产科为广大家孕家庭在婚前、孕前及孕早期进行健康教育、优生检查和咨询指导，落实预防措施，把好婚前、孕前关口，统筹推进婚前医学检查、孕早期优生健康检查、增服叶酸等服务。

“我院被确定为湖北省产前筛查与产前诊断定点机构，省内常住孕妇在孕17-18周，每孕次可享受1次细胞学产前诊断补助，补助金额为1200元。”叶青介绍。

市妇幼保健院在贯彻落实我市三孩配套政策基础上增加了一项无创基因检测减免政策。此外，在院内无创筛查发现检测结果为高风险或阳性的孕妇进行羊水穿刺，可提供相应的保险报销。

同时，市妇幼保健院积极举办产前诊断相关专业学术培训，提高全市相关专业人员的技术水平，以更加优质的服务、精湛的技术为广大孕产妇保驾护航。

生活顾问

儿童误吞电池怎么办？

本报讯 记者李嘉报道：临床显示，儿童吞下纽扣电池后，会出现窒息、进食困难和咳嗽，以及呕吐、流口水等症状。

2岁以下儿童吞下纽扣电池，或将其插入耳朵、鼻子，易被误诊为胃肠炎、呼吸道感染等，耽误救治。

一旦发现孩子误吞纽扣电池，家长应避免孩子再进食，第一时间将孩子送至医院急诊科，通过X光等影像检查确定电池位置。

同时，家长还要告知医生孩子的误吞时间，纽扣电池的数量、类型、尺寸和电量，有无其他异物一同摄入，以及有无任何食管疾病史或既往手术史等，有助于确定救治方法。

孩子误吞后经过治疗取出电池，短期内无法进食，需要将营养物质通过造瘘管输送到胃部。由于食道黏膜损伤会形成瘢痕，导致食道狭窄，往往需反复对孩子进行内镜下食道扩张治疗，非常痛苦，严重影响其未来生活质量。

如果孩子有把东西含在嘴里的习惯，家长要格外注意排查家中风险，须安全储存和收纳各类设备中的电池，防止孩童误食。

榴莲怎么吃才健康？

本报讯 记者李嘉报道：热带水果榴莲以独特的香味和口感获得不少人喜爱。怎么吃榴莲才更健康？

榴莲的含糖量高，血糖控制不理想的糖尿病患者、减重人群、体重增长过多的孕妈最好少吃或不吃榴莲。

专家表示，在水果中，榴莲的钾含量不低，因此肾功能不全伴有血钾升高者不适合吃，对榴莲过敏者也不能吃榴莲。

榴莲含有丰富的营养成分，其中包括较多的不溶性膳食纤维，可促进肠道蠕动、改善便秘；榴莲中的脂肪以单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸为主，对心血管有益；榴莲的蛋白质含量在水果中属于较高；榴莲中还含有丰富的维生素和矿物质，比如：硒，这是人体中重要的抗氧化营养素，在调节机体免疫、促进健康中发挥重要作用。

只要接受榴莲的独特香味，吃了榴莲后没有什么胃肠道不适，人人都可以吃，包括老人、小孩。

吃榴莲有哪些注意事项？榴莲热量高，因此在两餐之间吃比较合适，作为加餐，每次食用200克左右为宜，如果吃了过多的榴莲，相应的正餐主食就要少吃。

新鲜榴莲应存放在阴凉通风处，避免阳光直射，切开后榴莲应尽快食用或冷藏保存。

如何应对秋季过敏？

本报讯 记者李嘉报道：皮肤瘙痒、涕泪横流、呼吸不畅……季节交替时节，过敏体质人士备受困扰，甚至有部分人感到秋季过敏比春季来得更猛烈一些。

秋天的过敏原主要是尘螨、霉菌，以及蒿草、葎草、豚草等杂草花粉。具体来说，夏末秋初的湿度和温度为尘螨创造了适宜的生存环境，也非常适合霉菌的生长。同时，秋季干燥的空气，更有助于致敏花粉在空气中肆意飘散。

秋季花粉的致敏性强，蒿草花粉就是重要的过敏原之一，部分人群只接触少量蒿草花粉就可发生严重的过敏反应。

此外，秋季空气干燥且紫外线较强，皮肤易流失水分、屏障功能减弱，一旦接触到细小颗粒的过敏原，就更易产生皮肤过敏反应，让瘙痒、红肿、丘疹等症状接踵而至。

一般来说，过敏季来临前的1至2周就要服用抗过敏药。即使已出现症状，立即规范用药仍可减轻过敏症状。即使无症状，对花粉过敏的患者也可服用抗过敏药，以免病情加重。

除遵医嘱用药外，还应定期清洁家居环境，常打扫尘螨、霉菌和花粉聚集的地方。关注室内空气质量，必要时可以使用加湿器。定期开窗通风，可选择花粉浓度低、风小的时段。出门时戴好口罩或护目镜，回家后及时洗手洗脸并冲洗鼻腔。此外，健康饮食、合理运动、保证充足的睡眠也有利于减轻过敏症状。

秋日宜喝养生茶

本报记者 李嘉

炎热的夏季即将结束，秋天逐渐到来。然而，秋季也是人体阴阳平衡易被打破、疾病易发的季节，很多人易患“秋燥症”，表现为口干舌燥、唇角干裂、肝火旺盛等。

燥邪悄然而起，日常可以多选择甘润养肺、滋阴润燥类食物，如梨、甘蔗、石榴等含水量丰富的水果，以及芝麻、核桃等质润滑肠的食材，还可以适量食用葡萄、猕猴桃、柚子、山楂等带有酸味的食品，起到补肺阴、敛肺气的功效。

除此之外，中医的养生茶饮也能够帮助大家润肺生津、预防燥邪的入侵，比如菊花麦冬枸杞饮、小吊梨汤、冰糖银耳茶。通过合理选择药材，掌握正确的冲泡方法，并结合良好的生活习惯，可以让一杯养生茶饮尽可能发挥降秋燥的功效。

泡茶时，材料选择是一方面，泡茶的水温和时间也是影响养生茶饮效果的重要因

素。一般冲泡的水温不宜过高，以免破坏药材中的有效成分。同时，泡的时间也不宜过长，以免茶汤过浓，对胃肠道造成刺激。

在享受秋日养生茶饮的同时，我们还需要注意一些生活细节，以更好地养护身体。滋阴润肺，可多吃滋润多汁的食品，如食用蔬菜、水果，可补充维生素和矿物质，中和体内多余的酸性代谢产物，起到清火解毒的作用；少吃辛辣油腻的食物，适当进行体育锻炼，通过增强体质提高免疫力。

菊花麦冬枸杞饮

菊花麦冬枸杞饮是秋季茶饮非常好的选择之一，可以起到清肺去火的效果。菊花还可以滋补肝肾之阴，清肝明目，治疗头痛、眼痛、眼花等症状。菊花是中医治疗多种眼疾的良药，常常感觉眼睛干涩的人，特别是常使用电脑的，可以多喝些菊花茶。但是，中医讲究辨证治疗，体寒的人就不适合饮用菊花。

配方：菊花、麦冬、枸杞子各10克。

制作方法：将药物放入锅内，加入1000毫升水，煮开后浸泡30分钟后即可随时饮用。

小吊梨汤

梨被誉为百果之宗，不仅鲜甜可口、清脆多汁，而且营养丰富。小吊梨汤起源于清朝，曾为宫廷饮品，后经时代更迭，配方和炖制方法流传到了民间。在民间以铜制提吊作为称量梨汤的器物，一吊为一壶，小吊梨汤因此得名。

配方：汤山酥梨500克，银耳50克，枸杞子15克。

制作方法：

1.选用汤山梨，洗净，去皮，去核；梨皮、梨核备用，梨肉切小块。
2.砂锅中加入水，水量参考为梨和水的比例是1:2，放入梨皮和梨核熬煮，20分钟后捞出梨皮、梨核。煲好的梨皮可以吃，根据自己的口味接受度来定。



3.依次放入梨块、泡发的银耳，加适量水一起大火煮，约10分钟后放入枸杞，盖上锅盖小火慢煲，直到自己喜欢的黏稠度为止。

冰糖银耳茶

银耳味甘性平，有补肺益气、养阴滋燥功效。银耳富含纤维素，可促进肠壁蠕动。它还含有丰富的胶质，有一定护肤养颜功效。

配方：银耳20克，枸杞子5克，茶叶5克，冰糖20克。

制作方法：先将银耳用水泡发，撕成小朵，与枸杞、冰糖同入锅中，加水适量炖熟滤汁，加入泡好的茶水搅拌均匀即可。

全市专科护理高质量发展研讨班 在市中心医院举办

本报讯 通讯员秦雨萌报道：日前，“新质生产力助力专科护理高质量发展研讨班”在市中心医院学术报告厅举办，来自全市的护理精英200余人参加。

本次培训班以“强基础、提质量、促发展”为切入点，围绕落实责任制整体护理、提高护理技术水平、保障护理质量安全、开展延续性护理服务、做好健康教育、注重沟通交流强化人文关怀、提高基层护理服务能力等具体任务要求，深刻剖析了神经外科护理专科发展的可观前景。

“人文关怀是护理的灵魂。”华中科技大学同济医学院附属协和医院神经外科护士长王美科指出，护士们应以患者为中心，通

过个性化护理方案，细致入微地解决患者需求，做到团队间的无缝协作和高效沟通，构建一个充满爱与希望的康复港湾。

市中心医院护理部总护士长兼创伤骨科护士长潘雪梅表示，基于护士需求构建舒适护理体系，关键在于倾听护士心声，提升护理技能与人文关怀，注重以患者为中心，提升患者满意度与康复效果。

神经外科护士长秦雨萌呼吁，以人为本案护士职业发展，关注护士心理健康，激活护士新动能，从而更好地服务患者、服务社会，共同开创专科护理事业新路径。



本报讯 通讯员韩影报道：日前，市中心医院护理部在学术报告厅举办叙事护理

专项培训，护理部护理骨干以及咸安区中医院等专科联盟单位护理代表参加培训。

专项培训上，护理部谢勇前就“叙事护理为你打开了那扇窗”展开授课，她从叙事护理的背景、叙事护理概述、叙事护理的四叶草模型、叙事护理平行病历以及叙事护理实践应用五个方面深入浅出地进行了讲解。

授课内容不仅有理论知识，还分享了几个成功的案例，让在场的护理人员深刻体会到叙事护理在改善患者体验、促进

患者康复方面的重要作用。

肿瘤三病区副护士长石洁讲授了主题为“在无力中陪伴 在有为中重生”的肿瘤叙事护理体会；心血管内科双护士向大家分享了叙事护理平行病历的书写与投稿注意事项和技巧，让在场护理人员对叙事护理有了更深入的理解，对如何在实际工作中运用叙事护理有了更清晰的思路。

此次培训不仅让与会者对叙事护理有了更深入的理解，也激发了其在今后工作中更加注重人文关怀的理念，促进医院继续深化叙事护理培训和实践精进，为患者提供更优质有温度的护理服务。

市中心医院护理部

举办叙事护理专项培训

通城：共话清廉家风 筑牢家庭防线

“作为妻子，不仅要当好‘贤内助’，积极营造温馨幸福的家庭氛围，更要当好‘廉内助’，帮助丈夫在追求事业的道路上守好‘清廉关’、筑牢‘防火墙’、守护‘幸福家’。”日前，在通城县城发集团家庭助廉警示教育会上，隽福公司副总经理黄建军的家属陈灵芝说道。

家庭是从源头上抵御腐败的重要防线。近年来，该县纪委监委把家风建设作为厚植清廉根基、推动全面从严治党有力抓手，积极探索清廉家庭建设的有效载体和途径，通过开展廉政谈话、加强阵地建设、树立典型引领等方式，教育引导党员干部廉洁修身齐家，筑牢家庭廉洁防线。

强化日常监督，是加强党员干部家风建设的关键所在。该县纪委监委将廉政谈话提醒作为日常监督执纪的重要内容，一方面，举行“当好廉助力 共筑幸福家”家庭助廉活动，与全县106位“一把手”的家属进行集中廉政谈话提醒，并发放家庭助廉倡议书，鼓励干部家属当好“廉内助”，常吹“廉洁风”。另一方面，依托派出纪检监察组“派”的权威和“驻”的优势，定期对新任提拔干部、年轻干部进行廉政谈话，督促其严守纪律规矩、管好身边人。

“我们家的家训是清廉处世家风正、踏实做人品德高。希望后辈们都能记住，只要家风好了，家里的经也就念得通了，事也就好办了。”看着镌刻在门上的家风对联，北港镇龙门村村民黎大爷深有感触。

推动无形的家风可看可观可感，提升家风的感染

力和影响力，是该县纪委监委深化清廉家庭建设的另一举措。该县纪委监委加强与县委宣传部、县妇联等部门的协作配合，持续深挖本土丰富红色文化资源、优秀传统文化资源中的“廉洁因子”，依托名人故居、文化长廊等人文景点阵地，打造了塘湖镇黄菊妈墓、隽水镇秀水公园、四庄乡清水廉文化馆等一批家风家教基地。同时，采取音视频、图文、漫画等多种方式，推出《家》《万户家庭讲家风故事》《诵读红色家风》《亲情嘱托 家庭助廉》等系列文化作品，在全县范围内营造“处处见廉、时时思廉”的浓厚氛围。

此外，该县纪委监委还联合县妇联在全县范围内开展“清廉家庭”评选活动，从不同群体中评选出30户“清廉家庭”，并将其家风好故事在云上通城APP、“清廉通城”微信公众号上进行宣传传播，用榜样的力量带动更多家庭弘扬清廉家风、积蓄清廉力量。

“好家风是砥砺品行的‘磨刀石’，也是抵御贪腐的‘防火墙’。我们将持续深化与有关部门的联动协作，不断拓展载体、丰富路径，创新推进家风建设，以优良家风带党风、促政风、正民风。”该县纪委监委相关负责人表示。



通山县城发集团

举行学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲

本报讯 通讯员刘勇星报道：9月10日，通山县城发集团召开学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲报告会，邀请县委发改局党组书记、局长成理作专题宣讲报告，集团党委书记董事长高璟淳主持，集团班子成员、中层及以上管理干部、全体党员参加宣讲报告会。

宣讲报告会上，成理围绕学习贯彻党的二十届三中全会《决定》，从深刻把握党的二十届三中全会的重大意义、准确把握进一步全面深化改革总体要求、围绕全面深化改革把握《决定》重大举措、以钉钉子精神全面抓好改革落实各项工作四个方面，对全会精神进行了系统阐释和深刻解读，并对今后贯彻落实全会精神提出建议。

会议要求，集团上下要以此次宣



讲为契机，全面系统学习领会全会精神，深刻把握全面深化改革的战略部署，切实把思想和行动统一到全会精神上来。要将全会精神与集团的实际情况相结合，找准工作的着力点和突破点。要紧紧围绕发展这个第一要务，以改革创新的思维和举措，破解当前企业发展中的难题。要将学习成果转化为推动工作的强大动力，提升自身综合素质，做好各项工作，努力在新时代新征程中，创造更好佳绩。

寻找弃婴生父母公告

2024年9月1日凌晨十二点多，在通山县通羊镇马槽桥社区老教育局门口，捡到一名女性弃婴，取名徐芮芮，出生日期为2023年4月12日，身体健康，随身携带物品有一张标明出生日期的纸条。

请该弃婴亲生父母或其他监护人持有效证件与通山县公安局慈口派出所联系，联系电话：0715-2756035，联系地址：通山县公安局慈口派出所，即日起30日内无人认领，该弃婴将依法安置。

通山县公安局慈口派出所 2024年9月13日

遗失声明

陈娟遗失残疾人证，证号：42230119890119152944，特声明作废。

湖北拓宽网络科技有限公司遗失在中国工商银行咸宁市咸安支行营业室开立的基本存款账户开户许可证，核准号：J5360001639702，账号：1818000709200172050，特声明作废。