

教育问答

怎样让孩子更有自信

本报记者 王恬

“我家闺女很腼腆,和她的小伙伴说话都害怕。”“我家儿子性格内向,跟熟悉的人语言表达能力不错,有说有笑,滔滔不绝,可见到陌生人,就像卡壳的机器一样,不敢上去说话。”……近日,一些家长在心理咨询微信群里表示,看到自己的孩子不活泼,不知道怎么解决。

市心理咨询师张小可说,现在很多内向的孩子,也有自己的想法,他们也很想跟别的小朋友一起玩,也想回答自己的问题,但就是缺乏了自信心和勇气。

她说,首先性格内向的孩子,很不喜欢与外人接触,很多小事情就会跑过去问父母,“这样行不行啊。”“这样可不可以呀。”其实这就是家长在教导中没有正确地给孩子树立自信心和勇气。

很多家长其实在三岁左右就到了自我成长的阶段,从这个阶段开始家长可以尝试着让孩子自己去做。这一阶段对孩子来说是很重要的,如果孩子一直处于溺爱的环境,那么他们对父母就会有强烈的依赖心理。

让孩子自己探索事情,知道自己该做什么、不该做什么,或者这件事情应该怎么做,更能让孩子树立自信心。

其次就是孩子的勇气。孩子小时候单纯,做什么事情都没有顾虑,如果正确地去培养,孩子的勇气就像天然事物依附在身上,会比大人更容易得到。

孩子缺乏勇气,一方面是家长的溺爱,另一方面是缺少父亲的陪伴。父亲的良性陪伴更能让孩子得到勇气,男孩子不管多少岁都像一个小长不大的孩子,他们跟孩子一样会探索奥秘,也会跟孩子打成一片,更能成为孩子的好朋友。

张小可建议,现在孩子的可塑性非常强,要多鼓励孩子,耐心教导孩子,多带孩子去见外面的世界,让孩子的心灵充满快乐,勇气和自信心就会不约而至,孩子也会健康快乐地成长。

如何进行安全教育

本报记者 朱亚平

“孩子越来越大,独自出门的机会更多,如何加强孩子的防骗教育,让孩子拥有更多的安全意识。”近日,家住通城城区的家长周女士咨询。

高新外校教师黄叙东介绍,家长应利用业余时间,为孩子讲述相关被骗案例。孩子生来如同纯洁的白纸一张,在他们眼里,仿佛世上的所有人都会像他们的爸爸妈妈一样爱护他们。正因如此,我们需要给予孩子一定的心理建设,让孩子知道世界上是有坏人存在的。

父母可以从带领孩子从阅读开始。在童话故事里,《小红帽》里有可恶的会吃人的大灰狼,《小兔子乖乖》里也有会来捉小朋友的大灰狼。当我们给孩子讲这些故事时,配合相应的图片或者动画片,孩子将会感受到坏蛋的凶恶。除了故事里以及电视里的情节,家长也需要将身边发生的那些被拐儿童案件讲给孩子听。在给孩子讲述时尽量具体化,让孩子切身感受到骗子是如何诱拐儿童的。唯有给孩子做好心理建设,孩子才会在安全的边界之内。

告诉孩子不要和陌生人来往。当父母带领孩子阅读的时候,《白雪公主》的故事也可以反复讲给孩子听,父母在讲述的过程中,一定要告诉孩子,不要和陌生人说话,不要拿陌生人给的东西,更不要跟陌生人走,否则后果会很严重。除了讲故事之外,父母带孩子出去时,如果碰到一起玩的家长非要给孩子吃东西,父母需要及时阻止。只有将故事里的道理带到现实中来,孩子才能领会故事的精髓,才能真正学会不和陌生人来往。

不要让孩子轻信他人。家长需要留意的是,虽然生活是最好的教材,但是我们也需要注意好尺度。我们不能让孩子觉得外面的世界处处危机四伏。吓唬孩子虽然在一定程度上让孩子乖乖听家长的话,但是在他们的心里,会烙上一层强烈的不安全感,这是非常要不得的。

如果走失要第一时间找警察或制服工作者。在生活中,我们不可避免地会在某个瞬间,突然和孩子走失。我们不能任凭突发事件发生后才去想解决问题的办法,在生活中时刻告诉孩子,如果走失了,应该第一时间找警察叔叔,或者商场里穿制服的工作人员。而且,我们最好让孩子记住爸爸妈妈的手机号码,这样,警察或工作人员将会第一时间找到孩子父母。

三尺讲台砺初心

——记咸安区马桥镇麻塘学校老师蒋泽艳

本报记者 朱亚平



校和家要呵护这种想象潜力。

“我自己本身是非常喜欢读诗词的,我觉得生活就像一首诗一样,自己也会经常写一些感受。”蒋泽艳说,她也希望学生在学习课本时,多读一些古诗词,将更多古诗词运用到作文里,写进日记里。

办一场活动赋能

“同学们,这节课我们上了一半了,现在是我们的有奖猜字谜时间。”讲台下一片欢呼声。“哇,太好了。蒋老师,你礼品准备得不多啊?”“管够管够。哈哈!”

“喜上眉头,打一灯谜。”“我我我,是生字。”“答对了,真厉害啊!”“一口咬掉牛尾巴,打一灯谜。”“我我我,是告字。”“这么快啊!”学生争先恐后参与活动,举手抢答字谜。

课堂上,蒋泽艳经常会利用学校现有的教学资源,开展多样的语文实践活动。比如诗词飞花令、语文游戏、猜谜语等。她

还会带学生走出校门,走进自然社会,让学生在生活中学语文、用语文。

蒋泽艳表示,著名的人本主义教育家罗杰斯说过,凡是教师能够讲述的,能够传授的知识,多半是死的、凝固的、无用的知识;只有学生自己去发现、探究的知识,才是活的、有用的知识。语文教学与大自然是分不开的,利用有利资源开发学生的创造性思维能力和陶冶情感,作为一名语文教师,带学生走出教室,走进大自然,让学生去感受大自然的美,通过自己心里的观察,了解自然的美。

大自然中很多事物对学生们都有很大的吸引力,大自然中的一草一木都是语文教学的内容特点,也是训练学生口语交际能力的材料。

“蒋老师带我们看大自然,教我们如何用眼睛看到不一样的风景,上她的课让人受益很多。”学生小玲说,蒋老师会经常带他们出去采风,写风不要光写自己的感受,

可以观察树叶、雨点、花朵的动向,用第三物来衬托风带来的大自然的美感;写云可以从山下、山腰、山顶等所不同角度来看;写山、写水,也可以用四季不同的颜色来写。

捧一颗初心育人

今年6月持续大雨,班上的一名女生小雅,性格腼腆内向,午休前上厕所回教室的路上不慎摔倒,导致整个衣服被雨水打湿。

看到小雅同学嘲笑而委屈的眼神,蒋泽艳将她带到教师宿舍。家访时,蒋泽艳得知,小雅的母亲是位残障人士,父亲在外地务工,长年不在身边。因为小雅家离得很远,又怕她因穿湿衣服感冒,蒋泽艳冒着雨骑车回到自己的家里,拿来干净的衣服让小雅换上。小雅感激万分,最后怯生生地说:“谢谢蒋老师!”不用谢,不用想其他,好好学习,才能对得起你父亲对你的付出。”

蒋泽艳深知“要把学生造就成一种什么人,自己就应当是什么人”。只有不断学习,才能跟上时代的步伐,满足学生日益增长的知识需求。因此,蒋泽艳利用业余时间阅读教育理论书籍,参加各类培训讲座,与同行交流学习。同时,蒋泽艳也非常注重实践和反思,每次课后都会认真总结,思考如何更好地激发学生的学习兴趣,提升教学效果。

在教学的过程中,蒋泽艳不但特别注重学生的心理健康,还坚持以身作则,言传身教,持续不断地学习,提升自己各方面的能力,汲取先进的教学经验,提高自身的教学能力。

蒋泽艳说,不管学生以后身处何处,我想让学生以书为伴,以书交友,以小见大,由浅入深,养成“学无止境、不断攀登”的终身学习习惯,能从书本中汲取养分,能从学习中汲取奋进的力量。

“教育就是一棵树摇动另一棵树,一朵云推动另一朵云。”对教育的热爱,驱使蒋泽艳不断前行在自我提升的路上。

抓好作业管理更好落实立德树人

○王石川

“国势之强由于人,人材之成出于学。”对于广大中小学生学习来说,完成作业是成才的重要一环。对于学校来说,布置作业是教育教学的一项重要内容。正如业内人士所称,作业是学校教育教学的一个重要环节,也是学生巩固知识、提高能力的重要途径,是教师开展教学评价和精准分析学情的重要手段。故此,全社会应客观理性对待作业,不能一看到“作业”二字就皱眉头,一看到教师布置作业就腹诽,乃至口吐怨言。

不可否认的是,在一些地方,家庭作业变成了家长作业,个别老师甚至让家长批改作业,一些家长因此吐槽“白天要当‘打工仔’,晚上回家还得当辅导老师”。对此,教育主管部门以问题为导向,及时纠偏,初见成效。不少省份专门下发文件,坚决杜绝家长批改作业行为。教育部有关部门负责人也明确提出将严格落实作业的管理工作,对于违反有关规定,特别是布置惩罚性作业、要求家长完成或批改作业等明令禁止的行为,发现一起,严

处一起。

而抓好作业管理,首先应正确认识作业在立德树人中的地位,认识作业在学生成长过程中的作用。教师通过布置作业,可巩固和检查学生的学习效果;学生通过完成作业,可提升本领,培养良好习惯。教育家叶圣陶说过:“教育,简单一句话,就是培养良好的习惯。”布置作业和完成作业是一次良性互动,在这一过程中可深化立德树人成效。

把立德树人融入思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节,贯穿基础教育、职业教育、高等教育各领域,是一种现实要求。学科体系、教学体系、教材体系、管理体系要围绕这个目标来设计,教师要围绕这个目标来教,学生要围绕这个目标来学。显然,在教育过程的每一个环节、每一个体系中,都可融进作业这一流程,如在思政教育环节,精准布置作业有利于培养学生正确的价值取向。

抓好作业管理,还应明确如何布置作业、如何让学生完成作业等。毋庸讳言,一

些学校在这方面屡屡违规。比如,教育部规定小学一、二年级不得布置书面家庭作业,但有的学校却置若罔闻。至于布置作业过多、让家长批改,更是备受家长诟病。为此,有关部门应健全作业布置的监管机制,对学校作业进行严格管理,正视学生、家长对于学校及教师的评估反馈,以及对教师的教学质量、面批讲解等加强督查。同时,严格要求各地各学校把提升作业质量放在重要位置,尤其要把控学生的作业量以及每天需要完成作业的时间。在具体的作业内容上,督促学校将思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育融进去,以更好提升学生的全面素质,引导学生培育和践行社会主义核心价值观,踏踏实实修好品德,成为有大爱大德大情怀的人。

抓好作业管理,还需要创新作业形式、优化作业设计,提升学生对作业的兴趣。不少学生对作业排斥,不少家长对作业有怨言,一个重要原因是教师布置的作业过于机械,侧重于数量而忽略质量,过于强调

完成而忽视启发功能。事实上,早在2017年,教育部就提出实施以学生发展为本的教学,其中一个重要方面就是,创新作业方式,避免布置重复机械的练习;多布置科学探究式作业,可根据学生掌握情况布置分层作业;不得布置超越学生能力的作业,不得以增加作业量的方式惩罚学生。从现实来看,各地各学校有必要重申这一要求,深入思考如何让作业有魅力,如何提升作业效果。

根据一些地方的实践,有的教师善于创新,让学生乐于完成作业。还有的教师积极在社会实践环节发力,让学生在完成作业过程中坚定理想信念,厚植爱国主义情怀等。更有不少教师在启发式、讨论式、合作式、探究式教学上有心得,既完成了教学任务,也让学生顺利完成了作业。各地教育系统以作业管理为改革切入点,深化教育改革创新,无疑将有力有效地还原作业本质,让广大学生更好地成人成才。

(原载《中国教育报》)

市公积金中心赴咸安区双溪桥镇毛祠村调研

本报讯 通讯员龙立新报道:7月30日,市住房公积金中心党组书记、主任黄四生深入咸安区双溪桥镇毛祠村,调研乡村振兴和共同缔造工作。

黄四生一行实地查看了共同缔造点和村级产业发展基地,听取了毛祠村今年产业发展和共同缔造工作开展情况汇报,围绕村级集体经济、耕种林地布局优化和整治提升(山上换山下)、村组共同缔造三项重点工作,商讨了发展思路和对策。

黄四生强调,要持续在“谋、集、

市公积金中心赴乡镇开展政策培训

本报讯 通讯员余双报道:7月30日,市住房公积金政策培训乡镇行第一站走进咸安区双溪桥镇。该镇17位村“两委”干部、100多位部门负责人参加了培训。

此次公积金政策培训进乡镇旨在进一步扩大灵活就业人员缴存使用住房公积金覆盖面和受益面,着力构建住房公积金市、县、乡三级服务体系。培训会上,市住房公积金中心咸

安办事处副主任刘军民从灵活就业人员缴存公积金时代背景、适用对象及如何开户、政策集成、政策利好等几个方面,详细解读了《咸宁市灵活就业人员住房公积金缴存使用管理办法(试行)》。

市住房公积金中心协办
服务热线:8130231 8273649

咸宁全面启动富水流域入河排污口排查整治工作

本报讯 通讯员郭晓蕾报道:8月8日,我市召开富水流域入河排污口排查整治工作动员会,全面启动富水流域入河排污口排查整治工作。市生态环境局、通山县人民政府及市直相关部门、乡镇等20余家单位参加会议。

会议解读了《咸宁市入河排污口监督管理工作实施方案》,对富水流域排污口排查整治有关重点工作进行了安排。

市生态环境局从初步排查和水质监测、分类命名和编码、溯源分析、明确责任主体、制定“一口一策”整治方案、竖立标志牌、推进分类整治、排污口规范化建设等8个方面如何做好排查整治工作提

出了相关要求,并就相关业务开展培训。

会议要求,地方人民政府作为排污口整治工作的责任主体,要深刻领会中央、省、市抓好长江及重要支流排污口排查整治工作的决心和态度,要精心组织,健全工作机制,加强部门协同,全面摸清富水流域入河排污口的底数,把责任彻底厘清,切实落实整改责任,为改善富水流域生态环境质量奠定坚实的基础。

会议强调,开展富水流域入河排污口排查整治是贯彻落实全国、全省生态环境保护大会精神的重要体现,是抓好第二轮省级环保督察、第三轮中央环保督察反馈问题



整改的必要措施,是开展好长江高水平保护十大提质增效行动的重要内容,各级各部门在思想上站位要高、目标要明,在行动上措施要硬、执行要强,在整治上标准要高,结果要好,交出富水流域入河排污口排查整治工作的满意答卷。

华中科技大学同济医学院附属同济医院咸宁医院建设项目环境影响报告书征求意见稿

《华中科技大学同济医学院附属同济医院咸宁医院建设项目环境影响报告书》(征求意见稿)已形成,根据《环境影响评价公众参与办法》,现对《环境影响报告书》进行公示,广泛征求公众意见。

1. 征求意见稿全文的网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1H874Fwh5X.Mmb.Elsh.Xn.Cn.VA> 提取码: 1394
2. 公众查阅纸质报告书的方式和途径: 如需查询项目纸质报告,可以建设单位联系。
3. 征求意见稿的公众范围: 项目附近的居民和任何关心项目建设的专家、学者、政府单位、群众等。
4. 公众意见表的网络链接: <http://www.Moe.Gov.Cn/cxxqk2018/cxxqk/xxqk01/201810/0020181024309122449069.docx>
5. 公众提出意见的方式和途径: 公众可自行下载公众意见表,填写与本项目环境影响和保护措施有关的建议和意见,相关公众意见表递交至建设单位。

建设单位:咸宁市勘察建筑设计院有限公司
通信地址:咸宁市涇河大道39号勘察设计院大厦
联系人:罗女士
电话:15807246197;
邮箱:1184400742@qq.com

车辆拍卖公告

受委托,定于2024年8月23日上午9时在湖北中成拍卖有限公司拍卖大厅公开拍卖湖北中成拍卖有限公司咸宁分公司3部车辆,具体情况如下:鄂L05666传祺小型轿车,登记日期2014年1月27日;鄂L3893别克小型普通客车,登记日期2014年9月17日;鄂L1797别克小型普通客车,登记日期2014年1月13日。有意竞买者,请于2024年8月22日下午17时前(以实际网络竞价时间为准)向15000元竞买保证金至竞拍账号,并持竞买保证金到账凭证、有效身份证件等到我公司办理竞买登记手续。

竞买保证金开户单位:湖北中成拍卖有限公司
开户行:中国农业银行股份有限公司咸宁金融支行
账号:1788090104000896
展示时间:2024年8月20日至8月21日
展示地点:农行咸宁分行院内
联系电话:0715-8130288 18107151110 刘先生
公司地址:咸宁市御前街68号
湖北中成拍卖有限公司
2024年8月16日

延期拍卖公告

本公司原定于2024年8月19日上午9:30时在湖北省咸宁高级中学报告厅公开拍卖:湖北省咸宁高级中学人才公寓128套房屋1-3年租赁权。应委托方要求延期至2024年8月21日上午9:30时,报名截止时间2024年8月20日下午17:00时。其他公告事项不变。

特此公告!

湖北昊天拍卖有限公司
2024年8月16日

遗失声明

方龙发遗失残疾人证,证号:42230119720619471521B1,特声明作废。

崇阳县中医院骨伤科

电话:3066175 3066171 3066230
崇阳县天城程家巷36号
(咸)医广[2023]第013号