

永远的奥运情怀

○ 吴梅芳

巴黎奥运会期间,我每天下班回家就打开电视机观看奥运会的直播或转播。此次奥运会,传统强项延续辉煌,跳水和乒乓球队包揽金牌,射击队取得历史最佳成绩。同时,一些突破也激动人心,湖北姑娘郑钦文连克强手,拿下中国队首枚奥运网球单打金牌;潘展乐刷新男子100米自由泳世界纪录,并携手队友打破美国队对男子4×100米混合泳接力金牌长达40年的垄断;花样游泳、艺术体操、女子拳击、自由式小轮车等项目收获奥运首金……每当五星红旗冉冉升起,《义勇军进行曲》在赛场响起,我都与获奖的运动员一样热血沸腾,激情满怀。

十几天时间,中国体育代表团获得40金27银24铜共91枚奖牌,创下自1984年全面参加夏季奥运会以来境外参赛历史最好成绩。运动员们在赛场书写了一个个努力拼搏、超越自我的故事,既展现了他们个人的风采,也为祖国争得荣誉。

此时此刻,我不禁想起第一次看奥

运会的情景。那是1992年,我刚生下女儿不久,生活拮据,但还是想办法买了一台“康佳”牌彩色电视机,只为了观看西班牙巴塞罗那夏季奥运会。转播常常在深夜进行,我和先生轮流抱着女儿观看。记忆最深的是跳水和游泳等项目,记住了跳水天才伏明霞,游泳“四朵金花”庄泳、钱红、林莉和杨文意,还有女子射击运动员张山在男女混合射击中拿到金牌。只要中国运动员上场,先生就隔着屏幕大喊“加油”助威。每当五星红旗冉冉升起,我们的内心便充满着深深的自豪感。

从那以后,每隔4年一次的奥运会,我从没落下,没时间看直播,就在晚上看转播。在电视机前看我们的国旗在不同国家的体育场馆一次次升起,国歌一次次奏响,心中的激动和自豪一如既往。

最难忘的是2008年北京奥运会。8月8日那天,我家乔迁新居,晚上,从外省、外县和乡下赶来祝贺的亲戚们聚在我

家看奥运会开幕式。晚上8点钟,一楼、二楼的电视机前围满了人,大人靠在宽大的沙发上,小孩坐在洁白的地板上,大家都聚精会神地注视着电视屏幕。鸟巢中央,2008年击缶诵《论语》,欢迎来自204个国家和地区的的朋友,随之卷轴缓缓打开,15名舞者用灵巧的肢体在白纸上挥毫泼墨。方方正正的汉字在光与影的交融中一路演变而来,传承着几千年的中华文化,表达了中国人的智慧、勇敢和勤劳。活字如键盘,富有现代气息,字模不断变换,“和”字诠释着中华文明的精髓。一双双少女的手臂架起来,轻柔地舞动着,幻化成一只只放飞的鸽子,代表着和平、团结、友谊和希望,场上的运动员跟着做手势,坐在电视机前的我们也举起手臂舞动。《北京欢迎你》《我和你》等旋律成了几代人扬眉吐气的记忆。

在2024年巴黎奥运会期间,国际奥委会主席巴赫说:“我们知道奥运会不能创造和平,但奥运会可以创造一种和平文化并

以此影响世界。这就是为什么我呼吁所有认同这一奥运精神的人:让我们每天都生活在这种和平文化中。”

的确,这个世界不太平,而奥运会,是全世界人民的运动会,没有肤色与国度之间的歧视,世界因为体育而聚在一起,因为体育而握手言和。愿奥运之火永远燃烧在每个人心中!

在几十年观看奥运会的过程中,我深深体会到祖国强盛带来的巨大变化。从第一次参赛,到获取第一枚金牌,从少数民族运动员参加,到一支实力雄厚的代表队出征,我们的祖国逐渐成长为一个体育强国,令全体中华儿女为之骄傲,为之喝彩。而我,从抱着女儿看奥运会,到如今女儿也生下了孩子,我依然对奥运会情有独钟,除了分享运动健儿获得金牌的快乐,用运动健儿敢拼敢赢的体育精神激励自己不断成长,更多的是希望我们的祖国从一个辉煌走向另一个辉煌,在坚定执着中走向伟大复兴。

在生活中奔跑

○ 饶尧

暑期来临,我本是打算借这段悠长时光,重拾瑜伽之习,修身养性。然而,琐事如藤,缠绕不休,让我难以持之以恒。儿子见我数日未练,便笑我毅力不及他。我闻言,哑然失笑,心中却有些许不甘,仿佛被一个小将军挑战了一般。

前几日,我与儿子共赏巴黎奥运盛会。屏幕上的选手们龙腾虎跃,每一个动作都充满了力量与美感。特别是中国跳水组合全红婵和陈芋汐,她们在双人十米台比赛中的表现,让我深感震撼。

那场比赛,全红婵和陈芋汐面对的是来自世界各地的顶尖选手,压力之大可想而知。然而,她们却以惊人的毅力和坚韧不拔的精神,克服了重重困难,最终用“水花消失术”征服了观众和裁判,夺得了金牌。

我和儿子看得热血沸腾,慨叹不已。我们深知,在那种高压环境下,能够保持冷静、发挥出如此高水平的技艺,是多么不易。全红婵和陈芋汐的坚韧和毅力,让我们深感敬佩。那一刻,我仿佛被某种神秘的力量触动,心中豁然开朗。我意识到,奥运精神不应仅限于赛场之上,那短暂的辉煌与荣耀;也不应仅为体育选手所独有,成为他们身上的光环。它应如涓涓细流,融入每个人的日常生活,成为我们面对挑战、不懈追求的力量源泉。

回望历史,古人对坚持与毅力的重视,实则远超今人想象。他们用实际行动诠释了何为真正的坚韧不拔。再看今朝,全红婵和陈芋汐等体育选手的拼搏与坚持,无不令人动容。他们用自己的汗水与泪水,诠释了何为真正的奥运精神。

我深感自己也应该将奥运精神融入日常生活之中。无论是瑜伽锻炼还是其他琐事,我都应持之以恒、不懈追求。我要用自己的行动证明给儿子看:妈妈也是一个有毅力、有决心的人。

生活中的我们每个人都是自己的选手,都在跑一场属于自己的“奥运式”坚持。我们或许没有赛场上的荣耀与光环,但我们有着同样坚韧不拔的精神和追求梦想的勇气。我们将奥运精神融入日常之中,让它成为我们不断前行的动力与支撑。

当我在瑜伽垫上挥洒汗水时,我仿佛看到了自己心中的全红婵和陈芋汐。她们在我内心深处跳跃着、坚持着,用身影告诉我:只要还有一口气,就要坚持到终点。我知道,这不仅仅是瑜伽的锻炼,更是对奥运精神的践行与传承。

让我们将奥运精神融入日常之中吧!让它成为我们面对挑战时的力量源泉;让它成为我们追求梦想时的坚定信念;让它成为我们生命中一道不灭的光芒!如此,方能在人生的赛场上跑出属于自己的辉煌与荣耀!



速度与激情

夏正峰 摄

粉丝,也应遵守奥运精神

○ 李慕云

8月12日凌晨3点,第33届夏季奥运会闭幕式在巴黎法兰西体育场隆重举行,中国乒乓球运动员女单亚军孙颖莎作为亚洲代表和其他运动员一起吹灭了火炬。

这下,孙颖莎的粉丝可以安心狂欢了。这个夏天,我们十三亿人守着电视机关注着每一名奋力拼搏的运动员并为他们加油助威,而他们却只关注一个人。在我们为陈梦夺得女单冠军使中国代表团再添一金而欣喜若狂时,他们喝倒彩、竖中指甚至谩骂,这种荒唐至极的举动无疑让我们收获了一波全世界的异样的目光。这些粉丝到底怎么了?

众所周知,奥运会是体育精神、民族精神和国际主义精神于一身的世界级运动盛会,其核心内容就是“相互理解、友谊长久、团结一致和公平竞争”。33届运动会中,1988年汉城提出的口号是“和谐、进步”,1992年巴塞罗那的口号则是“永远的朋友”,到2008年北京奥运会,我们以“同

一个世界,同一个梦想”表达对同处地球村的不分种族不分国界的所有人心连心牵手的美好祈愿。

我们常说“友谊第一,比赛第二”,选手同台比拼,收获的不仅仅是奖牌,更应该是携手共进的喜悦和棋逢对手的惺惺相惜。正因为如此,才有了十米台跳水决赛结束后,获得冠军的全红婵一路小跑奔向屈居第二的陈芋汐,两人紧紧拥抱,祝福彼此。才有北京冬奥会短道速滑男子1000米决赛中,武大靖在体力不支时,帮任子威卡住位置,并碰了碰他的手示意先走,任子威也不负所托,顺利收获宝贵的金牌。

不仅仅是队友之间,不同国家的运动员们也用自己的举动诠释了体育精神。第24届花样滑冰比赛中,日本名将羽生结弦和中国的金博洋就结下了深厚的情谊,羽生结弦用中文给金博洋加油,而金博洋谈到羽生结弦,认为“他的精神真的不可

思议,这种精神真的值得我们学习”。东京奥运会上,在奥运会男子田径800米半决赛中,美国选手伊赛亚·杰维特和博茨瓦纳选手尼耶尔·阿莫斯在过弯道时因双脚缠在一起而摔倒,他们没有大打出手,而是互相搀扶,一起走向了终点。

面对这些优秀的运动员,我们有理由崇拜和追随,但却没有理由无视奥运精神。粉丝们心心念念的孙颖莎在奥运会上留下帷幕后发表的长文中,也真诚地向陈梦表达了祝贺,她说:“恭喜梦姐奥运会女单冠军,你的努力和表现值得向你学习!很荣幸与你们携手捍卫了中国女乒的荣耀!”同时,她向粉丝发出了倡议:“请大家理性看待输赢!”这个可爱的女孩坦然面对输赢的豁达和成熟理智的大局观足以让所有人肃然起敬,她的粉丝是不是可以从榜样这里学到一点东西呢?

奥运精神,运动员必须遵守,粉丝也不能例外!

祝愿祖国明天更加繁荣昌盛

○ 镇咸勇

敬。从商鞅变法到王安石变法,从秦始皇统一六国到汉武帝开疆拓土,每一次社会变革的背后,都是先贤们对国家未来的深切关怀和不懈追求。他们不畏强权,勇于革新,用自己的智慧和勇气,为后世的繁荣奠定了基础。这些历史上的光辉篇章,告诉我们:变革是发展的必由之路,而勇于担当、敢于创新,则是推动变革的重要力量。

进入近代,共产党人为国家独立和人民解放谱写壮丽篇章。从南昌起义的第一枪,到长征路上的艰难险阻,从抗日战争的烽火连天,到解放战争的胜利曙光,共产党人始终坚守初心,为了民族的解放和人民的幸福,不惜牺牲自己的生命。他们不仅赢得了新中国的诞生,更在中华大地上树立起了一座座不朽的丰碑。

那么,站在新的历史起点上,面对当今社会的快速发展和复杂变化,我们应该怎么

做呢?

我们要继承和发扬爱国主义精神。无论是奥运健儿在赛场上的拼搏,还是古代仁人志士的变革图强,亦或是共产党人的英勇斗争,他们的共同点在于对祖国的深厚情感和无私奉献。我们要将这种爱国主义精神内化于心、外化于行,将个人的理想追求融入到国家的发展大局之中。

我们要勇于创新,敢于担当,积极投身到科技创新的浪潮中去。面对新时代的挑战和机遇,我们不能因循守旧、固步自封。而是要勇于革新、敢于突破,用自己的智慧和汗水,为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。同时,还要敢于担当责任,面对困难和挑战不退缩、不逃避,用实际行动践行“天下兴亡,匹夫有责”的担当精神。

社会的发展离不开人才的支撑。我们要珍惜时光、努力学习,不断提升自己的综合素

质和能力水平。只有掌握了足够的知识和技能,才能更好地适应时代的发展需求,为祖国的现代化建设贡献自己的智慧和力量。

我们还要关注社会的公平与正义。在快速发展的社会中,我们不能忽视那些处于弱势地位的群体。我们应该积极倡导公平正义,用自己的行动去关爱他人、帮助他人,让社会充满温暖和关爱。

面对全球化的趋势,我们还要有国际视野和开放心态。我们要积极学习借鉴其他国家的先进经验和做法,同时也向世界展示中国的风采和成就。通过与国际社会的交流与合作,我们可以更好地推动祖国的发展与进步。

拿什么奉献给您,我的祖国?我愿意以满腔的热情、坚定的信念、不懈的努力和无私的奉献,为您书写新时代的华章。衷心祝愿祖国明天更加繁荣昌盛!



你是传奇

○ 郑安国

从初出茅庐到中流砥柱
从遥不可及到遥遥领先
从追赶上人到突破自我
从“看”别人比赛
到“和”别人比赛
再到“和自己”比赛
从以别人为榜样
到成为别人的榜样
松弛! 小将拥有强大心脏
拼搏! 刻苦训练造就底气
团结! 齐心协力铸就金牌
爱国! 为国征战赤子之心
在塞纳河、埃菲尔铁塔
在贝尔西体育馆的体操赛场
在南巴黎竞技场4号馆
在罗兰·加洛斯的红土地
那些拼搏与挑战
突破与超越、遗憾与泪水
同样诠释着人生的精彩
和奥林匹克的意义
对手越强大
胜利越伟大
每一次出场
点亮中国红
圣火之下
你是传奇

龙之精神

○ 陈鸿章

在世界的东方,晨曦微露
中国体育代表团
如龙跃海,鹰击长空
五环旗下,汇聚梦想与激情
每一滴汗水,都闪耀着希望的光芒
赛场上,你们身姿矫健
如风驰电掣,破晓的曙光中翱翔
每一次跃起,都是对极限的挑战
每一次冲刺,都响彻着中华儿女的歌唱
你们以坚韧不拔的意志
书写着属于中国的辉煌篇章
那不仅是对胜利的渴望
更是对体育精神的颂扬
无论风雨变换,季节更迭
你们的心中
始终燃烧着不灭的火焰
为了国家的荣誉
为了民族的尊严
你们勇往直前
无惧任何艰难
看啊,那金牌的光芒
如同繁星点点,照亮了夜空
它不仅是荣耀的象征
更是对你们辛勤付出的最好证明
中国体育代表团
你们是最美的风景
在世界的舞台上
绽放着璀璨的光芒
继续前行,再创辉煌!
让五星红旗在赛场高高飘扬
让国歌在每一次胜利时奏响!

水中花

○ 章洪波

宛如花朵,在水中舒展着
绽放着……
每一次舒展,都是她的
一次绽放。每一次回眸,都是她的
一次深情
为了这绝美的姿态,她饮下风霜
雪雨、饮下汗水和生活的
苦辣酸甜

这娇美的身姿,这柔韧的
骨头,这铿锵的心跳
一次又一次,拨动雀跃的心
两朵花在水中,比肩绽放
时而含羞,时而怒放
时而用花香缠绕接近春天的人

掌声喧哗,时光镌刻下两朵花的
名字。一朵叫王柳懿
另一朵叫王芊懿

行香子

○ 刘建新

士气高昂,闪亮登场。
振雄风、共创辉煌。
你争我夺,各显其长。
为圆金梦,登金榜,摘金章。
场场角逐,个个顽强。
尽全力、竞技超常。
时机把握,一展锋芒。
喜国旗升、国歌唱、国威扬。