

编织成长摇篮 守护银龄美好

# 文明实践暖心“一老一小”

本报记者 杜培清 通讯员 胡云霞

老有所养，幼有所育，“一老一小”切实得到保障，家庭才会幸福安宁。炎炎夏日，我市各新时代文明实践中心（所、站）充分链接辖区优势资源，聚焦“一老一小”实际需求，以新时代文明实践站为依托，深入开展“七彩假期 益童成长”等各项活动，让幸福真实可感。

## 聚焦“一小”，编织成长摇篮

暑假来了，“神兽”们纷纷出笼，家长工作忙，没空带娃怎么办？别担心，“官方带娃”又上线了。7月8日，赤壁市茶庵岭镇白石村、罗峰村新时代文明实践站暑期托管班开班了。在这个暑期托管班里，志愿者老师们为孩子们辅导功课，让孩子们在轻松愉快的氛围中学习知识，增长见识；组织开展防溺水、手工实践、书法绘画等各项主题活动，把新时代文明实践站打造成安全、有趣、富有教育意义的暑期乐园，有效解决了家长假期看护难题。

“暑假学堂”除辅导作业外，崇阳县还增加了传统文化、艺术欣赏等特色课程。

提琴戏是国家级非物质文化遗产，也是崇阳县家喻户晓、深受群众喜爱的剧种。7月18日，崇阳县委宣传部、团县委、县新时代文明实践中心、县文联一同走进白霓镇谭家村，让提琴戏公益课进入“暑假学堂”。

课堂上，崇阳县提琴戏协会的老师通过生动的讲解，向孩子们介绍了提琴戏的历史背景、表演技巧以及艺术价值，并身着传统戏服，现场示范“唱念做打”，讲授提琴戏的经典台词和动作，让孩子们在轻松愉快的氛围中学习和体验这一传统艺术。

“这样的课程让孩子们接触到了传统文化，拓宽了视野，对他们的成长非常有帮助。”看着孩子们跟着老师有模有样地学习，



家长们很是欣慰。

在嘉鱼县岳岳镇樱花社区新时代文明实践站，樱花社区团委联合共青团嘉鱼县委、嘉鱼县检察院为“暑假学堂”的孩子们上了一堂法治课，与孩子们一起阅读《莫让“网”事不堪回首》普法画册，在孩子们心中种下法治的种子。

在通山县蕲夏乡，新时代文明实践所组织19个村（社区）新时代文明实践站开展暑期农家书屋阅读活动，进一步激发了青少年的读书热情，营造了良好的读书氛围。

在市区，浮山街道、温泉街道联系团市委、团区委、湖北科技学院、咸宁职业技术学院等单位，深入辖区开设暑期学堂，课业辅导、科普讲座、兴趣拓展、安全教育等丰富多彩的公益课程，让孩子们过上了一个快乐、有益的假期。

这些开办在“家门口”的暑期公益课堂，免费为孩子们提供学习和活动的场所，不仅

为许多家庭卸下了财力和精力上的负担，激发了孩子们的兴趣，而且丰富了孩子们的假期生活，深受家长和孩子们的欢迎。

## 聚焦“一老”，守护银龄美好

“一小”牵系朝阳，“一老”情连夕阳。为丰富老人们的精神文化生活，营造和谐、文明、健康的社区氛围，我市各新时代文明实践中心（所、站）通过精细化服务、多元化活动，守护银龄美好，不断增进邻里情。

“注意气息，肩要放松；胸微含，不要挺起；颈微缩，不要太直；腹部要向外，不要向内收……”7月17日，在嘉鱼县岳岳镇南街社区新时代文明实践站，“声声悦耳 乐动人生”声乐培训主题活动正在举行。讲台上，声乐老师详细地为学员们讲解发声练习；讲台下，不同年龄段的学员们个个精神饱满、热情洋溢，跟着老师学习歌唱中的呼吸控制，打开声乐学习的大门。

“我们平时就喜欢唱歌，今天能和很多喜爱唱歌的邻居一起，通过专业的老师辅导，掌握了歌唱方面的基本技巧，很是满足和开心。”银龄学员们的快乐溢于言表。

托起全龄友好的两端，关乎社会和谐与千家万户的幸福。为让“一老一小”过一个充实、文明、健康的暑假，咸安区温泉街道金叶社区新时代文明实践站策划举办了“一老一小”主题市集，通过组织一系列亲子、老少共享的游戏和活动，鼓励不同年龄段的居民共同参与，了解社工工作，与社工互动，分享乐趣，从而加深彼此之间的理解和感情，创造一个更加和谐、包容和友爱的社区环境。

在赤壁市蒲圻街道，金鸡山社区和九雅女子学苑承办的“奋斗时代征程 强国复兴有我”主题新时代文明实践文艺汇演中，居民自编自导自演了扇子舞《花间秀》、形体舞蹈《五星红旗》、健身手韵操《等待》等精彩节目，充分展示了“夕阳”之美。演出过程中，居民们热烈的掌声和欢呼声不断。

城市老人幸福可及，农村老人也安心享老。

在通城县麦市镇，新时代文明实践所联合镇卫生院红十字会走进李墩村，医护人员以及志愿者们深入困难群众、空巢老人、留守老人家中，为他们送上了免费健康检查，李墩村干部上门帮助他们解决生活困难。这样的活动不仅增进了与群众间的沟通联系，让群众感受到真正的温暖，也进一步营造了敬老、爱老、尊老的和諧氛围。

家家都有小，人人都会老。在咸安区浮山街道，新时代文明实践站联合社区“大党委”成员单位咸宁麻塘中医医院开展“非遗中医进社区”活动，义诊、刮痧、针灸、按摩及艾灸等服务项目让居民感受到了中医的文化魅力和深厚底蕴，深受老人们的感激和好评。

## 山水灵动 文明之城

8月4日，龙潭河湿地公园水清、岸绿，风光旖旎，一幅诗意江南的景象。

龙潭河湿地公园，占地约5万平方米，总投资4600万元，是淦河重要节点，也是市民群众休闲、运动、观景的“打卡点”，充分体现了“诗意栖居在咸宁”。

记者 陈红菊 摄



咸宁高校学子

## 风雨无阻捐髓救人

本报记者 刘念

8月1日，武汉市中心医院血液科采集室，21岁的小陈（化名）顺利完成造血干细胞捐献，230毫升“生命火种”将用于救治一名血液病患者。至此，这场辗转3000多公里、历时40余个小时的“生命奔赴”划上了圆满的句号。

小陈，家在福建漳州，是咸宁某高校一名即将就读大三的学生。

2023年年初，上大一的小陈在一次献血时，了解到了捐献造血干细胞的意義，便留下血样加入中华骨髓库，成为捐献志愿者。他说：“我觉得能够奉献爱心，帮助有需要的人是一件很开心的事情。”

今年3月，小陈接到了咸宁市红十字会的电话，对方表示他的血液样本与一名血液病患者初配成功，并询问他是否愿意捐献造血干细胞。小陈内心既激动又紧张，毫不犹豫地答应了捐献，因为他明白，自己的造血干细胞对患者来说有着至关重要的作用。

因担心捐献造血干细胞会伤害小陈的身体，家人曾对此表示反对。小陈与父母进行深入沟通交流，消除他们的顾虑。同时，为确保能成功捐献，往后的时间里，小陈开始调整自己的作息時間，保持运动，让身体达到最佳状态。

7月26日下午，小陈正在家里收拾行李，计划次日从漳州坐动车到武汉。没

想到变化突如其来，因受台风影响，该班次列车停运。收到短信消息的小陈慌了神。如果从漳州坐动车到武汉，只需7个多小时。然而列车停运，打乱了计划。

着急的小陈赶紧联系咸宁市红十字会告知情况，市红十字会立即启动了应急预案。“7月26日晚从漳州坐动车到厦门，再从厦门坐飞机到北京，最后从北京坐飞机到武汉。”下午4点，小陈没有丝毫犹豫，立即冒着雨前往漳州站，坐上了前往厦门的动车。到达厦门站后，迅速前往厦门高崎国际机场乘坐飞机，于7月27日凌晨2点到达北京大兴机场。“一路上与时间赛跑。”小陈回忆道。

“凌晨2点一直等到当晚12点才坐上前往武汉的飞机。”小陈说，这期间吃睡在机场，困了就找个座位打个盹，醒了为节省手机电量，大部分时间呆坐着，“身体很累，心里很急，总觉得时间过得很慢，怕耽误了救治。”

7月28日凌晨2点多，小陈到了武汉天河机场，然后直奔武汉市中心医院。当天早上就打上了动员针，为捐赠做准备。

8月1日，看着慢慢被采集出来的造血干细胞，小陈欣慰地说：“虽然旅途很累，但能够挽救一条生命，很值得。”

亲和、干练、细心，是大家对陈凤清的评价。今年42岁的陈凤清是咸宁义工协会理事，负责敬老组的志愿服务活动。她说，善行是一道光，希望用自己的光点亮他人。

“第一次做志愿者是被身边的人带去的。”陈凤清回忆起第一次做义工的经历，那是2021年的一个大雨天，她和其他义工一起前往星星竹海附近的垄下村参加一场敬老活动。从那天起，她敬老爱老的脚步就没有停歇。

每次敬老志愿服务活动前期的策划、后期的文字记录她都事无巨细，陈凤清说：“我们为老人开展的活动很丰富，送物资、陪他们聊家常、打扫房间、义诊、理发、按摩、心理疏导、过生日等。”

“做实事。”这一直是陈凤清和义工们始终坚持的理念。她认为，真正的敬老爱老，是要身体力行，沉下去为老人们服务，让老人真正感受到社会对他们的关爱。

咸安桂花镇有名老人腿脚不便，需要一部轮椅。得知老人的愿望后，陈凤清想到之前有户人家有空余的轮椅，便询问是否愿意捐赠，对方因为曾经接受过志愿者们的帮助，很乐意的就答应了。

还有一户人家女主人有精神类的疾病，家里还有两个上学的孩子，家庭困难。陈凤清得知男主会修电器、干点农活，就筹集了一些维修类的书籍送过去，让有需要维修电器的人找到他家，帮他们

咸宁义工陈凤清

## 善行之光照亮他人

本报记者 王馨苗

增加收入。“有一天我来到这户人家看望他们，看到女主人搀扶着一位老人走路。她说，是看我们做好事，也想像我们一样。我当时特别感动。”陈凤清说。

“城市的老人比农村的老人更孤独，我们去看望他们的次数可能比他们自己的儿女都多。每次老人们拉着我们的手聊天，走的时候都十分不舍。”陈凤清呼吁说，现在社会面临老龄化问题，子女要孝顺自己的父母，“我期待能与留守老人们的子女取得联系，让他们常回家看看。”

陈凤清介绍，近年来，义工协会敬老组累计开展志愿服务活动10余场，启动“外婆的礼物”爱心项目，将鸡苗、猪苗等发放到老人家里，减轻其负担，带动困难家庭增收。“我们希望能从根本上帮助他们解决实际困难，所以启动了这个项目，期待能有好的效果。”

从协会敬老组的一名义工到小组组长，如今做到理事，陈凤清一直坚守初心。

“我把义工这件事做好，把活干好就行了。”陈凤清的女儿今年14岁了，在她的影响下也经常在放假时参与敬老活动，为老人做些力所能及的事。

陈凤清特别喜欢泰戈尔《用生命影响生命》中的一段话：“把自己活成一道光，因为你不知道，谁会借着你的光，走出了黑暗。请保持心中的善良，因为你不知道，谁会借着你的善良，走出了绝望……”陈凤清用她自己的力量，影响了他人，为他人送去了光芒。

学子遭遇车祸

## 师生接力献出热血

本报记者 刘念

一名学生在武汉不幸遭遇车祸，需要多次手术治疗，但面临临床用血紧张难题。关键时刻，一群师生献出热血，展开一场生命接力……

7月31日上午，湖北科技学院核技术与生物学院学生党支部书记卢瑾和同事前往武汉大学中南医院，看望正在接受治疗的学生王倩。王倩的妈妈紧紧握着卢瑾的手，满怀感激地说道：“谢谢您的帮助，谢谢那些为我女儿献血的师生们。”

王倩是该校核化生学院大一学生，今年暑假回家的路上，遭遇交通意外，身受重伤，需要多次手术救治。

7月24日，卢瑾接到了王倩母亲的求助电话：“倩倩马上要做第二次手术，需要用血，但医院血液紧张……”手机那头泣不成声。

“别着急，我们一定尽全力帮助她！”卢瑾放下电话，迅速向核化生学院党委报告，一边与咸宁市中心血站联系采血，一边在核化生学院学生党支部和星火支教临时党支部的群里发布倡议书，希望大家在身体健康和条件允许的情况下，踊跃参与无偿献血。

“作为核化生学院支部书记，号召同学们献血，自己一定要带头。”离上一次献血刚满半年的卢瑾第一时间报名。

“我在学校，可以献血。”“我在外地，可以过来献血。”……一时间，师生纷纷响应。不到两个小时，16人在线上报名参加无偿献血。

7月25日上午，市中心血站采血车来到核化生学院，8名师生合计献血2400毫升。采集的血液于当天下午送至武汉市中心血站，为王倩次日的手术提供了血液保障。

“能够帮助到学生，参加这场生命接力，对我们来说是举手之劳，大家都很愿意。对于学生来说，这是我们用温度传递过去的力量！”卢瑾说道。

市商务局

## 倡导诚信经营理念

本报记者 王苒宇

为践行信用让消费更放心理念，增强市场主体诚信经营意识，营造安全放心的消费环境，提振消费信心。7月30日下午，市商务组织的“信用承诺、诚信经营、放心消费”主题宣传活动在同惠广场开展，金诚广场运营方代表及场内的商户代表参加。

活动中，市商务局代表宣读了诚信经营倡议书，和润家超市和梦想象家智慧电商商家代表上台作信用承诺，并签署承诺书。

现场，志愿者们向广大市场主体经营户宣讲法律法规知识，发放诚信经营倡议书等宣传资料，引导其围绕各自所从事的行业特点和职能，落实主体责任，履行法定义务，诚信为本、公平竞争。同时，倡导广大消费者充分发挥主人翁作用，行使法定权利，主动参与到活动中来，加强对经营者经营行为的监督。

下一步，市商务局将不断优化服务效能、创新宣传方式、丰富宣传内容，发动更多企业商户积极参与到信用承诺、诚信经营、放心消费活动中，引导消费者树立科学、理性的消费观念，将消费公平理念融入社会风尚，深入百姓心间，共同营造安全放心的消费环境。

咸安区肖桥村

## 钱氏家训传承文明

本报记者 王恬 通讯员 陆文婷

7月19日，咸安区温泉街道肖桥村新时代文明实践站组织开展“家风家训传文明 移风易俗沁人心”主题宣讲活动，弘扬中华优秀传统文化，传承良好家风家训，引导广大党员群众形成“讲文明、守规矩、齐修身”的良好风尚。

活动中，志愿者们向辖区群众讲述了钱瑛的故事，红色夫妻的凄美爱情、腥风血雨的地下斗争、全面从严治党的责任担当，感动众人。

“她是著名雨花英烈谭寿林之妻，电影《洪湖赤卫队》中韩英的原型，是周恩来领导隐蔽斗争的主要助手，在解放战争期间曾领导‘反饥饿、反内战、反迫害’运动，也是新中国纪检监察工作的创始人之一，党内尊称‘钱大姐’，群众誉为‘女包公’。”在讲完钱氏英烈的故事后，志愿者们还邀请了在座的钱氏后人分享关于钱氏家训的内容及学习体会。

“作为钱氏后人，我们每年都会组织钱氏家族在二组的钱氏英烈纪念馆举办纪念钱氏英烈活动，缅怀英烈，不忘来时路，牢记先辈的殷殷嘱托，学习好钱氏家训，传承好家风。”钱氏后人钱宏明分享道。

家是最小国，国是千万家，有了好的家风，才能汇聚起好的国风。据介绍，肖桥村将以家风家训主题宣传活动为契机，引导广大群众弘扬好家风好家训、树立国家情怀，不断积聚社会正能量，弘扬家庭美德，将好家风好家训传承下去。

凡人善举

