



齐心“护苗”共成长

本报记者 王恬 通讯员 胡梦轩

“扫除黄，打击非。一发现，要举报。非法书，身心伤。盗版物，危害强……”7月26日，咸安区温泉街道万年路社区联合湖北科技学院教育学院青年志愿者在“暑假课堂”上用生动活泼的语调唱响“扫黄打非”三字经，为社区少年儿童开展了一场“扫黄打非、护苗成长”教育活动。

活动中，志愿者老师向小朋友们讲解了“扫黄打非”的含义和盗版书对学习、生活、健康带来的不利影响，通过知识问答的方式与孩子们进行互动，引导孩子们加强自我保护能力，从保护知识产权、抵制不良书刊及低俗文化、提高自身道德修养等多个角度，向孩子们普及“扫黄打非”知识，进一步加深了未成年人对“扫黄打非”这一概念的认识。

随后，社区“扫黄打非”基层站点人员通过发放宣传册、讲解互动等多种形式，向未成年人普及了“扫黄打非”内容及举报电话，讲解了侵权盗版、非法出版物识别的相关知识，引导未成年人“远离手机”，培养“绿色阅读”的良好习惯，通过带领孩子们朗读“扫黄打非”三字经，用通俗易懂的语言帮助青少年了解和掌握“扫黄打非”的重要意义。

茶艺课程润童心

本报记者 黄柱 通讯员 邓明 邱海斌

“老师，是这样端杯吗？”7月25日，赤壁市蒲圻街道凤凰山社区党委举办的暑期托管班上，付甜小朋友小心翼翼地端起手中的茶杯向老师问道。

当天，凤凰山社区党委为暑期托管班的孩子们开设了一节非常有意义的茶艺课，邀请蒲圻街道文化站的专业茶艺讲师戴燕，为孩子们带来了一场充满传统文化气息的茶艺教学。为了弘扬中国传统文化，特别是茶文化的精髓，凤凰山社区党委特别策划了此次茶艺课程，旨在通过茶艺的传播，让孩子们在品茗之中感受传统文化的魅力。

课上，戴燕从请茶礼、握杯礼、叩手礼、端杯礼、喝茶礼等方面一一为孩子们展示和讲解，让孩子们在轻松愉快的氛围中感受中国传统文化的魅力。

这些看似简单的茶礼，实则是中国传统文化的缩影。通过这些礼仪的讲解和实践，孩子们不仅学习了如何冲泡一杯好茶，更是在这个过程中学会了知礼、懂礼、守礼。这不仅是对茶文化的弘扬，更是对孩子们进行礼仪教育的重要一课。

反诈宣传进小区

本报记者 王恬 通讯员 刘银冬

“阿姨，我是小区‘桂乡管家’小舒，近期网络诈骗案件时有发生，来您家主要是宣传电信网络诈骗相关知识。”7月30日，咸安区温泉街道金叶社区组织工作人员和“桂乡管家”深入辖区开展“防范于心、反诈于行”入户宣传活动。

活动中，“桂乡管家”通过发放宣传册、宣传页等方式，面对面为居民讲解近期电信网络诈骗案件的发案特点和诈骗方式，提醒居民不轻信、不汇款、不点开陌生链接，远离电信网络诈骗。同时，社区工作人员还普及了“八个凡是”反诈口诀，鼓励居民一旦发现诈骗行为，立即拨打报警电话，迅速切断诈骗链条。

一位居民感慨地说：“以前总觉得诈骗离我很远，听了社区的宣传才知道，一不小心就可能落入骗子的陷阱。以后一定会多留心，不让骗子有可乘之机。”

此次活动共入户宣传100余户，发放、张贴反诈宣传资料200余份，有效提高了辖区居民对电信诈骗的防范、鉴别和自我保护能力。

暑期托管送关爱

本报记者 黄柱 通讯员 陈娅

7月25日，赤壁市蒲圻街道炭素社区党委举办的暑期托管班在小区街坊邻里中心阵地开班。

“小朋友们大家好，欢迎你们来到炭素社区爱心暑托班……”在开班仪式上，党员志愿者对暑托班的课堂纪律和管理进行了详细介绍，让孩子们和家长们都能明确暑托班的安全制度，确保活动能够有序开展、顺利开展。

假期子女“看管难”，是让许多父母发愁的事，炭素社区党委开办暑期托管班能够让辖区内留守儿童、双职工等家庭子女“假期孩子无人看管”的状况得到有效改善。并且，社区的爱心暑托班为孩子们提供了丰富多彩的课程，包括作业辅导、书法练习、美术教学，还有消防安全教育、法制知识普及、青少年防溺水宣讲、爱国主义教育、艺术手工制作等多主题、多场次的宣讲活动，拓宽孩子们的视野，丰富他们的课外知识体系。

接下来，炭素社区党委将持续发力，为暑期托管班的孩子们创造良好环境，丰富孩子们的暑期课程，让小朋友们度过一个安全、愉快的假期。

安全宣讲进社区

本报记者 黄柱 通讯员 魏颖

7月22日，赤壁市未成年人保护中心在蒲圻街道华舟社区组织开展了以“快乐暑期、安全相伴”为主题的暑期安全宣讲活动，为未成年人快乐过暑假保驾护航。

这次活动的內容主要包括心理健康知识、消防安全知识和防溺水宣传引导。活动中，消防员姐姐向孩子们详细介绍了家庭防火的基本知识，通过实际案例分析了火灾的严重危害，此外，还现场演示了逃生面罩的使用方法。

随后，心理辅导员为孩子们讲解了情绪管理的重要性，教授了有效的情绪调节方法，并对本次参加活动的所有儿童进行了心理健康评估，通过专业的心理测试工具和邀请儿童现场绘制房、树、人等图画，帮助家长和工作人了解孩子的心理需求，为后续的爱与支持提供依据。

“中心特别策划了此次暑期安全教育活动，为困境儿童提供全方位的爱与支持，也得到了各社区、村委会等承办方的积极配合。”赤壁市未保中心负责人表示，我们将进一步优化活动内容和形式，提高活动的针对性和实效性，协同各社区、村充分利用未保站或儿童之家阵地，为困境儿童保驾护航。

退伍军人汪木海

退伍不褪色 换装不换心

通讯员 吴梅芳



汪木海是崇阳籍的退伍军人，他在服役期间，曾忘我奋斗在战备建设工地上，2次身负重伤，舍命救下了2个排的战士生命，他的故事被很多人知晓。因表现突出，他火线入党并荣立二等功，但因伤留下后遗症，成为伤残军人。

1977年，汪木海退伍转业到地方一个不起眼的五金公司上班，后来选择自主创业，热心公益。如今，他以老党员、退伍军人身份主动到社区管理6个小区，不领工资报酬，甚至捐出20万元

积蓄为小区的基础设施建设操心尽力。1953年4月，汪木海出生在一个贫困的农村家庭。他从小积极参加劳动，学雷锋做好事，经常帮孤寡老人挑水、砍柴。

1970年12月，只有小学文化程度的汪木海，响应国家号召，应征入伍到陕西省西安市蓝田县的一个山村当兵。他暗暗发誓要锻炼成为一名国家需要的优秀士兵。

在部队里，推马救列车的欧阳海、

纵身扑向炸药的王杰等军人的英雄事迹，深深感染着汪木海，他渴望为祖国和人民立功。

1971年8月的一天，天气格外炎热，汪木海去蓝田县城办事，遇见一个战友摔倒在路边无法动弹，他立即将战友背回卫生队并随救护车送到西安的医院救治，帮战友捡回一条命。

1972年，汪木海被安排进入战备施工工地，由于环境特殊，危险经常发生。一天，一名战友差点掉进深坑，被眼疾手快的汪木海及时推开，他自己却掉进深坑摔成重伤。

1973年8月，汪木海参与搬运大型空压机设备任务，当时，数吨重的设备全靠战士们推着往山坡下挪，要经过一段数百米长的陡坡路。有一次，巨大的惯性使设备如脱缰的野马加速向前滑动，猝不及防的战友被空压机远远甩在后边，只剩下汪木海和班长在前面拉着空压机快速滑行。现场，山崖左边是万丈沟壑，右边是深不见底的河床，十分危险。

在这千钧一发之际，汪木海出于本能，忍着右腿受伤的疼痛，一把将班长推开，自己用两手紧紧抓住百公斤重的方向杆，操控设备冲向石堆。珍贵的空压设备保住了，但他被空压机操纵杆甩出十多米远，当场昏迷不醒，最后被

送到西安市人民医院抢救才捡回一命。

当年，部队对汪木海的英雄事迹给予嘉奖：火线入党，记二等功。治愈出院的汪木海因伤留下后遗症，被评定为“因公六级伤残军人”。

1977年，汪木海退伍时本可被安排到机关工作，而他却主动要求到五金公司上班，并年年被评为优秀共产党员、先进工作者。

2020年，社区推行网格化管理，有着47年党龄的汪木海，当选社区支部委员并担任金三角小区党支部书记，管理六个小区，要在社区里走“千家门”、知“千家事”，与网格员一起，落实好党员下沉小区工作，积极组织居民开展自治，抓好综治维稳、排查消防安全隐患、调处各类矛盾纠纷、开展爱国卫生运动等，让小区绿起来，美起来，亮起来。

以前，脏乱差现象是小区管理的老大难。汪木海在社区任职后，每天习惯到各个角落转一转，只要看到地上有垃圾就捡起来，让人误以为他兼任保洁员了。

茶场小区居民有20多户，一直“黑灯瞎火”，没有安装路灯，他想方设法筹集资金12万元，建成一个600平方米的水泥场，并装上了太阳能灯。每到夜晚，附近居民在此唱歌跳舞，热热闹闹。居民都说：多亏了老汪！

岔路口社区居民何伟

乐当小区建设“新管家”

本报记者 王恬 通讯员 吴静红

“密封圈坏了，电机也需要维修，维修师傅还要去买配件，估计暂时修不好，但是晚上可以正常用水。”7月23日下午，咸安区温泉街道岔路口社区花木苑小区居民何伟，在小区水泵房内一边忙着与维修师傅查看机器损坏情况，一边在业主微信群告知大家维修进度。

三伏天热浪滚滚，何伟完全顾不上被汗水浸透的衬衫，这已经不是他第一次“管闲事”了。

今年6月，花木苑居民期盼已久的老旧小区改造项目正式施工。由于小区停车位及公共活动空间不足，居民强烈要求将部分树木进行迁移，但迁移树木需向多个部门申报，需要一名牵头人负责多方协调。

何伟在微信群看到大家对移栽树木的问题争论不休，却无人愿意跑手续，第二天他就来到社区咨询相关政策。从填申报表、逐户收集居民意见、配合园林部门现场检查、具体施工移栽方案落实，每一个环节，何伟都亲自参与，亲自监督。

“现在国家政策好，这次能施工改造，大家都希望一步到位。我做的事情不算什么，就希望小区越来越好。”在小区老旧小区改造期间，何伟从小区治理的旁观者，变成小区建设的“新管家”。

不仅如此，平时小区矛盾纠纷调解、居民议事会都少不了何伟的身影。“我现在为大家服务，以后老了也会有其他年轻人为我们服务。”何伟说。

凡人善举最动人

王恬

没有惊天动地的事迹，只有默默无闻地付出，凡人善举最动人心。

崇阳籍退伍军人汪木海从小学雷锋做好事，经常帮孤寡老人挑水、砍柴。就是这股学习雷锋精神的信念，让有着47年党龄的汪木海，在退休后，继续发光发热，管理六个小区，在社区里走“千家门”、知“千家事”，让小区绿起来，美起来，亮起来。面对美好环境，小区居民都说：多亏了老汪！

咸安区温泉街道岔路口社区花木苑小区居民何伟特别爱“管闲事”，从通水通电的大事到垃圾清理的小事，他都爱操心。小区里需要移栽树木，他从填申报表、逐户收集居民意见、配合园林部门现场检查、具体施工移栽方案落实，每一个环节都亲自参与、亲自监督。他们都是平凡人，但有着不平凡的

品格。他们的一言一行从身边的小事、好事、善事做起，像一颗颗种子撒向社会各个角落，生根发芽，使得志愿精神在这里变成广泛的社会行动。他们引领精神风尚，使志愿者群体在这里汇聚成参与社会治理的中坚力量。

德不孤，必有邻；德有邻，必成景。善举不是一个抽象的概念，而是我们内心的一种热烈向往。让做了好事的好人被赞颂、被善待、有好报，必将让美德的“种子”在更多普通人心中抽穗拔节。见贤思齐、挺身而出，我们的社会必将更加温暖美好。



“心理疗愈师”李凯

用爱点亮学生“心灯”

本报记者 丁伟 特约记者 付婧烨 通讯员 黎柳

暑期的通城，骄阳似火。李凯不顾高温，迈着蹒跚的步伐，每周一三五雷打不动地来到通城二中中心驿站，为前来咨询的学生和家长免费提供心理咨询服务。

今年44岁的李凯，因母亲难产导致她双膝关节脱位致残，需扶双拐行走；2016年，开始潜心学习心理学；2020年，她被通城二中特聘为专职心理老师，开始从事学生心理疏导工作；2022年，她作为发起人之一，成立通城县心理协会，化身“心理疗愈师”，服务学生和家。

“因为自己淋过雨，所以对痛苦特别感同身受，希望能给淋雨的人打伞，帮助他们解决心理问题，重拾光明。”李凯说。

身患残疾，却从不向命运屈服

1980年出生的李凯，比别人学步年龄晚，走路时摇摇晃晃，双腿始终不够灵活。

李凯的父亲是一位普通职工，母亲是一名家庭主妇，家中有5个孩子，家庭条件并不富裕。小时候，为了给她治腿，父母常常省吃俭用，带着她到全国各地寻医问诊。

或许是看到父母养育子女的艰辛，李凯从小乖巧懂事，在学校认真学习，在家里主动帮父母做家务。虽然身体有缺陷，但是父母的爱，让李凯成长为一个坚韧、善良、有同情心的人。

考虑到个人将来的发展，2000年至2001年，李凯先后到深圳做了3次手术，然而不幸的是，手术最终失败了。

手术失败的李凯不得不依靠拐杖走路。旁人都以为她会一蹶不振，但她反而变得更加独立、坚强。

2003年，李凯在广州开了家文体店；2004年，从事航空公司代售机票工作；2005年结婚；2006年回通城待产。



婚后，她并没有闲着，在家带孩子的同时，兼职线上机票代售工作，还开起了网店。

“虽然我无法选择出生的环境，但我可以掌握自己当下的生活。”李凯表示，面对命运的不公，她始终保持着不服输的精神，即便身患残疾但也能体面活着。

命运多舛，始终保持热爱生活

诞有一子的李凯，享受了几年“短暂”的幸福生活。

2012年，李凯的第二个宝宝也出生了。

原本可以享受儿女承欢膝下的幸福生活，然而，命运又一次给了她一记重击。

生下二胎后的李凯，双腿经常疼痛。她和家人几经周折，筹集到手术费，

2016年到北京做了双侧膝关节置换手术，但手术结果依然不乐观，她还是得拄着双拐走路。

回到通城后，为了贴补家用，她利用节假日时间外出摆摊。但由于行动不便，摆摊时常常需要别人的帮助，才能正常开展经营活动。

“我得掌握一项自己能独立完成的谋生手段，不能总是依靠别人，成为别人的负担。”李凯回想。

2017年，在家人的支持下，李凯开始学习心理学知识。

为了攒够学费，她边开网店边学习。常常是白天经营网店，晚上学习网课，一天下来几乎没有休息时间。

实训课中，为了锻炼自己的沟通交流能力，她常常一个人带上笔记本电脑，去社区给小朋友讲课练胆子，如此这般，

才慢慢积累起丰富的实践经验，为日后上讲堂讲心理课打下了基础。

经过不懈地努力，李凯顺利取得相关从业资格。

点亮“心灯”，让迷途娃走出困境

2020年初，李凯与通城县检察院合作，对涉案未成年人进行心理疏导工作，同年底，在残联和检察院的推荐下，被通城二中特聘为专职心理老师。

面对未成年人的心理问题，李凯邀请家长一起做家庭咨询，从优化家庭环境、改善家庭关系入手，并利用午休时间给学生做一对一的心理咨询。

在从事心理咨询工作期间，接触大量的问题孩子和问题家庭后，李凯充分意识到“学到用时方恨少”，进而完成了三年的心理咨询系统学习，陆续取得了婚姻家庭咨询师、校园危机干预师、心理讲师、心理教练等证书。为了提升心理治疗方面的专业水平，她还随湖北省人民医院的精神卫生专家团队在通城精神卫生中心跟班学习。

2022年，李凯作为发起人之一，和心理学爱好者成立了通城县心理协会，并提议开通了通城第一条心理热线。

依托心理协会平台，李凯组织会员到学校、社区、山区开展公益心理讲座，举办各种公益读书会、沙龙。李凯克服自己行走不便的困难，多次下乡对心理危机中的留守儿童进行心理援助，为多所学校的学生提供心理帮扶。

截至目前，李凯及协会在校咨询时长累计1200小时以上，服务学生超过千人。

“救人先救心。”李凯说，她将用所学的专业知识，努力安抚和挽救一个个受伤的心灵，让那些处于迷茫中的孩子走出困境，重获生活的勇气 and 希望。