



## 筑牢“防护墙” 撑起“保护伞”

## 嘉鱼倾力守护未成年人“心”健康

通讯员 邓丹

未成年人是祖国的花朵、民族的希望,关心关爱未成年人成长,是全社会共同的责任。5月20日至6月20日,嘉鱼县开展了为期一个月的未成年人心理健康宣传教育月活动。

一个月来,嘉鱼县通过健康讲座、多彩实践、关怀活动等形式,普及心理健康知识,提高未成年人的心理素质和自我调适能力,推动学校、家庭、社会发挥协同育人作用,营造守护未成年人健康成长的良好氛围,护航未成年人健康快乐成长。



## ① 心理健康讲座重视“心”健康

5月23日,嘉鱼县茶庵幼儿园举办的心理健康家长讲座,吸引了该园的一百多名家长参加。活动邀请湖北心理学会会员、资深心理咨询师葛小霞授课。葛小霞围绕关系、陪伴和提升育儿情商三个方面为家长们进行了讲解,并从理论与实践两个层面对孩子的养育方式和养育理念加以生动阐释,帮助家长树立科学的健康育儿观念,引导孩子学会如何与他人相处、如何处理人际关系中的冲突和矛盾,从而培养他们的社交能力和情感智慧。

6月4日,嘉鱼县第一小学邀请县教育局心理健康专家刘红玉开展主题为“我的情绪我做主”的心理健康教育知识讲座。讲座中,刘老师从什么是情绪、情绪有哪几种、如何正确认识情绪、管理自己的情绪等方面,深入浅出地讲授和情绪有关的心理学知识,并通过案例分析、师生互动、生生互动等形式,帮助学生学会如何有效调节自己的情绪。

嘉鱼县以未成年人心理健康宣传教育月为契机,发动家庭教育协会专家、心理咨询服务志愿者等人士,积极参与校内外未成年人心理健康宣传、教育、关爱帮扶等工作。

一个月来,嘉鱼全县各中小学共开展了心理健康主题班会500余场次,各类心理健康讲座30余场次,邀请优秀家长代表、家庭教育研究会专家到学校、社区开展家庭教育指导5次,召开家长会200余场次,覆盖师生3万余人,进一步推进了全县未成年人心理健康教育工作,有效促进了未成年人身心健康发展。

## ② 多彩实践活动放飞“心”压力

为提高学生心理素质和适应能力,充分发挥学生的潜能,塑造乐观向上、积极健康的心理品质,5月8日,嘉鱼一中举办了第二届心理游园会,吸引了众多师生踊跃参与。

心理游园会以闯关集章的形式进行,共设置了9个富有创意和挑战性的游戏关卡,从多个维度提升同学们的心理素质,让同学们在轻松愉快的氛围中了解心理健康知识,在参与活动中收获成长和进步。

帮助未成年人点亮“心”灯,驱散阴霾,让他们走向充满阳光的明天。6月17日,嘉鱼县第二届未成年人心理健康宣传月心理剧展演活动在该县实验小学启幕。各校学生带来的心理情景剧聚焦学习生活、人际交

往、家庭关系等问题,通过生动形象的表演,展示了未成年人成长过程中的焦虑困惑与心理变化,引发了现场观众的共鸣与思考。

此次心理剧展演不仅为未成年人提供了一个展示自我、表达心声的平台,也促进了社会各界对未成年人心理健康问题的关注和思考。“这些心理剧很有趣,很有代入感,使我更深刻地认识到了调节自己情绪的重要性。”参加活动的龚同学说。

该县还通过开展认识自己自画像、心灵驿站、情绪万花筒、趣味心理能量等游戏、互动和体验的方式,将心理健康教育融入学生喜闻乐见的互动体验活动中,提高学生们的心理健康意识和自我调适能力。

## ③ 温暖关怀活动送去“心”温暖

日前,嘉鱼县青少年校外活动中心联合县政协、县教育局,在陆溪镇中心小学开展了“快乐童年、三关爱、让爱不再孤单”公益活动,共同为孩子们送去温暖与关怀。

活动现场充满了欢声笑语和浓浓爱意。来自武汉华美心理健康教育培训中心的老师精心准备了丰富多彩的节目和游戏,不仅为孩子们带去了物质上的帮助,更给予了他们精神上的慰藉和鼓励,让孩子们不再孤单。

5月29日,嘉鱼县政协联合县教育局、金融单位、簰洲湾镇人民政府开展“迎六一、三关爱、让爱不再孤单”公益活动,聚焦儿童心理健康,传递爱与关怀,让每个孩子都能感受到社会的温暖。

为解决留守儿童缺乏关爱难题,嘉鱼县委政法委联

合岳岳镇三湖社区开展“爱心妈妈”结对关爱留守困境儿童”活动,以实际行动推动“三关爱”活动走深走实。

活动中,“爱心妈妈”们为孩子们送去了书包、文具等礼物,详细了解孩子们的身体状况、日常生活和学习情况,鼓励孩子们乐观向上,努力学习。从物质帮助到心灵滋润、从精神陪伴到心理疏导,“爱心妈妈”不仅力所能及地帮助困境儿童解决实际生活中的难题,更以实际行动关注他们的心理健康与思想动态。

下一步,嘉鱼县将不断强化科普宣传,多形式开展以“促进未成年人心理健康”为主题的活动,普及青少年心理健康知识,在关心关爱未成年人心理健康上持续用力,努力为每一个孩子撑起安全保护伞。

## 嘉鱼园林局

## 迎战高温抗旱护绿

本报讯 通讯员魏凡报道:为减少高温天气对绿化苗木的损害,连日来,嘉鱼县园林局全力以赴开展绿化抗旱工作。

该局成立抗旱保苗工作小组,制定了详细的工作计划,并组建了专职抗旱保苗队伍,统筹协调洒水车、抽水泵、水袋等各类机械设备,采用人工作业和机械作业相结合的方式,对城区绿化苗木进行全方位、多途径的浇灌。

针对新栽植的苗木,嘉鱼县园林局采取多次浇灌的方式,确保苗木得到充足的水分供应。为减少高温时段水分的蒸发,该局合理安排浇灌作业时间,集中在清晨和夜晚等温度相对较低的时间段进行。同时加强绿地管养工作,通过除草、施肥、修剪、病虫害防治等精细化养护措施,提高植物自身的抵抗能力,确保绿化苗木的健康生长。

目前,嘉鱼县园林局每天组织养护工人80余人次,调动洒水车20余台次、水泵5余台次,分时段进行抗旱保苗工作。

## 高铁岭镇

## 争分夺秒抢插晚稻

本报讯 通讯员方光瑞报道:7月23日,嘉鱼县高铁岭镇九龙畈正在进行机插晚稻作业。伴随着机器轰鸣声,机车来回穿梭,一株株嫩绿的秧苗从插秧机苗盘上依次滑落,整齐地插入水田里,给稻田披上了一袭绿色的“新装”。

“与传统人工栽种相比,机器作业质量和效率大大提高,单位面积内秧苗株数更加均匀,有助于实现稳产增产,一天即可完成九龙畈全部补种工作。”高铁岭镇种粮大户张焕明介绍。

据悉,6月下旬以来,高铁岭镇遭遇多轮强降雨过程,部分低洼农田被淹,给当地农户带来了不同程度的经济损失。“现在补种及时的话,能够赶上晚稻生长周期,不误水稻收成,能有效保障农户收入。”该镇农技中心负责人杨楠云介绍:“高铁岭镇通过积极开展排涝、抢种、补种,最大限度减少损失,目前全镇已完成补种1600余亩。”

## 嘉鱼县4家游泳馆

## 免费教技能防溺水

本报讯 通讯员张西流报道:“妈妈,这里真好玩,明天我还要来……”7月21日,位于嘉鱼县城区的南嘉游泳馆内,一位小朋友扑腾着水花,开心地笑着。

入夏以来,随着气温升高,游泳的人明显增多。为更好满足未成年人消暑需求,从7月15日至8月31日,嘉鱼县城区4家游泳馆全部免费向中小學生开放,并进行公益游泳技能培训。连日来,各游泳馆预约排满,前往游泳的孩子络绎不绝。

近年来,嘉鱼县加快建设游泳场馆设施。这些环境安全、设施齐全、体验丰富的游泳场所,正成为孩子们亲水近水的首选。免费开放期间,嘉鱼县文旅部门采取政府购买服务的方式,给予游泳馆免费开放补贴。通过免费开放,满足孩子们的游泳需求,坚持疏堵结合,筑牢防溺水的“安全堤”,孩子们不仅无处可去、有水可玩,更能玩得开心、游得放心。

## 蜜泉湖旅游度假区

## 清凉游乐持续“升温”

本报讯 通讯员杨祖勇报道:连日来,嘉鱼蜜泉湖旅游度假区的冰雪屋里,各式精美的冰雕作品琳琅满目,冰冻大滑梯上,游客们从高处飞驰而下,玩得十分惬意。这是盛夏蜜泉湖旅游度假区推出的清凉游乐的一个片段。

随着盛夏季节的到来,为了让游客追寻清凉、感受夏日的松弛,嘉鱼蜜泉湖旅游度假区结合自身优势,积极创新新业态,打造避暑旅游产品,全面提升文旅消费吸引力,推出了雪国冰雕展、童趣水乐园、第二届电音泼水节、水枪大战等系列活动,围绕游客“吃住行、游购娱、康体休”,提供更加精细化、人性化、特色化的全方位服务保障。

在银沙滩上,在童趣水乐园里,游客们尽情玩耍,欢笑和水声交织成一首欢乐的乐章,这里是他们的童话王国,是梦想中的水上乐园。激情上演的电音泼水节上,泡沫大作战、泼水狂欢、湿身电音、惊险杂技秀……随心所欲的狂欢,让游客们沉醉在最潮最炸的泼水电音之夏,在水花四溅中尽情释放内心的快乐与活力。清凉游乐,嘉鱼蜜泉湖旅游度假区避暑游持续“升温”中。

## 嘉鱼环卫局

## 规范餐厨垃圾管理

本报讯 通讯员邓丹报道:“餐厨垃圾都收集到位了吗?”“餐厨垃圾不能和其他生活垃圾混合处理……”7月17日,嘉鱼县环卫局工作人员沿街抽查城区大型餐饮企业的餐厨垃圾收集、处理情况。

去年以来,为加强城区餐厨垃圾管理,有效推进生活垃圾分类工作,持续净化 and 巩固城市环境,嘉鱼县环卫局牵头成立餐厨垃圾收集治理专项行动小组,实现中心城区餐厨垃圾全过程管理,保障食品安全和人民群众身体健康。

嘉鱼县环卫局还联合县市场监管局、食品协会、餐饮协会、中节能·城发集团及岳岳镇,逐街逐巷逐店对城区所有餐饮企业开展上门宣传,张贴《嘉鱼县餐厨垃圾统一收集、集中处理的告知函》,并与餐饮经营主体签订收运协议,明确餐厨垃圾收运联系人,约定收集时间和地点。

除了“零距离”宣传餐厨垃圾分类知识、面对面教分类方法以外,嘉鱼县环卫局还在城区建立了5座就地化餐厨垃圾处理站点,处理规模为12吨/天。今年1至6月,全县累计处理餐厨垃圾总量1626.26吨,为后续的餐厨垃圾规范管理奠定了良好的基础。

湿地公园  
鸟语花香

近日,笔者来到嘉鱼珍湖国家湿地公园,只见成群白鹭逆风展翅,满塘荷花摇曳曳曳,一派鸟语花香。

据了解,嘉鱼珍湖国家湿地公园于2016年12月由原国家林业局批准试点建设,总投资1.18亿元,总规划面积8895亩,其中湿地面积有7153亩,湿地率为80.4%。园内野生动植物资源丰富:野生动物552种,其中国家I级重点保护野生

动物3种,国家II级重点保护野生动物25种;已栽种各种乔木5000多株、灌木10000多株、野生植物590种,改善水体植物240亩,其中国家II级重点保护野生植物4种。近年来,嘉鱼县通过退渔还湖、生态修复等措施,珍湖生态环境得到了极大改善。

通讯员 雷平 摄

## 守护公众生命安全

通讯员 熊威

7月18日至19日,嘉鱼县红十字会持续开展AED(自动体外除颤器)安装普及工作,先后在武汉东湖学院嘉鱼教学改革基地、武昌首义学院嘉鱼校区、嘉鱼县实验中学、县委党校、县财政局、县人武部、县人社局、县审计局、县政数局、湖北省吉扬日用品有限公司、湖北省源合达科技有限公司等人员密集的公共场所安装AED,为保障公众的生命安全迈出了坚实的一步。

为确保AED设备能够在关键时刻发挥作用,嘉鱼县红十字会不仅精心组织了专业人员进行安装调试,还同步开

展了一系列急救知识和AED操作技能培训。培训对象涵盖了场所的工作人员、志愿者以及部分公众,通过理论讲解和实际操作相结合的方式,让大家熟练掌握心肺复苏和AED的使用方法。

“此次安装工作覆盖了县内多所院校和机关单位,为广大师生、工作人员以及周边群众的生命安全构筑了一道有力的防线。”嘉鱼县红十字会负责人李晓鸿表示,未来将持续加大AED的推广和安装力度,不断完善公共急救体系,提高公众的自救互救能力,让更多的生命在危急时刻得到及时有效的救治。

炎炎夏日,为给一线户外劳动者送去清凉。7月23日,由嘉鱼县新时代文明实践中心主办,嘉鱼县总工会承办的“爱心冰柜免费送水”活动正式开启。

本次活动共在全县投放了5台“爱心冰柜”,柜体上面“快递小哥、外卖小哥、环卫工人、出租车司机、建筑工人等户外工作者免费”等字样格外显眼。“刚看到这个冰柜,有些惊喜,我们平时会自己带水,有时候水喝光了,就只能忍着。刚才正是口渴的时候,就看到了这个‘爱心冰柜’,真是‘凉爽’到我心里去了!”前来“体验”的外卖小哥王先生说道。

据了解,在活动启动前,嘉鱼县总工会的志愿者们积极联系爱心企业和人士,最终,多家爱心企业和个人纷纷加入到这场爱心接力中,捐赠了大量矿泉水,全部用于投放“爱心冰柜”。

“在户外工作的劳动者非常辛苦,为让他们感受到丝丝‘凉意’,我们在社会爱心人士和企业的大力支持下,搭建了5个‘爱心冰柜’。”嘉鱼县总工会负责人吕勇军表示,“希望通过这个活动,让更多人关注户外劳动者的生活和工作状况,为他们提供更多的帮助和支持,共同为构建和谐社会贡献力量。”

## “爱心冰柜”送清凉

通讯员 贺子婷