

# 萝卜小镇邂逅诗意田园

本报记者 陈希子

7月13日,适逢暑期,咸安区白水畈萝卜公社热闹非凡,纵横交错的田间小路出现一个个小摊子,这里好像变成了繁荣的市集中心。熙熙攘攘的人群中有年轻的情侣,有带着孩子的家长、有结伴而游的三五好友,无一例外的是,大家脸上都洋溢着幸福的笑容。

“孩子没放暑假的时候就嚷着要来,今天我们全家自驾过来,确实不虚此行。”置身清新的自然环境中,感受扑面而来的夏风的亲吻,家住温泉的游客张女士直呼惬意。

除了观看原汁原味的山歌演唱、高桥锣鼓等文艺演出外,如果遇到萝卜的成熟期,每位游客都能在这里挑选到新鲜的大萝卜。此外,由赤壁赵李桥茶、本地原种玉晶大米、通山阳春园麻饼等30余户商家组成的萝卜市集,也让现场嘉宾及游客沉浸其中,享受着丰富的舌尖滋味。

据悉,白水畈位于咸安区高桥镇大幕山北麓。早在1300多年前,当地人就发现这里独特的沙壤土质,适合种植白萝卜。近年来,借乡村振兴的政策东风,高桥镇着力打造“萝卜小镇”,吸引湖北文旅集团投资,在高桥镇白水畈建成面向游客的生态旅游、休闲度假目的地“萝卜公社”,打造成城里人向往打卡的诗意田园。

值得一提的是,萝卜小镇的设计保留了鄂南乡村的古朴风格,建筑以农家庭院为主,白墙黛瓦、飞檐翘角,斑驳砖墙、老式磨盘、水缸随处可见,留存岁月痕迹的老物件,不仅锁住了记忆,也留住了乡愁。

“我在白水村流转了200多亩土地种植白萝卜。”萝卜种植大户李师傅与萝卜公社仅一墙之隔,他高兴地介绍,随着萝卜公社建成与投用,前来白水畈观光的游客越来越多,白水畈萝卜更是火爆出圈,自己种植的萝卜根本不愁销路,还投资建设了萝卜加工厂,生产萝卜干,开发萝卜籽油、萝卜



缨茶等高附加值产品。

2015年,白水畈萝卜通过无公害产品认证,2018年2月获国家农产品地理标志认证。曾经那个担心萝卜销路的白水畈,如今已经蜕变成以萝卜为主题的生态旅游胜地。

假期为给游客带来不一样的观光体验,萝卜公社景区还定期举办露营音乐节活动。音乐节现场,景区工作人员精心布置了绚丽灯光和帐篷,不少游客从周边县市市区赶来,与田园为伴,奔赴“向往的

生活”。

夜幕降临,萝卜小镇多彩绚丽的灯光陆续亮起,如宝石般点缀着小径。配合着动感的音乐前奏,音乐节精彩上演。

活动现场热火朝天,节目丰富,有歌曲演唱也有舞蹈表演。串场时,主持人用饶有趣味的历史文化知识与观众交流互动,并以小礼物作为互动奖励。

“这次和朋友一起过来,白天参加了许多有趣的活动,大饱口福,晚上又有音乐节让我大饱眼福,现在整个人得到了彻底放

松,以后空闲的时候也会经常过来玩,放松心情!”来自武汉的游客张女士开心地说。

漫步于萝卜小镇,远处群山连绵,绿树成荫,田间小路纵横交错,溪水潺潺。这里宛若陶渊明笔下的“世外桃源”,让人流连忘返。



## 油泼辣子

本报记者 陈希子



夏天吃东西,我一定偏爱酸辣辣辣的口味,这才有食欲。

“辣子要多还是少?”面馆老板问。  
“多!辣子少,吃着不开胃!”我接话。  
“好啦!油泼辣子要多!”

经各式蔬菜、香料浸润的菜籽油,吸收了浓烈又炽热的土地精华,当触碰到辣子的一瞬间,犹如魔法般,激发出所有食材的本真香气,即便是白芝麻,也被激发出特有的馥郁。

仗着嘴馋,从小到大,我一直享受着无辣不欢的生活,哪怕脸上长痘,吃辣也乐此不疲。还一边吃辣一边安慰自己,吃辣是好事,能促进血液循环和皮肤代谢。

自己在家做油泼辣子也很简单,不需要什么复杂的过程。红辣椒洗净晒干,放在有少量油的锅里煎干,在碾子中碾碎(现在可以用粉碎机)后筛成辣椒面。

取一定量的辣椒面放在一个大陶瓷碗里,放适量的盐,用热油直接往上一泼,“嗤啦”一声,香味飘满整个屋子,甚至邻家也能闻到。

如果口味想更丰富,可以再备几粒花椒

颗粒,桂皮以及八角等少量调料,用油必须是菜油才行。热油的时候,把这几样调料加入,以增加香味,最关键的是掌握油温,太热了辣子容易变黑,温度不够了香味提不起来。

油热好了要徐徐浇入准备好的干辣椒面里,而且另一只手得用筷子不停地搅动,油泼过辣椒面些许就刚刚好,搅匀称了还不算完,还得来一丁点醋,常温的醋一经滴入滚烫的油辣子里,嗤一声,名为激醋,一道美味就成了,芳香四溢。眼睛里看到红彤彤的一片,喉咙里便有一丝湿润,食欲顿生。根本不用尝,看一眼就醉了!

色香味美的油泼辣子,看着红、闻着香、吃着辣,等待凉透以后,放在专门的陶瓷罐里盖好,放上一一年半载也不会坏。平时挖出部分来,放点盐,再泼上些热油,放在饭桌上,随时都可以享用。

不管是炒面、拌面、汤粉,还是各种饭食,调上一勺油泼辣子,无形中平添滋味,让人吃起来欲罢不能,胃口大开。

洁白的碗里全是香喷喷的红油,吃得人红光满面,满嘴香辣,大汗淋漓;不能吃辣的,放上一勺辣椒油,装到碗里,白的面、绿的菜、红的辣汤,再放些金黄色的炒鸡蛋,单是这秀色,便足以让人食欲大增。因此,咸宁大街小巷的饭店,不管店面大小,菜品差异,都少不了一罐油泼辣子。



## 楚风瑶韵药姑山

本报记者 朱亚平

上周六,我独自驱车,带着友人一路向南,从柏油路到山间小路,从城市到密林,一路驰骋,来到通城药姑山。

药姑山位于通城县大坪乡,原名龙窝山,属幕阜山余脉,主峰海拔1261.6米,有“三关九锁之险,七十二峰之秀”的美誉,“江南药库”之称。

深入山林,就会看到别具特色的古瑶文化陈列馆。高挑的竹楼,层层密密的竹节错杂叠加,构成别具一格的高架和檐瓦。

狗的图腾,农耕文化,一块块石子堆砌的奇特小屋,一幅幅精致炫彩的刺绣工艺品……每一件物品都是辛勤劳作的瑶族人民对生活的探索和对生命的热爱。

药姑山因地处湘鄂赣交界,语言非常复杂,有“九里换三音”的语言特征。当地伴奏乐器为民间艺人自制的唢琴,唢琴的发音低沉厚重,音色粗犷,好似群蜂在蜂箱发出的共鸣音,听起来嗡嗡声,故而得名。

此外,被湖北省人民政府列入全省非物质文化遗产名录的通城拍鼓舞,自元、明朝时期流传至今,由当地民间以手互相拍打自娱自乐的汉、瑶原生态舞蹈发展而来。走进药姑山,随便一位好客的原住民,都能给你唱上几句,舞上一段。

一路学唱唢琴,聊着生活中的鸡毛蒜皮,我和好友来到了老龙潭景区。

药姑山老龙潭景区包括老龙潭、鸳鸯潭、三仙洗药潭、天女散花四大瀑布。潭潭有古老的故事,皆是大自然鬼斧神工的

杰作。

站在老龙潭瀑布旁,瀑布如一匹洁白的丝绸飞流直下,云蒸霞蔚,声如奔雷。幽深之中,潭深不见底。若山风临谷,弥散的飞沫于斜阳里幻现出斑斓色彩。

位于卧龙溪上的三重堰亦是一绝。卧龙溪穿行在峰峦对峙中,蜿蜒于茂林密竹里。一泓清流如潜龙戏耍于红砂岩溪床上,时而飞奔如虹,时而缓步徐行。

三重堰尾堰中一抹深蓝,如智者深眸,幽深而沉稳,青藤野蔓,纵横交错。中堰几重迭宕,溪流于上游暗谷撞撞拥挤而下,落入层层堰中,宛若堆银叠玉。

此行不仅带友人欣赏到了美景,还带他去了一趟特产店。

药姑山竹仙酒,产自药姑山深处的优质天然竹林,竹汁清甜,酒香醇厚;通城“两头乌”以肉质细嫩鲜美,适应性强而著称,肉质研究专家、安徽农业大学教授张伟力赋予这样的美誉:“威名并驾扬于鄂,高雅堪比白鳍豚;传世华中两头乌,天下极品在通城。”

安静的山村,清新的空气,满眼原生态,药姑山无疑是释放压力,回归自我的首选之地。品竹仙酒,赏两头乌,我终于也理解了好友想来药姑山做一回山谷里闲散居民的想法。



## 文旅速览

际华冰雪·香城滑雪馆

### 推出暑期惠民政策

本报讯 记者朱亚平报道:“我抢到了,快看,现在只要78.8元。”近日,市民李女士通过某平台抢到一张际华冰雪·香城滑雪馆和水晶谷梦幻水世界的福利套票。

李女士表示,门票平日都要178元,现在只要78.8元,不过是限量的,需要抢购。玩雪加水,还能带个小孩,真的是太实惠了。

据了解,香城滑雪馆是目前华中地区较大的室内滑雪场馆,总建设面积有39000平方米,其中雪面、冰面面积足有21300平方米,配备初、中、高级滑雪道,滑雪区3000平方米,是周末约会、好友打卡、亲子休闲的一站式冰雪潮玩圣地。

香城滑雪馆拥有华中地区数量最多、最长的滑道。其中,初级滑道长88米,坡度6米,对新手十分友好。场馆另外两条中高级滑道,是滑雪爱好者的“舞台”。其中中级滑道长度280米,高级滑道总长200米,不仅具备应有的滑雪功能,还可满足国际型滑雪赛事所需。

今年暑假,景区推出惠民政策,旨在让更多游客感受冰雪快乐。娱雪区内,雪龙2号科考船带给你仿佛置身南极的体验。冰上碰碰车、雪圈道体验区,冰隧道极光秀、梦幻飘雪秀等设施,各式各样的精致冰雕,浪漫唯美的冰雪城堡,宛若走进艾莎的冰雪世界。自开业以来,这里已成为全省各地冰雪爱好者的打卡地。

咸安区图书馆

### 推动书籍文献资源共享

本报讯 记者陈希子报道:7月10日,咸安区图书馆与区消防救援大队经开区消防站举行“书香咸安进消防 知识铸剑保民安”图书流通点启动仪式,开展图书文献资源共建共享活动。

在建点仪式上,双方共同宣布咸安区消防救援大队“图书流动服务点”正式启动运行,这一举措不仅丰富了消防队员们的业余生活,更有助于实现读者们“足不出户,博览群书”的美好愿景。

活动现场洋溢着浓厚的文化氛围,咸安区图书馆将精心挑选的军事、历史、文学等200册图书送至消防站,与消防队的工作人员紧密协作,细心地将这些满载着知识与智慧的书籍分类上架,为消防救援人员打造了一个触手可及的精神文化宝库。

此次活动,不仅是一次文化资源的共享与传递,更是对消防救援人员无私奉献精神的崇高敬意和深切关怀。未来,咸安区图书馆将根据消防队员的阅读需求,不定期更新图书。联合区消防救援大队继续深化合作,共同推进全民阅读活动,为构建学习型社会、促进文化繁荣贡献力量。

通山县

### 鼓舞大赛圆满落幕

本报讯 通讯员陈贞霞报道:7月16日晚,通山县2024年“鼓舞大赛”决赛热烈开场。本次活动由中共通山县委宣传部、县妇联联合举办,县文化和旅游局主办,县文化馆承办。

整场活动从5月19日持续至7月16日,全县共110支队伍参赛,经过7场初赛,最终角逐出30支队伍进入总决赛。精英队伍齐聚一堂,迈着欢快的舞步依次上台展示身姿。精彩绝伦的比拼,引得场边观众拍照的同时也不吝嗷嗓门,为他们呐喊助威。

据悉,本次比赛群众参与度高、年龄覆盖面广、表演形式多样,甚至还有十几岁的鼓舞新秀,不仅使得鼓舞文化“后继有人”,也推动着鼓舞这一艺术“播”出了新气象。

## 咸宁护工 提技强能

——2024年咸宁市养老护理员高级培训班开班仪式掠影

本报记者 汪俊东 通讯员 洪建新 陈卫兵

7月22日,全市养老护理员高级培训班开班仪式在湖北新产业技师学院启迪之星二楼会议厅举行。来自市人社局、湖北新产业技师学院、市财政局、市教育局、市民政局、市卫健委相关人员,培训老师以及240名学员参加开班仪式。市人社局党组书记、局长陈进,湖北新产业技师学院党委书记张海泉在开班仪式上致辞。

本次培训班由人社局主办,湖北新产业技师学院承办,主题为“咸宁护工 提技强能”。旨在贯彻落实《咸宁市大健康产业发展2024年工作要点》任务要求,打造咸宁养老护理人才培养品牌,发挥学院康养师资力量优势,大力发展以养老护理为核心的大健康产业,服务咸宁大健康发展,让我市成为国内享有广泛盛誉的区域护理人员聚集区和国家级康养高技能人才培训基地。

培训对象为:咸宁辖区内年龄16周岁以上,女性50周岁、男性55周岁以上,身体

健康、有从事养老事业意愿的以下几类人员——1.农村劳动力;2.城镇失业人员;3.城乡未继续升学的应届初中毕业生;4.贫困家庭子女;5.建档立卡贫困劳动力(脱贫劳动力);6.毕业年度高校毕业生等。

培训时间为:2024年7月21日—8月4日。

张海泉在开班仪式上讲到,湖北新产业技师学院是湖北省人民政府批准设立的一所综合性公办技工院校,现有教职工615人,在校生规模达12000余人。

学院围绕“以人为本、以用立业”的办学宗旨,秉持“勤学笃行、德技双馨”的办学理念,立足咸宁、面向湖北,致力于培养新时代高素质技术技能人才,先后被评为“全国职业教育先进单位”“国家技能人才培育突出贡献单位”“国家中职示范学校”“国家级高技能人才培训基地”“全国五四红旗团委”。

学院服务咸宁加快发展大健康、电子信

息、生物医药产业的战略部署,开设专业31个,其中省级重点专业6个,省级品牌专业3个,护理专业获批建设湖北省“双优学校”的“优质专业”。康养护理专业在校生达6000余人。每年开展老年照护、失智老年人、母婴护理三个“1+X”证书培训800余人,开展养老护理员、保育师、育婴员工种职业技能培训1000余人,开展红十字救护员培训500余人。

随着我国人口老龄化进程的加快,养老问题已成为全社会共同关注的热点。咸宁市委、市政府出台《咸宁市大健康产业中长期发展规划(2021—2035年)》和《咸宁市加强养老服务人才队伍建设的实施意见》,把大健康产业确定为第一优先发展的产业,明确了医药康养旅游的发展重点,促进以护理为主导的大健康产业链发展,努力把咸宁先行示范区、世界知名生态康养目的地。不断

满足人民群众日益增长的健康需求,满足人民群众对高品质生活的需求。

这次以打造华中地区最大的护理专业教育基地为目标,组织开展咸宁市“咸宁护工 提技强能”2024年养老护理员高级培训班,充分说明各级部门对学院的关心和信任。同时,也是学院彰显政治能力和业务水平的难得机遇,学院将举全院之力,精心组织,规范开展培训。

陈进强调,近年来,市委、市政府高度重视大健康产业护理人才培养,各级人社部门主动作为,大胆探索。近三年,全市养老护理员培养规模和体量有显著提升,但如何帮助这些护理人员“留在家工作”和“走出去赚钱”,实现咸宁护工高质量充分就业,进而打造养老护理人才供应链,建设“咸宁护工”品牌,在这方面任重道远,举办此次高级培训班就是借鉴外地先进经验做法的一次有力尝试。

