

省人大代表侯艳艳

甘愿奉献不言苦 用心呵护夕阳红

本报记者 焦校

人大代表风采录

侯艳艳,女,1989年12月出生... 现任通山县医养中心养护部主任。

扎根异乡,用真情换真心

7月14日,走进通山县医养中心... 宽敞温馨的放映室里,十几位老人正在安静地看电视,怡然自得。

2014年,侯艳艳追随爱人从省驻京办管理岗位返乡,2017年入职通山县医养中心养老护理员岗位。

新的工作,新的环境,一切得从头开始。初次接触养老工作的她,放下过去的包袱,买来各类书籍学习养老护理知识与康复治疗技能。

刚到医养中心时,再加上南北方的语言、生活、文化差异导致交流和理解的障碍,为了能更好胜任这份工作,

侯艳艳将家“搬”到了医养中心,与老人同吃同住同生活,晚上下班后也总是不愿意离开岗位。

“那时我会和老人们学习通山话,学说出来的‘怪语言’经常逗得他们哈哈大笑。”侯艳艳回忆,每次看到老人们舒心的笑,都有满满的成就感。

这么一住就是好几年,这个外地姑娘成了地道的本地人。在和老人们的朝夕相处中,侯艳艳了解院里每一位老人的喜好,摸透了他们的脾气,也用自己的真情换来了老人们的真心,成了老人们的“干女儿”。

“老小老小,都说照顾老人要靠哄,我认为这是不够的。”侯艳艳认为,只有把老人当亲人,才能真正获得老人和其家属的信任。

爱岗敬业,用细心换舒心

也许在有些人眼里,护理员并不是一份光鲜的工作,身边有人在劝阻:“你年纪轻轻的做什么不好,偏偏去伺候老人。”对此,侯艳艳认为工作没有贵贱,职业不分高低,照顾好老人、让老人安享晚年,就是一件有意义的事。

侯艳艳工作的区域,有一群“特殊”的老年人。他们大多高龄,且绝大多数都患有各种功能障碍、老年痴呆等疾病,需要24小时照顾。

为老人喂饭、按摩、翻身、擦洗等贴心服务成为侯艳艳的每日必做工作,在昼夜交替中,她用细心和耐心,悉心守护老人们生活的舒心。

有些老人入院前,身上带有溃烂、褥疮等多种并发症,除了为老人加强营养外,侯艳艳每天定时为老人翻身,保持皮肤的干燥,并对老人皮肤压红处进行按摩。有时帮老人翻身,失能老人的大小便弄到了身上,侯艳艳也毫无怨言,继续为老人擦身、清洗……

在她日复一日周到细致的照顾下,院区老人褥疮一个接一个地好转,为此,不少老人家属制作锦旗赠送给侯艳艳。更有老人说:“儿女做不到的你能做到,儿女能做的你做得更好,你是我们心中最美的女儿!”

精益求精,用努力换实力

7年来,从一名门外汉到优秀养老护理员,侯艳艳从未间断过专业知识学习。

为了服务好每位老人,除了学习

老年人的日常生活照料技能,侯艳艳先后在网及书店购买各类资料200多本,认真学习关于老年人心理学、医疗保健、护理医学、康复治疗等各类知识。

她始终坚持以训促学、以训促练、以训促赛的理念,在护理员的岗位上刻苦钻研养老护理知识,勤奋苦练基础照护、康复护理、心理慰藉等护理技能,通过参加各类比赛不断积累实战经验,持续提升护理服务水平,在省、市、县职业技能大赛中频频佳绩。

这些年来,她先后获评“全国养老服务先进个人”“咸宁市家庭服务技术能手”称号,获得湖北省“工匠杯”二等奖,咸宁市第七届“咸宁工匠”职业技能大赛二等奖等多项荣誉。

一枝独秀不是春,百花齐放春满园,服务好老人需要一个团队的不断接力。为此,侯艳艳在提升自身服务老人水平的同时,扎实带出一批管理与技能相结合的养老护理队伍。

一路走来,侯艳艳受过误解,遭过白眼,却从没有萌生过退意,默默坚守在敬老爱老的一线岗位,用平凡书写奉献,彰显了身为新时代新青年的担当与胸怀。

我市网络零售额稳步增长

农村电商占比超五成

本报讯 记者镇强 通讯员石琳报道:7月16日,记者从市商务局获悉,今年1至6月,我市网络零售额达29.5亿元,同比增长19.38%,居全省第6位。

分区域交易规模来看,我市网络零售额排名前三位的分别是咸安区、赤壁市、通山县;从实物行业区域交易规模来看,网络零售额排名前三的为咸安区、赤壁市、通山县;从非实物行业区域交易规模来看,网络零售额排名前三的为咸安区、赤壁市、嘉鱼县。

分行业交易规模来看,珠宝礼品行业在我市网络零售市场中占据首位,占比为18.38%,为当地电商发展支柱产业,服装服饰、餐饮服务排第二、三位。从实物行业交易规模来看,珠宝礼品行业在我市网络零售市场中占据首位,占比为18.38%,为当地电商发展支柱产业,服装服饰、餐饮服务排第二、三位。从实物行业交易规模来看,珠宝礼品行业在我市网络零售市场中占据首位,占比为18.38%,为当地电商发展支柱产业,服装服饰、餐饮服务排第二、三位。

看,珠宝礼品、服装服饰、家居家装排名前三。

今年1至6月,我市农村电商实现网络零售额16.4亿元,同比增长19.67%,在全市整体网络零售额的比重为55.6%。其中,农村农产品实现网络零售额5809.35万元,同比增长11.06%。

从农产品销售情况来看,我市农产品网络零售额达8641.34万元,同比增长17.9%;农产品店铺数量为1986家,企业数量为756家。其中,生鲜、休闲食品、牛奶乳品排名前三,占比分别为43.09%、20.93%、15.65%。从农产品单品来看,鲜肉、婴幼儿奶粉、饼干蛋糕热销。从农资销售情况来看,我市农资网络零售额达742.81万元,同比增长5.2%。

游古战场 走万里茶道

我市2地被推荐为游学线路

本报讯 记者庞赞报道:近日,“百万青年看祖国”2024年港澳青少年荆楚游学启动仪式在武汉举行。启动仪式上,省文化和旅游局发布了六条湖北面向港澳及海外的游学旅游线路,其中涉及我市的有2条。

据悉,这六条游学线路为:“楚文化游”“三国文化游”“万里茶道(湖北段)游”“中医药文化游”“科技研学游”“红色文化游”。

其中,三国文化游,主要包括襄阳古城、襄阳古隆中、襄阳唐城、荆州古城、宜昌猗亭古战场、当阳关陵、赤壁古战场等;“万里茶道(湖北段)”游,涉及咸宁、恩施、武汉、宜昌和襄阳等“万里茶道”重要节点城市,主要包括汉口俄商近代建筑群、江汉关大楼、襄阳码头及会馆、赤壁羊楼洞古镇、五峰渔洋关、鹤峰容美镇等。

市总工会助困难学子勤工俭学

预计补贴资金17.4万元

本报讯 记者周阳、通讯员罗燕报道:“我将好好珍惜这次机会,努力学习、积极工作,展现自身良好精神风貌和个人素养。”7月15日上午,在2024年咸宁市总工会大学生暑期勤工俭学启动仪式现场,受助学生代表小方满怀期待地说。

活动现场,市直10名参加暑期勤工俭学的大学生与勤工俭学单位签订协议书。

据了解,为激发困难职工家庭内生动力,进一步提高困难职工帮扶效果,有效培养青年学子社会实践能力,咸宁市总工会开展2024年勤工俭学活动,为困难职工家庭大学生提供暑期社会实践锻炼岗位并给予一定补贴。

前期,全市工会征集勤工俭学岗位,核定勤工俭学对象,

为58名困难职工家庭大学生提供岗位,并购买人身意外伤害保险。后续,将根据勤工俭学单位鉴定意见,审核发放勤工俭学岗位补贴,预计发放补贴资金17.4万元。

市总工会党组成员、副主席朱光明勉励同学们,要认真学习,学工作方法、学沟通技巧、学能力本领;要用心看,看举止仪态、看待人接物、看人生百态;要仔细悟,悟为什么这样说、悟为什么这样做、悟为什么这样写。在一个月暑期社会实践中,做到学有所学、有所思、有所悟。

活动还邀请了国网咸宁供电公司劳动模范何章明讲述自己的奋斗故事,号召同学们大力弘扬并传承劳模精神、劳动精神、工匠精神。

我市举办专题培训班

提升旅行社服务质量

本报讯 记者王苒宇报道:7月16日上午,我市旅行社服务质量提升培训班开班,市(区、县)文旅部门相关负责人及全市44家旅行社和18家旅行社门市部负责人参加培训。

本次培训班为期一天,以“提升服务质量 守法诚信经营”为主题,以旅游服务品牌提升为出发点,培训内容涵盖旅游政策法规、文旅融合、安全生产及《咸宁市关于支持旅行社开拓市外客源市场奖励政策的实施方案》解读等。

此次培训邀请了省文旅厅市场管理处二级调研员肖良成,分析当前旅行社发展趋势,针对旅行社提质发展问题进行集中

授课,并传达学习省文旅厅工作提示和2024年“引客入鄂”“引客入咸”奖励政策的主要内容。

当天,培训还针对旅行社行业规范及安全管理进行了集中授课,并组织参训人员集中观看安全生产警示教育片《安全生产 责任在肩》。

“培训课程挺不错的,引发大家对旅行社经营发展的思考,对我挺有启发。”参加培训后,湖北省九宫山旅游开发有限公司相关负责人表示,培训课程丰富,干货满满,九宫山风景区将积极按照国家关于加强旅游服务质量监管的要求,进一步规范经营行为,全面提升旅游服务质量。

我市生态文明建设培训开班

打好污染防治攻坚战

本报讯 通讯员刘治国、刘福玲报道:7月16日,由市委组织部、市生态环境局联合举办的2024年咸宁市生态文明建设专题培训班在湖北民族大学开班。

此次培训旨在深入学习贯彻习近平生态文明思想和全国、省、市生态环境保护大会精神,不断提升干部生态文明意识和生态环境治理能力,着力推动咸宁打好污染防治攻坚战,推进市域高质量发展。培训期间开展了专题研

讨、实地考察、视频教学,充分调动参训学员的积极性和主动性,夯实干部加强生态文明建设思想根基。

培训班希望学员提高政治站位,切实提升学习习近平生态文明思想的主动性;知责担责,切实加强生态文明建设的积极性;学以致用,增强生态文明理论成果应用的自觉性。

各县(市、区)政府、市直有关单位分管领导、全市生态环境系统业务骨干40人参加培训。



赤壁市官塘驿镇

让庭院经济有“看头”更有“赚头”

本报讯 记者见博、通讯员雷洁、李海涛报道:“因为一棵月季,在农村打造了一个院子,迎来了花开满园。”7月12日,走进赤壁市官塘驿镇洋泉畈村五组,一座名为“南庭小院”的农家院映入眼帘。

这个农家院占地约600平方米,现已成为当地乡村旅游的特色名片之一。

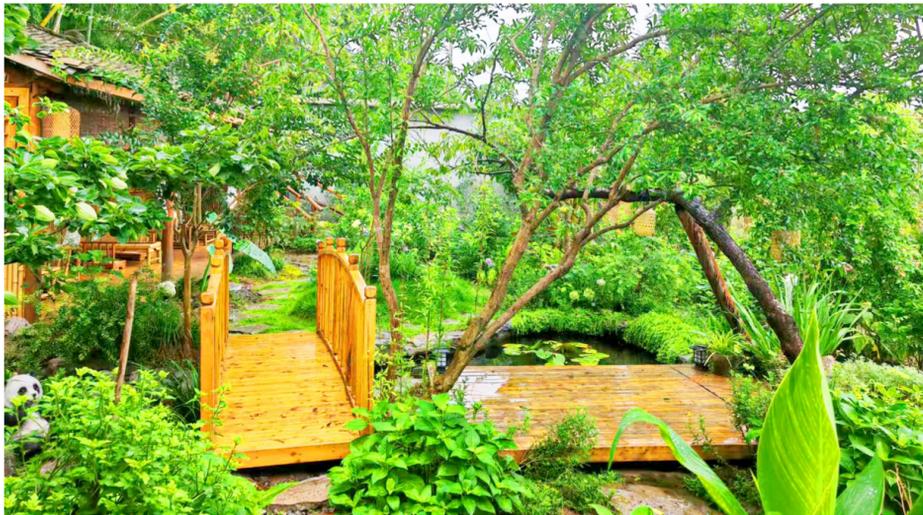
“南庭小院”的主人汪宗煌原本在外从事美容行业,一次偶然的机会接触到自媒体上各类庭院改造火爆视频后,便决定利用家门口闲置的空地,为父亲打造一个花园式的小院。

在改造中,他和父亲化身花匠、木匠、泥瓦匠、篾匠等,用传统技艺亲手打造小院的一砖一瓦,一草一木,历经452个日日夜夜,梦想的小院终于变成现实。

“闲时喝茶聊天、静看花开花落,一直是我休闲的向往。”汪宗煌说,受父亲影响,自己从小就喜欢做手工。这次与父亲一起改造小院,既能照顾家人又能追逐自己的梦想。

改造之余,汪宗煌在自媒体平台注册“南官旭”账号,成为一名短视频创作者,记录小院改造全过程、家乡风情和特色美食,发布“田园风小院改造”“乡村生活”“家乡美景”“乡村美食”4类合集共203条视频,作品点击量累计达5000万余次。

除了小院改造的视频,点击量最



高的是乡村美食栏目的随阳特产——古法红薯干,用三分半钟再现了红薯历经三蒸三晒成为红薯干的全过程,学起来简单易上手,在家就能制作出小时候的味道。

“粉丝从0到现在接近7万人,南庭小院的今天离不开他们的支持”,汪宗煌感慨道,粉丝们会在直播间和评论区给他提许多宝贵意见,他们也会一起探讨养花种植的好方式。

“最开始吸引我的是他镜头里的生活,岁月静好,满满的生活气息”,来自武汉的游客王女士说,来了就不想走,这里就是浓缩版的莫纳花园。

据悉,南庭小院于今年5月开始对外试营业,实行预约制,截至目前,“通过抖音、小红书等平台推广,许多游客慕名来体验,带动了线上套餐的销售”,汪宗煌介绍,下一步,计划将

房子进行装修改造,让游客能住下来享受,同时通过直播带货拓宽当地农产品的线上销售渠道。

官塘驿镇相关负责人表示,将继续深耕乡村旅游这片沃土,依托“赤壁小九寨”、葛仙山野樱花、随阳革命烈士基地等丰富资源,运用“爱上的小屋”,打造一批特色民宿品牌,发挥网红的力量,推动“农文旅”深度融合,全面助力乡村振兴。

目前,水蜜桃种植基地已成功引进朝阳、白凤、湖景3个品种,整个果园采摘期能达到40多天。

“7月1日到现在采摘了1万斤,今年产量预计在4到5万斤,通过线上线下销往全国各地,返购力特别强。”刘冬杏介绍。

据了解,近年来,通山县闯王镇围绕“一镇一业”“一村一品”的发展思路,除早已声名在外的“砂梨”,还发展起1000余亩杨梅、300余亩水蜜桃等特色水果种植,全面推进乡村振兴。

通山闯王镇 水蜜桃“甜蜜”上市

本报讯 记者阮智愚、通讯员王贤波报道:七月鲜桃熟,十里桃飘香。近期,通山县闯王镇大源村水蜜桃成熟上市,吸引了游客前来采摘购买。

走进闯王镇大源村和祥和养殖专业合作社水蜜桃种植基地,一个个硕

大、粉红的桃子挂满枝头。经过山泉水灌溉的水蜜桃,在绿叶的映衬下显得尤为鲜嫩水灵。不少游客穿梭在果园里,拍照打卡,体验水果采摘的乐趣。

水蜜桃基地负责人刘冬杏是闯王镇大源村村民,曾在江苏无锡打工多

年。2018年,刘冬杏夫妇回老家创业,将江苏无锡水蜜桃引入通山试种。经过近五年的精心养护,2022年,大源村水蜜桃种植地第一批水蜜桃挂果销售,产品供不应求,年产值十多万元。

反诈宣传进社区

本报记者 汪俊东 通讯员 夏丽群 冯春莉 曾丽

合咸安区同心路社区开展主题为“‘移’起防范老年诈骗 智享幸福人生”的反电诈集中宣传活动,吸引了众多老年人参加。

“家住郊区的马老太前段时间收到一封信,信封里是一公司送的刮刮奖卡片,还有公证书。马老太仔细一看,自己竟然中了200万元巨款。高兴之余,马老太立即拨打卡片上的电话要求兑奖。随后,她根据电话要求分别付款,逐步被人骗走了16万元……”移动公司宣讲员通过真实案例向老人

人讲述保健品骗局、中奖骗局等新型电信诈骗,告知老年人如何应对、防止上当受骗的方法,让老年人牢记“不听、不信、不转账、不借卡”的反电诈口诀。

活动还有有奖问答的形式,再次叮嘱、告诫大家,遇到问题一定要第一时间与子女沟通或者报警,保持清醒头脑,不贪图蝇头小利,远离诈骗。同时,移动公司宣讲员现场解答了老人们提出的疑惑,帮助他们下载国家反诈APP,“一对一”进行操作演示,确保老人们能够弄懂学会并熟练地运用。

据悉,此次活动旨在预防和减少电信网络诈骗案件发生,进一步增强老年人防电诈意识。

“今天的讲座干货满满,受益匪浅,我们广大老年朋友们一定增强防范意识,警惕犯罪分子的花言巧语,打消用小钱赚大钱的念头,不贪图蝇头小利,更不做电诈工具人。”听完讲座后,老人们纷纷分享亲身经历或身边人的被骗遭遇,呼吁老年朋友们一定要防范电信网络诈骗,只有守住养老钱,才能平安地安享晚年生活。

文明咸宁

“阿姨,您一熟人想借您的身份证办张电话卡,事后可以给您200元钱,您借不借?”7月16日,在咸安区永安街道同心路社区,咸宁移动公司宣讲员问张阿姨。

“不能,万一被拿去诈骗我就可能触犯帮信罪了。”张阿姨斩钉截铁地回答。当天,市经信局、咸宁移动公司联