

文旅速览

全国老年人女子气排球比赛 我市代表队获佳绩

本报讯 记者陈希子报道:7月15日,记者从市文旅局获悉,在7月5日至9日举办的2024年全国老年人女子气排球比赛中,我市代表队以第六名的成绩荣获优胜奖和体育道德风尚奖,队员刘明星获得个人体育道德风尚奖。该赛事在浙江省诸暨市成功举办,来自全国各地28支老年女子气排球队的精英们参加了这次比赛。本次比赛分两个阶段进行。第一阶段为分组循环赛,共分为8个小组,产生小组名次;第二阶段为交叉淘汰赛,决出各队名次。我市老体协女子气排球队共8人参赛,她们赛前努力训练,赛场上顽强拼搏,在为期三天共7场比赛的激烈角逐中,展现了健康向上的风采。比赛结束后举行了联欢晚会,我市代表队队员刘明星在晚上表演了古典独舞《惊鸿舞》,获得了观众的热烈掌声。

市图书馆 少儿科普课堂开讲

本报讯 记者陈希子、通讯员林子怡报道:7月2日,市图书馆少儿图书馆开展了阅读香城之“湖科满天星·小YUE老师公益课堂”——“神秘的胃部小客人·幽门螺旋杆菌”系列主题活动。主讲老师为市图书馆文化志愿者。志愿者老师带领小朋友们玩“丢手绢”破冰小游戏,为接下来的知识讲解环节营造了良好的氛围。活动开始后,志愿者老师通过三个故事,引出神秘的胃部小客人——幽门螺旋杆菌。在手工环节,小朋友们自己动手用彩纸制作胃的模型以及幽门螺旋杆菌模型,许多小朋友展示了自己丰富的想象力以及高超的动手能力。通过这次活动让小朋友们意识到健康饮食与健康生活习惯的重要性。

我市非遗传承人 推广宣传中医文化

本报讯 记者陈希子、通讯员孟兰报道:7月12日,湖北省群众艺术馆《微光》栏目拍摄组来到咸宁麻塘中医医院,对国家级非物质文化遗产第五代代表性传承人、该院院长镇水清进行采访拍摄。镇水清面对镜头,围绕《镇氏风湿病马钱子疗法》创始、发展、理论、疗效、案例等方面进行了详细阐述,并对该疗法多年的发展历程及传承等进行讲解,分享了该院中医人才的引进培养、非遗传播方式。据悉,《微光》栏目每周二在湖北群众艺术馆官方平台进行播放。此次是继国家级非物质文化遗产项目《镇氏风湿病马钱子疗法》代表性传承人抢救性记录工程后,镇水清第二次接受非遗专项栏目的采访。该院将带领医院传承人团队深入发掘中医药宝库中的精华,充分发挥中医药的独特优势,推进中医药现代化,切实把《镇氏风湿病马钱子疗法》这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。

通山阳新两地交流采茶戏 联手浇灌“山茶花”

本报讯 特约记者徐大发报道:“通山阳新心连心,戏迷戏友一家亲。热浪伴我心神往,高歌吟诵采茶情。”7月13日,阳新县福星采茶戏剧团专家及骨干演员一行20多人与通山采茶戏剧团员工一起开展交流联谊活动。活动现场,两地剧团团长、导演、演员、戏迷以及锣鼓器乐演奏师们齐聚一堂,他们就剧本剧目的唱腔表演细节等互相切磋。谈到高兴处,两地演员临时即兴搭配组合唱一段小插曲,或各自展示一个自己的代表作片段。座谈会上,双方约定今后加强采茶戏的交流互鉴。采茶戏又名花灯戏,它的演艺特点和表现形式深受广大观众喜爱,至今已有200多年历史。曾盛行于阳新、通山、武宁县一带。通山地方采茶戏的传承也有七十多年历史。在上世纪60年代,武汉音乐学院院长程云就以《通山采茶戏是一朵绚丽的山茶花》为题发长文赞美当时的通山采茶戏。



清凉九宫 避暑天堂

图/文 本报记者 张大乐 朱亚平

九宫避暑、观星露营……入夏以来,通山县九宫山依托青山绿水,成了附近县(市、区)不少市民的纳凉首选地,也催热了当地的“纳凉经济”。7月14日,云中湖上方云雾缭绕,湖面碧波如镜,不少游客漫步云中湖畔,或散步赏景,或拍照留念,感受夏日清凉。“九宫山风景隽秀,第一次携家人来到山上避暑,气候怡人,路程不远,日出日落景色很漂亮,感觉真好!”来自武汉的游客王女士说,准备待到秋天再回家。居住在咸宁城区的林女士一家三口在九宫山云湖苑酒店租了一套复式楼的短租房,从7月1日一直住到9月底。她说,山上太凉快了,晚上一般吃完饭去湖边散步,看看日落挺惬意的。九宫山国家级风景名胜景区是“历史文化名山”,是华中地区闻名的“避暑游

览胜地”。鄂旅投入驻九宫山景区后,对景区进行了大力改造。在山上和山下分别修建了停车场,在云中湖边投资2亿元建成一个五星级酒店。九宫山景区是国家级自然保护区、国家级地质公园,海拔最高1657米,森林覆盖率达96.6%,是一个天然大氧吧,夏天平均温度21℃。山上的玩法也是特别多,可以领略秀美风光,可以品尝特色美食,可以观星露营,可以下水摸鱼……江西游客金星说:“我跟我朋友每年都会来九宫山一趟。这里夏季温度只有20多度,非常凉爽。云中湖风景特别优美,非常适合夏天过来打卡游玩。”7月6日,“知音湖北 御风冲浪”——2024湖北文旅第一届夏日桨板系列挑战赛在风景如画的云中湖正式开赛,来自全国各地的300多名参赛选手齐聚九宫山,他们迎风挥桨,踏浪而行,尽情享受在蓝天碧水间逐浪飞驰的快乐。作为一项亲水运动,桨板运动可謂是运动界的新“顶流”,深受户外运动爱好者们的喜爱。知名乐队、歌手及音乐唱作人,星空露营、音乐节、啤酒节、登山赛、摄影赛、cos巡游、烧烤节、户外实景剧、千人宴……今年夏天,2个月里,九宫山10多项避暑季主题近百场活动一浪接着一浪,为广大游客带来一场内容丰富多彩的消息文旅盛宴。“要推动通山旅游业迈上更高台阶,有效市场和有为政府缺一不可。”为进一步推介通山文旅资源,充分利用通山文旅季节性资源与优势,通山县文化和旅游局配合“九宫清凉,避暑天堂”九宫山避暑季活动,组织全县媒体记者、网络达人、摄影师等组成宣传团齐聚九宫山。线上线下同频共振,内宣外宣双轮

启动,这是通山文旅整合媒介资源,多维度宣传提升文旅品牌的新尝试。从铜鼓包放眼望去,九宫山被云雾笼罩,如梦如幻,宛若仙境。通山县将避暑休闲产业作为推动全域旅游产业的重要引擎,充分挖掘高纬度、低温度、森林密、河湖多的资源特色,打造了一系列具有地方特色的避暑休闲旅游产品,九宫山景区也在逐年改进待客服务,以口碑和人气,共同托举起游客的“诗与远方”。今年夏天,通山县发力释放文旅产业融合、跨界、破圈、裂变、赋能的联动作用,发挥“文旅+”的多重叠加效应,延伸城市文旅产业链,拓展文旅新空间,将夏日纳凉经济玩出新花样。

记者伴你游咸宁 纳凉系列 ②



鱼丸

本报记者 陈希子

可爱的身姿,圆润又匀称,在白汤里进行着它们独一无二的表演。浓雾锁住了视线,只能依稀地瞧见四五个胖嘟嘟的小鱼丸惬意地泡在那一方小小的“温泉池”中。从天而降的几簇翠绿的葱花,伴着一勺浓厚又鲜香的麻油,一碗鲜美的鱼丸就这么诞生了。捧着一碗热乎乎的鱼丸,仿佛热气的暖蔓延到了心里。一大口浓厚的汤汁在鱼丸里蓄势待发,就等着你咬开的那一刻溅出,洒满你的衣襟。正确的吃法应该是先用前牙咬开一小口鱼丸皮,在齿缝间细细品味、慢慢咀嚼。这鱼丸皮乃是挑选鲜活的鱼肉,再加上一点点淀粉,充分搅拌均匀揉制而成。鲜而不腻,韧而不硬是鱼丸皮的特色。待到鱼丸稍稍凉一点儿的时候,再一口气吮吸里面那浓郁的汤汁,真是畅快淋漓!

鱼丸里加点老或嫩豆腐、干张皮,水灵灵的小白萝卜,大蒜叶,也可谓淡而有味。品之,其鱼味在有和无之间,而随清汤灌下,更是五脏六腑都通透了,熨帖了。当一股鲜香扑面而来时,我不知不觉地停下了脚步。眼前雾蒙蒙的一口大铁锅若隐若现。几个似曾相识的师傅在锅前忙碌。或是饥肠辘辘的过路人,又或是像我一样的老主顾,早就在店门口翘首以盼了。大团大团的雾气笼罩着整个店面,让寻觅美食之路上的人们如临仙境,云里雾里。鲜香甘甜的白汤在沸腾的大锅中肆意翻滚着,涌起一个个鼓鼓的小水花。作为主角的鱼丸们正展露着它们



腐乳

本报记者 陈希子

红腐乳、白腐乳、花色腐乳、糟方、白方、油腐乳……整整齐齐叠放在一个个玻璃罐中,你总能选到最符合自己口味的那一款。腐乳是天生的“最佳配角”,腐乳,是天生的鲜美绝顶。配着它,就算没有菜,吃着白饭也能品出锦绣佳肴的滋味,一不留神能吃下一碗;就着白粥便是满口鲜香,将爽滑湿润一并喝下;就连索然无味的白馒头,和腐乳搭配,也摇身一变成为舌尖挚爱。红油浸得透透的,口感细腻绵软,让人直接大快朵颐。腐乳不是不好吃,一要看看霉菌的生长,二要看看配料。家里长辈会精心准备着做豆腐乳的材料——精选优质的红辣椒,晒干后,研成辣椒粉;再加上精选优质生姜,用来提味。腌制腐乳前,家人会将辣椒粉、生姜末,与食盐一同放入锅中炒热。红椒、黄姜、白盐组合在一起,就有一种天然的和谐。

特别喜欢看小饭馆的调料台,一只只盛装酱小菜的瓷瓮,放置在醒目的柜台上。瓷瓮内有酱瓜、萝卜干、大头菜、雪菜、榨菜、生姜片、什锦菜、酱黄瓜、酱大蒜等,顾客可以按口味自行取用。其中之一的豆腐是外表纯朴的美食,不需要精美的包装,品种各式各样:

一群老中青 点亮文明浮山情

特约记者 胡剑芳 李婷婷 通讯员 鲁鹏 袁佳丽

在美丽的香城泉都,有这样一群奋力奔跑者,他们是老有所为的“夕阳红”,是敢于担当的“守护者”,是释放能量的“小主人”。正因为他们在文化活动中、志愿服务、基层治理中一棒接着一棒跑,一关接着一关闯,咸安区浮山街道精神文明建设才持续焕发新气象,结出新硕果。满山“夕阳红”,银发“五老”共绘公益志愿红 “书香亭建好了,为居民沟通交流、议事协商提供了微平台,成为聚民心、暖人心的邻里“客厅”。”近日,说起小区的美丽蜕变,香城社区书香门第小区党支部书记刘昌明感慨万分。2022年,刘昌明从咸宁职教(集团)学校退休后被推选为小区党支部书记。面对小区矛盾问题,他多方协调争取资源,增设了3处共计100米长的电动车棚,完成了电梯维保外维修及800多平方米公用房协调移交等各类民生实事10余件,赢得广大业主一致点赞。“让老教师、老模范等‘五老’人员积极参与基层治理、倡导文明有礼、关心下一代,实现老有所为、老有所乐,是我们搭建‘五老工作站’的初衷。”浮山街道相关负责人介绍。

像刘昌明这样发挥余热的“五老”,还有“红色指导员”罗建齐。她利用自己编排舞蹈的特长,倾心指导浮山街道文化志愿服务分队,编排完成《浮山处处喜洋洋》等10余个作品。同时,为弘扬山歌民俗文化,罗建齐带领文艺爱好者学唱咸安山歌《打花鞭·灯哪灯》等作品,让大家进一步了解山歌的由来以及演唱方法,激发群众对山歌文化的兴趣。如今,在罗建齐的悉心指导下,700余名文艺志愿者舞蹈功底提高,文艺作品跃上新台阶。每逢元宵、端午等“我们的节日”活动中都能看见她们舞动的身影。不仅如此,在五卅青年节、“开学第一课”、寒暑假等时期,“老干部”石鉴河会组织浮山诗书画分会成员为学生送去书法辅导课。同样,来自辖区的150余名“五老”志愿者自发参与到社区新时代文明实践活动中,为青少年带去390余场红色故事会、京剧表演等关爱未成年人的特色活动,让青少年在学习优秀传统文化中增强文化自信。在社区治理方面,670余名老党员组建“香城管家”“老马志愿服务队”等24支志愿服务队,常态化参与小区矛盾协调、文明倡导等工

作,搭建起碧桂园“红色故事会”、御花园“爷爷的书屋”、绿洲湾“潘奶奶非遗小课堂”等邻里平台,为文明和谐的家园环境作出积极贡献。满城“夜归人”,“桂乡管家”共护香城“小欢喜” “严爹爹,我来帮您办理退休年审,您不用再跑社区”“葛奶奶,厨房水管修好了,您看还有哪里需要维修师傅帮忙看看”……这是“桂乡管家”朱婷的工作日常。朱婷是一名“桂乡管家”,也是浮山街道香城桂社区的一员普通工作者。她以打通服务群众“最后一米”为落脚点,日复一日地开展帮代办服务,在不辞辛苦、不厌其烦地“敲门行动”中为居民解决一件又一件民生“小事”。“从开始的不被理解,到现在的被需要和认可,这让我觉得所做的一切都是值得的。”朱婷说。为持续深化基层精细化治理,引导新就业群体积极有序参与文明实践,浮山街道结合上级指导要求,特推行“五级桂乡管家”管理模式,以街道联系干部组成一级管家,社区(村)两委组成二级管家,社区网格员(村片长)、小区两委(组长)、邻里热心党员或志愿者分别是

三、四、五级管家,管家解决不了的事向上反映,实现问题“发现—研究—解决—反馈”形成闭环,真正做到居民(企业)诉求“件件有着落、事事有回音”。除了身处“网格”的156名社区工作者,还有一群“蓝骑士”夜以继日地穿梭在街头巷尾。饿了么外卖小哥杨柳发也是一名“桂乡管家”,一次在送外卖途中偶遇电动车起火,他奋不顾身上前扑救,在事后的表彰活动中,他不仅获得骑手积分,还获评了“香城守护者”称号。在今年高考期间,30余名快递小哥、滴滴司机还主动加入送考服务,免费接送144名考生,以爱心接力护航高考。“我们将尽最大努力为民排忧解难,让大家体验到桂乡管家的零距离暖心服务。”浮山街道相关负责人说,今年4月份以来,浮山街道已招募“桂乡管家”2683位,联系户43018户,提供上门服务329次,解决民生问题170余个。满园“花骨朵”,万千“童心”共筑文明新风尚 垃圾“趣”旅行、火山爆发小实验、手工课堂、党史互动游戏……在金桂社区新时代文明实践站的照片墙上,一张张稚气未脱的脸上洋溢

着笑容,一张张充满童趣的照片背后,记录着萌娃变身“社区小主人”的成长之路。为激发未成年人参与的积极性,金桂社区还精心设计了“通关护照”,小志愿者们每通过一项任务即可获得一枚印章,兑换相应的纪念品,表现突出的还可获评“金牌小主人”。“今年初,金桂社区‘社区小主人、文明大力量’志愿服务项目获评2023年度湖北省青年志愿服务‘社区计划’竞赛铜奖。”浮山街道相关负责人介绍,为做好未成年人教育引导,街道着力打造“一社一品”新时代文明实践项目,碧桂园公益小天使、冉兴蒲公英课堂、长安学堂、青龙“星少年”等项目纷纷闪亮出圈。“垃圾要进行分类后再丢入垃圾箱”“楼道不能堆积杂物,可能引发火灾”“阿姨,电动车要停放到指定区域”……218名“社区小主人”,用稚嫩的童音劝阻身边的不文明行为,通过“小手拉大手”带动家庭一起参与小区治理。“文明创建是一场接力赛,我们将继续深耕精神文明建设‘责任田’,引导‘老中青’永葆奋进之心,持续深入实施文明创建系列活动,以点滴‘微小事’守护群众‘大幸福’。”浮山街道相关负责人表示。