

枕着星光好入眠

本报记者 朱亚平

“一张桌子,六把椅子,一套茶具,一个气罐……”6月21日,闺蜜打来视频,她一边清点着露营用具,一边约我上九宫山上露营。

一个背包,一部相机我就上了闺蜜的车。当天晚上,我们的汽车踏着夜幕,沿着弯弯曲曲的山路而行,隐入深山中,扎进绿色海洋里。

车子行走在幽静的丛林里,丝丝清凉袭来,原始的风景让人思绪飞扬。

溪涧、树木、石头、野花、云霞,九曲十八弯,山山相连,峰峰相叠。车子一路向上,气温一路向下。车驰至山腰,旷野无边,云海茫茫,峰顶清秀,飞瀑直下。

沿盘山公路顺道而上,一路直奔山顶。一到露营的地方,我们迅速找了个平坦的地方搭起了装备。闺蜜熟练地铺开桌子,放好椅子,点上气罐,泡上一壶茶,摆上一些小零食,和我聊起了自己的露营经历。

2022年冬至,当时露营已经开始火起来了,闺蜜带上在网上零零碎碎买的露营工具,约上小伙伴去露营。那天晚上风声很大,而且很冷,一晚上都没睡着。“第二天一早拉开帐篷帘子,看到湖水笼罩在白茫茫的雾气中,红彤彤的太阳从江边升起,就像童话世界一样,实在是太美了……”从那次开始,闺蜜便彻底爱上了露营。从江边湖边开始,湖北的各个露营地她都拉着设备去打卡,享受着沉浸式待在大自然里的时光。

“每次露营,我是一定要看日出或者日落的。”闺蜜翻看着手机里的照片向我展示,一张张照片记录着太阳升起或落下的场景,光是看着就让人心生向往。

“九宫山是个露营的好地方。”闺蜜说,三月四月春光明媚,可以在桃园、竹林里露营赏花,五月六月找刚冒叶的树林露营,那里没有蚊子;七月八月太闷热,不推荐露营,如果实在想露营可以去湖边看星星和月亮;九月十月可以去山下的水稻田看水稻从绿变黄;十一月、十二月,可以在山峰上露营,等最南端的日出,看大雁飞过。最不能错过的是十二月的双子座流星雨,这一般是她一年露营的收尾。还有各种各样的花草树木,各个季节都有不一



样的美景。

海拔1500米的铜鼓包上,到处是行走的人群。他们凭栏远眺,目光所及,悠悠白云笼罩在重峦叠嶂的山峰中,形态各异的白云就像一群天真烂漫的小孩,在远方嬉戏、追逐。

夜晚和清晨,铜鼓包都是最热闹的地方。脚踏星辰大海,望着山腰处一丝丝云彩探出头,山峦层层叠叠,交相辉映,大自然的奇妙与鬼斧在不经意间折服众人。

露营地里,帐篷搭在绿绿的草地上,一个连着一个,有蓝色、紫红色、黄色、绿色……像一个个彩色的大蘑菇。

九宫山空气质量极佳,能见度高,为观星者带来了绝佳的视野和环境,陆续增设

天文望远镜,开辟露营观星场地,开通夜间星光巴士、推出深度观星线路,打造最适合露营的星光主题公园。

湖边可以随时补充食物和水,很多地方不需要门票,只要带上装备就行了。还可以随意选择一处山顶,不管在哪落脚,都能观看到云海、星空。

城市的喧嚣已经远去,寂静的铜鼓包山顶只有小小的帐篷和观星者的低声私语。我和闺蜜安静地坐在帐篷旁,看着星空,品尝着美食,享受着独特的宁静。

早晨太阳踏着星途,慢慢升起,没过一会儿,黎明的曙色中慢慢露出了小小的一角,辉映着朝霞,光芒四射,令人不敢睁开眼睛。一会儿太阳离开地平线,红彤彤的,仿佛是一块光彩夺目的玛瑙盘,缓缓地向

上移动。

朝霞映照下的云海翻滚,金光闪闪一片,云雾冉冉升腾,美不胜收。

远处的山巍峨雄奇,山体一字排开,错落有致,让这里的云海显得更加恢宏,云雾缭绕在山间,犹如在巨人肩上漫步。金色的阳光穿透云层,云海翻涌,如同波涛汹涌的大海,更是壮观至极。

山中一日,美景当前,仿佛受伤的身心都复原了。喜欢沉浸式待在大自然里的人不能错过九宫山的日出日落,美景等人,时不我待。



凉拌平菇

本报记者 朱亚平

因季节而不同,在咸宁人的鲜味菜谱中,食用菌一直占据着重要地位。入夏后,我家的餐桌上经常会出现这道凉拌平菇。

对于我这种为了健康、为了美的人来说,这道凉拌平菇,真的是太友好了。不瞒大家,昨天中午我又不小心光盘了。

平菇有段木栽培和段木栽培和地栽三大基本方式,咸宁本地出产的人工栽培平菇主要来自段木栽培。木屑、麦麸、玉米芯作物秸秆等按一定比例混合,加入适量水,用拌料机搅拌均匀,通过装袋机装成料棒,经过发酵、转色、脱袋,便可送入大棚。大棚内,不同温度、湿度、光照和通风条件下产出的平菇形态各异,口感亦是不同。

平菇是一道让大脑越吃越年轻的0脂肪素食,菌菇富含麦角甾醇,同时还具有一定的消炎抗氧化作用。平菇高蛋白、低脂肪,热量低到离谱,夏天没胃口就做这道菜。

凉拌平菇做法也非常简单,一拌巨下饭,专治暑热没胃口。平菇洗干净,锅

里烧开水放入平菇焯熟捞出,沥干水分备用。

调个灵魂凉拌汁。碗里放入小米椒、白芝麻、葱花、蒜蓉、辣椒面,淋上热油。加入糖1勺、盐少许、生抽2勺、香醋3勺、蚝油1勺搅拌均匀。家中没有小米辣和辣椒面时,我会用干辣椒代替。沥干水分的平菇淋入凉拌汁,拌均匀即可食用。

“这道菜真的很下饭,这个调料汁拌鞋底子都好吃。”闺蜜看了不禁流着口水说,减肥的路上终于可以吃饱了。

有时候,我也会买些杏鲍菇、海鲜菇和金针菇一起做。做好后,如果还有时间的话,我会放冰箱冷藏了两个小时,冷藏后的凉拌平菇更入味,很美味。

小小一颗平菇,在一焯一拌间,释放时间成就的鲜与香,无尽回味处,是群山密林间的交响。



夏游鸣水泉

本报记者 陈希子

炎炎夏日,如果要寻一方景色宜人的清凉之地,咸安区鸣水泉风景区是不错的选择。

为什么叫鸣水泉?是那里的水会唱歌吗?的确,鸣水泉正是因泉眼涌水巨响轰鸣而得名。景区内山清水秀,竹幽石怪,峰妙洞奇。鸣叫的泉流如万马奔腾,一湾明镜般的湖水镶嵌在竹林中,一年四季,气候温润、景色宜人。

用手捧起泉水,感受夏季的一抹清凉。小溪两岸树木茂密,郁郁葱葱。树叶在微风里颤抖荡漾,像闪电的绿波一浪一浪地远去。

鸣水泉又名黄金洞、天心洞。据科普,它形成于350万年—500万年之间,鸣泉洞是一个多层次多阶段,多类型的岩溶洞穴,它上中下分三层,有九个洞口,其中修建电站开发二个洞口,还有五个洞口有待开发,鸣泉洞的结构合理,层次分明。

泉水溢出水池,漫向山沟,形成小溪,叮咚流进凹里山塘,滋润山边绿树,点缀着云雾山的绿。炎热的夏季,清凉的山泉,富氧的山风,惬意极了,不由得想起元好问“此景

只应天上有,岂知身在妙高峰”的诗句。

此处的鸣泉洞最高处约80米,最宽处约120米,朝着洞顶望去就像一口七彩锅盖在上面,蓝天白云栩栩如生,山上有景,石柱林立,造型奇特,令人叹为观止,主要有嫦娥临、吴刚捧酒、蟠龙石柱、玉兔捣药、登天石、通灵龟、玉柱峰、万滴岩等大小景点100余处。

鸣泉洞还是探险家,地质爱好者,岩溶研究,煤田探测等部门专家的必到之处。一年四季地下泉流不息,洞内吼声如雷,故得名“鸣水泉”。瀑布流出的泉水冬暖夏凉,从不结冰。

一汪泉水,嵌在村庄的眸眸,始终露着清透透明的神采,正视着村人的勤劳忙碌,城市的繁华。望着这奔流而前的泉水,我的思绪越拉越远。在每个人的心中不都是有这样清澈无杂质的一股清泉吗?它浇灌着你的灵魂,孕育着你的生命。



嘉鱼县委巡察工作切实实践行《条例》规定

本报讯 通讯员李志锐报道:今年以来,嘉鱼县委切实履行党委巡察工作主体责任,认真学习践行《中国共产党巡视工作条例》,围绕省委先行区专项巡视巡察,着力谋划推动巡察工作,以巡察成果服务县域经济社会高质量发展。

抓《条例》学习,领会巡察“新精神”。落实书记专题会“首个议程”学习制度,做到研究部署巡察巡察常态化。4月份,十五届县委常委第55次会议及时传达全国巡视工作会议精神和新修订《中国共产党巡视工作条例》,要求切实履行好党委巡察主体责任,巡察工作领导小组和巡察机构要对标对表党中央决策部署,深入学习贯彻新修订《条例》,强化责任意识、规范意识,不断提升巡察工作信息化规范化建设水平。

抓巡察调研,把握巡察“新情况”。为破解先行区专项巡察“巡什么”“怎么巡”,在省委巡视办专项巡察巡察结束后,县委巡察办继续开展先行区专项巡察业务培训,结合专项巡察任务要求和嘉鱼县域经济社会发展目标任务,邀请县委发展局负责同志为全体巡察干部作专题辅导,对嘉鱼县“十四五”规划和优化营商环境

领域、流域综合治理任务进行重点解读。县委各巡察组进驻后,县委巡察工作领导小组组长聂明新带队到各巡察组开展业务调研,倾听各巡察组有关情况汇报,要求各巡察组紧盯被巡察单位履职尽责强化监督,用好巡察方式方法,灵活打好“组合拳”。同时,要求县纪委监委、审计、信访等部门加强协同联动,在信息资源、信访举报、人员力量方面落实好贯通协作。县纪委监委先后提供资料38件,县审计局提供审计资料20件,信访部门按要求提供了近年来涉及相关被巡察单位信访信息,助力巡察发现问题。

抓巡察反馈,压实整改“军令状”。4月29日,十五届县委第五轮先行区建设专项巡察书记专题会听取巡察情况,要求严格落实“双反馈、双签字”工作要求,专项巡察情况要原汁原味向分管县领导和被巡察单位党组织反馈。5月10日至16日,县委各巡察组分别对县应急管理局、县交通局等8家单位进行了反馈,被巡察单位分管县领导均参加了专项巡察反馈会,对整改工作作了指导,提出了要求。

抓成果转化,强化问责“破难题”。

十五届县委高度重视巡察整改和成果运用,近年来,书记专题会将每轮巡察整改情况汇报作为“第二个议程”,对整改情况进行点评,明确问责意见。在听取先行区专项巡察情况汇报后,县委要求对本次专项巡察发现的涉及应急管理、房地产批后监管等方面存在问题强化整改监督力度,反馈县政府牵头加强整改落实。根据近年来村(社区)巡察整改有关情况,县委印发《嘉鱼县三级书记抓村(社区)巡察整改工作办法(试行)》。对个别落实敷衍整改、整改不力的单位,2023年,县纪委对3个镇、2个县直单位在全县进行公开通报,并下发限期整改通知书。县纪委监委已对4个县直单位的党组织“一把手”进行了监督约谈。今年5月底,针对潘家湾镇、渡普镇、官桥镇和教育局整改不力、流于形式的问题,县委主要领导对4个单位党委(党组)书记集中进行约谈。



咸宁烟草物流中心

讲授安全生产公开课

本报讯 通讯员周妹报道:6月19日,咸宁烟草物流中心主要负责人以“人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”为主题向全体干部职工讲授安全生产公开课。

公开课指出,要深刻理解把握新时代安全生产工作的战略定位,筑牢物流安全防线;要传承古人安全观,融会贯通现代安全理念,肩负起新时代赋予的新使命,保障物流安全发展;要凝聚全员共识,站在维护企业安全稳定的高度和公共安全的

大局出发,保持生命通道畅通。

公开课强调,当前,汛期和高温交织,各类风险隐患多,防控难度大,务必保持高度的政治自觉、思想自觉、行动自觉,克服麻痹思想、侥幸心理、松懈心态,时刻绷紧安全这根弦不放松,化被动为主动、化懈怠为勤勉,坚定不移抓安全生产,为咸烟物流高质量发展提供更加坚实的安全保障。

其间,物流中心组织观看了安全生产月宣教片,开展了相关方安全知识培训。

崇阳县烟草专卖局

多举措提升客户满意度

本报讯 通讯员潘梅香报道:近日,崇阳县烟草专卖局多方式开展服务营销工作,进一步夯实客户服务基础,不断提升客户服务满意度。

细心宣传指导,让客户称心。将各项业务知识化解为通俗易懂的内容,为客户细心讲解卷烟投放策略、档位评定方式、信用等级评价等知识,增加客粘性。耐心答疑解惑,让客户放心。多渠道收集客户意见与建议,及时耐心为客户解答在日常卷烟订货、信息采集、终端扫码等环节所产生

的疑问,不断强化服务内容,完善和改进服务方式。贴心优化服务,让客户开心。针对客户提出的各种意见和建议,急客户之所急、想客户之所想,始终抓住客户“不满意”的关键点,切实解决客户急难愁盼。

