



通城县人民医院 推进清廉医院建设

本报讯 记者李嘉报道:5月30日,通城县人民医院在综合楼八楼多功能会议厅召开清廉医院建设推进会暨警示教育会。医院班子成员、中层以上干部、全体党员、退休返聘专家及全体医师近500人参加会议。

会议指出,全院党员干部职工要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想,认真贯彻落实党的二十大精神和各级纪委全会精神,扎实推进党风廉政建设和反腐败工作。

会议要求,要清醒认识党风廉政建设和反腐败工作的重要性,牢记“前车之覆 后车之鉴”的忠告,真正把“落马”干部的“后悔药”当成警醒自己的良药,时刻拉紧“警戒线”,防止“踩线”“触电”。

会议强调,要坚决杜绝侥幸心理,时刻保持慎独慎微慎友,始终自重自省自警自励,自觉净化自己的朋友圈、社交圈,做生活上的“清白人”,把铁的纪律转化为日常习惯和行动自觉,做到心有所畏、言有所戒、行有所止。



杜仲或能预防骨松

骨质疏松症是老年人常见骨病,主要发生在绝经后妇女。目前,抗骨吸收和合成代谢药物已被用于该病的预防和治疗,但都伴有不同的不良反应。

近期,一项研究表明,中药杜仲中所含有的绿原酸成分,可通过促进成骨细胞功能和抑制破骨细胞形成,起到预防骨质疏松的作用。

研究小组通过卵巢切除手术动物实验发现,被切除卵巢的大鼠,其骨量和机械性能明显降低。而服用绿原酸后则显示,不仅能促进成骨细胞的增殖和分化,还可抑制RANKL诱导的破骨细胞生成,从而拮抗卵巢切除诱导的骨质流失。

研究人员认为,杜仲具有补肝肾、强筋骨的功效,自古为治疗肝肾不足、腰酸腿痛和痿软无力之症的要药,如今常用于强化骨骼、调节骨代谢和治疗骨质疏松症。作为杜仲中主要多酚物质的绿原酸,似乎是一种有望开发的新型抗骨质疏松症疗法的分子。

孕妇吃坚果孩子情商高

坚果既富有营养,还有不同的保健作用。近期,一项研究显示,女性孕期食用坚果,特别是花生,与孩子5岁时的同伴关系问题风险降低有关。

研究小组以参加九州—冲绳母子健康研究的1199对母子为对象(孕妇平均年龄32岁),通过饮食史调查问卷,获得孕妇在孕期的营养数据,并根据母亲填写的长处与困难问卷(儿童版),对5岁时儿童的行为问题进行评价。

结果表明,在坚果摄入量占比方面,仅摄入花生为36.2%,仅摄入其他坚果(除花生之外)为27.3%,二者均摄入为36.4%。与不摄入坚果的孕妇相比,摄入坚果的孕妇所生孩子,5岁时同伴关系问题风险显著降低36%,而其他如情绪问题、多动问题等则未见与孕妇摄入坚果有显著关系。

研究人员表示,坚果素以营养密度高而著称,富含不饱和脂肪酸、蛋白质、膳食纤维、维生素和矿物质等营养素,本研究或对预防儿童同伴关系问题发挥作用,其机制尚待进一步研究。(本报综合)

“6.11”中国器官捐献日

跃动精彩人生 奏响生命乐章



今年的6月11日是第八个“中国器官捐献日”,主题是“跃动精彩人生 奏响生命乐章”。

中国人体器官捐献管理中心最新数据显示,截至2024年6月2日,我国累计器官捐献志愿登记者6773023人,实现捐献例数53008例,捐献器官个数163173个,挽救了成千上万名器官衰竭患者的生命。

那么,什么是器官捐献?为什么提倡器官捐献?如何成为器官捐献者?小编整理了器官捐献相关知识,和广大读者朋友分享。

什么是器官捐献?

器官捐献是当一个人死亡后,将其功能良好的器官或组织以自愿、无偿的方式捐献给国家人体器官捐献管理机构,用于救治因器官衰竭而需器官移植的患者,使其能够延续生命,并改善其生活质量。目前红十字会开展的器官捐献就是公民逝世后器官捐献,不涉及活体器官捐献。

器官捐献遵循自愿、无偿的原则。主要形式包括:

1.活体器官、组织的捐献。虽然大多数器官以及组织的捐献是在捐赠人死亡后进行的,但有些组织或器官是在捐赠人存活的情况下进行的。我国法律规定,活体器官移植仅限于在三代以内的旁系血亲中进行。

2.脑死亡后的捐献。部分用于移植的供体来自于事故、心脑血管意外导致的脑死亡人群。脑死亡是指包括脑干在内的全脑部功能的完全丧失,不再有血液或氧气输送到脑部,用任何方式都无法使大脑恢复一点点功能。器官在功能完好的情况下

经过外科操作从体内移出,器官移出后,切口被妥善缝合,器官移出所造成的空腔被充填物代替以保持遗体外观的完好。捐献人的遗容也被精心整理以供家属追思瞻仰。

3.心脏死亡后的捐献。有些患者虽然存在持久的脑创伤,但根据脑死亡的诊断标准不能确切地判定患者已经脑死亡。在这些病例中,当撤除生命支持系统后,患者的循环及呼吸功能将会完全停止,而患者由于心跳的停止而迅速死亡。心脏死亡的捐献只有在患者或家属明确表达撤除生命支持治疗后才能进行。而撤出治疗的决定不能与器官捐献有一点瓜葛。

4.遗体捐献。一般要求组织与器官的完整,所以此时就不能选择器官捐赠了。当然,您可以告知您的家人,但如果在评估时发现您的器官已由于医学原因不适合捐赠,您的家人将会根据您的意愿捐赠您的遗体。

为什么提倡器官捐献?

对于患有器官终末期疾病的病人,获得器官移植就等于重获新生。目前我国仍有数十万病人在等待器官。

目前,我国人体器官捐献志愿登记人数已超过670万人,但是,器官捐献与移植事业发展不平衡不充分和群众对移植服务的需求之间的矛盾仍然存在,推动人体器官捐献工作健康发展十分迫切。移植器官来源不足是目前世界各国都面临的问题。根据世界卫生组织的数据,每年全球器官移植总数不及总体需求的10%,器官移植等待者远远多于可供移植的器官。

国家卫生健康委联合国家发展和改革委员会等14部门近日发布了《关于促进人体器官捐献工作健康发展的意见》(以下简称《意见》),要求各地进一步出台细化鼓励人体器官捐献的措施和保障政策。

国家卫生健康委相关负责人介绍,根据今年5月1日正式实施的《人体器官捐献和移植条例》(以下简称《条例》),我国遗体器官捐献采取“明确同意”的原则。具有完全民事行为能力公民,有权依法自主决定捐献其人体器官。

公民表达捐献其人体器官的意愿,应当采取书面形式,也可以订立遗嘱。公民

对已经表示捐献其人体器官的意愿,有权予以撤销。公民生前未表示不同意捐献其遗体器官的,该公民死亡后,其配偶、成年子女、父母可以共同捐献,决定捐献应当采取书面形式。

目前,我国已累计完成公民逝世后遗体器官捐献5万多例,捐献器官已突破15.3万个。我国逐步形成了符合我国国情、文化和伦理,涵盖器官捐献、获取与分配、移植临床服务、移植质量控制和全过程监管五个方面工作体系。

2023年,在总结实践经验的基础上,国务院对《人体器官移植条例》进行了修订,颁布《人体器官捐献和移植条例》并于今年5月1日起开始实施,明确了器官捐献与移植工作要坚持“人民至上、生命至上”的原则。《条例》不仅名称增加了“捐献”,而且较大幅度地扩充了器官捐献相关条文。

如何成为器官捐献者?

有三种方式可以实现报名登记:

- 1.关注官方微信公众号“中国人体器官捐献”,点击“志愿登记”窗口进行登记;
- 2.登录中国人体器官捐献管理中心官方网站(codac.org.cn)进行网上登记;
- 3.前往当地红十字会器官捐献管理机构或登记站,进行书面登记。

“中国人体器官捐献志愿登记卡”、“志愿登记证书”是志愿登记的有效凭证,由中国人体器官捐献管理中心统一制作。网络登记颁发电子登记卡,现场登记颁发登记证书。可通过微信公众号或中国人体器官捐献管理中心官方网站申请实体登记卡,实体登记卡与实体卡具有同等效力,提醒大家使用电子登记卡。

志愿登记仅仅是个人捐献意愿的表达,凡居住在中华人民共和国境内、年满18周岁的完全民事行为能力人,愿意身故后无偿捐献器官者,皆可通过中国人体器官捐献管理中心的志愿登记管理系统进行登记,也可以订立遗嘱。

能否真正实现捐献需要等到公民逝世后,经医学评估并征得亲属同意才能进行,因此进行志愿登记并不意味着一定能实现捐献。

链接

器官捐献知识小课堂

根据中国红十字会总会,中华人民共和国卫生部文件,中红字64号文件,《人体器官捐献登记管理办法(试行)》第十三条:人体器官捐献自愿者若因意外事故或疾病,达到潜在捐献状态时,需由捐献者配偶、成年子女或父母共同填写《中国人体器官捐献登记表》,最终确认器官捐献。

具备器官捐献者一般条件,即:

- 1.捐献者身份明确;
- 2.年龄一般不超过65岁;
- 3.无HIV感染;
- 4.无药物滥用等高危活动史;
- 5.无恶性肿瘤病史(恶性肿瘤即各种癌症:喉癌、口腔癌、胃癌、食管癌、肺癌、胰腺癌、直肠癌、骨癌、乳腺癌、白血病等);
- 6.无系统性细菌、病毒或者真菌感染;
- 7.血流动力学和氧合状态相对稳定;
- 8.捐献器官基本正常;
- 9.严重的、不可逆的心肺或神经损伤,预计撤除生命支持治疗后将60分钟内死亡。

根据国际惯例及我国现行政策,在捐献者和接受者之间采用双方互不知晓信息的“双盲原则”。如果捐献者家属或接受者需要,并经对方同意,相关工作人员可在“捐”与“受”之间传递关怀。因人体器官捐献宣传工作需要,并经人体器官捐献管理机构征得捐受双方同意,可在特定的场合下互见面,但不提倡捐受双方建立直接的联系。

(本报综合)

多发性硬化症如何防治?

专家提示:早诊早治 科学管理

本报记者 李嘉

多发性硬化症是一种免疫介导的中枢神经系统慢性炎症脱髓鞘疾病。每年5月29日是世界多发性硬化日。专家提示,早诊早治对于多发性硬化症患者十分关键,早期的综合治疗能最大程度保持患者脑健康,延缓疾病进展。同时,多发性硬化症患者在居家生活中要注意科学管理。

视力减退、肢体无力、言语障碍……这些症状都可能是罕见病多发性硬化症的征状。市中心医院神经内科专家介绍,该疾病

常累及患者脑室周围、视神经、脊髓、脑干、小脑等,目前被认为可能由多种因素共同作用,在遗传与环境因素影响下,通过自身免疫反应发病。感染、外伤、妊娠、手术和中毒等可能是该疾病的诱因。

近年来,多发性硬化症患者的认知功能障碍越来越被关注,信息处理速度下降、记忆力和注意力减退等是其主要表现。专家介绍,研究表明,如果不给予有效治疗,多发性硬化症患者脑容量每年丢失大于0.7%,明显高于健康人因衰老所致的脑萎

缩速度,而患者病理性的脑萎缩与患者残疾进展、认知功能障碍均密切相关。

“多发性硬化症尚无有效根治疗法,临床上仍以疾病修正治疗为主。”专家表示,多发性硬化症的治疗目标是全面控制疾病炎症活动、延缓残疾进展、改善临床症状,促进神经修复,提高患者生活质量。

如何对多发性硬化症患者进行居家管理?专家表示,在治疗多发性硬化症时应积极控制体重,戒烟限酒,合理运动。同

时,通过一些益智活动如阅读等增强患者的认知储备。

专家提示,多发性硬化症患者的症状忽好忽坏,可以使用症状记录表及时记录患者日常症状,便于专科医生或护士准确了解患者疾病进展。

据了解,国际多发性硬化联盟于2009年开始,将每年5月的最后一个星期三定为“世界多发性硬化日”,以唤起全世界对多发性硬化症的关注,推动相关研究和医疗进展。

中央生态环境保护督察群众信访举报转办和边督边改公开情况一览表

(第二十四批 2024年6月9日)

序号	受理编号	交办问题基本情况	行政区域	问题类型	调查核实情况	是否属实	办结目标	处理和整改情况	是否办结	责任人被处理情况
1	D3HB202405310043	咸宁市通山县洪港镇西坑村1组竹炭厂(法人:朱某海),无环评手续,无环保设施,废水乱排乱放,导致厂周边的树木死亡。	咸宁市通山县	水等	6月4日,通山县委常委、统战部部长带领相关部门负责人赴现场进行了实地核查。 1.关于“咸宁市通山县洪港镇西坑村1组竹炭厂无环评手续,无环保设施”问题。通山昱山竹制品有限公司一直未办理环境影响评价手续,针对该公司“未批先建”违法行为,市生态环境局通山分局已于2023年3月对该公司进行了立案查处(咸环通罚〔2023〕3号)。目前,该公司正在办理环境影响评价手续,但相关资料尚未提交。现场检查发现该公司制炭生产线未按要求配套建设烟尘、粉尘收集处理等设施,市生态环境局通山分局责令企业停产整治,并对存在环境污染问题立案查处,信访反映“竹炭厂无环评手续,无环保设施”的问题属实。 2.关于“废水乱排乱放,导致厂周边的树木死亡”问题。该厂竹制品加工和竹炭加工无生产废水排放,由于清洗场地不及时,导致部分散落的炭灰随雨水外流至厂外水沟。信访人反映“关于废水乱排乱放”的问题属实。 经查,2022年8月因该公司员工操作不当,导致竹制品生产线材料自燃,引发了厂棚燃烧和周边山火,过火面积约为2亩,烧毁的竹木已赔偿到位。目前,厂周边山林植被茂盛,恢复良好。信访反映“导致厂周边的树木死亡”情况属实。	属实	督促企业履行防治主体责任,严格落实问题整改。	6月6日,市生态环境局通山分局综合执法大队对该企业制炭车间和制棒车间进行现场断电和查封,停止生产。下一步,通山县政府将督促企业履行环境污染防治主体责任,针对存在的问题制定整改方案,确保在7月底整改完成。	阶段性办结	2024年6月4日,市生态环境局通山分局党组对监管不力的通山生态环境局执法大队副大队长方国锋进行诫勉谈话。
2	X3HB20240531010	咸宁市赤壁市官塘驿镇御屏山村紧邻西凉湖,属长江生态保护区红线范围。现湖北绿华环保科技有限公司拟落户御屏山村,该公司拟将武钢固体废物填埋处理,影响该村生态环境。	咸宁市赤壁市	生态/固废	1.关于“官塘驿镇御屏山村紧邻西凉湖,属长江生态保护区红线范围”问题。经核实,赤壁市官塘驿镇御屏山村紧邻西凉湖,村域内的湖泊水面位于生态保护区红线内。该情况属实。 2.关于“湖北绿华环保科技有限公司拟落户御屏山村,该公司拟将武钢固体废物填埋处理,影响该村生态环境”问题。经现场调查核实,该项目虽已完成投资项目备案,获批环境影响评价报告,但尚未开工建设。目前正处于征地阶段。该公司工业固废处置项目建成后,将把武钢固体废物运至御屏山进行填埋处理。该情况属实。	属实	加强对企业的监督和监管,确保企业依法依规建设和生产,严格落实“三同时”制度。	6月2日,咸宁市生态环境局赤壁市分局、官塘驿镇政府相关人员,到该公司项目所在地(御屏山村)进行了调查。经查,该村在征地过程中,需要该村12组的12户业主在《御屏山村十二组与湖北绿华环保科技有限公司征地补偿合同》确认签字。目前,该组有8户业主已签字,这8户业主均担项目建设和运营后,含有重金属的渗滤液及填埋臭气污染该村地下水、土壤和空气。另外4户业主坚决不同意该项目建设和生产,未签字。整改如下: 1.依法征地。官塘驿镇政府应在公司项目征地过程中,将该公司的项目建设内容、环境风险等信息告知村民,确保村民有合法的知情权。该项目不得强行征地,确保依法征地并办理土地出让等相关审批手续后,方可开工建设。 2.依法监督。咸宁市生态环境局赤壁市分局将加强该项目的日常环境监督,督促企业严格按照环境影响评价报告及批复要求,严格执行建设项目环保“三同时”制度。在配套的环境保护设施验收合格,且依法取得《危险废物经营许可证》,方可开始生产。	办结	无
3	X3HB20240531005	1.咸宁市温泉玉泉小区D2栋2层101号,正规划建设王氏中医医院,将对小区造成环境污染。2.D栋前违规修建的锅炉房,噪音污染严重。	咸宁市咸安区	噪声等	1.关于“咸宁市温泉玉泉小区D2栋2层101号,正规划建设王氏中医医院,将对小区造成环境污染”问题。信访人反映的温泉玉泉小区违规建设的医院,是湖北咸宁王氏中医医院有限责任公司在玉泉花园二栋商业用房扩建的康复理疗科,位于玉泉花园D1栋1层101号、2层201号和D2栋2层201号。王氏中医医院是一家一级中医(综合)医院,批准床位为35张。该项目环评手续、医疗机构审批手续正在报批中。根据王氏中医医院委托第三方出具的《咸宁王氏中医医院建设项目环境影响评价报告表》显示,该项目将建设一座处理能力为25t/d一体化污水处理设备(“化粪池+一级处理(混凝沉淀+次氯酸钠消毒)”处理工艺)、一个面积为5m ² 的医疗废物暂存间。2024年6月2日,咸安区组织相关单位到现场核查。经核查,该项目正在进行房屋装修,装修过程中产生的噪声及粉尘对小区周边有一定影响。该情况属实。 2.关于“D栋前违规修建的锅炉房,噪音污染严重”问题。经核实,玉泉花园D栋前有一间闲置房屋,系二楼商业用房的前运营主体润发宾馆建设的锅炉房。目前,该锅炉房已停止使用,设备已拆除,不存在锅炉房噪声污染现象。该情况不属实。	属实	督促医院依法依规建设,积极主动做好周边群众沟通工作,争取群众对项目的支持与谅解。责令咸宁王氏中医医院立即停止装修,在未取得相关部门审批手续的情况下,不得开展项目建设。	要求温泉办事处会同咸宁王氏中医医院,积极主动做好周边群众沟通工作,争取群众对项目的支持与谅解。责令咸宁王氏中医医院立即停止装修,在未取得相关部门审批手续的情况下,不得开展项目建设。	阶段性办结	无