

# 药品带量采购 群众享受实惠

本报记者 王恬 通讯员 上官征

自国家实施药品耗材“带量采购”政策以来,市医疗保障局不断优化工作机制,创新药品、耗材带量采购落地模式,推动药品、高值耗材在我市轮番降价。

咸安区双溪桥镇浮桥村60岁的村民丁旭虎是我市4万名心血管疾病患者中的一员。2011年,他因冠心病植入一个支架,当时一个支架2万多元,加上手术配套的球囊、导管、导丝等耗材,以及造影、检查等,总费用达到4万余元。虽经医保报销后,他还自付了2万余元,对于一个农村家庭来说,仍然负担沉重。

2021年,我市同步落地心脏冠脉支架带量采购成果,价格仅是原先价格的零头,正式步入“百元级时代”。

今年4月初,丁旭虎胸痛复发在市中心医院再次植入支架,出院结账时,丁旭虎看着账单上的数字都不敢相信自己的眼睛。

“我用的这款进口药物洗脱支架,之前还要8200元,如今仅需648元。像冠脉扩张球囊、精密输液器,包括常年使用的一些慢性病药物,也都降到了‘白菜价’。这项医保政策特别好,实实在在地省下了不少钱。”谈话间,丁旭虎的脸上露出了开心的笑容。

“支架大幅降价后,患者面对手术有了更好的自主选择权,患者的生命健康得到更大程度的保障。”市中心医院心内科主任医师说,如今他与患者沟通起来更融洽了,费用的降低提升了医院的形象,减少了医患纠纷。

其实,在更早之前,丁旭虎就已经尝



到了“带量采购”带来的甜头。

2019年,国家“4+7”药品集中带量采购扩围在我市落地,药品“断崖式”的降价,在我市掀起了阶段性的购药热潮。

为确保“国家组织药品集中带量采购”顺利落地,使群众及时用上价格更低廉、质量更高的药品,市医保局就如何落实相关工作进行专题研究分析,形成了详细的执行方案。

市医疗保障局负责人更是带领工作人员前往市直医院对药品价格执行、政策宣传引导、医院HIS系统维护、药品采购及配送到位等情况进行了巡查,直接公布经办人员手机号码,建立微信工作群实时协调解决供应问题,建立集采预付管理系统,实现医保基金与中选企业直接结算,以确保患者在第一时间享受到国家政策带来的红利。

丁旭虎出院之后,每天服药的种类有7种,其中包含常年吃的降糖、降压以及植入支架后的抗血栓等药物。三种价格昂贵的进口药,降幅都达到90%左右。

“以前光我一家人吃药,就花费了家里一半的收入。现在药品和耗材的降价,让我这个普通的农村家庭,日子过得宽裕多了。”丁旭虎说。

在让百姓能“看得起病”这件事上,医保部门坚守使命,主动作为,除了做好落实国家组织的集中采购必答题之外,还积极参加各省级联盟药品、医用耗材带量采购,不断扩大集采覆盖范围。

患者高远由于肝脏不适需长期服用甘草酸二铵。近日,他去买药时发现自己常吃的药降价了,他翻出账本告诉记者:“以前每片6毛左右,现在每片3毛

多,降了一半,一年下来的药费能节省3500多块钱。”

这源于省际联盟组织的药品集中带量采购工作。今年,省际联盟集中带量采购共包含35种常用药品,19种短缺药品,涵盖心脑血管疾病、肝脏疾病、糖尿病、消化道疾病等四大类临床常用药,中选结果执行后将有好药、便宜药进入患者“药篮子”。

“与国家、省际区域联盟相比,市州层面人口相对较少,采购体量小,议价能力相对有限,加强协作、形成合力很有必要,所以,我们积极加入国家、省际区域性联盟带量采购,让更多药品、高值医用耗材价格降下来,特别是人工关节从均价4万5降到8000左右,种植牙从均价9500元降至1000左右,脊柱类耗材从33000降至4500元左右等等,成效非常明显。”市医保局相关负责人介绍说。

“以前企业营销成本特别高,中间层层水分,让老百姓看病多花了好多钱,集中带量采购现在干的事就是要把这些水分全挤掉。”市医保局工作人员上官征曾有幸被抽调参与这项工作,能挤出产品价格虚高的水分,让他充满了自豪感。

近年来,我市常态化落实国家药品、高值医用耗材集中带量采购,累计药品集采603品种,平均降幅53%,医用耗材集采31个种类平均降幅82%,全市累计采购中选药品24679.2841万片/万支/万袋,在全省集中带量采购工作通报中排名第一,直接减轻患者医药负担2.47亿。

## 志愿服务可积分

本报记者 王恬 通讯员 陈午俊雄

“请问这积分怎么来的?我能参加不?”近日上午,咸安区温泉街道桂花路社区门口摆满了抽纸、清凉油、风油精等各类物品,二十余名外卖小哥用积分兑换了所需物品,让外卖小哥进一步感受到这座城市的温暖和归属感。

近年来,桂花路社区依托辖区红色驿站积极引导广大新业态就业群体参与社区基层治理,通过设计多种志愿服务项目,吸引外卖小哥及快递员投身志愿服务,并根据他们参加活动的服务内容和次数,按照服务标准给予相对应的分值,集中开展一次积分兑换活动,进一步激发新业态就业群体的自治活力,实现共同行动、资源共享,开启新业态从业者参与社区建设的新局面。

外卖小哥董帅兑换到了自己需要的夏日清凉礼包,他高兴地说:“志愿服务积分兑换礼品这个活动挺好的,这马上就是夏天了,有了这些避暑药物,我在送外卖的路上也多了一份保障,以后我要更多地参与社区志愿服务活动,奉献爱心。”

桂花路社区负责人表示,桂花路社区将进一步推进辖区红色商圈商户的资源调配,盘活商圈自治活力,进一步拓宽志愿服务回报渠道,激发群众志愿服务热情,不断把基层治理、为民服务工作做得更扎实、更细化、更深入。

## 游客采摘乐趣多

本报记者 黄柱 通讯员 方青

6月1日,赤壁市黄桃采摘节在神山镇洪岭村舒桥畈举行,喜洋洋种养殖专业合作社的几百亩桃园正式开园采摘。

走进桃园,阵阵桃香扑鼻而来,茂盛的桃树枝头挂满了一颗颗饱满水灵灵的黄桃,吸引了不少游客进入桃园体验采摘乐趣。

游客镇景伟说:“这里的风景特别好,和家人一起进入果园一边采摘、一边聊天,既放松了身心,又锻炼了身体。而且这果园的桃子真的很好吃。”

神山镇相关负责人介绍:“黄桃采摘节不仅是一场硕果累累的采摘盛宴,更是我们助力农业、扶持农民、振兴乡村、实现共同富裕的重要载体,我们始终坚守助农扶农的初心,通过举办黄桃采摘节等活动,推动农业产业蓬勃发展,助力农民朋友增收致富,实现农民共同富裕。”

## 真心实意敬老人

本报记者 王恬 通讯员 修泽昱

5月28日,赤壁市车埠镇车埠村开展志愿服务活动,组织千部人口,慰问空巢老人。

“爷爷,身体还好吗?早饭吃了没?”上午9点,村干部们来到低保老人马道亮家中,送来大米、食用油等生活物资,并同老人亲切交谈。“老人家多注意身体,有事就给我们打电话!”马道亮因为患病,腿脚不便,村干部嘱咐老人天气炎热,要注意避暑,减少外出。

“感谢党和国家!谢谢你们的心!”老人拄着拐杖,一直目送村干部们离开。

“奶奶,我们来看您咯!看看您!”村干部们来到高龄老人苏发生的家中,苏奶奶今年已经96岁,是村里最长寿的老人。苏奶奶虽然腿脚不便,能生活自理,但耳朵已听不清。看到村干部将米和油提进她家,她才搞清楚这群身穿“红色背心”的年轻人的用意,“谢谢你们,谢谢你们啊……”苏奶奶满是皱纹的脸上露出笑脸,话语间满是流动的温度。

“村里的留守老人多,我们也一直在放在心上,时不时去老人家里坐坐,为他们办点实事。”驻村第一书记谢杰表示。此次活动以实际行动温暖空巢老人,加深了干部与群众之间的联系和感情,为构建和谐美好的乡村贡献志愿力量。

## 廉洁共建进工地

本报记者 黄柱 通讯员 孙虹

“恭喜周晖、汪志刚、魏舜三位同志分别荣获本月安全标兵、质量标兵、管理标兵。”近日,在赤壁市建工壹号苑项目例会上,全体职工期待已久的廉洁共建标兵揭晓,赢得全场掌声。

为推进“清廉工地”建设,赤壁市建工壹号苑项目以临时党支部为核心,组织业主方、设计方、监理方、施工方、监管五方主体开展“廉洁共建”活动,共同打造廉洁工程。

“通过‘廉洁共建’的方式,有效促进各方单位相互配合、相互监督、相互促进,从而加快工程建设速度,提高工程建设质量,努力实现共赢共赢目标。”建工壹号苑项目经理汪志刚介绍。项目部每月都会邀请以上各方相关人员,一起对项目建设和廉洁共建工作进行巡查、监督,大家面对面说看法,一对一找问题,共同探讨解决问题的方式、方法,从而有效保证了工程建设中灰色地带的透明度。

## 科普宣传入童心

本报记者 王恬 通讯员 陈可心

为普及预防儿童烧伤知识,有效预防儿童烧伤事故的发生,5月15日,嘉鱼县陆溪镇妇联、镇新时代文明实践所、县蒲公英社会工作服务中心联合开展“远离火灾小怪兽”预防烧伤科普宣传活动。

“你们身边是否有烫伤的事故?是怎么烫伤的?烫伤以后是怎么做的?”在陆溪小学、陆溪中心幼儿园,志愿者通过视频引出儿童在生活中隐藏的烧伤危险源,讲解了各类烧伤的识别及急救处理流程,纠正大家常见的错误处理方法,并用简单易懂的语言向现场的小朋友们讲解“冲、脱、泡、盖、送”口诀,让孩子们更好地理解和记忆正确处理烧伤的方法。

同时,志愿者还给孩子们发放了“烫烫小怪兽”感温贴,让他们观察“烫烫小怪兽”遇到高温后的变化,激发孩子们的参与性和好奇心,更加直观地让同学们了解了预防火灾的重要性。

本次活动帮助孩子们认识了生活中的危险源,学习了正确的烧伤急救知识,增强了孩子们日常预防火灾安全意识和烧烫伤应急处置能力。下一步,陆溪镇将持续开展预防烧烫伤科普宣传活动,把预防烧烫伤知识传递给更多的人,助力实现“少一个,再少一个烧烫伤者;多一个,再多一个幸福家庭”的美好愿景。

## 快乐端午 安康生活

### 体验传统文化

本报记者 王恬 通讯员 陈可心

“粽叶要‘背对背’,折起来的时候要留一个尖尖的角。”“利用左手的虎口把粽子夹住才包得严实。”

6月6日,嘉鱼县陆溪镇陆溪社区门口开展“悠悠端午情,浓浓粽飘香”主题活动,让小朋友们体验浓浓的传统节日文化氛围。

活动现场,随着糯米、红枣、花生等各式各样的粽料端上,大家开心地拿起粽叶,动手包起了粽子。只见,大家灵巧的双手上下翻飞,将糯米、蜜枣、蜜豆在粽叶中填满扎牢;将粽叶,做漏斗状,填糯米、压紧实、封口、扎捆,结实的粽子迅速成型,活动现场被欢乐祥和的节日气氛包围。

居民甘女士用粽叶代替绳子进行捆绑。只见整片的粽叶被撕成条状下

垂,压实好的粽叶在粗壮的棕榈叶捆绑下显得格外的紧实。甘女士说,用棕榈叶包的粽子更为清香,粽子总体看起来也更为协调。

社区志愿者一边包粽子一边为小朋友们讲解端午节的由来、习俗及爱国诗人屈原的故事,让他们了解端午文化以及传统习俗。

小朋友邱云从好奇围观,到自己动手体验包粽子,奶奶在一旁手把手地教,裹叶子、填糯米、压实、缠线,她拿起自己包成的第一个粽子开心地说:“我也会包粽子了。”

此次活动让小朋友们通过实践感受到了端午节的传统文化魅力,在小朋友心中播下传承中华优秀传统文化的种子。

### 品味浓情端午

本报记者 王恬 通讯员 龚金娟

6月2日,市委外办联合湖北科技学院举办“品味浓情端午,感知中华文化”活动,邀请来自英国、约旦、也门、津巴布韦、喀麦隆、牙买加、韩国、加拿大等国的外国友人、留学生一起划龙舟、包粽子、吃粽子,共同感受中华传统文化的魅力。

作为中国四大传统节日的端午节,是中国首个入选世界非物质文化遗产的节日,承载着两千多年华夏文化的记忆。吃粽子、赛龙舟、挂艾草、佩香囊……端午节积淀出丰富的民俗传统和文化内涵,自古传承,至今不衰。

在风景如画的揽月湖上,外国留学生亲身体验划龙舟。

包粽子现场,外国友人看着三两片扁扁的粽叶,“摇身一变”成了一个有棱有角的饱满粽子时,全都跃跃欲试,但真轮到他们动手时,却显得有些手忙脚乱。

“包粽子太有趣了,粽子也很好吃,这是一次很有意思的体验。”来自湖北科技学院的外教贾马尔说。尽管包出来的粽子形状并不标准,但大家仍乐此不疲,纷纷拿着自己的劳动果实合影留念。

活动结束后,咸宁实验外国语学校外籍教师纷纷表示意犹未尽,期待今后还能通过类似活动更多地了解中国传统文化,感受中华文化魅力。

中华文化的传承不仅是文化的绵延生长,也是对前人的致敬和对后人的馈赠。据了解,咸宁实验外国语学校注重向外籍教师介绍中国的传统文化,先后组织了中国传统节日介绍、用英语讲述中国故事、寻访万里茶道等活动,深受历任外籍教师的喜爱。这些暖心、有趣的互动形式增进了外籍教师对于中国传统文化的认同,有利于中华文化的海外传播。

### 医生摆摊义诊

本报记者 王恬 通讯员 程行

6月3日上午,咸安区希望桥社区联合咸宁辛勤医院、爱尔眼科、湖科口腔医院在翰林名都小区开展“情暖端午节 义诊送安康”活动,关爱社区居民身心健康,增强居民的健康意识,养成良好的生活方式和科学预防能力,提升生活质量。

活动中,医生们为居民现场开展测血压、血糖、B超、视力检查、口腔保健、肠胃和幽门螺杆菌、痔疮预防等项目,耐心地向每一位前来咨询的居民答疑解惑,普及各个方面的健康知识,为不同的居

民提出不同的诊疗方案,得到了辖区居民的一致好评。

“这个义诊真是好,刚好想去医院做个B超的,这不省了钱还省了时间去排队,社区服务真周到。”前来参加义诊的周女士开心地说道。

“零距离”服务,不忘“分类”宣传,健康环保齐步走。借此机会,社区同步开展了生活垃圾分类、新型婚育文化倡议等宣传工作,普及健康知识,共服务小区居民120余人次,发放健康宣传册150余份。

接下来,希望桥社区将继续“为民办实事办好事”,加大为民服务力度,提供便民、利民、惠民措施,让居民归属感、幸福感更强,让社区与居民的距离更近。



6月2日,湖北科技学院第三届体育文化节开幕式暨校园龙舟赛在校内揽月湖举行,来自学校各院系的16支龙舟代表队在湖面劈波斩浪、竞相角逐,吸引了众多师生为参赛选手打气助威,加油声、喝彩声响彻湖面。 记者 刘震 摄

### 门前系挂艾草

本报记者 王恬

端午临近,各菜市场里出现了不少售卖菖蒲、艾草的小摊贩,1元一把,路过的人们都会顺手买上一些,生意十分火爆。

在三号桥菜市场,艾草的价格是1元一把。一把大约10根,单枝长度约60多厘米。居民刘女士和儿子正在菜市场门前买艾叶。刘女士告诉记者,买艾叶其实是过节买个心情。

端午时节仲夏,是皮肤病多发季节,民间流传着“五月初五”用艾叶、菖蒲洗澡驱蚊,可以驱走疟疾,能够安全度夏的说法。

市民胡女士说,端午在家门前系挂艾草是传统习俗,艾叶的药用效果也不错,端午过后可以存放在家里。等到冬天家里人感冒的时候,用热水泡艾叶熏

脚特别管用。

除了艾叶外,市中医医院和一些中药店推出的香包也受到市民的欢迎。记者从市中医医院了解到,近日有不少市民都会到医院里去购买一些中药,然后由药房制成香包,放在家里或者佩戴在幼儿身上。

居民魏大爷今年71岁了,老家是通山的。他说现在市场上很少有野生的艾草,基本都是人工种植的。而他自己买艾草已是多年养成的习惯,平时在药店买,端午时就在市场买。

“主要用它来洗澡泡脚。烧了能驱家里的蚊蝇,泡脚洗澡治皮肤病,做艾条可以艾灸,叶子也能煮鸡蛋茶喝。”魏大爷说,艾草有“百草之王”的美誉。

### 巧手制作香囊

本报记者 王恬 通讯员 任婧

6月3日,咸安区温泉街道泉塘社区新时代文明实践站联合湖北科技学院“青囊相携”中医药宣讲团开展“巧手做香囊 快乐迎端午”活动,弘扬中华优秀传统文化。

志愿者们分别向居民们介绍了端午节熏艾叶、佩香囊的习俗。端午节佩戴香囊,不仅是传承文化,也是基于中医“治未病”的思想,将中医药知识与传统习俗相融合,以香辟秽,祛湿化浊。

志愿者马梦雨向大家讲解了中医药源于传统医学“衣冠疗法”,通过口鼻吸入,皮肤经络吸收而发挥避秽浊、防御疾病的功效,还介绍了香囊的发展历史、种类和驱蚊香囊的配方等。

中医程岚主任介绍,香囊遴选9种中药材,有麻黄、大黄、白芷、艾叶、

藿香、羌活等,主要作用是芳香化湿,防蚊驱虫。“香囊针对端午前后人们身体湿气旺盛的特点,每味药的配比也十分讲究。”

在志愿者的引导下,大家积极地参与到香囊制作当中,将各种药材按比例细细捣碎,然后装入香囊,不一会儿,一个个简易的香囊便制作出来了,大家闻着亲手做的香囊散发的清香时,内心充满了喜悦。

“佩戴香囊作为端午节的重要传统习俗之一,承载着丰富的文化内涵和深厚的情感寄托。”居民陈女士说,过去,人们会在端午节期间佩戴香囊,以祈求健康和平安。如今,这些精美的香囊已经成为展示传统文化、传递情感的重要载体。

