



“沐浴”在幸福里

——走近高龄失能老人“隐秘的角落”

特约记者 吕蓉

洗澡,普通人的“常规操作”,但对于高龄失能老人来说,却是件大难事。

“我的身体像重新获得了活力一样。”助浴师王继红记得,第一次作为助浴师上门为赤壁市柳山湖镇腊里山村一位80岁老人助浴时,老人不断念叨着的这句话,让她深深感受到提供助浴志愿服务的意义和价值。

老人因患类风湿性关节炎,致手脚严重变形,经历三次手术,她有三年没有洗过澡,平日只能让同样年老体弱的老伴帮助用毛巾擦身,子女均在外地,洗澡是她说不出的需求。

老人洗澡之困,是一个庞大却隐秘、沉默的角落。据赤壁市民政局统计,赤壁市60周岁以上常住老年人10.53万人,占总人口的23.97%,有95.91%的老年人选择居家养老模式。其中经济困难高龄失能、部分失能老年人,他们的生活照料需求迫切,而需求中在普通人看来无关紧要的一环,是洗澡。他们或无法独立完成洗澡,或亲属无力协助洗澡,被长期困于“老人味”中。

5月中旬,赤壁市启动流动助浴车,对745名经济困难高龄、失能老人开展上门助浴服务。

这是省内除随州市以外,首个配备流动助浴车开展上门助浴服务的县级市,由赤壁市民政局通过政府购买服务的形式,支持赤壁市曙光社会工作服务中心,定制采购专业流动助浴车,车内设有洗浴区、更衣区、医疗康复区、助餐区,采取“护理员+助浴师+医护人员”的方式,在上门助浴的同时,提供助护、助医、助餐等多样化的居家服务。

“隐秘的角落”被助浴师们一点点走近。5月29日下午1时,一辆流动助浴车和一辆载有分体式浴缸的车从城区出发,6名工作人员随车前往30公里外的新店镇农村福利院和蒲首山村,为前期经过了需求征询和健康评估的4位高龄、部分失能老人和残障人士助浴。

“助浴不是简单的洗澡,在征询老人意愿和监护人意见后,还要进行远程预评估、实地再评估、助浴前准备、助浴中规范、助浴后清理五个方面,重点对老人身体状况、居家环境等内容进行评



估,结合老年人和残疾人士的实际情况,分别采用流动助浴车助浴或分体式浴缸助浴,提供个性化、规范化的助浴服务。”赤壁市曙光社会工作服务中心项目负责人程一琴介绍,每个接受助浴服务的对象都会有专门的档案,记录身体情况和注意事项。

在还有15分钟到达目的地时,程一琴启动了流动助浴车上的水加热系统。

在蒲首山村独居老人余金秀家中,既是项目负责人又是护士的程一琴为老人进行浴前血压、心率、血糖、体温等健康检查并记录。检查结果正常,助浴师张意珍开始为老人理发,另一边,助浴师王继红在流动助浴车上配好热水,做好助浴准备。

理发完后,张意珍和王继红搀扶着老人走上便携式坡道,进入助浴车内洗浴。老人坐在浴缸中,张意珍为老人戴上防护浴帽,拿着喷头帮她洗头,王

继红用一条浴巾遮住老人隐私部位,程一琴则在一旁协助。20分钟后,老人洗浴完毕,神情轻松愉悦,在助浴师的搀扶下下了车。

此时,另一辆载有分体式浴缸和3名工作人员的车已经驶进位于朱巷村的新店镇农村福利院。医护人员分别为92岁、89岁的孤寡老人和41岁全失能的困境对象开展浴前健康检查,助浴师们则将分体式浴缸搬进老人的房间组装好,准备助浴。

最先洗浴的是92岁高龄的吴珍元老人,她在助浴师的帮助下裹着浴巾躺在分体式浴缸的升降布上,洗头、热毛巾敷脸后,助浴师摇下升降布,让老人的身体泡在热水中,随后开始给老人搓澡、按摩,过程中不断询问老人搓按力度是否舒适。交谈过程中老人逐渐闭上眼睛放松身体,打开了话匣,和助浴师聊起了福利院的生活。

“要特别细心,既要避免擦伤老人的身体,还要留心老人的状态。”程一琴介绍,助浴师是在已取得养老护理员职业资格证书的养老护理员基础上,再进行居家上门服务助浴师培训,组建起一支由社会工作服务人员、医护人员、心理咨询师、家政服务人员的专业化服务队伍。

在助浴师们的用心服务下,老人们们的“老人味”逐渐散去。关注高龄失能老人隐秘、沉默的困境,助浴只是一个开始。赤壁市民政局有关负责人表示,将指导赤壁市曙光社会工作服务中心,以助浴车为切入点,把多样化、专业化的服务延伸到有需求的社会老年人家中,通过市场化运作,不断探索创新居家上门服务思路,以市场需求与供给的有效匹配,擦亮“移动式养老院”品牌,帮助老年人实现“家门口”的养老。

志愿服务绘出文明新画卷

○ 通讯员 魏婕 钟凌凌 汪瑞芝

6月4日清晨,赤壁市赤马港街道机关干部化身志愿者,在火车站银轮路口引导居民、旅客安全出行。这样的志愿服务活动在街道已成常态,街道机关及辖区各社区多元化的志愿服务,绘出一幅幅文明城市建设的暖心画卷。

3月12日,周画岭社区组织志愿者开展人居环境整治、安全隐患排查行动。

大家身穿红马甲,沿351国道巡视检查,在武广高铁桥、京珠高速桥上,检查护栏铁丝网是否完好,桥面是否干净整洁,提示过往行人注意安全;查看两桥中间的小游园时,提醒入园游客垃圾入桶、保洁人员及时清扫,共护“一园春色牵两桥”;志愿者们还对七组公交站台进行

了检查、打扫、擦洗,号召居民进行屋场大扫除。

在大家的努力下,屋场面貌焕然一新,组湾道路“微循环”干干净净融入351国道。七组居民余珍首先表态:“社区志愿队把卫生打扫到了我们家门口,我们确实应该守好自己的三分地,把屋场里里外外的环境卫生保持好。”

5月17日,汪家堡社区组织志愿村民,对赤马港河汪家堡段及周边开展清理整治专项行动。

大家对河道内的漂浮物、枯枝断木进行了打捞清运,清理岸边的散落垃圾;在河边的大棚草莓基地,志愿村民将棚里棚外的塑料盒、塑料袋等白色垃圾一

一捡起,不让“白色污染”影响草莓的“绿色口碑”和河道岸边的绿色生态环境;在河道沿线组湾屋场,志愿村民还和组长一起动员各家各户负责打扫房前屋后的环境卫生,对河道水域环境进行源头管控,增强居民环保、文明意识,助力街道打造赤马港河“十里休闲观光带”,增添文明城市亮丽风景线。

5月29日,木田畈社区联合赤马港社区卫生服务中心,在木田畈安置点开展免费体检志愿服务活动。

活动现场,在社区工作人员的指引下,居民依次拿号、登记信息、与家庭医生签服务协议。义诊医生免费为居民进行量血压、测血糖血脂、量身高

体重、查心电图、做B超等一系列常规检查,并耐心地为每一位前来咨询的居民进行详细问诊,针对他们的健康问题提供专业的建议和治疗方案。因有些项目需要空腹检查,赤马港社区卫生服务中心还准备了爱心早餐供居民们检查完后享用。志愿者们利用体检的间隙,向居民发放反诈、防溺水、文明倡导宣传单,提高大家的安全、文明意识。形式多样的志愿服务,增强了辖区居民的社区归属感和共创文明小区的情怀。

“志愿服务活动要常态化、多元化、大众化。”赤马港街道党工委书记宋武先表示,文明城市建设要以党建引领为抓手,志愿服务为纽带,激发居民内生动力,共绘文明新图景。

税润童心 科技同行

○ 通讯员 殷欣怡

“小朋友们,在我们面前的这个大显示屏是智慧中枢分析展示区,从上面我们可以看到办税大厅的业务办理情况……”今年5月25日至6月1日是第24个全国科技活动周,近日,国家税务总局赤壁市税务局围绕“科技引领税收与未来”主题,携手赤壁市实验小学到国家税务总局赤壁市税务局第一税务分局(办税服务大厅)开展税收科普活动。

活动现场,税务干部依次介绍了办税服务大厅中的智慧中枢分析展示区、智能办税微厅、自助办税终端、云桌面等智能设备的功能,并进行了演练操作。小朋友们边听边体验,逐一“解锁”

了各个功能区,在了解税收现代化的同时,也亲身感受到了网上办税、自助办税等科技创新型涉税服务方式的智慧与便捷。

税务干部用贴近生活、联系实际的税收实例,深入浅出地为小朋友们科普了税收的概念、税收的起源、税收的种类以及税收的作用等基础知识,让小朋友们了解到税收取之于民、用之于民的道理。“我们的书包、作业本、笔都和税收息息相关,原来税收就在我们身边。”“税收的作用可真大呀,可以用来修路建桥,长大后我一定要好好交税!”小朋友们你一言我一语,讨论着对于税收的

新认识。

“过去啊,征税是税务干部们带着税票一家家一户户地去‘收税’,到后来纳税人自己送申报表到办税服务大厅或者在网上‘报税’,再到2018年个人所得税改革中,国家税务总局打造了自然人税收管理系统,在个人所得税年度汇算中探索实现数据智能归集、税款自动计算、推送确认申报的自动‘算税’,这便是税收征管现代化发展的历程……”在税务干部的介绍下,小朋友们热情高涨,积极提问,表现出浓厚的学习兴趣。

期间,税务干部与小朋友们还进行角色扮演,分别体验“纳税人”和“导税

员”的角色,让小朋友们身临其境,切身体验智能办税系统。“原来税务工作的科技含量这么高,现在有这么多的科技设备,大家交税就更加方便了!”“税务的哥哥姐姐们真厉害,我要把这些宣传册带回家,给我的爸爸妈妈、叔叔阿姨们看看,以后他们交税就不怕麻烦啦!”小朋友们纷纷表示。

税务干部还向小朋友们发放了宣传资料和税收周边产品,鼓励大家当好小小税收宣传员,引导他们主动学习税法、了解税法、宣传税法,从小培养依法纳税的意识,以此形成税收宣传教育的长效机制。

蒲圻街道

开展护考“静音行动”

本报讯 通讯员张楚虹、胡幼林报道:为了给广大赤壁市考生营造一个良好、舒适、安静的备考环境,6月3日晚,蒲圻街道综合执法中心开展夜间护航中高考“静音行动”,助力学子追光逐梦。

“马上就要高考了,这段时间辛苦大家注意下,门店内不要使用音响播放歌曲、广播等,别影响考生学习。”护考专班成员洪斌华在宝成路、一桥沿河绿道等区域开展巡逻,向沿街商铺、摊贩等发放《关于禁止噪音扰民告知书》,呼吁商家低音文明营业,规劝市民降低音量文明出行。

与此同时,蒲圻街道综合执法中心还加大巡查力度,集中对辖区内居民区、公园、广场等广场舞队伍等进行上门宣传,呼吁他们在中高考期间降低音量,减少夜间噪音产生,为考生营造安静的备考和生活环境。

赤壁游泳协会

举办主题宣传活动

本报讯 通讯员刘康报道:6月1日,赤壁市游泳协会开展水上救援演练和游泳比赛等防溺水宣传活动,充分发挥游泳协会社会功能,提升水上应急救援能力。

“将落水者救上岸后要将下巴抬高,检查口腔气道是否有异物梗阻……”场景一模拟市民落水等待救援,赤壁市游泳协会人员发现险情后迅速游至落水者身边,从背面靠近,双手拽住腋下,以仰泳姿势将落水者带至岸边进行救援;场景二模拟桨板协会人员乘坐桨板,沿着水面靠近溺水者,利用桨板和专业水上救援技巧将溺水者拉回岸边实施救援。现场还向协会会员们讲解心肺复苏技术以及等待救援过程中要注意的事项,增强他们的应急能力。

游泳比赛分为男子组和女子组。随着发令枪响,选手们纷纷冲出起点,在岸边此起彼伏的加油声中你追我赶、勇往直前,展现出选手们勇于拼搏的良好运动精神。

活动进一步增强了会员们的水上应急救援能力和协调作战能力,确保发生溺水事件后能迅速开展救援处置。

赤壁城发集团

开启学车服务新模式

本报讯 通讯员罗文馨、王丽燕报道:5月31日,17台新能源教练车交付使用仪式在赤壁城发集团汽车公司赤壁驾校隆重举行。这是首次批量投入使用的新能源教练车,开启了赤壁“绿色驾培”新模式。

新能源驾培车在外观、结构和操作方法上,与传统教练车并无太大差别。不同的是,新能源驾培车采用纯电力驱动,相较于传统的燃油教练车,不仅能有效减少尾气排放,降低空气污染,且行驶过程中噪音较小,为驾培人员提供了更加绿色环保的学车环境,也为驾校的转型升级注入了新活力。除此之外,新能源汽车在使用、保养和维修的成本都更低。

据了解,公司当前正在全面推进新能源汽车科目二考场建设,助力驾培行业在资源高效利用和绿色低碳发展的基础上加快转型升级。该公司将继续秉承绿色低碳发展理念,为学员提供更加优质、高效的学车服务,同时也为构建绿色低碳的交通环境作出更大的贡献。

教学阵地前移

高校实践课程在赤壁开讲

本报讯 通讯员余鑫、赵舟报道:近日,武汉大学、香港理工大学、香港大学63名师生来到赤壁市赵李桥镇羊楼洞社区,联合开展互认学分实践课程。

活动中,三校师生先后参观了中国(赤壁)中试谷智能无人系统测试基地、羊楼洞青砖茶博物馆、羊楼洞明清古街等现场教学点,深入了解智能无人系统的研究、测试和社会应用情况,以及茶树的种植、砖茶的历史及生产情况。同学们纷纷表示,此次实践教学让他们有机会感受到朴素的乡村乡情,体会到美丽中国蕴涵着的悠久历史与优秀文化,更加坚定乡村振兴前景广阔、大有可为的信心。

据了解,近年来赤壁市围绕素材变教材、讲解变互动、现场变课堂,不断深化现场教学点建设,持续推动教学阵地前移至乡村振兴一线、项目建设一线、基层社会治理一线,建成现场教学基地9个,其中省级教学基地1个。

赤壁中医医院

举办中医药适宜技术推广培训

本报讯 通讯员胡元香报道:近日,2024年度第二期中医药适宜技术推广培训在赤壁市中医医院举行,来自各社区服务中心、服务站、乡镇卫生院及村卫生室的120余名医务人员参加。

赤壁市基层常见病多发病中医药适宜技术推广专家指导组的医师们结合临床经验,从医经历,用通俗易懂的语言、生动鲜活的事例详细讲解了《眼针技术》《八段锦》《湿热敷法》等先进的中医药适宜技术。课后,医师们还为参加培训的医务人员答疑解惑,进一步提高基层医护人员的理论和技能服务水平。

下一步,赤壁市中医医院将继续加大中医药适宜技术的推广力度,通过定期举办培训、加强交流与合作等方式,不断提升基层医疗人员的中医药技术水平,为群众提供更加优质、便捷的中医药服务。