

只要每天去公园待20分钟,即使不运动,也能让身心状态更好。这是目前在社交平台上火爆的“公园20分钟效应”现象。公园如今是城市里不可或缺或公共空间,但在100多年前,它被当作现代的都市文明象征之一,从国外引入中国。我们最熟悉的公园,经历了怎样的演变历程?

向大自然学习“曲线美”

东、西方园林的变迁发展绵延数千年,在东方一直以私家园林的面目出现。而在西方,从古希腊时期起,园林开发了公共的功能。

在古希腊一些民主生活发达的地区,出现了供公众开展户外活动的公共园林,比如举办祭祀活动的圣林、开展体育运动的竞技场、群众讲学的文人园等。

19世纪之后,第一座真正意义上的城市公园出现在英国的利物浦市,它的名字叫伯肯海德公园。它是人们向大自然学习的产物。

在此之前,西方的造园审美一直停留在讲究体积、直线、排场和仪式感等设计。园林很工整,但缺少了一种自然美。其实,自然界中很少看到直线,因为大自然更喜欢曲线。

英国人直接打破了这种审美束缚。他们对园林中笔直的林荫大道进行修整,结合中国古典园林“曲径通幽”的方法加以改造。伯肯海德公园的出现,引发了西方自然式园林的兴起。

伯肯海德公园于1847年对外开放。以现在的眼光审视,它最先进的设计理念是实现了人车分流。一条宽阔的马车道贯穿公园,沿线的景观丰富多彩;而步行道的变化更多,时而曲径通幽,时而极目旷野,人们可在草坪、山坡、林间或湖边穿梭。

28年后,美国人效仿英国自然式公园的建设,建造了大型的纽约中央公园。但在其基础上,纽约中央公园更强调适应社会活动的需要。除了草坪、湖泊、花园、广场等基础设施,还建造了儿童游戏场、露天剧院、美术馆等,提供丰富的休闲、娱乐、互动场所。

配置升级后的城市公园,以一种全新的现代面貌向大众走来。

文化人选择在公园结婚

博物馆、图书馆、公园、动物园,这四类场所所在西方国家属于市政文明的范畴,是现代都市的必备配置。19世纪之后,作为西学东渐的产物,城市公园这一概念被引入中国。

中国近代史上第一座公园诞生于上海,即1868年英国人在沪所建的外滩公园。公园建造后,起初不对中国人开放,直到1928年7月,上海租界内的所有公园才向中国人打开大门。在清末和民国数十年间,仅在上海、天津和青岛等大城市,就

新开辟了30多个租界公园。

新文化运动时期,以梁启超为代表的先进人士引进“星期”的概念,主张每星的星期天是休息日。起初推行休息日时,国人不知道去哪里休息、游玩。公园的建设和开放正当其时,培养国人形成健康、现代的休闲方式。

与上海租界区兴建的绿地公园不同,北京的公园大多在清代皇家园林的基础上建立,虽然外观是中式的,但内核是现代的。20世纪初,北京的公园更是成为代表身份的时髦场所,公园里的茶馆、餐馆成了

逛公园是怎样流行起来的



社交的中心地。

崇尚新文化的女学生们常在公园出现,知识分子选择在公园约会、订婚和结婚。比如,沈从文和张兆和在北平中央公园(今北京中山公园)举行婚礼,徐志摩和陆小曼在北京北海公园举行婚礼。

北京中山公园的来今雨轩和鲁迅有着深厚渊源。来今雨轩建于1915年,位于中山公园内东侧。“来今雨”取自于唐代诗人杜甫《秋述》中“常时车马之客,旧,雨来;今,雨不来”,“来今雨轩”是新朋旧友欢聚一堂的意思。鲁迅经常光临此地,写作、会友、尝鲜。有意思的是,对饮食极其挑剔的他独爱这里的冬菜包子。

北海公园的小窝头和肉末烧饼,曾是慈禧太后的心头好。百年后的今天,公园点心铺的师傅从面团到馅料复刻了当时的手艺,让这一从公园走出的经典流传。

上海公园的源头五花八门

专家认为,公园在中国的兴起,改变了许多城市传统的空间结构,也是中国的城市规划走向近代化的一个缩影。

在研究城市历史风貌的过程中,上海城建档案馆馆长曹伟注意到,上海的公园,特别是改革开放之前就存在的一些老公园,都是从各种各样的机构或空间转变而来的。

比如,黄浦公园在1868年建成时叫公家花园,19世纪末之后的二三十年间,它都是上海举办露天音乐会的重要场所。在上海近代史中,公家花园是新建公园的代表,霍山公园、衡山公园等在当时都是典型的公家花园。

更多的上海公园是从私人别墅或机构附属院落演变而来的。比如位于长宁区的中山公园,最早属于19世纪地产商霍格兄弟的别墅“兆丰花园”的一部分。桂林公园以前是黄金荣的私家花园,复兴岛公园是原浚浦局(中交上海航道局的前身)高级职员俱乐部,这两处都在20世纪50年代之后变成公园。复兴岛公园里的“白庐”是历史保护建筑,近年改造为党群服务站向游客开放。

上海公园的历史脉络丰富,由军事、体育相关场地改建的公园也比较多。比如,

鲁迅公园俗称“虹口公园”,最初是工部局(清末,列强在中国设置于租界的行政管理机构)的打靶场,1909年作为公园对国人开放。在1930年江湾体育场落成之前,近代上海的很多重要体育赛事都在虹口公园举办。

相亲角是有趣的衍生物

公园,从少数人的领地逐渐演变为大众的公共空间,如今释放出更为丰富的公共价值。

近日,一则有趣的海外新闻中提到,在加拿大温哥华公园的一角,中老年华人聚在一起,为孩子寻找配偶。网友笑称中国的“相亲角”走向了世界。

在公园,不仅能赏花、跳舞、健身、坐游船,还能相亲。相亲角,是由公园属性拓展而来的有意思的衍生物。上海的人民公园、天津的南开公园、成都的人民公园、西安的革命公园等,都诞生了城市里著名的相亲角,相亲活动成为这些城市公园的固定品牌。不少相亲角甚至形成了特定的时段、地点与摊位,成了中国公园独有的景致。

相亲角在城市公园是如何诞生的?根据相关研究,相亲角这一形式最初于2004年诞生于北京龙潭公园。前来晨练的老人起先通过闲谈,后来发展到组织固定的家长聚会,以此解决儿女的婚恋问题。规模越来越大后,开始流行摆摊设点,成了公园里最热闹的场所之一。

相亲角大多位于市中心交通便利的公园内,这个特质在上海尤为突出。上海人民公园原为清代跑马场的一部分,位于人民广场地段。因为相亲角的诞生和走红,人民公园被亲切地称为“相亲公园”。

其实,在20世纪80年代,受改革开放浪潮的推动,人民公园还曾孵化过国内第一个英语角。从英语角到相亲角,公园始终跟随时代的潮流发展,这也从侧面印证了公园在市民心目中的地位和受喜爱程度。

如今的城市公园,有了更多的面貌——口袋公园、主题游乐园、森林公园、滨江公园等,展现出美好生活的景象。

(原载《解放日报》作者为彭薇)

“印堂”为何指两眉之间

○许晖

古老的中国相术认为,根据额头两眉之间的部位,可以判断一个人的祸福吉凶,比如印堂发亮、印堂有黑气、印堂端正等症候。相术术语将这个部位称作“印堂”。为什么会有的称谓呢?“印堂”跟“印”又有什么关系呢?

其实,“印堂”的称谓跟古代中国的一项刑罚密切相关。这项刑罚即五刑之一的黥,又叫墨刑,在犯人的额上刻字作为标记,再用墨涂黑。东汉学者郑玄在为《周

礼》所作的注中解释说:“墨,黥也。先刻其面,以墨室之。”唐代学者孔颖达在为《尚书》所作的注疏中进一步解释说:“言刻额为疮,以墨塞疮孔,令变色也。”这项刑罚的用意在于使犯人终身带有耻辱性的标记,强制从事各种劳役的时候不会逃跑。

《水浒传》第八回《林教头刺配沧州道鲁智深大闹野猪林》中写道:“原来来时但是犯人徒流迁徙的,都脸上刺字,怕人恨怪,只唤做‘打金印’。”“打金印”之名当然

是避讳的说法,但也可看出“印”这个字乃是墨刑的遗制。“印”字的甲骨文字形就是用“爪”紧紧地按住一个人的头部,正是施以墨刑的如实写照。而印堂处恰恰是犯人刺墨之处。

“堂”是“高显貌”,二人一照面,第一眼看到的就最为高显的额头,此为“印堂”之“堂”的由来;而犯人刺墨之处最为显眼,观察此处的气色即可判定犯人的身体状况,此为“印堂”之“印”的由来。这才是“印

堂”一词的真正语源。

“印堂”的称谓出自元代名医王国瑞所著《扁鹊神应针灸玉龙经》一书,在书中的《一百二十六玉龙歌》中,王国瑞写道:“印堂,在两眉间宛宛中。”并称其为“通神之穴也”。后来这个称谓被相术借去,也称作“命宫”,意思是人一生命运的聚总处。从此人们只知相术的“印堂”之称,却不知道为什么会这个称谓了。

(原载《天津日报》)

世间万象

海上牧场



近年来,福建省大力推进海上养殖综合整治,清退海上禁养区渔业设施,拓宽海上航道,用新型材料替代破旧旧渔排和白色泡沫球,促进海洋渔业转型升级。

云海天路



近日,贵州省剑黎高速公路南孟溪大桥周围出现云海景观,远山、朝霞、云雾与大桥交相辉映,呈现别样胜景。南孟溪大桥位于贵州剑河县南加镇境内,全长987.5米。

绣球花开



万余株绣球花绽放,团团簇簇展“芬芳”。近日,南京紫金山山上定植、盆栽的绣球花开满山坡,花团锦簇引客来。

(本报综合)

拍卖公告

受委托,定于2024年6月17日上午10时30分在嘉鱼县樱花路6号嘉鱼县公共资源交易中心006室举行嘉鱼县文体中心篮球场、会议室3年租赁权拍卖会,通过公开竞价方式确定承租人,具体事项如下:

序号	标的名称	面积(m ²)	年租金参考(元/年)	保证金(元)	备注
1	文体发展中心西一区篮球场	1277.49	40000	10000	经营时间为每周六上午9:00-10:00
2	文体发展中心西一区篮球场	1277.49	50000	15000	经营时间为每天上午(空闲)11:30-20:30
3	文体发展中心西一区二楼会议室	97.44	31100	10000	

有意承租者,请于2024年6月16日17时前(以实际到账时间为准)将上述约定的保证金汇入指定银行账户,按照《招标文件》要求并携带完整保证金缴存凭证,有效身份证件办理竞拍登记手续。展示地点:标的物所在地 联系地址:0715-8130288 18107751110 刘先生 公司地址:咸宁市潜江路6号 注:1. 标租标的物以现状竞拍,以实际使用面积为准,面积如有误差,租金和保证金不作调整,竞拍人报名时请仔细阅读《招标文件》; 2. 标的1、标的2意向承租方须是依法设立,并有有效存续的法人;标的3仅限于办公场所培训使用。 湖北中成拍卖有限公司 2024年6月6日

湖北咸宁农村商业银行股份有限公司关于召开2023年度股东大会的公告

各位股东:

湖北咸宁农村商业银行股份有限公司(以下简称“本行”)定于2024年6月28日以现场会议方式召开本行2023年度股东大会。现将会议有关事项公告如下:

一、会议基本情况

(一)本次股东大会是本行第三届五次暨第四届一次股东大会会议;
(二)股东大会的召集人:本行董事会;
(三)会议召开时间及地点:2024年6月28日在本行附4楼会议室召开;
(四)会议的表决方式:本次股东大会采用现场记名投票方式。

二、会议审议事项

(一)审议湖北咸宁农村商业银行股份有限公司成立第四届董事会的议案;
(二)审议湖北咸宁农村商业银行股份有限公司成立第四届监事会的议案;
(三)审议湖北咸宁农村商业银行股份有限公司董事会董事任免的议案;
(四)审议湖北咸宁农村商业银行股份有限公司《公司章程》修订的议案;
(五)审议湖北咸宁农村商业银行股份有限公司

2023年度董事会工作报告;

(六)审议湖北咸宁农村商业银行股份有限公司2023年度监事会工作报告;
(七)审议湖北咸宁农村商业银行股份有限公司2023年度财务预算执行情况及2024年度财务预算报告;

(八)审议湖北咸宁农村商业银行股份有限公司2023年度利润分配方案;
(九)审议咸宁农商行2024年度固定资产投资计划报告;
(十)根据本行《公司章程》和《股东会议事规则》的规定,审议其它需要审议的事项。

三、出席会议对象

(一)本行登记在册的全体股东均有权出席股东大会,并可以委托代理人出席会议和参加表决,该股东代理人不必是本行的股东。
(二)本行董事、监事、高级管理人员。
(三)本行聘请的见证律师和其他人员。

四、会议登记办法

(一)会议登记时间:本次股东大会召开前一日;
(二)会议登记地点:本行通知的本次股东大会召开地点;

(三)登记方式:根据本行《公司章程》和《股东会议事规则》规定的要求进行会议登记。

自然人股东亲自出席会议的,须持本人身份证复印件、股权凭证;自然人股东委托代理人出席会议的,须持委托人身份证复印件、授权委托书、股权凭证、受托人身份证明。

法人股东应由法定代表人或法人授权的代理人出席会议,法定代表人出席会议的,须持本人身份证和能证明其具有法定代表人资格的有效证明、营业执照复印件(加盖公章);法人股东委托代理人出席会议的,须持营业执照复印件(加盖公章)、法定代表人的身份证明、授权委托书、股权凭证、受托人身份证明。

五、联系方式

本行地址:湖北省咸宁市咸安区咸宁大道51号
联系人:雷涛、廖叶青。电话:0715-8233885
电子邮箱:413463818@qq.com
邮编:437000

特此公告。

(注:如有特殊情况,会议需要延迟的,另行公告送达)

湖北咸宁农村商业银行股份有限公司
2024年6月6日

湖北咸宁农村商业银行第三届五次暨第四届一次股东会会议回执

咸宁农村商业银行董事会:

本公司(人)持有湖北咸宁农村商业银行股份有限公司股份 万股,愿意亲自(或委托)出席咸宁农村商业银行第三届五次暨第四届一次股东会会议,特此书面回复。

法人股东公章(自然人签名):

委托人签名: 身份证号码:

代理人签名: 身份证号码:

出席人联系电话、地址:

签署日期:2024年 月 日

注:上述回执的剪报、复印件或按上述格式自制均为有效,并请于2024年6月20日前(以寄出日邮戳为准)将书面回复直接送达或邮寄至湖北咸宁农村商业银行。