

## 我市开展未成年人心理健康教育宣传月系列活动

# 为健康成长撑起一片蓝天

**本报讯** 记者丁婉莹报道:青少年是祖国的未来,是民族的希望。“浇花浇根,育人育心”,呵护学生心理健康是让每个孩子享有良好教育的基础。第二届咸宁市未成年人心理健康教育宣传月期间,在团市委组织下,全市各级团组织、少先队组织积极开展心理健康宣传活动,普及心理健康知识,助力青少年健康成长。

5月23日至25日,市心理学会、市未成年人心理健康辅导站的多名专家老师,前往咸安区浮山街道金桂社区、温泉街道岔路口社区等多个社区的新时代文明实践站,为130余名居民普及未成年人心理疾病预防筛查有关知识。

“这些心理知识能帮助我们及时了解孩子心理健康状态、发现孩子面

临的困扰,非常受用。”心理科普活动受到了家长们的普遍欢迎。

帮助孩子塑造积极向上的健康心态既是众多家长的迫切希望,也是许多教育工作者的关注重点。5月7日下午,国家卫健委心理治疗师、通城县红十字资深急救救护讲师李瞳在通城县实验学校进行了题为“护航青春 共助成长”的心理健康教育辅导知识培训,以情景互动、学习讨论的形式给老师们送去了一堂精彩的心理培训课。老师们掌握了简单可行的心理干预方法,纷纷感言收获颇多。

连日来,我市积极开展各类未成年人心理健康教育活动的,助力未成年人解决“成长中的烦恼”,为孩子们健康成长保驾护航。

5月22日,团咸安区委、区筑梦

爱心协会联合爱心企业走进市第十四小学开展心理健康讲座,帮助学生认识消极情绪的危害,告诉他们走出消极情绪的方法。此外,还在横沟中学举办了一场“青春期课堂”女生心理卫生卫生知识讲座,指导处于青春期的学生正确认识生理和心理上的变化,增强自我保护意识。

嘉鱼县第一中学的心理游园会上,同学们积极参与心理小游戏,表示心理游戏趣味十足,很好地帮助自己释放了压力、舒缓了情绪。近日,该县未成年人心理健康辅导专家库专业心理咨询师带着6场心理健康知识讲座走进校园,为推进未成年人心理健康工作向纵深发展注入源源不断的动力。

据了解,团崇阳县委也在当地多所学校开展了与未成年人心理健康

相关的活动,共计8场。在青山镇水库村的“拒绝校园欺凌 关注少年儿童心理健康”活动中,该县西部计划志愿服务队的队员们为村民们讲解了校园霸凌的有关知识。“身为家长,我们要教育孩子遭遇校园霸凌时,应第一时间向家长和老师寻求帮助……”听完讲座后,有家长如是说。

5月24日,在赤壁市实验小学和赤壁市实验外国语学校,心理健康活动也在热闹进行。活动通过各种解压小游戏,帮助引导学生们学会自我调适,培育健康心灵。

与此同时,通山县大路中学、明德中学、振新学校等9所中学也相继开展了以“青心相伴 团护未来”为主题的青少年心理游园会团辅活动,覆盖人数5640人。

### 我市多部门联合行动

## 开展关爱困境儿童活动

**本报讯** 记者刘念报道:5月29日,市政协社法委、市妇联、民进市总支联合开展关爱困境儿童活动。

在咸宁小凡星儿童发展中心,在政协委员、民进会员和市千百仓储公司爱心妈妈的陪伴下,自闭症儿童拿起画笔,与爱心人士一起,用一道道线条、一个个形状,共绘一幅五彩缤纷、富于想象的“与星同行 让爱无碍”长卷。

政协委员、民进会员实地察看了发展中心自闭症儿童的生活环境、身体状况和康复情况,还与中心的家长、教师协商互动,调研了解自闭症儿童整体情况及相关救助政策和措施。市妇联组织为发展中心儿童捐赠万余元物资。

“自闭症儿童是一个需要社会关注和关爱的群体。”咸宁小凡星儿童发展中心主任朱英以“我的特殊宝贝”为主题,讲述了作为一名自闭症儿童的家长,陪伴孩子一路成长的心路历程,希望社会各界为自闭症儿童创造一个更加包容、理解、支持的环境。

据悉,本次活动是全市政协系统“双服务、三关爱、五结合”系列活动的一个缩影。今年以来,市政协发动各级政协组织、各成员单位、各界别委员,通过专题调研、协商建言、走访慰问、结对帮扶、民主监督等方式,帮助困境、留守、流动儿童解决实际困难和问题,推动我市“一线协商·共同缔造”行动从“解剖一个问题”向“解决一类问题”延伸。

## 咸宁实验外国语学校心理游园会 收集孩子心快乐

**本报讯** 记者杜培清报道:“我们成功啦!”5月30日下午,一阵阵欢呼声从咸宁实验外国语学校室内体育场传来,收集“1000个孩子的快乐”心理游园会正在这里进行,有益有趣的活动令同学们热情高涨。

此次心理游园会设有6个项目,“你笑起来真好看”“一圈到底”“创意大爆炸”等各式活动将身体运动和心理减压相结合,知识性与趣味性兼容,600余名学生自由组合成10人小组,以小组合作和个人体验穿插进行的方式“沉浸式体验”丰富多样的活动项目。

在“创意大爆炸”游戏中,同学们充分发挥想像,用彩笔在单调的图形上涂鸦,畅意表达自我;在“珠行千里”环节,706班的苏亚澜与同学全

神贯注,配合默契,用U型PVC管小心翼翼地运送乒乓球,让乒乓球准确无误地落入指定的纸杯……

“游园活动不仅锻炼了我们的协调力,我们的心情也得到了放松,还增进了同学间的友谊。”苏亚澜开心地说。

“为了号召同学们关注自身的心理健康,挖掘自身潜能,促进身心全面发展,学校政教处和心理健康中心精心打造了‘525心理健康宣传周’活动,今年已经是第四届。”咸宁实验外国语学校心理健康老师蔡灵花介绍,学校还将组织开展教师心理能量补给活动,帮助教师提高识别学生心理状态的能力及自我心理减压技巧,提高职业胜任力。

**本报讯** 记者阮智愚、通讯员成柏蓉、阮班浩报道:5月30日,通山县通羊五小开展首届心育节系列活动暨“六一狂欢节”。本次活动以“阳光下成长,助力‘心’健康”为主题,旨在引导全体师生和家长重视心理健康教育,营造良好的校园文化氛围。

随着欢快的音乐响起,通羊五小的多媒体教室内热闹非凡。“我心我秀”文艺节目展演正在进行着,孩子们身着五彩服装,脸上洋溢着自信与喜悦。

节目《九宫茶飘香》展示了传统文化韵味;《阿土列尔村》带领观众走进了云朵间的美丽悬崖村落;《像你这样的朋友》通过孩子们纯真的演绎,传递了友谊的温暖和力量……精

彩的表演引得台下掌声不断。

“心心向阳”优秀作品展示区上,每一幅画作、每一件手工艺品都是孩子们心灵的映照。家长们驻足观赏,不时发出赞叹声,为孩子们的天赋点赞。

“心心向荣”风情街,仿佛一个迷你世界。从甜美的糖果到咸香的小食,每一种小吃都由孩子们亲手制作,蕴含着孩子们的心意和对生活的热爱。家长们和孩子们一同品尝,共享甜蜜与快乐。

通羊五小把未成年人心理健康教育宣传月活动与学校育人工作结合起来,创新活动内容和形式,充分发挥学生主体作用,增强活动的参与性、科学性和实效性,呵护学生心理健康。

有利于儿童成长的社会氛围。

总之,呵护儿童心理健康是一项长期而艰巨的任务,需要我们共同去推动和完善。只有我们齐心协力,才能为孩子们创建一个更加美好、健康的成长环境,让他们在阳光下快乐成长,迎接未来的挑战。



图① 5月31日,咸宁碧桂园学校举办庆“六一”综合素质展示活动,学生正在进行集体武术表演。

图② 5月28日,咸安区外国语学校实验小学,学生们在第二届教联体艺术嘉年华活动中度过美好时光。

图③ 5月31日,咸宁市实验小学操场,学生们在美育节游园活动中参与“小猴运西瓜”游戏。

记者 夏正锋 陈红菊 摄



## 市领导开展“六一”儿童节走访慰问时要求 全力为孩子健康成长保驾护航

**本报讯** 记者谭宏宇报道:5月29日,市委常委、副市长张廷先后到市银桂学校、市交通实验幼儿园开展“六一”儿童节慰问活动,为孩子们送去节日礼物和温馨祝福,并向广大教育工作者致以诚挚的问候。

张廷首先来到市银桂学校,了解了学校环境、教学设施等情况,并给孩子们送上了节日礼物和美好祝福。张廷要求,要在生活、学习及心理健康上多关心孩子的成长,持续培育昂扬向上、积极乐观的校园文化,努力把孩子培养成品质好、成绩优、能力强的栋梁之材。

在市交通实验幼儿园,张廷

来到孩子们中间,和他们一起互动交流,祝福孩子们节日快乐、茁壮成长。他指出,要不负家长的信任和期待,把孩子和老师的事放在心坎上,不断创造更好的育人成才环境,当好学生成长的领路人、护航人。

张廷强调,孩子是祖国的花朵、民族的未来、家庭的希望。要用心用情用力创造良好环境,全力为孩子健康成长全面发展保驾护航。各级党委政府和相关部门要加大对教育事业的支持保障力度,多措并举做好防溺水、中高考备考等重点工作,不断补齐教育工作短板,更好满足时代发展需要和人民群众对教育事业的新期待。

## “全国厂务公开民主管理先进单位”名单出炉 我市一企业榜上有名

**本报讯** 记者刘玉关、通讯员李晓惠、程姜报道:近日,记者从市总工会获悉,全国厂务公开协调小组下发文件,黄鹤楼酒业(咸宁)有限公司被授予“2021—2023年全国厂务公开民主管理先进单位”称号,这也是我市唯一获此殊荣的企业单位。

据介绍,全国厂务公开民主管理先进单位评选活动由全国厂务公开协调小组办公室组织,每三年开展一次。旨在加强基层民主政治建设、维护职工合法权益、构建和谐劳动关系,促进企事业单位高质

量发展。

近年来,黄鹤楼酒业(咸宁)有限公司始终坚持以推动企业健康发展、促进劳动关系和谐为主线,健全以职工代表大会为基本形式的企事业单位民主管理制度,不断加强厂务公开民主管理工作长效机制建设,持续推进厂务公开民主管理工作规范、深化和创新,形成了推动厂务公开民主管理工作“四好”局面。公司职工代表提案件数逐年增加,办复率达100%,职工代表满意率一直保持在99%以上。

## 咸宁城发集团城市运营公司联手饿了么 推出全新在线便民服务

**本报讯** 记者焦姣、通讯员陈忠树报道:近日,咸宁城发集团城市运营公司与饿了么公司携手合作,推出了一项全新便民服务项目:咸宁市智慧停车在其APP、微信小程序及支付宝小程序中,新增一项便捷跳转至饿了么外卖界面的功能。

市民在使用咸宁市智慧停车APP、微信小程序或支付宝小程序时,只需轻轻一点,即可快速进入饿了么外卖界面。饿了么也利用线下资源宣传咸宁智慧停车项目无感

支付优惠、电子停车卡、充值优惠活动以及固定节假日、周年庆活动等。

据咸宁城发集团城市运营公司相关负责人介绍,我市智慧停车自推出以来,一直致力于为市民提供高效、便捷的停车服务。此次与饿了么的合作,不仅为用户带来更便捷的城市生活体验,还为城市运营公司探索新的合作模式和商业机会提供了有益尝试。双方将以此次合作为契机,持续创新,不断提升城市智慧生活水平。

## 市红十字会 举行红十字志愿服务队授旗仪式

**本报讯** 记者王麒报道:5月25日,市红十字会在咸宁职业技术学院举行红十字志愿服务队授旗仪式,为市红十字“水上救护”“心理健康”志愿服务队授旗。这也是咸宁职业技术学院在5·25全国大学生心理健康日开展的一次特色心理健康实践活动。

活动现场,鲜艳的旗帜在志愿者手中传递,一同传递的还有志愿奉献、热心公益、服务大众的责任与担当。活动中,还为“水上救护”“心理健康”志愿服

务基地进行了揭牌、为“我的三献故事”征文活动获奖者颁发荣誉证书。维格斯湖北流技术技术有限公司向市红十字会捐赠了价值万余元爱心物资。与此同时,献血、“三献”知识讲座、急救培训等活动也在一并进行着,学生们纷纷表示获益匪浅,立志为志愿服务工作贡献青年力量。

市红十字会相关负责人表示,市红十字会将通过开展形式多样的志愿服务活动,推动志愿服务工作走深走实,擦亮志愿服务品牌,助力公益事业发展。

## 通山开展水上交通安全培训 防范化解水上安全生产风险

**本报讯** 记者阮智愚、通讯员张辉、王莉报道:5月21日,通山县交通运输综合执法大队组织开展的客渡船船员安全培训班走进燕厦乡。

近期,通山县交通运输综合执法大队联合县港航事业发展中心已先后在富水湖畔的慈口乡、燕厦乡组织开展2期客渡船船员安全培训班,对乡镇相关负责人、渡口乡管员、客渡船船员共计120余人进行水上客渡运安全教育培训。

据悉,本次系列培训活动讲解了渡口渡船管理、渡运安全、应急管理、内河船舶船员和渡口安全涉及的水上交通法律法规等知识,观看了水上安全警示教育片、汛期警示教育片。

该县交通运输综合执法大队相关负责人表示,通过开展培训,切实增强了渡口从业人员安全生产主体责任意识,提升安全管理水平和岗位技能,为消除安全隐患、筑牢水上安全防线、确保渡运安全奠定良好基础。

## 中央第四生态环境保护督察组进驻公告

督察组进驻时间为1个月。进驻期间(2024年5月8日—6月8日)设立专门值班电话:027—82662776,专门邮政信箱:湖北省武汉市A246邮政信箱。督察组受理举报电话时间为每天8:00—20:00。

## 呵护儿童 从“心”开始

○ 镇强

心理健康已成为党委政府关心、社会各界关注、人民群众关切的问题。

孩子是家庭的希望、祖国的花朵、民族的未来,加强儿童心理健康工作,事关培养身心健康、全面发展的时代新人,事关国家和民族未来。因此,呵护孩子身心健康,需要党委、政府、家庭、学校和社会各界从“心”开始,携手当好祖国未来的护航人。

首先,家庭是孩子成长的摇篮,家长应与孩子建立亲密的亲子关系,

并学会倾听和理解孩子的内心需求,帮助他们排解负面情绪,培养积极健康的心态。其次,学校作为教育的主阵地,应着力培育昂扬向上、积极向上的校园文化,竭尽所能给学生更多关心、关爱,通过开设相关课程、组织心理辅导活动等方式,提高学生的心理素质和抗挫能力。此外,政府和社会应加大对儿童心理健康教育的投入力度,增加专业人员的培养和引进,提升教育资源的供给能力,营造

5月20日,“阳光·心”行动 健康梦启航”第二届未成年人心理健康教育宣传月启动以来,全市各地各学校通过丰富多样的课程和社团活动帮助学生了解心理健康知识,助力青少年健康成长。

少年儿童阶段是行为习惯和思想认识养成关键期,对一生成长都会产生深刻影响。当前,经济社会发展日新月异,儿童成长环境复杂多变,很多孩子承受着过多的压力和焦虑,儿童