

# 给孩子一份纯净的呼吸

本报记者 李嘉

2024年5月31日是第37个世界无烟日,今年的活动主题为“保护青少年免受烟草危害”。市爱卫办提示:吸烟不仅严重损害青少年的呼吸系统和心血管系统,还会加速其成年后慢性病的发生。此外,烟草中的尼古丁等成分还可能致青少年成瘾,对其大脑发育造成不良影响。

近期,小学生们痴迷玩“烟卡”游戏的报道引发持续关注。“烟卡”由废弃烟盒制作而成,课间学生们聚在一起,趴在地上玩“烟卡”,并根据香烟档次将卡分等级,谁拥有的卡多且贵,就有“炫耀”资本。

“烟卡”游戏的危害有哪些呢?一是可能带来对吸烟的暗示。对香烟的过早接触,可能会引发孩子的好奇心,带来吸烟的积极暗示。

二是攀比成风。部分孩子对各种香烟品牌的了解甚至超过成年人,“烟卡”不再为娱乐而娱乐,而是对比双方的价格,以“高等级烟卡”为荣,攀比之势蔚然成风。

三是根植赌博意识。小学生心智还未成熟,而这种投机取巧、不劳而获的“烟卡”游戏无疑会歪曲他们的人生观与价值观,从小就埋下赌博的意识,成人后容易染上赌博之瘾。

广大家长应提高警惕,充分认识“烟卡”游戏存在的风险隐患,不主动向孩子提供“烟卡”,不在孩子面前吸烟,教育孩子认清“烟卡”游戏成瘾的危害,引导学生树立正确的价值观和人生观,增强自我保护意识和抵制诱惑能力,自觉做到不收集、不攀比、不玩耍。

近年来,新型烟草产品电子烟在烟草市场十分活跃,因其外形小巧时尚而吸引了部分青少年。根据世界卫生组织发布的《电子烟:行动呼吁》报告,在全球范围内,电子烟市场正在快速增长。电子烟产品利用其繁多的种类与



诱人的口味,通过社交媒体和网络意见领袖瞄准青少年群体进行针对性的营销,在“健康无害”“戒烟神器”等错误宣传下,一些国家的青少年电子烟使用率甚至高于成年人。

而与此同时,电子烟企业在社交媒体平台上,通过影响青年意见领袖,借助促销、赞助活动等手段宣传电子烟及相关产品,以吸引更多年轻人及未成年人成为电子烟使用者。有研究显示,使用电子烟的年轻人日后使用卷烟的可能性也远高于其他同龄人。

目前,我国制定的《电子烟管理办法》《广告法》《互联网广告管理办法》等法律法规分别对电子烟的生产、销售、广告宣传、技术合作、出口贸易等不同环节做出了明确规范与严格监督,并对社会各界加强电子烟危害健康的宣传教育、劝阻青少年吸电子烟做出了积极倡导。

5月6日发布的《国家烟草专卖局办

公室关于开展保护未成年人免受电子烟侵害专项治理的通知》强调,各地烟草专卖局要积极配合市场监管、教育等部门开展电子烟普法宣传“进校园”活动,多措并举向中小学生讲解吸食电子烟危害,普及“上头电子烟”等新型毒品防范知识,防止学生沉迷烟卡游戏,增强未成年人自我保护意识和抵制诱惑能力。

加强控烟科普宣传,倡导健康生活方式。各地要以世界无烟日和儿童节为契机,以青少年为重点,开展形式多样的科普宣传活动,提升群众特别是青少年对烟草烟雾危害的认识,提高健康素养水平,养成文明健康的生活方式。特别是要结合今年活动主题,加强与相关部门沟通协作,积极引导青少年加入到控烟队伍中来,成为控烟行动的践行者、倡导者,共同营造无烟健康成长环境。

完善长效机制建设,巩固无烟环境建设成果。各地要根据《关于领导干部

带头在公共场所禁烟有关事项的通知》和《无烟党政机关建设指南》《无烟学校建设指南》《无烟医疗卫生机构建设指南》等要求,指导无烟党政机关、无烟学校、无烟医疗卫生机构规范化建设,建立健全长效管理机制,要组织开展无烟环境建设“回头看”,及时发现、整改工作中存在的问题,持续巩固好无烟环境建设成果。要积极倡导无烟家庭建设,为青少年营造无烟、清洁、健康的家庭环境。

推广社区戒烟服务模式,提供优质戒烟服务。积极推广宁夏银川社区戒烟模式,开展形式多样的戒烟科普宣传,提高居民健康意识,引导居民养成健康的生活方式和生活习惯,提升吸烟人群戒烟意愿。同时,为社区吸烟人群提供戒烟咨询、心理强化干预、随访指导等一站式戒烟综合干预服务,实现居民戒烟服务“零距离”,有效提高戒烟成功率。

管和微血管并发症的发生风险。有证据提示,长期戒烟可以降低吸烟者的2型糖尿病发病与死亡风险。

## 六、二手烟没有“安全水平”

二手烟中含有大量有害物质与致癌物,不吸烟者暴露于二手烟,同样会增加吸烟相关疾病的发生风险。有证据提示,二手烟暴露可以导致儿童哮喘、肺癌、冠心病等,二手烟暴露并没有所谓的“安全水平”,短时间暴露于二手烟中也会对人体的健康造成危害,排风扇、空调等通风装置存在也无法完全避免非吸烟者吸入二手烟。室内完全禁止吸烟是避免二手烟危害的唯一有效方法。

## 七、电子烟也不健康

有充分证据表明,电子烟是不安全的,会对健康产生危害。对于青少年而言,电子烟会对青少年的身心健康和成长造成不良后果,同时会诱导青少年使用卷烟。

烟年限越长,疾病的发病风险越高。有证据提示,吸烟可以增加支气管哮喘、小气道功能异常、静脉血栓栓塞、睡眠呼吸暂停、尘肺的发病风险。戒烟可明显降低上述疾病的发病风险,并改善疾病预后。

## 三、吸烟与恶性肿瘤

烟草烟雾中含有至少69种致癌物,当人体暴露于这些致癌物中时,致癌物会引起体内关键基因发生永久性改变并逐渐积累,正常生长调控机制失调,导致恶性肿瘤发生。有充分证据说明,吸烟可导致肺癌、喉癌、膀胱癌、胃癌、宫颈癌、卵巢癌、胰腺癌、食管癌、肾癌等,吸烟量越大,吸烟年限越长,疾病的发病风险越高。有证据提示,吸烟可以增加急性白血病、鼻咽癌、结直肠癌、乳腺癌的发病风险。戒烟可明显降低这些癌症的发病风险,并改善疾病预后。

## 四、吸烟与心脑血管疾病

吸烟会损伤血管内皮功能,导致动脉粥样硬化改变,使血管腔变窄,动脉血流受阻,引发多种心脑血管疾病,吸烟还会影响心脑血管疾病的其他危险因素,产生协同作用。有充分证据说明,吸烟可以导致动脉粥样硬化、冠状动脉粥样硬化性心脏病、脑卒中、外周动脉疾病,吸烟量越大,吸烟年限越长,疾病的发病风险越高。有证据提示,吸烟可以增加高血压发病风险。戒烟可明显降低这些疾病的发病风险,并改善疾病预后。

呢?市爱卫办倡议,清洁室内外环境,清理日常垃圾,清理各类积水,清除废弃杂物,清除卫生死角,全面消除“四害”孳生条件。

蚊子来自水,灭蚊先治水。蚊子一生离不开水,无水就无蚊。要定时翻盆倒罐,彻底清除小积水。常见积水物品有室外闲置盆罐、花盆托、塑料袋、废旧轮胎、塑料布皱褶、坑凹物品、室外水池、下水道口、石臼等。水养植物变沙养,或养鱼防蚊卵。

苍蝇来自脏,灭蝇先治脏。食物、餐具入柜保存,或加纱罩覆盖。垃圾日产日清,垃圾桶要套袋加盖,定期清理垃圾桶底部陈旧性垃圾,提倡垃圾分类。清除旱厕,维护好卫生厕所清洁,做好粪便无害化处理。

老鼠来自洞,防鼠先堵洞。“断根”。彻底断绝鼠粮,加盖密封储存食物,及时清除垃圾,不隔夜。“端窝”。清理房前屋后杂物,保持环境整洁卫生,清除老鼠孳生地。

# 夏季“除四害” 环境更美好

本报记者 李嘉

## 链接

### 一、吸烟与二手烟暴露的流行状况

自世界卫生组织《烟草控制框架公约》生效以来,越来越多的国家采用有效的措施进行控烟,2007-2017年全球15岁以上人群吸烟率降至19.2%。我国吸烟人数超过3亿,2018年中国15岁以上人群吸烟率为26.6%,其中男性吸烟率为50.5%。我国每年100多万人因烟草失去生命,如果不采取有效行动,预计到2030年将增至每年200万人,到2050年增至每年300万人。

### 二、吸烟与呼吸系统疾病

吸烟损害肺部结构、肺功能和呼吸道免疫功能,引起多种呼吸系统疾病。有充分证据说明,吸烟可以导致慢性阻塞性肺疾病、呼吸道感染、肺结核、多种间质性肺疾病,吸烟量越大,吸

## 咸安区高桥镇 认真落实强农惠农政策

本报讯 通讯员谢智、盛朝辉、邓有武、龙从智报道:“今年的强农惠农政策涉及农机购置、粮食种植、畜禽养殖、厕所改造、耕地保护等。”近日,咸安区高桥镇财政所工作人员兵分三路,深入农户,在该镇美丽村湾白水堰开展强农惠农政策宣传活动。为提高辖区村民对强农惠农政策的知晓度,让符合条件的群众能够更方便、更快捷地领取到惠民财政补贴金,连日来,高桥镇财政所组织全体干部职工下到村组,走进田间地头,与群众拉家常、话农事、说民生。同时利用宣传车、村村响喇叭、横幅标语、传单等对强农惠农政策全覆盖宣传,将每一项惠民好政策送到群众身边。

“这个宣传活动真好用,家门口就能了解到相关惠民财政政策,再也不用专门跑银行、跑财政部门,真方便。给高桥镇财政所点赞!”白水堰村民刘明富高兴地说。截至目前,高桥镇财政所已走访宣传110余个村湾,发放宣传单8000份,悬挂横幅50条,张贴宣传标语300条。

## 市农业农村局召开警示教育大会

本报讯 通讯员农宣办报道:5月23日,市农业农村局召开全局警示教育会议。会议传达了学习了《省纪委监委关于5起群众身边不正之风和腐败问题典型案例》和《市纪委监委关于6起违反中央八项规定精神问题典型案例的通报》,对相关典型案例进行了深入剖析,以案为戒教育和引导党员干部认清形势,统一思想,保持定力,持续增强自身拒腐防变的认识和能力,讲纪律守规矩,依法履职,公正用权,自觉做到自重、自省、自警、自励,守好人生底线。

会议指出,要以案为鉴,深入反思,把自己摆进去、把工作摆进去、把职责摆进去,深刻反思自身在遵守规章制度方面存在的问题和不足,深刻认识当前正风肃纪的高压态势,端正越到后面越严的思想认识,坚决克服麻痹思想、侥幸心理,始终保持政治上的清醒和坚定,真正做到警钟长鸣、对标对表。会议要求,要以案明纪、守住小节,时刻提防“温水煮青蛙”,时刻保持清醒头脑,始终绷紧廉洁自律这根弦,用好手中权,管好身边人,自觉抵制不良习气的腐蚀,在加强自我约束中守牢底线。会议强调,要以案正风、履职尽责,树立和践行正确的政绩观,始终秉持“对党和人民负责、对岗位负责”的事业态度想事情、干工作,坚持做到办实事不图虚名,求真务实不做虚功,真正把心思和精力用在工作上,踏踏实实干事,把本职工作做到位,在大战大考中展现能力和作为。

## 咸宁市通城县麦市矿区饰面花岗岩采矿权挂牌出让成交结果公示

咸宁市KP[2024]02号

受通城县自然资源和规划局委托,咸宁市矿业权储备与交易管理办公室于2024年4月12日至2024年5月29日以挂牌方式公开出让咸宁市通城县麦市矿区饰面花岗岩采矿权。现将成交结果公示如下:

(一)成交情况  
竞买人名称:湖北省金岭石业有限公司  
(二)竞得人地址:湖北省咸宁市通城县麦市镇李墩村三组99号  
(三)成交时间:2024年5月29日  
(四)成交地点:湖北省公共资源交易网矿业权网上交易系统  
(五)成交价:壹亿肆仟万元整(小写:140000000.00)  
(六)采矿权名称:咸宁市矿业权储备与交易管理办公室(地址:湖北省咸宁市高新区康达大道101号咸宁市之家四楼C402、C403)  
(七)采矿权范围:通城县麦市矿区饰面花岗岩饰面花岗岩采矿权,矿区范围见附图。  
(八)出让编号:咸宁市KP(2024)02号  
(九)地理位置:位于通城县东南120°方位,距县城约10.5公里处,行政区域属咸宁市通城县麦市镇、关刀镇。

(十)开发利用、矿山地质环境保护及土地复垦要求:按照评审通过的《矿区矿产资源开发利用与生态复垦方案》执行。  
(十一)公示期限:自公告之日起10个工作日内持相关资料与出让方通城县自然资源和规划局签订《采矿权出让合同》。  
(十二)采矿权出让收益应在采矿权出让合同签订后按照合同约定比例缴纳(在取得采矿许可证前首次缴纳,首次缴纳比例不低于出让收益的20%,剩余部分在采矿权许可证取得有效期内分期缴纳,采矿权自最后一笔款项缴纳的除外)。  
(十三)价款支付方式:采矿权出让收益按净价核算,价款支付方式按照《矿业权出让收益征收办法》执行。  
(十四)公示期为10个工作日,自2024年5月31日至2024年6月17日止。如对本公示内容有异议,异议人请在公示期内以书面形式向通城县自然资源和规划局、咸宁市矿业权储备与交易管理办公室提出。  
(十五)联系人:张先生 1389650188(通城县自然资源和规划局);张先生 0715-8126510/13896614825(咸宁市矿业权储备与交易管理办公室)。  
咸宁市自然资源和规划局  
咸宁市矿业权储备与交易管理办公室  
2024年5月31日



## 赤壁市人民医院

### 打造“行走的医院”

本报讯 记者王恬、通讯员陈影报道:“您好,现在这种情况可以申请远程诊疗,让北京空军军医大学西京医院的权威专家‘面对面’给您会诊。”28日,赤壁市人民医院心内科医生正在为患者讲解,“这项服务是免费的,您可以放心!”

听闻可以通过北京的专家会诊来排除自己的病痛,患者李女士紧缩的眉头舒展了一些。李女士常年患心脏病,她辗转武汉、广州、北京等地治疗,终于逐渐恢复健康,现在随着年龄增长,担心病情反复。

“只有去外地看过病的人才知道有多累、多麻烦,现在能不出远门就看上北京的专家,真是太好了!”李女士笑着说。

为进一步解决群众便捷就医问题,通过中国农工民主党医疗帮扶项目,赤壁市以赤壁市人民医院为龙头,推行“行走的医院”新举措,将各级、各类医疗资源入网入格,建立基层群众就医新模式。

“行走的医院”主要设备为全科医生门诊包。“全科医生门诊包”可以支持心电图、24项血液检查、11项尿液检测、血压、血氧、胆固醇、血糖、尿酸等检查项目。

“行走的医院”让医疗诊疗服务实现移动化。配备有远程专家门诊服务功能的“全科医生工作站”,可使医患通过远程门诊软件,与县级医院、甚至北京线上专家群进行实时诊疗。

## 市中心医院

### 深入社区开展健康科普

本报讯 记者李嘉、通讯员王春兰报道:5月21日上午,市中心医院在青龙山公园开展大型健康科普活动,活动形式多样,包括健康咨询义诊、科普图文展示以及实操演示等多个环节。

义诊现场,急诊科、重症医学科及心血管内科专家耐心细致地解答了居民关于常见慢性病的咨询,从疾病预防、治疗及康复各个阶段,进行了药物、饮食、运动、心理等健康全周期知识科普,对筛查出的部分高风险人员进行进一步指导,叮嘱他们就医治疗。

实操演示环节,急诊急救专科护士实操展示完心复苏技能后,居民纷纷参与演练,护士一对一、手把手详尽讲解了胸外按压的准确定位、按压深度及按压频率等关键环节。

在本场科普活动中,该院急诊团队免费接诊近200名居民,提供100余人次血糖检测,50余人次心电图检查,发放100余份高血压、冠心病、糖尿病等疾病健康科普图文手册。

## 市第一人民医院

### 成功为患者摘除腹主动脉瘤

本报讯 记者李嘉、通讯员刘志报道:“感谢您们救我一命,这么大的腹主动脉瘤藏在体内,一旦破裂,我肯定命都没了。”日前,市第一人民医院·武汉大学中南医院咸宁院区心胸血管外科团队成功为患者黄师傅进行腔内覆膜支架隔绝微创介入手术,为其摘除一颗直径6.2cm的腹主动脉瘤。

近日,黄师傅上腹绞痛,连吃饭和睡觉都受影响,前往咸安区高桥镇中心医院就医。该卫生院接诊后对患者进行了仔细检查,怀疑患者为腹主动脉瘤,随时有破裂危险,立即联系市第一人民医院·武汉大学中南医院咸宁院区心胸血管外科。

第一王海主任会诊,考虑患者是腹主动脉瘤,建议住院治疗。经住院行胸腹主动脉CTA检查,确诊患者腹主动脉瘤最大直径足有6.2cm。王海主任第一时间联系武汉大学中南医院心胸血管外科朱明林教授进行会诊讨论,最终决定为黄师傅实施腔内覆膜支架隔绝微创介入手术。

## 通城县人民医院

### 成功开展首例儿童电子支气管镜

本报讯 记者李嘉、通讯员黄丽报道:近日,通城县人民医院成功开展首例儿童电子支气管镜治疗,术后患儿好转出院。

5月12日,4岁患儿因“反复咳嗽”于该院儿科就诊,患病期间曾多次在外诊疗,但效果不佳。完善CT检查提示:左肺上叶及右肺中叶感染、肺不张。

经儿科团队讨论病情后,认为患儿病程长,治疗效果差,需行支气管镜治疗,随即与省妇幼专家团队取得联系,进行深入沟通后确定行支气管镜治疗的专业方案。

5月14日,在省妇幼健康院专家的指导下,该院儿科医护人员通力协作,对患儿行支气管镜检查,发现右肺中叶、下叶支气管腔阻塞,予以镜下处理,脓栓被清理干净,手术圆满成功。术后患儿咳嗽症状显著改善,一周后复查胸部CT,肺部病灶明显吸收,肺不张复张。