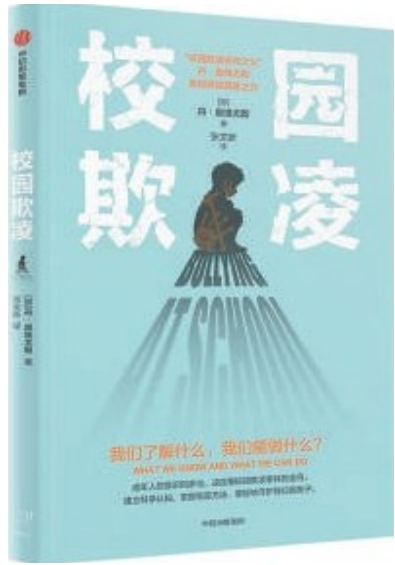


全世界范围内,32.4%儿童和青少年曾遭受校园欺凌——

如何预防干预“沉默的噩梦”



校园欺凌是发生于学生群体中的以大欺小、恃强凌弱、以众欺寡的现象。校园欺凌的发生率较高。在全世界范围内,32.4%的儿童和青少年曾遭受欺凌。校园欺凌给卷入其中的中小學生带来诸多伤害,使他们产生焦虑、恐惧、抑郁等情绪问题,并出现攻击、违纪乃至违法犯罪等行为问题,甚至自伤、自杀,不利于中小学生的健康发展。尤其是受欺凌的孩子往往不愿或不敢把这种可怕的经历告诉教师或家长,教师、家长面对欺凌问题时,也缺乏恰当的应对策略。这使得受欺凌的孩

子只能默默承受欺凌带来的痛苦。校园欺凌也被称为“沉默的噩梦”。

本书作者挪威学者丹·奥维尤斯是国际校园欺凌研究领域的开拓者。1970年,奥维尤斯以瑞典斯德哥尔摩东纳地区的900名男孩为研究对象,开展了全球首个关于欺凌的科学研究。1982年,挪威3名青少年因遭受欺凌自杀,这一事件促使挪威政府开始了世界上首次全国性的反欺凌运动。在此期间,奥维尤斯教授研发了享誉世界的“奥维尤斯欺凌问卷”和“奥维尤斯校园欺凌预防干预方案”,前者至今仍是评估校园欺凌权威工具,后者则是世界上第一个系统性的校园欺凌干预方案。

20世纪80年代,奥维尤斯关于校园欺凌的科学研究及挪威的全国性反欺凌运动最先影响了斯堪的纳维亚半岛的瑞典、芬兰,随后英国、加拿大、比利时也开启了校园欺凌研究和大规模的校园欺凌防治行动。20世纪90年代,澳大利亚、新西兰、美国等国家的学者先后开始关注校园欺凌问题。进入21世纪后,校园欺凌成为广受关注的世界性公共健康问题。联合国教科文组织将每年11月的首个星期四定为“反校园暴力与欺凌国际日”,发布了《校园暴力和欺凌:全球现状和趋势、动因和后果》(2018年)、《数字背后:终结校园暴力与欺凌》(2019年)等全球校园欺凌监测报告。世界卫生组织每四年对欧洲、北美48个国家和地区的11岁到15岁儿童进行校园欺凌与暴力调查,并发布相

关数据。2017年,来自各国的欺凌研究者和反欺凌工作实践者发起了世界反欺凌论坛,该论坛每两年举办一次会议,成为世界各地研究者、政策制定者分享欺凌及其相关防治知识经验的主要国际平台,推动了国际欺凌防治实践和学术交流。

2016年以来,校园欺凌问题开始在我国得到关注。教育部、最高人民法院、最高人民检察院、公安部等九部委联合下发《关于防治中小学生欺凌和暴力的指导意见》,此后陆续出台《加强中小學生欺凌综合治理方案》等多个文件。2020年,全国人大修订《中华人民共和国未成年人保护法》,增加对校园欺凌防治的具体规定,显示国家对校园欺凌防治的高度重视和决心。

2017年,教育部针对校园欺凌防治问题,设立了哲学社会科学重大课题攻关项目“预防和治理中小學校园欺凌对策研究”,希望依托科研力量,研发适合我国中小学生的校园欺凌科学防治方案。我作为首席科学家,领衔承担这项重大课题,带领团队研发了中国3H校园欺凌预防干预方案(3H方案)。“3H”是指健康的校园氛围(healthy school climate)、健康的人际关系(healthy relationship)和健康的发展结果(healthy developmental outcomes)。中小學校应用3H方案1学年到1.5学年后,欺凌发生率下降25.35%至72.76%,受欺凌发生率下降

48.86%至71.23%,学生的社会交往技能、情绪能力增强。这表明,采用科学的方法,能够有效降低我国中小学中欺凌、受欺凌现象的发生率,消除其危害,促进学生健康成长。

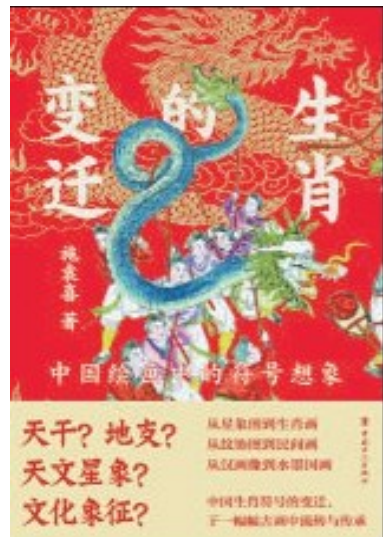
全书分为四章。第一章介绍了校园欺凌的定义、类型、发生特点和影响因素。这些关于校园欺凌的基础研究发现,为制定校园欺凌预防干预策略奠定了基础。第二章介绍了奥维尤斯的校园欺凌干预项目。奥维尤斯强调要基于学校开展校园欺凌防治,通过全校性策略预防欺凌事件的发生。第三章介绍了干预项目的效果和基本原则。奥维尤斯明确了校园欺凌预防干预的基本原则,即在家庭、学校中,成年人要为孩子营造温暖的环境,同时建立起基本的规则,采用非敌意、非体罚的手段应对孩子的不良行为。第四章中,奥维尤斯总结概述了反欺凌项目的核心要素。这些要素既包含针对欺凌、受欺凌问题的预防干预策略,比如对学生的监督,班规和班会,与欺凌者、受欺凌者进行谈话;也包含保证项目实施与质量的要素,比如校长的支持、反欺凌协调委员会的设立等。

(原载《北京日报》,作者为张文新)



新书推介

《生肖的变迁》



内容简介:本书作者研究中国传统文化多年,搜集过很多关于生肖文化的资料,在这本书稿中精心挑选了二百余幅古画,以此作为笔触的开端,讲述十二生肖文化的相关故事、典故逸闻以及流传溯源。整部书稿图文并茂,用直观的画和流畅的文字,从遥远的古代开始,带领读者了解生肖文化的来龙去脉、个中演变。

《延展力》



内容简介:有人想向上一步,有人想继续学习,也有人怕自己的专业过时,会在未来被淘汰。然而,繁重的工作、忙碌的家庭生活导致许多人的可支配时间被压榨到最少,精力也完全不够用,人们在现实的不满和对未来的自己将不适应岗位需要的恐惧中反复煎熬,出路在哪里?本书作者给出了切实可行的建议。(本报综合)

童音荡漾传经典

本报记者 阮智愚 通讯员 成柏睿

“着一袭汉服,承千载风华”。4月23日,世界读书日,通山县南门社区的孩子们纷纷换上了汉服,成为了圣庙内最独特的风景。

身着古风华服,手捧华夏典章,孩子们齐声诵读“知之之为知之,不知为不知……”一部《论语》,千古流传;一位老师,万世师表。两千多年后的今天,孩子们通过古今跨越千年时空的对话禀告至圣先师——孔子,他和诸位先生的言行以及思

想,影响了后世两千多年。

孩子们翻开国学经典,沉浸式诵读,思想的火花突破了时空界限,和那些国学圣贤们进行一场心灵的对话。圣庙里,孩子们用激情的朗诵,表达最炽热的心声!一句句经典诗词,字字珠玑、铿锵有力,气势磅礴的读书声久久回荡……

“品味线装书,方寸蕴诗情。”线装书是古代中国人民的一项重要发明,承载着先贤智慧的书册,装帧的方式也是格外讲

究,形式几经变革。线装书的出现,也标志着中国的册页制度日渐成熟。

在老师的指引下,大家共同开启穿越千年的时光之旅,孩子们用一针一线,制作出一本本整洁的属于自己的线装书。通过手工制作,让孩子们更好地理解中国古代书籍的制作方式,体会古人智慧、创造力和书籍制作的艰辛,从而更加珍惜和爱惜书籍。

“一袭汉服笔墨下,千古华夏真魂

存。”世界读书日,孩子们是最独特的风景。孩子们在活动中吟诵国学,品味书香,与经典同行,追随圣贤脚步争做少年君子。

通山县圣庙将东方风韵与世界读书日融合,通过汉服体验、国学经典朗诵、参观儒学文化、中国家风展厅、红色历史展厅等,弘扬优秀传统文化,培育和践行社会主义核心价值观,教育引导未成年人知礼、明礼、懂礼。

中国邮政储蓄银行 与您相约“让美好发生”

邮储小绿卡 逛到就省到

用“邮储小绿卡”天天刷周周享! 所有邮储信用卡都叫“邮储小绿卡”哦! 周六有机会领满50元减25元优惠券,在湖北省内良品铺子各门店使用邮储小绿卡支付,享周六五折权益(领100减50元优惠券)、每天可享满20元立减5元权益。

天天买单立减6-16元,具体活动时间、名额及有效期、参与条件、退货退款等其他详情见邮储信用卡App首页或超值优惠券页面。

绑定邮储银行卡 闪亮美好生活

惠享满减,福利多多

携程:2023年9月11日-2024年6月10日 满1000元减100元,1000元以下满200元减20元
猫眼:2023年11月1日-2024年8月1日 周六、日满40元减10元,非周末满40元随机减(最高减10元)

拼多多:2024年5月23日-2024年9月30日,每日09:00:00-23:59:59,使用湖北地区开户的邮储银行信用卡,有机会享支付满50元减5元。

邮惠每周五,周周享优惠

淘宝天猫、京东、美团、抖音、拼多多等平台,即日起至2024年12月27日,每周五10:00:00-23:59:59,使用邮储银行信用卡,有机会享支付满减8.8元,详情见官网公告。

达标“邮”好礼,幸运乐翻天

2024年4月22日-2024年12月22日,每个交易统计周期(自然周)内,用户名下邮储借记卡微信支付交易累计金额满68元以上(含),即可于达标3-7天后登录“邮储好礼汇”小程序抽奖,奖品数量有限,先到先得。

周周“邮”好礼 天天领神券

旅游出行,周周“邮”好礼

赏花出游,不负春光,手机银行“旅游出行”专区满25元减20元优惠券来袭,带你寻找踏青好去处!

乐园放肆嗨,天天领神券

迪士尼、环球影城@你,乐园门票150元优惠券来袭,一起开启春日奇妙之旅吧!

乡村加邮购车季 美好生活伴你行

十余个热门品牌 几十款畅销车型 享0息低息贷款 注:活动品牌和车型以当地活动实际情况为准;贷

款年化利率为单利计算,根据选择的汽车品牌 and 车型不同,具体年化利率和补贴金额会有差异,请以正式审批为准。

畅快出行 数字有礼

数字人民币特点 支付便捷高效,无需银行账户也可使用,资金及数据安全有保障。

活动介绍 活动期间,邮储银行数字人民币个人钱包客户,在试点地区公交、地铁、加油等出行场景有机会享受支付满减等优惠。活动详情可登录邮储银行手机银行APP,搜索“数字人民币”,点击进入数字人民币专区-生活页面-活动专区查看。

给生活添财 为人生加富

资产配置 面向鼎福/富嘉客户,精心构建涵盖全品类、全策略的产品货架,满足客户多元化投资需求。依据客户所处阶段和风险偏好特征,为您提供专业、个性化的资产配置方案。

服务渠道 面向鼎福/富嘉客户,提供私行中心/财富中心,由专家团队、财富顾问、私人银行客户经理、贵宾理财经理和理财经理为您提供专属服务。

尊享权益 面向鼎福/富嘉客户,全面升级客户权益,提供覆盖畅享出行、乐享健康、悦享生活、畅享卡券等4大类近30项尊享服务;满足条件的富嘉新客可享超值礼遇、鼎福新客可享三甲医院稀缺健康服务。(具体活动详询您的理财经理)注:本行资产在人民币50万元(含)至600万元(不含)间的客户为富嘉客户,在人民币600万元及以上的客户为鼎福客户。

资金周转极速贷 经营活力“贷”出来

产品介绍 极速贷是面向信用状况优质的经营者提供的,用于满足生产经营资金需求的线上贷款。

产品特点 可信用、可抵押,产品最高可贷1000万,期限最长可达10年。优惠利率,活动多多。

年化利率 最低基准LPR-30BP(单利) 注:具体年化利率请以正式审批结果为准。

信用卡 借记卡 手机银行 邮车贷 数字人民币 财富管理 极速贷



A股股票代码: 601658
H股股票代码: 1658
客户服务热线: 95580
网址: www.psbc.com

