

# 矢志不渝 浇灌红花

## ——记咸宁市中学化学教研员姚志红

本报记者 陈希子



学生说:“她是一位优秀教师,她的课讲得精彩生动”;同事说:“她是一位引领者,始终站在本土化学教学的前沿”;她却说自己只是一个教育坚守者,二十四年的岁月变换,不曾改变她对教育的那份坚守,默默追寻着心中的那份梦想。她就是咸宁市中学化学教研员——姚志红。

### 让化学充满乐趣

日前,由市教科院举办的咸宁市2024年初中化学中考备考会在嘉鱼县实验小学报告厅召开,姚志红主持了此次活动。

质朴简约的着装、温润如风的笑容,“大家好!”她简洁干练地与老师们打招呼,接着便开始了题为《研究新课标,建构新课堂》的讲座。

姚志红先为大家介绍了中考省级统一命题的意义和依据,让老师们统一思想,提高认识。接着,她从考试的总体情况和化学试题等两个方面就本次湖北省初中化学水平考试模拟演练进行了质量分析。最后对后期的复习备考给出了指导性的建议。

“化学和生活息息相关,自己也要不断学习充电。”这是姚志红最朴实的教育理念,也是她成长的指路明灯。从走上讲台的第一天起,姚志红就自费订阅相关的化学专业刊物,专业书籍成了姚志红的益友。

不少观摩过姚志红教学讲座的老师都评价说,教研风格既严谨又活泼,把难懂的化学讲出了乐趣。比如说到石灰时,姚志红会引用明朝名将于谦的诗:千锤万凿出深山,烈火焚烧若等闲。粉骨碎身浑不怕,要留清白在人间。引用这四句诗既讲了石灰的物理性质,又概括了石灰的化学性质,既有诗情画意,又有科学内涵。

在教研中,姚志红善于对教材进行分析,始终坚持加强对化学学科的整体理解和把握,逐步确立“构建化学思维课堂,促



进学生自主成长”的教学理念,注重提高学生的思维能力,引导学生在实践中出真知。

### 实现“零”的突破

2008年7月,经过公开招聘,姚志红从温泉高中调入咸宁市教育科学研究院,一直从事初中和高中两个学段的化学教研工作。高中学生的化学奥林匹克竞赛是每年都有的一项重要活动,由于地区教育资源的相对受限,我市在该领域的国家一等奖一直是“零”。

为了有所突破,姚志红多次与学校研讨制定方案,带教师外出学习,提高化学老师综合能力。2019年第33届全国高中学生化学竞赛决赛,鄂高的梅镭同学获省级赛区国家一等奖,实现零的突破。

惊喜远不止于此,另有12名学生获省级赛区国家二等奖,12名同学获省级赛区国家三等奖,共25人获得国家奖,是我市化学竞赛历史上获国家奖人数最多的一届。

百尺竿头更进一步。姚志红没有停下奋斗的脚步。近年来,她辅导的学生参加湖北省化学趣味实验设计大赛获得一等

奖,指导多位教师的实验创新比赛被推送到全国参赛,辅导多位教师课例参加“湖北好课堂”均荣获省一、二等奖。

为了让教师在教学中高度重视和加强实验教学,姚志红连续3年举办了全市实验改进与创新评比活动,充分发挥实验的教育价值,让化学实验教学呈现出创新活力和勃勃生机,通过活动推选出2位老师代表湖北省参加全国实验创新展示,获得一致好评;选送多位老师参加省装备站组织的实验评比,均获得好成绩。

省教育学会中学化学专业委员会常务理事,咸宁市高中化学教指委委员,咸宁市中考命题专家,湖北省“基础教育精品课”和“一师一优课,一课一名师”省级评审专家,咸宁市科技创新大赛评委,省优秀教研员,全国初中化学竞赛园丁奖,多次被省教育学会评为先进工作者,基础教育成果省级二等奖……多项荣誉的背后,凝结着姚志红的努力和汗水。

### 传帮带促成长

教研员的价值在基层,活力在教育教

学的第一线。

作为教研员,虽然不再担任一线课堂教学任务,但姚志红从未离开课堂。她频繁往返于各学校之间,坚持听老师讲课,与老师们交流。

“教研员和老师需要互相探讨、互相学习,可能方式不同,但都是为了学生的成长进步。”不完全统计,姚志红平均全年视导听课60节左右。

教研员的水平决定一个区域的教师素质,教研员的理念和创新决定一个区域的教学质量。为了充实自己的理论水平,姚志红研读了大量的业务书籍,努力钻研教育教学理论,近年来主持、参与十多次国家、省、市级课题研究,多篇文章在国家、省级刊物上发表。

2010年,姚志红被中国化学会评为“课改先进个人”;2021年成立了咸宁市姚志红化学工作室。

为了提升区域教师的业务水平,帮助教师更好、更快成长,结合学科的特点,姚志红每年都会组织各种各样的教研活动。

如组织全市初中、高中学校教师学习新课标,组织武汉和咸宁教师的同课异构活动,全市中学化学优质课评比,“湖北好课堂”“一师一优课,一课一名师”评选等,组织老师外出学习和参加省级或者是国家级评比活动,拓宽教师的视野;邀请知名专家、学者到咸宁给老师们作讲座……通过开展多种形式的教研活动,提升教师的教学水平,提高区域的教学质量。

通过听不同老师的课例,姚志红也受到了不同的启发。“作为一名教研员,不是坐在办公室里‘想’就能想出优秀教学方法的,而是要迈开步子,去听,去学习先进理念、去深度思考课堂教学,去进行促进学生发展的课堂实践。”姚志红表示,许多一线教师在丰富的教学经验和创造性的课程设计,这些都是她的“研究源头”。

由于在课改工作中认真、扎实、富有成效。近3年来,姚志红带领工作室团队取得了可喜成绩,工作室在2023年全市工作室评比中获得优秀等次。



## 咸宁职教集团学校 “四化”工作经验向全国推广

本报讯 记者汪俊东、通讯员陈卫兵、姜楠楠报道:5月7日,咸宁职教集团学校传来好消息,该校在全国职业教育质量年度报告工作会议上作典型发言,其“数据管理工作四化”经验向全国推广。

4月26日,2024年全国职业教育质量年度报告工作会议在南京召开。会上,咸宁职业教育集团学校作为全国中职学校代表之一在会上做典型经验交流。校长易元红以《用“数据说话”,以数字之质看年报之效》为题,从数据的严谨支撑角度总结该校质量年度报告“数据管理工作四化”工作经验,即推动数据管理工作常态化、助力数据管理工作标准化、挖掘数据资源赋能价值化、强化数据表达可视化,得到教育部、中国教科院和湖北省教科院、其他兄弟院校代表的充分肯定,并在全国推广。

多年来,该校秉承着求真务实工作作风,以高质量的年报向社会宣传学校的办学理念和办学成果,展示校园风采风貌和办学特色,今后,该校将继续保持务实创新的工作作风,不断提高工作水平,为全国职业教育质量年报编制工作贡献更多经验,为国家职业教育的发展贡献力量。

## 赤壁市教育局教科院 开展小学数学工作室教学研讨活动

本报讯 记者朱亚平、通讯员徐拥军、郭妍妍报道:4月30日,赤壁市教育局教科院开展“双减在行动,实践求真知”市级小学数学工作室教学研讨活动。赤壁市徐拥军数学工作室、赤壁市马满昌小学数学工作室成员及赤壁市青年教师代表齐聚一堂。

教研活动中,马满昌工作室成员王玥老师主讲《三角形的特性》课例,她注重学生动手操作能力的培养,从生活中寻找素材,启发学生对数学的思考;徐拥军工作室成员郭妍妍老师主讲《神奇的默比乌斯带》课例,通过6个活动让学生动手“做”数学,不仅让学生感受到了莫比乌斯带的奇妙魅力,还培养学生大胆猜测、小心验证的意识和勤于思考的习惯;徐春芳、余红艳工作室成员张琪老师主讲《欢乐购物街》课例,让全体学生都参与购物,真切感受货币的价值,形成量感。

赤壁市教育科学院教研员郑光明介绍,三节课主题突出,紧密联系实际,为学生提供了探索实践的机会。教师的成长离不开自我反思、同伴互助、专业引领,此次活动为今后的数学实践活动课程教学指明了方向。

## 赤壁车埠镇 开展校园周边环境整治

本报讯 记者王恬、通讯员张媛媛报道:4月30日,赤壁市车埠镇组织多家单位,深入辖区学校和幼儿园开展校园及周边环境综合整治。

检查组一行来到车埠镇中小学和幼儿园,对食堂、宿舍、保安室等场所进行巡查,重点检查食堂卫生环境是否达标,食材采购、加工制作、后期保存等流程是否符合规范;配套消防设施是否齐全,消防通道是否畅通;保安室防卫器械是否齐全,保安是否熟练使用等。现场检查施工安全问题2处,消防安全隐患2处,食堂卫生问题2处。

其次,对学校周边的小卖部、早餐店等商铺进行检查,发现食品过期、车辆乱停、垃圾乱扔等问题,工作人员耐心劝导商户规范经营行为。检查组列出问题清单,明确整改单位和责任人,要求迅速整改到位。

据了解,今年以来,车埠镇压实工作责任,形成工作合力,建立校园及周边环境综合整治常态化工作机制,努力为师生营造一个平安、整洁、有序的学习和生活环境,护航青少年健康成长。

## 让气排球成为健身新选择

◎王浩宇

随着健康生活方式的普及,全民健身运动迎来了空前的发展机遇。气排球作为一种新兴的团队运动,由于规则简单且对参与者的身体条件要求较低,正逐渐成为全民健身活动的新选择。

气排球运动规则简单,能够降低参与者的学习门槛。参与者无需长时间的训练或特殊技能,就能参与到游戏中,这使得气排球成为各年龄段参与者的理想选择。在气排球运动中,击球等基本动作设计得直观易行,参与者通过简单的身体协调,便能体验比赛的乐趣。气排球的规则设计独特,更侧重于团队协作而非个人技术的展示,这种特点进一步推动了气排球在各类社会群体中的普及。同时,简明的规则能够使比赛易于进行,有助于维持比赛的流畅性,从而在运动中创造积极的运动氛围。

气排球活动只有一个充气排球以及一个简单的网即可开始运动。相比其他需要

专业场地或昂贵器材的体育活动,气排球的设施需求少,投资小,但参与者能从中获得丰富的运动体验。这种低成本的配置既适合在学校或社区中普及,也使得在家庭聚会中,人们可以即兴组织比赛,享受运动的乐趣。气排球的设备易于携带,为运动的推广提供便利。在户外场地,只需简单的设置,便可快速开始游戏,这种灵活性能够扩展气排球的活动范围,促进参与群体人数的提高。设备的便捷性能吸引广泛的参与者,为体育教育提供实践的便利,教师可以轻松地在学校的任何可用空间,引导学生进行气排球训练,从而培养学生的团队协作能力,提高学生的运动技能。

气排球是一项低风险的运动,特别适合不同年龄的人群参与,从儿童到老年人都能安全享受比赛的乐趣。在气排球的比赛中,球体的轻盈以及易控性让参与者更容易进行活动,这能够减少因动作激烈导

致的肌肉拉伤或关节扭伤的风险,使比赛节奏更加平稳,参与者可以在享受运动带来的愉悦感的同时,保持身体的健康。气排球比赛通常不涉及高强度的身体对抗,这一点与许多球类运动形成鲜明对比。这种非对抗性进一步确保了参与者的安全,使得气排球特别适合用于学校体育教学,促进了该运动在更广泛环境中的普及。安全性的优势既是减少伤害,更在于能够鼓励更多的人放心参与,无需担忧过于剧烈的体育冲击,从而使运动本身变得更加包容。

气排球运动要求参与者在活动中进行频繁地沟通交流,从而增强参与者之间的互动合作。在一场气排球比赛中,每位参与者都需要明确自己的角色,同时理解并支持队友的行动,这种团队之间的相互作用能够提升比赛的整体表现,加深参与者之间的关系。通过共同参与气排球,个体之间的壁垒被降低,共同的运动经历可以成

为新友谊的基础或增进既有关系的纽带。气排球的趣味性使其成为各种社交活动的理想选择。无论是学校体育课还是社区活动,气排球都能作为一种工具,帮助参与者在轻松愉快的氛围中建立联系。这种运动的低门槛且高趣味性能吸引各种背景的人参与,从而促进多元文化的交流理解。通过气排球这一平台,参与者在提升自身体能的同时,更在无形中锻炼社交技能。

在全民健身的时代背景下,气排球运动展现了巨大潜力。气排球能够促进个体身体健康,强化社区凝聚力,推动文化交流与理解。为了充分发挥这些优势,需充分利用各类资源,扩大气排球运动的参与度。展望未来,持续推广气排球运动,有望助力构建更和谐的社会环境。通过参与气排球,各方能够共同为提升个人及社区的生活质量贡献力量。

(作者单位:咸宁职业技术学院)

## 怎样淬炼服务能力

### ——赤壁农商行客户经理的三个坚持

黄睿琪是赤壁农商行新区支行客户经理。在农商行工作的5年期间,从事过综合柜员、客户经理、信贷主管岗位,一路走来,他通过不断学习理论和业务知识,从业务“小白”蜕变成微贷“达人”,实现了从普通群众到共产党员的身份转变。他切实诠释了“锲而不舍,朽木不折;锲而不舍,金石可镂”的深刻内涵,这正是新时代农商行人传承“农信”精神的体现。

### 坚持抓学习不动摇

学海无涯,学无止境。黄睿琪认为,作为支行的客户经理,必须对信贷产品、业务流程、所需资料及规章制度信手拈来。

黄睿琪坚持不懂就问,始终保持谦虚的学习态度。在工作中,他主动向老员工学习信贷营销技巧和获客方式,珍惜每一次与客户对接沟通的机会,找准切入点,拉近与客户的距离。

特别是党纪学习教育以来,他坚持逐章逐条学、联系实际学,把学习同岗位职责联系起来,时刻牢记党员身份,严格遵守党的政治纪律、组织纪律、工作纪律等六大纪律,做到知敬畏、存戒惧、守底线。

每一次的学习,都是他汲取成长力量的机会。

### 坚持抓客户不动摇

以人为本,服务客户。在日常工作中,黄睿琪十分注重积累客户资源,凡是客户有贷款需求,不管金额多少,他都认真对待,用心服务。只要客户提供材料齐全,他当天一定会把申报材料做出来,确保第二天一早交到审批部门。

在他心中,每一个客户的身后都有丰富的潜在资源,只有提高申报效率,急客户之所急,想客户之所想,才能不断积累客户资源,将业务做大做强。

同时,通过党纪学习教育,他也更懂得把握与客户交往的分寸,坚持“一杯水”原则,守好纪律底线。

### 坚持抓走访不动摇

业绩观引领前行脚步。黄睿琪常说,农商行的金融小店小二就是要嘴勤、手勤、脚勤,把服务真正意义上送到有需要的客户身边。

他最喜欢穿工作服,只要穿着工作服,不

管是在超市买水,还是在外就餐,他都会表明身份和商户聊几句,询问有没有收款码需求和贷款资金需求,即便被拒绝也从不会气馁。黄睿琪总自嘲:“我最大的优点就是脸皮厚。”有时候,家里人拉着他不让他聊,他总是回道:“多问一句也不会吃亏,搞不好还可以帮到人。”

客户王总就是他闲聊出来的客户。一天中午,他在超市买东西,适逢王总打电话订烟,他直接表明身份和王总攀谈起来。在了解超市的资金需求、进货周期、经营情况后,他向王总推荐了烟贷。王总成功办理了30万元的贷款。熟悉后,王总觉得黄睿琪办事靠谱,还将亲朋好友转介绍给他。黄睿琪共计为王总亲戚朋友成功发放6笔贷款,金额140万元。

经过持续不断的努力,黄睿琪的贷款营销取得了一定成绩,截至目前,他2024年新增贷款110笔,金额1800万元,客户数净增连续2个月排赤壁农商行第一名。

(通讯员 张芳)

## 咸宁农商行:“零钱包”兑换服务显温度

本报讯 通讯员王敏报道:4月30日,咸宁农商行在市政府广场附近为出租车师傅兑换“零钱包”。出租车王师傅说:“平时在外面跑车,没时间去换零钱,‘零钱包’虽小但真的非常实用,解决了我们找零难的问题。”

为深入贯彻落实国务院办公厅《关于进一步优化支付服务提升支付便利性的意见》文件精神,在市人行精心指导下,咸宁农商行主动担当作为,根据不同行业需求,定额配置了100元、200元、300元金额的“零钱包”,内由20元、10元、5元和1元的零钞组成。该行以网点为阵地,积极推进“零钱包”兑换服务工作,进一步提升公众对农商行现金服务的体验和满意度。

从去年10月开始,咸宁农商行全辖114家网点统一在大堂宣传发放“零钱包”兑换服务资料,柜台窗口张贴“残损币、零辅币、零钱包优先兑换窗口”标识语。该行主动为网点客户、网格区内商户、社区居民提供定额和定制“零钱包”上门兑换服务,对大型商圈、旅游景区、娱乐场所、餐饮住宿、交通枢纽、医院、加油站等场景重点排查,累计摸排走访5470户,宣传拒收现金违法、与商户签订不拒收现金承诺书4016份,引导经营主体张贴支持现金支付标识2830张。

截止4月底,咸宁农商行累计为商户发放“零钱包”1393余份,兑换零辅币362000元,满足了公众兑换“零钱包”、残损币服务的需求。

下一步,咸宁农商行将持续坚持“以客户为中心”的服务理念,常态化开展现金服务工作,坚决维护人民币法定货币地位,满足老年人、境外来咸人员、出租车司机及各类经营主体主体的现金需求,把实事办到群众心坎上,以暖心服务彰显金融温度,以实际行动展现担当作为。

