

吃在咸宁

瓦罐汤

本报记者 陈希子



城区汉地尚街店铺林立，最多的是饭馆。宽阔的街道上，车辆行驶，人头攒动。一路看过去，一路飘香。正犹豫着吃什么，忽见一小店门口蹲了个硕大的陶罐，上书“民间瓦罐”四个大字，粗犷而雍容。抬眼念着，唇齿间便有了温柔欢喜：罐罐系列，总有一款打动你。

瓦罐汤是民间传统的煨汤方法，《吕氏春秋·本味篇》记载了煨汤的真谛：“凡味之本，水最为始，五味三材，九沸九变，则成至味”，几千年的历史记载和沉淀，使其独具特色。

瓦罐汤店的师傅说，煨汤可是个技术活儿，一方面，煨的过程中，要定时调整瓦罐的位置，确保瓦罐在缸内的受热差不多；另一方面，在整个过程中一定要控制好火候，让瓦罐内的汤汁始终处于沸点之下，才不会煨干或是让食材的营养成分流失。

不大一会儿，氤氲的热气扑面而来，若时间充足，可以拿起勺慢慢品，若是匆忙，则一口吞掉炖肉和鸡蛋，然后端起瓦罐猛地吹气，一饮而尽。

“天下美味一罐收”，瓦罐精妙之处就在于食材的鲜香都能被瓦罐锁住。而且在小小的罐中，藏着丰富到极致的搭配。

每当看见饭桌上支起一口大锅，便觉得吃菜喝汤就是最满足酣畅的事。直到遇见瓦罐汤，才明白喝汤可以又满足又秀气。

瓦罐汤制作可选取多种食材，例如香菇、冬瓜、海带、玉米，以及其他一些菜品。尤其是在天冷的时候，喝点瓦罐汤，是非常御寒的。菜品种类多也可以照顾到其他人的口味。正宗的瓦罐汤是煨出来的，非常香，而且自己吃的话，最好用手工剥出来的肉，口感会非常劲道。

有的人更是将瓦罐和灶火的结合运用到了极致。到了莲藕收获的季节，把藕挖出来洗净，和排骨倒进瓦罐煨熟，鲜香美味，回味无穷。还有母鸡煨板栗、煨柴鱼、煨豚汤。切片晒干的萝卜，泡发后，加腊肉炒香，瓦罐里煨熟。更甚者，用瓦罐煨粥、煨米饭，都是美味。

生活在咸宁的人们，最幸福的生活莫过于早晨起来，叫上一碗米粉，就着一罐热腾腾、鲜香的瓦罐煨汤，尤其春季昼夜温差大，喝上一口，鲜美无比，浑身舒畅。

金沙竹海 扬碧波

本报记者 朱亚平

竹海、山风、古驿、村居、炊烟、冽泉，日出而作、日落而息的农人……如果陶渊明笔下的桃花源真实存在，想必那一定是金沙秘境的模样。

金沙位于崇阳、赤壁、咸安三县市区交界处，与星星竹海、葛仙山等一脉相连，素有“小庐山”之称。得天独厚的自然风光和丰富多彩的历史文化，让金沙成为了众多游客探秘的热门目的地。

3月7日，记者带你探秘金沙这片竹海。

置身竹海，只见苍翠挺拔的老竹，如同甲冑裹身的武士，苍翠挺拔，而弯弯的新竹，似柔情似水的少女，曼妙多姿。漫步竹林深处，两旁翠竹夹道，竹叶轻拂面颊，显得万般温柔、宁静和幽邃。

可别认为竹海只有单调的绿，一年四季，风光却是迥然不同。春天，望春花开放，百鸟争鸣，雨后春笋，层出不穷；夏日，新竹抽梢，竹影婆娑，婀娜多姿，青翠欲滴；秋季，天高云淡，清风明月，

这其中的奥秘：这里林茂、竹秀、松奇、石怪，环境优雅，气候宜人，四季风景迥异。

背倚竹海，青山为屏，听溪潺潺，闻鸟鸣虫唱，陶然已忘俗尘。青石板小径，各色灌木夹道而立，绣球花掩映在茂密的绿叶中，民宿错落有致，顿然便生出一股曲径通幽之感。

来自武汉的游客李阔说：“漫步前行，你会遇见不少打卡休闲的‘跑友’跟你打招呼，若是走得累了，就在仿

发”牌雷竹笋系列产品畅销城乡市场。崇阳雷竹种植分布在境内坡度为25°以下低丘陵地的黄、红土壤地带，加上崇阳属农业大县，工业污染极小，大气、水质、环境质量均保持国家优良标准，为崇阳雷竹笋的优值优长提供了理想的外部环境，成就了崇阳雷竹笋粗

壮洁白、壳薄肉肥、口感脆甜的特有品质。2015年，获批对“崇阳雷竹笋”实施地理标志产品保护。

除了雷竹笋，野桂花蜜也是这里的知名特产。蜜源采自柃木，山茶科，是

竹海莽莽，波澜起伏；冬时，大雪初霁，遍地幽篁，琼枝玉叶，风光旖旎。

金沙山高地密，集中分布了山、林、泉、洞等自然景观。景区内有机竹、泉水、古树、猴王洞、白云庵、鸳鸯水泉等景点，珍稀的水杉、马尾松、南竹林等植物随处可见。

猴王洞景点地处金沙岭后沙坪村对门赵家西山坡上。因洞顶石像猴子得名。

天然石灰岩洞，洞口朝东，主洞长104米，宽11米，内有钟乳石、石笋林

古建筑里歇歇脚，慢慢品上一盏清茶，参观古朴典雅的装饰陈设，金沙实在是太美了，随意一角都非常适合‘拍拍拍’，令人乐不思蜀。”

江西游客周远杰拉着儿子的小手漫步在竹林中，聆听各种生物的声音，享受着春日里的这份宁静和自在。温泉城区游客王莉带着登山装备，沿着山路一边欣赏美景，一边锻炼身体。

即使身处隔绝世俗的山间，也少不

了美食的点缀。随便找家农家乐，热情的山里人都会端出当地地道的农家美食，鲜香味浓，爽口开胃。

绿葱葱的草坪上，旅游搭子们早就搭建好了帐篷，幕天席地，安睡在自然的怀抱中，真是人生一大美事。

住进帐篷内，体验和自然无限的接近，卸下了压力与伪装，回到最初的模样，屋檐下的风铃声响起，金沙的一草一木，都为游客勾勒出梦想中的诗与远方。

立，有的像观音坐莲，有的像仪仗旗伞，前后还有罗汉田。天工洞景奇巧，使人幻觉横生。

白云庵在金沙坪、田心两个村界山石门楼西鞍部上。据传，白云庵建于清康熙末年的1680年左右，原为三间砖木结构的庙堂，因为山势高耸，春夏季节，常有白云缭绕而得名。

自上世纪八十年代开始，省市县单位先后金沙建有干休所、避暑度假村，这里逐渐成为避暑度假、疗养休闲、旅游、会议的理想胜地。

一片竹海像一片绿色的海洋，勃发出郁郁葱葱的希望，在保护中开发，在开发中保护。金沙不断挖掘景点文化，唤醒“沉睡的资产”，谋深做实大健康产业。

“记者伴你游咸宁 竹美系列②”

避暑、康养度假”于一体的大健康产业中心，县里成立领导小组，积极向上申请项目资金支持，统筹推进金沙大健康产业项目建设发展。

一片竹海像一片绿色的海洋，勃发出郁郁葱葱的希望，在保护中开发，在开发中保护。金沙不断挖掘景点文化，唤醒“沉睡的资产”，谋深做实大健康产业。

“记者伴你游咸宁 竹美系列②”

避暑、康养度假”于一体的大健康产业中心，县里成立领导小组，积极向上申请项目资金支持，统筹推进金沙大健康产业项目建设发展。

美景如画

游客如织

宝藏如珠

走进金沙这片秘林，首先被唤醒的是鼻子，一股清幽微甜的气息扑面而来。耳边没有城市车水马龙的喧嚣，空山听鸟语也许是对此时最好的描述。

阳光透过竹叶的经脉洒落，盘山公路上，随处可见赏竹采风的游人。支支翠竹在微风中轻轻摇曳，像是在列队欢迎远方的贵客。

一年四季，来此的游客络绎不绝，流连忘返。57岁的村民李劲道出了

坐拥幕阜山区生态和水土的优势，崇阳的村镇也孕育出一批优质的“宝物”，尤其是原产地的山货特产。

竹林里最受欢迎的还是要属雷竹笋了。雷竹笋是崇阳县特产，更是中国国家地理标志产品。

崇阳素有“中华雷竹之乡”的美称，竹的栽培在崇阳历史悠久，竹文化源远流长，竹类资源规模庞大，雷竹笋是森林蔬菜新秀，纯天然绿色保健食品，它不仅美味可口，营养丰富，而且具有多种医疗和保健功能。崇阳“天城”牌、“瑞

发”牌雷竹笋系列产品畅销城乡市场。崇阳雷竹种植分布在境内坡度为25°以下低丘陵地的黄、红土壤地带，加上崇阳属农业大县，工业污染极小，大气、水质、环境质量均保持国家优良标准，为崇阳雷竹笋的优值优长提供了理想的外部环境，成就了崇阳雷竹笋粗

壮洁白、壳薄肉肥、口感脆甜的特有品质。2015年，获批对“崇阳雷竹笋”实施地理标志产品保护。

除了雷竹笋，野桂花蜜也是这里的知名特产。蜜源采自柃木，山茶科，是

市总工会第五届二次全委(扩大)会议召开

本报讯 记者贺春音、通讯员付华龙、陈慧君报道：3月13日上午，咸宁市总工会第五届三次全委(扩大)会议在市政府会议中心召开。会议听取并审议了全委会工作报告、经审工作报告，审议通过了有关人事事项。

会议指出，过去一年，全市工会深入贯彻中央、省委、市委战略决策部署，坚持打造“五个工会”，在服务职工群众上创造新模式、探索新路径，在助推中心工作上迈出新步伐、争创新业绩，履职尽责、担当作为，各项工作取得新进展新成效。

会议要求，2024年，全市工会要深入学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，贯彻落实全总“5大行动”“5大工程”总体部署，严守劳动领域政治安全，维护工会组织团结统一，不断扩大有效覆盖，着力提升工作质效，持续推进工会工作服务化、体系化、品牌化、创新化、数智化建设，为加快打造武汉都市圈自然生态公园城市作出工会新贡献。

会议强调，要把会议部署工作落实好，坚持党对工运事业和工会工作的全面领导，加强对职工思想政治引领，扎实推动党中央决策部署以及省委工作要求在工会系统落地落实；要把守正创新工作规划好，聚焦新产业新业态、新领域新阶层，大力推进组织有效覆盖和工作有力提升，持续以共同缔造为载体深化实践活动，继续为职工群众办好实事，努力打造一批我市工会工作品牌；要把自身建设做扎实，不断提升能力本领，打造忠诚干净担当的高素质专业化工会干部队伍，大力弘扬“四下基层”优良传统，切实当好职工群众最可信赖的娘家人、贴心人。

会议同时对2023年全市工会先进集体和先进个人进行了表彰。



3月13日，记者从咸宁市总工会五届三次全委(扩大)会议获悉，今年，全市工会将持续用心用情为职工办实事，通过整合完善职工建功立业工作体系，持续优化生活品质提升工作体系，构建完善工会维权维稳工作体系，着力激发产业工人主动性创造性，努力提升职工群众获得感幸福感，用心当好职工群众娘家人、贴心人。

整合完善职工建功立业工作体系 激发产业工人主动性创造性

如何让人才成长有支撑、创新有舞台、奋斗有回报?今年，我市将通过推动产业工人队伍建设改革工作走深走实，深化人才培养体系建设、拓宽职工技能提升渠道、激发职工创新创造活力，整合完善职工建功立业工作体系。

全市工会打好产改工作“攻坚战”，2023年培育省级产改典型项目和示范项目2家、省级试点项目4家，以试点先行带动全局，推动产改向基层延伸。如湖北金盛兰冶金科技有限公司“培育建设职工培训基地”项目获评

创新有舞台 奋斗有回报 服务更多元 帮扶更精准

市总工会用心用情为职工办实事

本报记者 贺春音 通讯员 付晓明 付华龙

能力与学历。成立咸宁首个职工众创空间，以“科技+服务”模式，为职工创业群体提供综合型创业孵化平台。推荐“优秀带徒名师”2名、“优秀学习型职工”7名，新命名8个“劳模创新工作室”和2个优秀“产业工人培训基地”，发放专项补助资金20万元。

持续优化生活品质提升工作体系 提升职工群众获得感幸福感

数据显示，我市已建成171家爱心驿站。今年，全市工会将提质增效推进驿站建设，落实全总工会“推树15%的工会驿站成为最美工会驿站、打造15%的工会驿站升级为24小时智能化驿站”的工作目标，深入开展提升建设质量、提升运行效果的工会驿站“双提升”行动；依托工会驿站广泛开展“微课堂”宣传、“四季送”关爱、“法律进驿站”、“就业进驿站”等活动；开展绩效评价，动态挂牌摘牌；组织最美工会驿站评选，提升三星级工会驿站比率。

针对青年职工婚恋难题，市总工会举办“香城有约·相聚缘缘”单身职工系列联谊活动，去年开展8场活动，今年将持续进行，搭建单身职工相亲交友平台。这是全市工会持续扩面供给多元服务的缩影，与此同时，将积极引导全市女职工参加各类培训及技能竞赛活动，动员全市广大女职工积极参与宫颈癌免费筛查，继续组织开展一线职工疗休养活动，持续推进“心灵护航·娘家人与您同在”关爱行动以及爱心母婴室、爱心托管班建设。

2023年，全市工会广泛开展走访慰问工作，共走访企业184家，筹集慰问款物总额554.76万元，其中走访慰问困难职工和农民工3850人，发放慰问金406万元。开展金秋助学活动，筹集资金159.36万元，共资助462人。

为精准帮扶特殊职工群体，今年，全市工会将对在档困难职工开展全面清查，开展困难职工家庭助学就业援助，持续做好金秋助学暖心行动，开展困难职工家庭高校毕业生“阳光就业暖心行动”，推进零就业困难职工家庭“动态清零”。常态化开展走访慰问活动，为职工群众送去工会关怀。持续推进武汉城市圈职工重大疾病医疗互助活动，为职

工构筑抵御重大疾病风险的“第二道防线”。

构建完善工会维权维稳工作体系 当好职工群众娘家人贴心人

据了解，全市工会扎实推进集体协商要约行动，维护职工切身利益。2023年，全市百人以上建会企业184家，培育集体协商典型单位29家，新增新业态集体协商行业、企业10个，配备集体协商指导员23人，2人获评湖北省金牌劳动关系调解员。

今年，全市工会着力构建和谐劳动关系。将扩大集体协商覆盖面，实现百人以上建会企业集体协商建制率动态保持在80%以上。深化新业态企业集体协商，推动与平台合作用工企业开展集体协商，探索构建一站式调解工作新模式。构建工会劳动法律监督组织，组织开展“一函两书”三年行动，推动工会劳动法律监督组织“一函两书”制度实现广泛覆盖。

为健全职工合法权益机制，我市完善“法院+工会”劳动争议诉调机制，2023年共办结法院委派案件264件，其中农民工欠薪案件71件，涉及职工398人，其中农民工100人，为职工挽回经济损失940.72万元。

今年，全市工会着力深化法律服务工作。推动劳动争议多元化化解，健全协作联动机制，巩固“法院+工会”县级以上全覆盖工作成果；稳步推进“人社+工会”市县两级年内全覆盖；在市级和50%以上县(市、区)开展“检察+工会”工作。加强农民工工作，积极参与根治欠薪专项行动；广泛开展“尊法守法·携手筑梦”公益法律服务行动，按照智慧工会建设要求开展线上法律服务。

同时，全市工会还将监督企业落实好安全生产主体责任，督促企业工会加大职工劳动保护检查，积极参与职工安全事故调查调解工作，切实维护好职工健康权益。

