

通城县人民医院感染科专家提示:

麻风病可防、可治、不可怕

本报记者 李嘉

今年1月28日是第71届“世界防治麻风病日”暨第37届“中国麻风节”，今年的活动主题为“全面消除麻风危害，促进社会文明进步”。

有关麻风病的健康知识你了解多少？日前，记者采访了通城县人民医院感染性疾病科专家。

什么是麻风病？

“麻风病是由麻风杆菌引起的慢性传染病，主要表现为慢性皮疹、局限性麻木和周围神经粗大，若治疗不及时，可导致眼、面、手、足的畸残。麻风病的潜伏期较长，通常为3—5年，最长可达10年以上。”通城县人民医院感染性疾病科主任徐勇说。

麻风病至少有2000多年的流行史，根据世界卫生组织资料显示，在所有传染病中，麻风病是引起躯体永久畸残的一个最主要的原因。晚期麻风病人会出现鼻塌眼陷、面目狰狞、断手断脚、肢体畸残的现象，所以，麻风病人有“人身狮面”的特征。

“未经治疗的麻风病患者是唯一已知的传染源，其中多菌性麻风病患者是最重要的传染源，它的主要传播方式是长期密切接触患有麻风病患者的皮肤和呼吸道飞沫吸入传播。”徐勇介绍，健康人破损的皮肤和粘膜直接接触患者的皮损或粘膜，从而导致感染。携带麻风杆菌者咳嗽和打喷嚏时的飞沫和悬滴通过健康人的上呼吸道黏膜进入人体，从而导致感染。

麻风病有哪些症状及危害？

麻风病主要症状有：诊断不明或久治不愈的慢性皮肤病（三月以上）；皮肤闭汗（局部干燥）或感觉异常，如麻木、蚁行感；眉毛稀疏脱落，酒醉样面容；面部或耳垂出现肿胀或结节肿块；水肿性红斑损害，结节性红斑损害等；神经粗大、疼痛或触痛；手足发生反复无痛性伤口、溃疡或容易烧灼伤；闭眼不

拢、口角歪斜、手掌指肌肉萎缩或出现爪型手、垂足。

“麻风病主要危害是患者神经损害发生畸残，社会对麻风病患者及其家庭的歧视与偏见。”徐勇说，麻风病并不可怕，95%以上的人对麻风杆菌有正常抵抗力，即使感染了麻风杆菌，发病率也很低，儿童及少数对麻风杆菌免疫力低下的人群容易感染、发病。“麻风病人正规服药一月以后基本不会传染他人。”

徐勇表示，与麻风病患者一起吃饭、喝水、劳动等日常接触不会传染麻风病，食用麻风病患者种植的蔬菜、水果和喂养的鸡鸭鱼肉等不会传染麻风病。

麻风病如何防治？

“在发生神经损害之前予以及时诊断和治疗，是防止麻风畸残最有效的方法。有效处理麻风合并症，包括反应和神经炎，可以预防或尽量减少

进一步畸残的发生。”徐勇介绍，通城县人民医院积极动员该院医务人员，特别是皮肤科、感染科医生参与麻风病的防治工作，保持对麻风病的警惕性，强化重点地区和重点人群麻风病患者发现工作。

同时，该院大力开展宣传教育，提升公众对麻风病的认知和关注度。密切接触活动性麻风病患者时戴口罩、接触后洗手、注意个人卫生、加强营养、提高机体抵抗力等可以减少患麻风病的危险。一旦出现可疑的麻风病症状建议主动去当地疾病预防控制中心或专业的皮肤科门诊等麻风病防治机构检查治疗。

“麻风可防、可治、不可怕，可怕的是人类的漠视和偏见。当我们的内心不再惧怕麻风，不再歧视麻风患者和休养员，才能让我们离没有麻风的理想世界越来越远。”徐勇说。

疾的发生。麻风若不及时治疗，发展下去易引起畸残，所以要早发现早治疗。”

怎样预防麻风病？徐勇建议，目前尚无有效的疫苗可以预防麻风病，但如果有密切接触活动性麻风病患者时，需佩戴口罩、接触后洗手、注意个人卫生、加强营养、提高机体抵抗力等都可以减少患麻风病的危险。一旦出现可疑的麻风病症状建议主动去当地疾病预防控制中心或专业的皮肤科门诊等麻风病防治机构检查治疗。

“麻风可防、可治、不可怕，可怕的是人类的漠视和偏见。当我们的内心不再惧怕麻风，不再歧视麻风患者和休养员，才能让我们离没有麻风的理想世界越来越远。”徐勇说。

★链接：

麻风患者常遇到以下10种皮肤症状或残疾，麻风病可具备这些症状，但有下面症状不一定是麻风病。

- 1、酒醉面容，眉毛脱落，面如虫爬
 - 2、耳垂垂目肥大，眉毛脱落
 - 3、面积大不规则红斑斑片，感觉减退
 - 4、出现不痛不痒，久治不愈的结节者
 - 5、带有空白区的红斑、斑片者
 - 6、卫星样斑片皮疹者
 - 7、不痛不痒久治不愈的浅色斑、白斑
 - 8、不痛不痒久治不退，有浸润增多倾向红斑
 - 9、足底溃疡 长期不愈
 - 10、爪形指
- 麻风病易与其他疾病混淆，如皮肤黑热病、斑秃、鱼鳞病、酒渣鼻、体癣、白癜风、贫血痣、红斑性狼疮、脊髓空洞症、进行性肌营养不良、面神经麻痹等。因此，出现以上症状，应找医生仔细检查，以求确诊。



市中心医院 上榜国家胸痛中心荣誉榜单

本报讯 记者李嘉、通讯员王森报道：近日，在国家胸痛中心总部发布的急性冠状动脉综合征(ACS)患者随访进展“2023年度优秀随访医院榜”名单上，咸宁市中心医院胸痛中心随访工作荣获全国第14名的好成绩。

为更好的推动各级医疗机构建立急性冠脉综合征(ACS)全流程管理的机制，解决区域心血管疾病预防体系的短板，实现患者长期管理，有效改善患者救治质量和预后，降低急性冠脉综合征(ACS)患者死亡率。

自2018年5月通过国家胸痛中心认证以来，市中心医院在全市范围内组织符合条件的医院全面推进胸痛中心建设，将全市的胸痛中心、院前急救和各级医疗机构全面对接，以胸痛中心和急救体系为纽带，覆盖全市，借助物联网信息化，打通学科合作壁垒，普及市民急救知识，实现以预防、急救、治疗、康复相结合的全程管理体系，改变了传统的“单兵作战”局面，形成一体化的胸痛救治平台。

市中心医院将以此为契机，更好地建立和完善急性冠脉综合征(ACS)患者随访制度、规范和提高ACS患者随访管理水平，从而建立患者随访体系和持续开展随访，进一步落实胸痛中心全流程管理理念，为ACS患者健康保驾护航。

省妇幼健康职业技能竞赛决赛

市妇幼保健院医生获个人二等奖

本报讯 记者李嘉、通讯员周琼报道：近日，由湖北省卫生健康委、湖北省总工会主办的全省妇幼健康职业技能竞赛决赛在武汉成功举办，来自全省17个市(州)、11家部省属医疗机构的28支代表队103名参赛队员现场进行了实力“大比拼”。

此次竞赛聚焦影响妇女儿童健康的关键问题，围绕“危重孕产妇救治”“危重新生儿救治”“宫颈癌防治”“儿童眼保健”四个方面，从笔试、技能、团体知识竞答等多方面综合评定。

咸宁市代表队由市妇幼保健院3名选手和咸宁市中心医院黄伟玲等4名选手组队参赛。其中市妇幼保健院参赛选手中，产科医生唐红云获得个人二等奖，妇科医生陈伟慈和儿童保健科医生邓小燕在现场知识竞答环节表现突出，为团队争光添彩。

下一步，该院将以此次竞赛为契机，定期组织各类专业技能培训，进一步加强理论学习和实践锻炼，持续打造理论扎实、技术过硬、团结协作的医护技术队伍，不断提高妇幼健康服务水平和质量，保障全市妇女儿童生命健康，增强人民群众健康获得感。

市妇幼保健院

组织新员工岗前培训

本报讯 记者李嘉、通讯员吕丽娟报道：又是一年迎新季，市妇幼保健院近日举办为期3天的新员工岗前培训，48名新进员工参加培训。

本次培训由医院各职能科室进行专题授课，内容涵盖医院规章制度、医德医风、医疗核心制度、医疗文书及病历书写、急救知识、医患关系与沟通技巧、传染病防治、消防安全等方面知识。课后通过线上答题进行考核，掌握新员工培训情况，确保培训取得实际效果。

培训结束后，该院党委副书记、院长黄丽琼表示，作为医务工作者，特别是妇幼保健工作者，服务的群体更需要大家有爱心、责任心，切不可有懈怠心理。要永葆初心，担负起健康所系、性命相托的神圣使命，履行好责任与担当。

党委书记雷鸣表示，要坚定生命至上的医者情怀，以德为先，严守底线，恪守诚信，做一名合格的“医者”，在学习中不断充实和完善自己，持续提升业务能力和专业素养，以良好的医德和技术知识一丝不苟地为患者做好服务。

市中医医院朱小敏

获评“南鄂楷模·最美拥军人物”

本报讯 记者李嘉、通讯员罗颖报道：日前，市委宣传部、咸宁军分区政治工作处、市双拥工作领导小组办公室、市退役军人事务局在全市组织开展了“南鄂楷模·最美退役军人”“最美拥军人物”选树活动。市中医医院朱小敏获评咸宁市“最美拥军人物”。

朱小敏，女，33岁，中共党员，现任咸宁市中医医院发热门诊护士长，丈夫是武警某部干部。她白衣执甲救死扶伤，他身着戎装保家卫国，他们兵分两路，各自忙碌，奋战在国家和人民最需要的地方。

由于丈夫工作的特殊性，自结婚以来，总是聚少离多。对此，作为妻子的她从来没有抱怨过什么，每次都表示理解和支持。朋友对她说：“你这样太辛苦了！”但她每次都是微笑着答道：“这不算什么，选择了就要学会坚持和忍耐。”7年来，她总是坚强面对生活中的艰难困苦，照顾家中的一切，在无数个日夜里，没有人知道她的心酸。这句话的背后，是她的默默支持和无悔付出，用柔弱的肩膀担起好几媳、好妻子、好母亲多重角色。

“一站式”体检 “一条龙”服务

——走进咸安区疾控中心健康管理中心

本报记者 王恬 通讯员 廖柳霞 刘维

防治未病是预防疾病发生、发展的有效手段，也是现代健康体检的初衷。

去年，随着咸安区疾控中心新区迁址工作正式启动，一个规模更大、环境更优、设备更先进、服务更广的健康管理中心随之以崭新的面貌向大众开放。

近日，记者走进该中心进行了采访。

环境优 “一站式”体检全程

导诊服务贴心、健康宣传醒目、公共区域整洁、自然景观别致……1月3日上午10时，记者走进咸安区疾控中心健康管理中心，整洁的环境令人心旷神怡。

“以前做体检要在几栋楼之间来回跑，晕头转向的，现在做体检不出楼栋就可以做完，实在是太方便了！”在健康管理中心，记者遇到了刚做完体检项目的李阿姨，谈及在这里做体检的感受，她赞不绝口。

咸安区疾控中心健康管理中心负责人郑威告诉记者，为了让群众体检少跑腿、少操心，该中心自搬迁升级时就在布局上进行优化调整，最大化利用空间资源，将检查项目、医务人员以及设备集中在同一栋楼，带给群众更舒心的体验。

“幸得咸安区疾控中心健康管理中心各位医护人员的关心和照顾，不仅一直陪伴引路，各诊室医生也是十分尽职尽责，在检查完后都会耐心细致地向我解释检查结果。特别是医务人员的关怀备至，让我感觉既安心又暖心。”市民张女士说。

去年11月份，张女士因近一段时间内持续身体乏力、左手无法正常伸直，便预约来到体检中心进行健康体检。

在体检过程中，无论在检前、检中、检后，医务人员自始至终都是笑脸相迎，轻声细语，给人以如沐春风的感觉。

检查时，医务人员轻声安慰她放松心情，对她提出的疑问有问必答，结束后还会主动交代下一个项目的诊室位置，无微不至。专业的指导和贴心的服务让张女士倍感舒心，一下子就打消了她心中对体检的恐惧感和紧张感。

张女士感慨道：“咸安区疾控中心健康管理中心无论是医师团队还是体检全流程服务都可以称得上是亮点满满！这次体检，体验到了健康管理中心‘一站式’服务的专业、方便快捷及人性化。”

“我们以满足客户健康需求出发，提供‘走出去’服务。”咸安区疾控中心负责人介绍，自健康管理中心升级以来，他们多次应社会团体需要深入到学校、企业以及社区提供服务，最大程度地方便客户。

“咸安区疾控中心健康管理中心医务人员服务热情周到，体检水平优质高效。我们可以根据各自的身体情况，有针对性地选择体检套餐，提前预约体检服务，等待的时间也不长。体检完成后，健康管理中心还免费提供既丰富又营养的早餐。”当日，一位前来体检的市民告诉记者。

该中心自运营以来承担市内不少企事业单位、中学及小学团体体检，所服务的对象不局限于妇女、儿童，涵盖了老、中、青三个不同年龄段的人群。健康管理中心可根据年龄、性别及

受检者的需求，为各类团体及个人设计相应的体检套餐，从检前、检中到检后，都有健康管理专家提供健康服务。健康管理中心推出一系列便民利民服务举措：对老、弱、孕、残受检者，协助其办理体检缴费手续；为行动不便的受检者提供免费提供轮椅，为患有糖尿病的受检者准备低糖早餐，为应急低血糖受检者准备糖果；在各检查诊室、候检大厅设置有针对性内容的宣传展板。

为加强对服务反馈，提高受检者的体检感受，健康管理中心还开展了客户体检满意度调查。受检者对体检流程、环境及提示标语等，作出了极高的评价，对健康管理中心优质服务表示充分肯定和赞赏。

“我们从满足客户健康需求出发，提供‘走出去’服务。”咸安区疾控中心负责人介绍，自健康管理中心升级以来，他们多次应社会团体需要深入到学校、企业以及社区提供服务，最大程度地方便客户。

“高精准”服务便民

“高精准”的医疗设备对于早期疾病的筛查有着关键性的作用。

咸安区疾控中心健康管理中心拥有X射线计算机断层摄影设备、彩色多普勒超声系统、数字心电图机、肺功能仪、电测听、动脉硬化测试系统、气相色谱仪、实时定量PCR仪、全自动酶联免疫分析仪、全自动生化分析仪、离子色谱分析仪、骨密度检测仪、碳14HP检测等功

能检测的高精尖设备。

这些高精尖设备为早发现、早干预、早治疗，排除健康隐患，为受检者精准“排雷”，及时给予客户健康指导，为护航百姓健康提供了极大便利。

“通过检前咨询，比如健康状况评估、健康风险评估、慢病危险因素评估，以及个体化体检方案制定、健康体检、检后随访干预，实现疾病的早筛、早诊、早治，特别是对慢性非传染性疾病及风险因子管理和癌症早筛尤为重要。体检报告除纸质版送达体检者外，还可以通过本人手机终端查询自己的体检报告电子版”咸安区疾控中心副主任余成钢说。

依托优质的医疗团队和先进的设备，该中心推出了众多特色服务，比如：生活方式逆转糖尿病团队服务；高血压病、糖尿病、冠心病、脑卒中、慢性阻塞性肺部疾病、慢性肾病、骨质疏松、甲状腺疾病、慢性中毒、慢性过敏等慢性病早期风险评估和早期指导干预；肺癌、肝癌、食道癌、胃癌、肠癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌、甲状腺癌、鼻咽癌、肾癌、前列腺癌、白血病、多发性骨髓瘤等恶性肿瘤的早期风险评估、早期筛查和早期预防。

健康管理中心以强大的医技力量、服务体系为后盾，不断整合和优化现有医疗资源，选优配强人才队伍，着力从医疗质量、优质服务、健康管理等方面不断加强内涵建设，为每一位受检者提供科学、专业、系统的健康体检服务，真正做到体检有结果、测评有结论、评估有报告、咨询有解答、慢病有随访。

干燥综合征症状及防治



牛志尊 副主任医师 硕士 咸宁麻塘中医医院病区主任

干燥综合征是一种以侵犯泪腺、唾液腺等外分泌腺，具有淋巴细胞浸润和特征性自身抗体(抗SSA/SSB)为特征的弥漫性结缔组织病，临床上主要表现为干燥性角膜炎，口腔干燥症，眼干，同时还可累及皮肤、骨骼肌肉、肾脏、呼吸系统等、消化系统、神经系统及血液系统等。

古代文献中无燥痹的病名，其病因病机的论述最早见于《内经》。《素问·阴阳应象大论》指出：“燥胜则干”。刘完素据《内经》“燥胜则干”的论述及王冰“干于外则皮肤皴折；干于内则精血枯涸；干于气及津液，则肉干而皮著于骨”的注解，承古立新，提出“诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥”的病机，其对“燥”的理解主要涵盖病理及症状两大内容，病理以血枯、津亏为主，症状以内在脏腑组织干燥及外在皮肤干燥的紧敛燥涸之象为特征。“燥”邪有内、外之分，《类证治裁》

云：“燥有外因、有内因”。因“燥痹”与一般六淫外邪之燥邪致病迥异，无明显季节性，起病隐匿，病程绵长，故应属内燥。津液亏损是内燥的基本病机，多为素体阴虚或感染邪毒而致津液生化不足，阴虚亏虚，导致清窍关节、经络失于濡养而成本病，故“燥胜则干”贯穿于本病的始终。

“燥”干于目 患者常有眼睛干涩，眼内有异物不适感，少泪或无泪等症状。按目为肝窍，在液为泪。肝者，体阴而用阳，内寄相火，其性易动易升，在病理上容易化热化燥，煎灼于炎，而致目燥之症，亦或肝阴亏虚，肝血不足，不能濡润于目，则两目干涩昏花。目之瞳神赖于肾水充养，若肾精亏

损，水津不能上供，则燥涸目疾丛生。

“燥”干于口 口干，少涎唾，喜稀食，舌燥缺津，干而欠泽，舌质或光或红或绛，舌体多瘦薄，齿松色暗欠润，甚则焦黑脱落，此为“燥痹”的另一主症。按口为脾之外窍，内纳齿、舌。舌为心苗，下系金津、玉液，犹如井泉滋灌之通道；齿为骨之余，因肾所生，赖肾阴以充养。是以诸凡精血阴津耗乏，津少液涸不克奉潮，燥火上炎则口唇燥揭、咽干、舌体光瘦，齿脆松落者并不少见。

“燥”干于关节肌肉 关节肌肉消瘦疼痛为燥痹又一主症，且伴有一派干燥之征，其病程冗长，体质羸弱。盖其所成者多缘气郁而化

热或素禀阳盛，或内蕴积热，或过服辛热香窜之剂，致使阴伤燥成。津血同源互化，水津充沛，营血方能输布畅达，以行以养。若阴津耗损，则津不足以调营载血，血脉干涩瘀滞，筋脉失荣失通，痹乃作矣。其病机不外津亏血少筋骨不荣、阴伤血滞络脉失通或血燥生风淫于肢节数端。少数燥痹患者亦有长期反复低热，形体消瘦，鼻咽干燥，大便干硬，女子阴道干涩不适等症，皆因“燥”胜于孔窍，或燥热内胜所致。由此可见，本病所现诸种症状，或为燥盛成毒，或为因虚而燥，或因燥久延续不已，致“燥”致“痹”，发展演泽而成。

燥痹的治疗 《素问·至真要大论》提出“燥者濡

之”的治疗总原则。《丹溪心法》云：“燥结血少，不能润泽，理宜养阴。”《医学入门》又云：“盖燥则血涸而气液为之凝滞，润则血旺而气液为之流通，由内神茂而后外色泽矣”。燥痹的治疗不同于一般燥证，因燥痹以津伤伴经脉、关节痹阻为特点，故燥痹之治应本“燥胜则干”之共性出发，且燥痹易耗气伤津，治痹之药又多损气阴，故治疗时应以益气养阴为主，辅以化痰、清热、宣痹诸法。常用方剂有：沙参麦冬汤、六味地黄丸、增液汤、生脉饮、四君子汤、一贯煎、清燥救肺汤、甘露饮、乌梅丸、知柏地黄丸等。



咸宁麻塘中医医院 主讲 咸宁麻塘风湿病医院